

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 sadrži visokokvalitetne proteine soje, vlakna, vitamine i minerale, što je čini praktičnim i ukusnim rješenjem za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine*.

Formula 1 shake sadrži 26 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formulu 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktozu, pomiješajte dvije mjerice Formule 1 (26 g) s dvije mjerice PDM Vegan (28 g) i 300 ml vode. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

Brza i jednostavna priprema



2 mjerice
Formule 1



250 ml djelomično
obranog mlijeka ili 2 mjerice
PDM Vegan i 300 ml vode



promiješajte u
shakeru ili blenderu

* **Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

* **Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e



**HERBALIFE
NUTRITION®**

**LIMITED
EDITION**

Formula 1

Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 26 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

okus yuzu passionfruit

prirodne arome
sa šećerom i sladilom (stevia)



Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g
Obroka po kutiji: 21

Energija	Po porcijama od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)		Po porcijama od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode	
	Na 100 g			
Energija	1499 kJ	910 kJ	846 kJ	
	357 kcal	216 kcal	201 kcal	
Masti	8,0 g	6,2 g	4,7 g	
od kojih:				
zasićene masne kiseline	1,6 g	3,0 g	0,7 g	
jednostruko nezasićene masne kiseline	1,9 g	1,5 g	0,5 g	
višestruko nezasićene masne kiseline	4,5 g	1,3 g	1,2 g	
Ugljikohidrati	25 g	19 g	12 g	
od kojih: šećeri	25 g	19 g	7 g	
Vlakna	15 g	4 g	5 g	
Bjelančevine	35 g	18 g	24 g	
Sol	1,4 g	0,7 g	0,9 g	

VITAMINI		% PU**		% PU**		% PU**
Vitamin A	1266 µg RE	158 %	365 µg RE	46 %	547 µg RE	68 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folna kiselina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantotenska kiselina	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

MINERALI				
Kalij	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Klorid	294 mg	37 %	337 mg	42 %
Kalcij	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnezij	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Željezo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Cink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Bakar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

** Preporučeni unosi.

12 g šećera po porcijama potječe iz mlijeka

SASTOJCI: Izolat proteina soje, fruktoza, inulin, vlakna zobi bez glutena, sojino ulje, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), sjemenke lana u prahu, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), prirodne arome, mješavina vitamina (Vitamin C (L-askorbinska kiselina), Vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), Niacin (nikotinamid), Vitamin A (retinil-acetat), Biotin (D-biotin), Pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), Vitamin D (kolekalciferol), Folna kiselina (pteroilmonoglutaminska kiselina), Vitamin K (filoknon), Vitamin B6 (piridoksin-hidroklorid), Tiamin (tiamin-hidroklorid), Vitamin B12 (cijanokobalamin), Riboflavin), bojilo (beta-karoten), natrijev klorid, sladilo (steviol glikozidi iz stevije), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

Distribuirala:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg



1 omaka se odnosi na kutiju
©2023 HERBALIFE NUTRITION



2 5 5 K H R
L255KHR-00 SKU255K

Baranda



2 5 5 K H R
L255KHR-00 SKU255K