Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 sadrži visokokvalitetne proteine soje, vlakna, vitamine i minerale, što je čini praktičnim i ukusnim rješenjem za uravnoteženu prehranu. Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine*. Formula 1 shake sadrži 26 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma. Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktozu, pomiješajte dvije mjerice Formule 1 (26 g) s dvije mjerice PDM Vegan (28 g) i 300 ml vode. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

*** Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

*** Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g ℮

Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

Formula 1, narejena iz visokokakovostnih sojinih beljakovin, vlaknin ter vitaminov in mineralov, zagotavlja odlično prehrano in priročen obrok. Napitek Formula 1 spijte za hranljiv zajtrk, kosilo ali večerjo v podporo svojemu aktivnemu načinu življenja in ciljem glede nadzora telesne teže**. Napitek Formula 1 vsebuje 26 vitaminov in mineralov, vključno z vitaminom D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema, in vitaminom C, ki prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Formula 1 je narejena iz sestavin, primernih za vegane, ne vsebuje gluten niti umetnih barvil in arom. Ni vam treba več izbirati med zdravimi obroki in priročnostjo: napitek Formula 1 se pripravi hitro in preprosto!

NAVODILO ZA UPORABO: Napitek Formula 1 spijte vsak dan, kot hranljiv obrok. Plastenko pred uporabo nežno pretresite, saj se vsebina lahko posede. Za pripravo okusnega napitka zmešajte dve merici (26 g) prahu z 250 ml hladnega delno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Če pa želite napitek, ki je primeren za vegane in že naravno ne vsebuje laktoze, zmešajte dve merici Formule 1 (26 g) z dvema mericama Protein Drink Mixa Vegan (28 g) in 300 ml vode. Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja.

**** Za nadzor telesne teže:** Nadomestitev dveh glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. Zaužijte en hranljiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z odličnim napitkom.

**** Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne teže:** Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zaužijte dva hranljiva obroka, en obrok pa zamenjajte z odličnim napitkom.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosežete tudi z uživanjem hranljivih prigrizkov.

Hranite v zaprti embalaži na hladnem in suhem mestu.

30-dnevna garancija za vračilo denarja. Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek neodvisnih distributerjev Herbalife Nutrition.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij in skupaj z drugimi živili ter ob redni fizični aktivnosti. Pomembno je, da čez dan spijete dovolj tekočine. Zgornja navodila skrbno upoštevajte. Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne teže posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalorij, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost.

Serija (lot); uporabno najmanj do: Na dnu embalaže

NETO KOLIČINA: 550 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

LIMITED EDITION

OMEJENA IZDAJA

Formula 1

Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

- **26 vitamina i minerala**
- **Bogat proteinima**
- **26 vitaminov in mineralov**
- **Visoka vsebnost beljakovin**

okus
chocolate orange
prirodna aroma | naravna aroma
sa šećerom i sladilom (stevia)
s sladkorjem in sladilom (stevia)

GF

SADRŽI VLAKNA
VSEBUJE VLAKNINE

Hranjive vrijednosti
Podatki o hranilni vrednosti

Jedan obrok: 26 g Ena porcija: 26 g
Obroka po kutiji: 21 Število porcij v pakiranju: 21

	Na 100 g	Po porciji od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti) • Na porcijo, tj. 26 g z 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)	Po porciji od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode • Na 26-g porcijo z 2 mericama PDM Vegan in 300 ml vode
Energija • Energijska vrednost	1483 kJ	906 kJ	842 kJ
	353 kcal	215 kcal	200 kcal
Masti • Maščobe	9,0 g	6,5 g	4,9 g
od kojih • od tega:			
zasićene masne kiseline • nasičene maščobe	2,0 g	3,1 g	0,8 g
jednostruko nezasićene masne kiseline • enkrat nenasičene maščobe	2,1 g	1,6 g	0,5 g
višestruko nezasićene masne kiseline • večkrat nenasičene maščobe	4,6 g	1,3 g	1,2 g
Ugljikohidrati • Ogljikovi hidrati	21 g	18 g	11 g
od kojih: šećeri • od tega: sladkorji	19 g	17 g	5 g
Vlakna • Prehranske vlaknine	15 g	4 g	5 g
Bjelančevine • Beljakovine	35 g	18 g	24 g
Sol	2,0 g	0,8 g	1,1 g

VITAMINI		% PU*** % PDV***		% PU*** % PDV***		% PU*** % PDV***
Vitamin A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folna kiselina • Folna kislina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantotenska kiselina • Pantotenska kislina	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
MINERALI						
Kalij	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Kalcij	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnezij	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Željezo • Železo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Cink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Bakar • Baker	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*** Preporučeni unosi • Priporočeni dnevni vnosi

12 g šećera po porciji potječe iz mlijeka • 12 g sladkorja na porcijo izvira iz mleka

SASTOJCI: Izolat proteina **soje**, fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, **sojino** ulje, kakaov prah smanjene masti, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), sjemenke lana u prahu, prirodna aroma, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), natrijev klorid, bojilo (obični karamel), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijev D-pantotenat (Pantotenska kiselina), kolekalciferol (Vit. D), pteroilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sladilo (steviol glikozidi iz stevije), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

SESTAVINE: Izolat **sojinih** beljakovin, fruktoza, inulin, **ovsene** vlaknine brez glutena, **sojino** olje, manj masten kakavov prah, mešanica mineralov (kalcijev citrat, magnezijev oksid, železov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), laneno seme v prahu, naravna aroma, sredstvi za zgostitev (ksantan gumi, guar gumi), natrijev klorid, barvilo (karamel), mešanica vitaminov (L-askorbinska kislina (vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinil acetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcijev D-pantotenat (pantotenska kislina), holekalciferol (vit. D), pteroilmonoglutaminska kislina (folna kislina), filokinon (vit. K), piridoksin hidroklorid (vit. B6), tiamin hidroklorid (vit. B1), cianokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), sladilo (steviol glikozidi iz stevie), papaja v prahu, listki peteršilja v prahu, borovnice v prahu, granatno jabolko v prahu, sredstvo proti sprijemanju (silicijev dioksid). Sladilo je naravnega izvora. Nasvet v zvezi z alergijami: glede alergenov preberite sestavine, pisane **krepko**.

Distribuira:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

2 HDPE[1]

[1] oznaka se odnosi na kutiju • logotip velja za plastenko

©2022 HERBALIFE NUTRITION

2 4 4 K H R
L244KHR-00 SKU244K
Barcode
Overlap