



Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 sadrži visokokvalitetne proteine soje, vlakna, vitamine i minerale, što je čini praktičnim i ukusnim rješenjem za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole tježine*.

Formula 1 shake sadrži 26 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe rječno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijecne masti). Za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktuzu, pomiješajte dvije mjerice Formule 1 (26 g) s dvije mjerice PDM Vegan (28 g) i 300 ml vode.

Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

Brza i jednostavna priprema



* Za kontrolu težine: Zamjena dva glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

* Za zadržavanje optimalne težine: Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj cijlani dnevni kaloriski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e



LIMITED
EDITION

Formula 1 Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 26 vitamina i minerala
- Bogat proteinima



SADRŽI
VLAKNA



Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g
Obroka po kutiji: 21

	Na 100 g	Po porciji od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijecne masti)	Po porciji od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode
Energija	1494 kJ.....	909 kJ.....	845 kJ.....
Masti	8,0 g.....	6,2 g.....	4,7 g.....
od kojih:			
zasićene masne kiseline	1,6 g.....	3,0 g.....	0,7 g.....
jednostruko nezasićene masne kiseline	1,9 g.....	1,5 g.....	0,5 g.....
višestruko nezasićene masne kiseline	4,5 g.....	1,3 g.....	1,2 g.....
Ugljikohidrati	28 g.....	20 g.....	13 g.....
od kojih: šećer	27 g.....	19 g.....	7 g.....
Vlakna	15 g.....	4 g.....	5 g.....
Bjelančevine	35 g.....	18 g.....	24 g.....
Sol	1,4 g.....	0,7 g.....	0,9 g.....

	% PU**	% PU**	% PU**			
Vitamin A	1180 µg RE.....	148 %.....	343 µg RE.....	43 %.....	524 µg RE.....	66 %.....
Vitamin D	7,9 µg.....	158 %.....	2,1 µg.....	42 %.....	4,0 µg.....	79 %.....
Vitamin E	19 mg α-TE.....	158 %.....	5,1 mg α-TE.....	43 %.....	9,6 mg α-TE.....	80 %.....
Vitamin K	118 µg.....	157 %.....	31 µg.....	41 %.....	31 µg.....	41 %.....
Vitamin C	119 mg.....	149 %.....	35 mg.....	44 %.....	61 mg.....	77 %.....
Tiamin	1,2 mg.....	109 %.....	0,42 mg.....	38 %.....	0,74 mg.....	67 %.....
Riboflavin	0,35 mg.....	25 %.....	0,55 mg.....	39 %.....	0,64 mg.....	46 %.....
Niacin	24 mg NE.....	150 %.....	6,5 mg NE.....	41 %.....	12 mg NE.....	77 %.....
Vitamin B6	1,7 mg.....	121 %.....	0,56 mg.....	40 %.....	0,97 mg.....	69 %.....
Folna kiselina	250 µg.....	125 %.....	78,8 µg.....	38 %.....	141 µg.....	71 %.....
Vitamin B12	1,0 µg.....	40 %.....	1,3 µg.....	52 %.....	1,3 µg.....	51 %.....
Biotin	73 µg.....	146 %.....	28 µg.....	56 %.....	38 µg.....	76 %.....
Pantotenska kiselina	6,8 mg.....	113 %.....	2,7 mg.....	45 %.....	4,0 mg.....	67 %.....

	MINERALI					
Kalij	1420 mg.....	71 %.....	768 mg.....	38 %.....	979 mg.....	49 %.....
Klorid	294 mg.....	37 %.....	337 mg.....	42 %.....	412 mg.....	52 %.....
Kalcij	460 mg.....	58 %.....	423 mg.....	53 %.....	445 mg.....	56 %.....
Fosfor	890 mg.....	127 %.....	466 mg.....	67 %.....	497 mg.....	71 %.....
Magnezij	431 mg.....	115 %.....	143 mg.....	38 %.....	112 mg.....	30 %.....
Željezo	22 mg.....	157 %.....	5,8 mg.....	41 %.....	5,7 mg.....	41 %.....
Cirk	12 mg.....	120 %.....	3,9 mg.....	39 %.....	4,9 mg.....	49 %.....
Bakar	1,7 mg.....	170 %.....	0,47 mg.....	47 %.....	0,82 mg.....	82 %.....
Mangan	3,3 mg.....	165 %.....	0,86 mg.....	43 %.....	1,8 mg.....	90 %.....
Selen	79 µg.....	144 %.....	21 µg.....	38 %.....	46 µg.....	83 %.....
Krom	58 µg.....	145 %.....	15 µg.....	38 %.....	15 µg.....	38 %.....
Molibden	77 µg.....	154 %.....	31 µg.....	62 %.....	56 µg.....	113 %.....
Jod	230 µg.....	153 %.....	68,3 µg.....	46 %.....	117 µg.....	78 %.....

** Preporučeni unos
12 g šećera po porciji potječe iz mlijeka

SASTOJCI: Izolat proteina soje, fruktosa, inulin, vlakna zobi bez glutena, sojino ulje, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezej oksid, željezov fumarat, natrjev selenit, cirkov oksid, mangano karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), sjemenke lana u prahu, zgušnjivač (skantan guma, guar guma), prirodne aromе, mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijski D-pantotenat (Pantotenska kiselina), kolekalciferol (Vit. D), pteroilmonoglumaminska kiselina (Folna kiselina), filikomon (Vit. K), pirodoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), natrjev klorid bojilo (beta-karoten), sladišlo (steviol glikozidi iz stevije), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnica u prahu, plod nar u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (stiklajev dioksid). Sladišlo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

Distribuiraju:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.A.R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg



¹ oznaka se odnosi na kutiju
©2022 HERBALIFE NUTRITION



Barcode