



Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Svojom savršenom mješavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala, Formula 1 shake je praktično i ukusno rješenje za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole tježine*.

Formula 1 shake sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjiv obrok. Prije svake upotrebe nježno protesite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Pomiješajte dvije žlice (26 g) praha s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijecne masti). Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

Brza i jednostavna priprema



* Za kontrolu težine: Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

* Za podržavanje optimalne težine: Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj cijeli dnevni kalorijski unos možete ispuniti u hranjivim međuobrocima.

Cuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition savjetuje prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, preporučljivo je savjetovati se s liječnikom. Program održavanja tježine treba uključiti skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

okus mint &
chocolate

prirodna aroma
sa šećerima i sladilom



Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g Obrok po kutiji: 21

	Na 250 ml pripremljenog obroka**	% PU***	% PU***
Energijski pridonos	1568 kJ..... 928 kJ	221 kcal..... 7 g	
Masti.....	374 kcal..... 10 g.....		
od kojih: zasićene masne kiseline.....	1,7 g..... 3,0 g		
jednostruko nezasićene masne kiseline.....	2,3 g..... 1,7 g		
višestruko nezasićene masne kiseline.....	5,5 g..... 1,5 g		
Ugljikohidrati.....	32 g..... 21 g		
od kojih: šećeri.....	30 g..... 20 g		
Vlakna.....	17 g..... 4 g		
Bjelančevine.....	35 g..... 18 g		
Sol.....	1,2 g..... 0,6 g		
VITAMINI			
Vitamin A.....	1180 µg RE..... 148 %	343 µg RE..... 43 %	
Vitamin D.....	7,3 µg..... 146 %	2,0 µg..... 40 %	
Vitamin E.....	17 mg a-TÉ..... 142 %	4,6 mg a-TÉ..... 38 %	
Vitamin K.....	110 µg..... 147 %	29 µg..... 39 %	
Vitamin C.....	104 mg..... 130 %	31 mg..... 39 %	
Tiamin.....	1,2 mg..... 109 %	0,42 mg..... 38 %	
Riboflavin.....	0,35 mg..... 25 %	0,55 mg..... 39 %	
Niacin.....	23 mg NE..... 144 %	6,1 mg NE..... 38 %	
Vitamin B6.....	1,6 mg..... 114 %	0,53 mg..... 38 %	
Folna kiselina.....	250 µg..... 125 %	75,8 µg..... 38 %	
Vitamin B12.....	1,0 µg..... 40 %	1,3 µg..... 52 %	
Biotin.....	38 µg..... 76 %	19 µg..... 38 %	
Pantotenska kiselina.....	6,0 mg..... 100 %	2,5 mg..... 42 %	
MINERALI			
Kalij.....	1420 mg..... 71 %	768 mg..... 38 %	
Kalcij.....	390 mg..... 49 %	405 mg..... 51 %	
Fosfor.....	890 mg..... 127 %	466 mg..... 67 %	
Magnezij.....	431 mg..... 115 %	143 mg..... 38 %	
Željezo.....	21 mg..... 150 %	5,6 mg..... 40 %	
Cink.....	11 mg..... 110 %	3,9 mg..... 39 %	
Bakar.....	3,0 mg..... 300 %	0,81 mg..... 81 %	
Mangan.....	3,1 mg..... 155 %	0,81 mg..... 41 %	
Selen.....	81 µg..... 147 %	21 µg..... 38 %	
Krom.....	70 µg..... 175 %	18 µg..... 45 %	
Molibden.....	77 µg..... 154 %	31 µg..... 62 %	
Jod.....	192 µg..... 128 %	58,5 µg..... 39 %	

** Pripremljeni obrok = 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijecne masti)

*** Preporučeni unos

SASTOJCI: Izolat proteinova soje, fruktoza, inulin, vlakna zobi bez glutena, sojino ulje, komadići čokolade (3,8 %) (šećer, kakaova masa, kakaov maslac, emulgator (sojin lecitin)), mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganoj karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja*, zgušnjivači (kasan guma, guar guma), prirodna aroma, mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), kalcijev D-pantotenat (Pantotenska kiselina), D-biotin (Biotin), kolekaliferol (Vit. D), filokolin (Vit. K), pirodoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroilmoglutaminska kiselina (Folna kiselina)), natrijev klorid, sladilo (sukralozu), bojilo (bakreni kompleksi klorofilina), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Za alergene, pogledajte sastojke otnesne maslini slovinama.

* 1 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja

NL-BIO-01

Distribuira: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2018 HERBALIFE NUTRITION



Barcode