

4 4 6 9 HR
L4469HR-00 SKU4469

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 bez soje, laktoze i glutena ukusan je shake sa savršenom mješavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala. Formula 1 shake je praktično i ukusno rješenje za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine*.

Formula 1 shake sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 bez soje, laktoze i glutena proizvedena je s proteinom graška, sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena, laktoze i umjetnih bojila. Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake bez soje i glutena, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5% mliječne masti), a za shake bez laktoze i glutena s 250 ml obogaćenog napitka od soje. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

Brza i jednostavna priprema



2 mjerice

250 ml djelomično
obranog mlijeka ili obogaćen
napitak od sojepromiješajte u
shakeru ili blenderu

* **Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

* **Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 500 g e

HERBALIFE
NUTRITION

BEZ SOJE, LAKTOZE I GLUTENA

Formula 1

Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

okus raspberry &
white chocolate

sa šećerom i sladilom (stevia)

PROTEIN
GRAŠKA

Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g
Obroka po kutiji: 19

	Na 100 g	Po porciji od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5% mliječne masti)	Po porciji od 26 g s 250 ml napitka od soje (obogaćenog)
Energija	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Masti	8,8 g	6,4 g	6,1 g
od kojih:			
zasićene masne kiseline	1,1 g	2,8 g	0,8 g
jednostruko nezasićene masne kiseline	1,1 g	1,3 g	1,3 g
višestruko nezasićene masne kiseline	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Ugljikohidrati	27 g	19 g	20 g
od kojih: šećeri	17 g	17 g	14 g
Vlakna	16 g	4 g	5 g
Bjelačevine	39 g	19 g	17 g
Sol	2,5 g	1,0 g	1,0 g

	% PU**	% PU**	% PU**
VITAMINI			
Vitamin A	1169 µg RE... 146 %	340 µg RE... 43 %	445 µg RE... 56 %
Vitamin D	7,3 µg... 146 %	2,0 µg... 40 %	4,7 µg... 94 %
Vitamin E	32 mg α-TE... 267 %	8,5 mg α-TE... 71 %	8,7 mg α-TE... 73 %
Vitamin K	110 µg... 147 %	29 µg... 39 %	36 µg... 48 %
Vitamin C	117 mg... 146 %	35 mg... 44 %	30 mg... 38 %
Tiamin	1,4 mg... 127 %	0,45 mg... 41 %	0,43 mg... 39 %
Riboflavin	2,0 mg... 143 %	0,98 mg... 70 %	0,99 mg... 71 %
Niacin	23 mg NE... 144 %	6,1 mg NE... 38 %	6,9 mg NE... 43 %
Vitamin B6	1,7 mg... 121 %	0,57 mg... 41 %	0,53 mg... 38 %
Folna kiselina	292 µg... 146 %	86,7 µg... 43 %	75,9 µg... 38 %
Vitamin B12	1,9 µg... 76 %	1,6 µg... 64 %	2,7 µg... 108 %
Biotin	73 µg... 146 %	28 µg... 56 %	19 µg... 38 %
Pantotenska kiselina	12 mg... 200 %	4,0 mg... 67 %	3,4 mg... 57 %

	%	%	%
MINERALI			
Kalij	1793 mg... 90 %	865 mg... 43 %	779 mg... 39 %
Kalcij	330 mg... 41 %	390 mg... 49 %	402 mg... 50 %
Fosfor	923 mg... 132 %	474 mg... 68 %	350 mg... 50 %
Magnezij	431 mg... 115 %	143 mg... 38 %	151 mg... 40 %
Željezo	27 mg... 193 %	7,1 mg... 51 %	8,0 mg... 57 %
Cink	15 mg... 150 %	4,8 mg... 48 %	4,5 mg... 45 %
Bakar	1,6 mg... 160 %	0,44 mg... 44 %	0,84 mg... 84 %
Mangan	4,4 mg... 220 %	1,2 mg... 60 %	1,3 mg... 65 %
Selen	81 µg... 147 %	21 µg... 38 %	27 µg... 49 %
Krom	90 µg... 225 %	23 µg... 58 %	23 µg... 58 %
Molibden	73 µg... 146 %	30 µg... 60 %	19 µg... 38 %
Jod	219 µg... 146 %	65,4 µg... 44 %	56,9 µg... 38 %

** Preporučeni unos

12 g šećera po porciji potječe iz mlijeka

9 g šećera po porciji potječe iz napitka od soje

SASTOJCI: Izolat proteina graška (45%), fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, ulje safranike, kalijev fosfat, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, kromov (III) klorid, manganov karbonat, bakrov citrat, kalijev jodid, natrijev molibdat), emulgator (suncokretov lecitin), sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja¹, arome, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), bojlilo (beetroot red), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), kalcijev D-pantotenat (Pantotenska kiselina), D-biotin (Biotin), kolekalciferol (Vit. D), pteroilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), riboflavin (Vit. B2), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12)), prirodna aroma, sladilo (steviol glikozidi), natrijev klorid, L-metionin, plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. ¹ 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja, NL-BIO-01.

HR: Distribuirao: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg

ME: Proizvedeno u Italiji

Uvoznik: MST International d.o.o., Bulevar Peka Dapčevića, Lamela C, Podgorica, Crna Gora

HDPE[†][†] Oznaka se odnosi na kutiju

©2019 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 9 HR
L4469HR-00 SKU4469