

4 4 6 1 H R  
L4461HR-00 SKU4461

Proizvod Formula 1 Sport razvili su stručnjaci za prehranu sportaša kao uravnoteženi zamjenski obrok za ljubitelje fitnessa koji žele kontrolirati svoju tjelesnu težinu\*.

Formula 1 Sport predstavlja dobru nutritivnu podlogu za postizanje ciljeva u fitnessu.

F1 Sport shake bogat je mliječnim proteinima i sadrži 25 vitamina i minerala, te vam pomaže da svojem tijelu osigurate potrebnu optimalnu prehranu.

- Proteini doprinose povećanju i održavanju mišićne mase.
- Vitamin C i željezo doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Priprema traje nekoliko trenutaka, što će se lako uklopiti u vaš aktivan način života.

19 g

Proteina

223

kcal

25

Vitamina i minerala

**UPUTA ZA UPOTREBU:** Konzumirajte Formula 1 Sport shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Pomiješajte dvije mjerice (26 g) praha s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

\* **Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

\* **Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

**Ispitano na zabranjene tvari.** Program osiguranja kvalitete Informed-Sport potvrđuje da je uzorak serije iz koje je proizveden ovaj proizvod ispitan u provokativnom LGC laboratoriju za anti-doping kontrolu u sportu, te je anti-doping kontrolom utvrđeno da ne sadrži ni jednu zabranjenu tvar. Opširnije na [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com)

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

**Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana.** Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom.

Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

# HERBALIFE®

# 24

## FORMULA 1 SPORT

ZAMJENSKI OBROK ZA KONTROLU TJELESNE TEŽINE I SPORTSKU PREHRANU U PRAHU

24-SATNA NUTRICIONISTIČKA PODRŠKA ZA SPORTAŠE

OKUS VANILLA CRÈME  
Bez umjetnih bojila  
Sa šećerom i sladilom (stevia)

NETO KOLIČINA: 524 g e



### Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g    Obroka po kutiji: 20

	Na 100 g	Na 250 ml pripremljenog obroka**
Energija	1560 kJ	926 kJ
	382 kcal	223 kcal
Masti	8,7 g	6,4 g
od kojih:		
zasićene masne kiseline	1,1 g	2,8 g
jednostruko nezasićene		
masne kiseline	1,2 g	1,4 g
višestruko nezasićene		
masne kiseline	6,0 g	1,7 g
Ugljikohidrati	26 g	19 g
od kojih: šećeri	22 g	18 g
Vlakna	18 g	5 g
Bjelančevine	42 g	19 g
Sol	0,6 g	0,5 g

VITAMINI	% PU***	% PU***
Vitamin A	1200 µg RE	150 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %
Vitamin E	24 mg α-TE	200 %
Vitamin K	109 µg	145 %
Vitamin C	104 mg	130 %
Tiamin	1,2 mg	109 %
Riboflavin	0,50 mg	36 %
Niacin	23 mg NE	144 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %
Folna kiselina	250 µg	125 %
Vitamin B12	3,2 µg	128 %
Biotin	38 µg	76 %
Pantotenska kiselina	7,0 mg	117 %

Distribuirao: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg

MINERALI	% PU***	% PU***
Kalij	1350 mg	68 %
Kalcij	1200 mg	150 %
Fosfor	950 mg	136 %
Magnezij	470 mg	125 %
Željezo	18 mg	129 %
Cink	13 mg	130 %
Bakar	1,2 mg	120 %
Mangan	2,8 mg	140 %
Selen	79 µg	144 %
Krom	60 µg	150 %
Molibden	30 µg	60 %
Jod	230 µg	153 %

### AMINOKISELINA

L-glutamin 3269 mg 850 mg

\*\* Pripremljeni obrok = 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)

\*\*\* Preporučeni unosi

**SASTOJCI:** Koncentrat mliječnih proteina, fruktoza, inulin, vlakna zobi bez glutena, ulje šafranike, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, kromov (III) klorid, manganov karbonat, bakrov citrat, kalijev jodid), L-glutamin, aroma, kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja<sup>1</sup>, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijev D-pantotemat (Pantotenska kiselina), kolekalciferol (Vit. D), pteroilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin mononitrat (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), natrijev klorid, sladilo (steviol glikozid), bojilo (beta-karoten), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

<sup>1</sup> 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja, NL-BIO-01.

©2020 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 1 H R  
L4461HR-00 SKU4461