

Herbalife

KATALOG PROIZVODA

2025





Prehrana
za cijeli
život

Herbalife

Sadržaj

Kada kupite proizvode Herbalife, za nas je to više od samo jednokratne kupnje. U tome vidimo dio doživotnog plana poboljšanja ukupnog dobrostanja – kako izvana, tako i iznutra.

Vaše tijelo može optimalno funkcionirati samo kada mu osigurate potrebne hranjive tvari. Njih nije uvijek lako dobiti samo iz hrane, pa nudimo i proizvode kojima ćete dobiti ono što niste uspjeli unijeti hranom: savršeno uravnoteženu kombinaciju svih ključnih elemenata prehrane uz osobno savjetovanje radi lakšeg postizanja ciljeva.

Za dodatne informacije o svim našim proizvodima posjetite
www.herbalife.com/hr-hr

1

Proteini
Str. 18–29

2

**Vitamini
i minerali**
Str. 30–35

3

Fitonutrijenti
Str. 36–37

4

**Zdrave
masti**
Str. 38–39

5

Vlakna
Str. 40–43

6

Hidratacija
Str. 44–47

7

Ljepota
Str. 48–53

8

Sport
Str. 54–67

Prehrana i poticaj

Uvođenje promjena u načinu života može biti teško. Neki ljudi mogu sami postići svoje ciljeve, no mnogima je potreban poticaj. Mogućnost oslanjanja na mentora može biti presudna.

Naša 'razlika koju čine Distributeri'

Mi nudimo potpunu uslugu! Naše proizvode možete kupiti samo od naših nezavisnih distributera, što znači da vam je na raspolaganju i njihovo stručno znanje. Bez obzira želite li poboljšati kondiciju ili kontrolirati tjelesnu težinu, kroz osobnu povezanost s vašim distributerom ne samo da ćete dobiti jasne upute i osobno prilagođen plan za postizanje vaših ciljeva, već i društvenu podršku, motivaciju, ohrabrenje i odgovornost.

Ovaj dodatni personalizirani pristup je ono po čemu se Herbalife razlikuje od drugih kompanija koje proizvode prehrambene proizvode.







Određivanje mjerila

**Herbalife se s razlogom smatra
vodećim brendom u svijetu za
kontrolu težine i dobrostanje.**

Naši su proizvodi znanstveno osmišljeni kako bi poduprli postizanje osobnih ciljeva zdravlja i prehrane. A tu je i linija proizvoda Herbalife24, posebno namijenjena prehrambenim potrebama sportaša, vježbača u teretani i rekreativaca.

Sastojci vrhunske kvalitete

Koristimo samo sastojke najbolje kvalitete od farmera koji predvode u primjeni visokih standarda sjetve i očuvanja kvalitete. Konačno, od kvalitetnih sastojaka nastaju vrhunski proizvodi u koje naši kupci imaju povjerenja. Dobili smo brojna međunarodna priznanja za naše proizvode, proizvodnju i poslovni model, kao potvrdu naših visokih standarda kvalitete.



ISO 17025 potvrđuje tehničke sposobnosti laboratorija i dosljednost njihovih rezultata.



Neovisna treća strana ispituje uzorke proizvoda Herbalife24® na zabranjene tvari. Više informacija potražite na etiketi proizvoda.





Utemeljeno u znanosti



Vrhunski stručnjaci

Naši su proizvodi utemeljeni u znanosti i iza njih stoji globalna mreža s više od 300 stručnjaka i doktora znanosti u područjima prehrane, prirodnih znanosti i zdravlja, koji osiguravaju kvalitetu i strogo pridržavanje propisa. Vodi nas istraživanje, a motivira kvaliteta, kako bismo na svakoj razini bez kompromisa isporučili izvrsnost.

Isprobano i provjereno

Ispituјemo, ponovo ispitujemo i potom opet ispitujemo – to je naš način rada! Kroz internu provjeru i vanjske potvrde mjerodavnih organizacija dobivamo potvrdu da su naši proizvodi najbolji u svojoj kategoriji.





**Odlični
proizvodi
osvajaju odlična
priznanja**

Proizvod godine 2022.
Heroj prehrane 2021.
Časpis Men's and
Women's Fitness
Ujedinjeno Kraljevstvo



Proizvod
godine 2022.
Francuska

Zbog naše predanosti inovaciji i znanosti naši su proizvodi dobili priznanja širom svijeta.

Najbolji energetski unos

Nagrada časopisa

Men's Health

Healthy Award 2020.

Španjolska



Nagrada i preporuka časopisa Health & wellbeing 2020.

Ujedinjeno Kraljevstvo



Proizvod godine 2022.

Belgija



Proizvod godine 2021.

Belgija



Proizvod godine 2022.

Francuska

Od polja



do stola

Odlični proizvodi nastaju iz odličnih sastojaka

Herbalife jamči vrhunsku kvalitetu proizvoda kroz provedbu internog procesa osiguranja kvalitete „od polja do stola“.

Ulažemo u odgovorne metode uzgoja sirovina, a naš globalni tim predanih znanstvenika i proizvođača osigurava korištenje najboljih sirovina. Svaki sastojak podvrgavamo internoj analizi, kako bismo osigurali da zadovoljava stroge uvjete. Od polja čaja u Kini, preko polja aloje u Meksiku do polja soje u SAD –u, koristimo najbolje sastojke za razvoj izvanrednih proizvoda.

Poduzimamo sve potrebno kako bismo osigurali da proizvodi Herbalife zadovoljavaju ili nadmašuju naše vlastite standarde kvalitete i standarde naše grane industrije. Čistoća i hranjiva vrijednost svakog od sastojaka nisu upitni, baš kao ni integritet procesa koje provodimo.





**Nadahnjujemo
vas da učinite
nešto važno**



Zaklada Herbalife Family Foundation (HFF) surađuje s humanitarnim i srodnim organizacijama, uključujući Herbalife, kako bi pomogla osigurati kvalitetnu prehranu i edukaciju potrebnu za dobrobit djece i zajednica u čitavom svijetu.

Od svoga osnivanja godine 2005. HFF je finansijski pomogla 178 neprofitnih organizacija poput bolnica, sirotišta, škola i sličnih organizacija u više od 60 zemalja.

Djelovanje Zaklade ukratko

Prošle godine Casa Program zaklade HFF osigurao je kvalitetnu prehranu potrebnu za ispunjen život za više od 206.000 djece u zajednicama širom svijeta.

Uz pomoć naših velikodušnih donatora, u godinama iza nas organizacijama širom svijeta donirano je više od 50 milijuna dolara.



Kako možete vratiti zajednici?

Donirajte još danas kako biste poboljšali živote ugrožene djece širom svijeta.

Idealan doručak

Započnite jutro s našim hranjivim i uravnoteženim doručkom – odličnog je okusa, prepun hranjivih tvari i gotov je za čas.



1. Hranjive tvari

Formula 1 Nutritional shake mix

Nahranite svoje tijelo uz zamamno kremasti Formula 1 shake – hranjiv obrok prepun nutrijenata.



2. Hidratacija

Biljni koncentrat aloje

Popijte čašu Biljnog koncentrata aloje – niskokaloričnog hladno prešanog soka aloje vere koji prirodno osvježava.

3. Osvježenje

Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Uljepšajte dan šalicom ukusnog Instant biljnog napitka s ekstraktima čaja. Sadrži ekstrakte lista zelenog i crnog čaja, a svako serviranje sadrži 87,5 mg kofeina.



Formula 1

Sadrži kvalitetne biljne proteine i 25 ključnih vitamina i minerala. Naši Formula 1 shakeovi dolaze u devet slasnih okusa, pakirani u kutije ili praktične vrećice koje možete ponijeti sa sobom.

18 g
proteina*

5 g
vlakana

25
vitamina

Nizak
sadržaj
šećera

227
kcal**

Bez
glutena



* Kada se pripremi s djelomično obranim mlijekom

** Navedene vrijednosti odnose se na F1 okus Vanilla Crème.

Hranjive vrijednosti mogu se razlikovati ovisno u F1 okusu.



Okus Banana Cream
21 porcija
550 g #4462



Okus Café Latte
21 porcija
550 g #4465



Okus Cookie Crunch
21 porcija
550 g #4467



Okus Mint &
Chocolate
21 porcija
550 g #4471



Okus Raspberry &
White Chocolate
19 porcija
500 g #4469

Što kažu kupci

„Nesumnjivo pobjeđuje okusom i teksturom.“



Prijedlog za serviranje

100% vegansko kada se pripremi s obogaćenim napitkom od soje ili PDM Vegan.



Okus Smooth
Chocolate
21 porcija
550 g #4468



Okus Strawberry
Delight
21 porcija 550 g
#4463



Okus Fruits of
the forest
21 porcija
550 g #4470



Okus Vanilla Crème
21 porcija
550 g #4466



Okus Vanilla Crème
30 porcija
780 g #048K

Vrećice



Okus Vanilla Crème
7 vrećica x 182 g,
#053K

Što kažu kupci

„Kada u svoj uobičajeni F1 shake dodam Protein Drink Mix, dobijem slastan gust obrok.“



Savršen obrok

Za još bolji doručak kombinirajte Mješavinu za proteinski napitak i Formulu 1 za hranjiv obrok s više proteina, više vlakana i manje kalorija nego običan Formula 1 shake.

Ili kombinirajte Protein Drink Mix Vegan s Formulom 1 kako biste dobili hranjivi obrok koji prirodno ne sadrži laktozu, 100 % je prikladan za vegansku prehranu i sadrži savršeno uravnotežene količine proteina, vlakana, vitamina i minerala.



Protein Drink Mix Vegan i Formula 1 Nutritional shake mix

- 24 g proteina*
- 26 vitamina i minerala
- Bez glutena

F1 okus Vanilla Crème	21 porcija, 550 g #4466
F1 okus Vanilla Crème vrećice	7 x 26 g, 182 g #053K
PDM Vegan okus vanilije	20 porcija, 560 g #172K
PDM Vegan okus vanilije vrećice	7 x 28 g, 196 g #441K

* Hranjive vrijednosti mogu se razlikovati ovisno o F1 okusu.

Formula 1

Express Pločice za hranjivi obrok

Kao nutritivno cjelovit obrok koji možete pojesti kada ste u pokretu, ove izuzetno ukusne pločice će utažiti glad i potrebu za slatkim.



7 pločica x 56 g, 392 g

Okus tamne čokolade #4472

7 pločica x 56 g, 392 g

Okus brusnice i bijele čokolade #4473

* Hranjive vrijednosti odnose se na F1 Express pločicu s okusom brusnice i bijele čokolade



Zadovoljite svoje potrebe za proteinima

**Postoji jednostavan način
dosezanja dnevnog
unosa proteina.**

Naša ponuda proteinskih proizvoda
nudi praktičan način da podržite
dnevni preporučeni unos proteina.





Protein Drink Mix

Ukusan i kvalitetan proteinski shake, kojeg možete pomiješati s Formulom 1 ili ga piti samog.



Okus vanilije 21 porcija, 588 g #2600

Okus vanilije vrećice 7 x 28 g, 196 g #441K

Protein Drink Mix Vegan

Posebno kremast napitak s okusom vanilije.

Pomiješajte s Formulom 1 ako želite hranjiv veganski obrok, ili ga popijte samog kao shake.



Okus vanilije 20 porcija, 560 g #172K



Formula 3 Personalized protein powder

Jednostavno rješenje za povećanje unosa proteina.



40 serviranja, 240 g

#0242

Pametni proteinski međuobroci

Suprotno uvriježenom vjerovanju, međuobroci mogu biti korisni za ljudе koji ne žele ugroziti ostvarivanje svojih ciljeva u prehrani.

Štoviše, oni predstavljaju dodatnu priliku da svojem tijelu osigurate hranjive tvari! U jednom kliničkom ispitivanju čak je utvrđeno da hranjivi međuobroci u porcijama s kontroliranom kalorijskom vrijednosti pomažu da se tijekom dana jede manje¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight (Međuobroci, sitost i tjelesna težina). Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinske pločice

Zadovoljite svoju želju za čokoladom s ukusnim proteinskim pločicama, ili ih pojedite za okrijepu tijekom vježbanja.



Okus vanilije i badema 14 pločica x 35 g, 490 g #3968

Okus limuna 14 pločica x 35 g, 490 g #3976

Nije prženo.



Proteinski čips

Okus Sour Cream and Onion

Uživajte u pikantnom okusu našeg Proteinskog čipsa s okusom Sour Cream and Onion



10 serviranja x 30 g

#142K

* 50 % manje masti u usporedbi s prženim čipsovima od krumpira



Proteinski čips

Okus Barbecue

Uživajte u nježno pikantnom okusu i notama dima našeg Proteinskog čipsa s okusom Barbecue.



10 serviranja x 30 g

#141K

Proteinski čips



Što kažu kupci

„Zadovoljava
želju za slanim uz
malo kalorija.“

Najbolji san koji možete poželjeti

Herbalife Night Mode

Dodatak prehrani za večernju rutinu s ekstraktom šafrana, za koji je znanstveno dokazano da poboljšava kvalitetu sna u 7 dana*. Ekstrakt šafrana pomaže ublažiti nesanicu**, a isto tako može popraviti raspoloženje nakon buđenja i povećati razinu melatonina, koji dobro utječe na ciklus spavanja i budnosti**.

Dobar san presudan je za našu dobrobit jer omogućava da nam se tijelo oporavi, popravi i regenerira, te istovremeno omogućava mentalnu jasnoću i emocionalnu uravnoteženost, pa poboljšava raspoloženje, energiju i usredotočenost.

Night Mode sadrži i mješavinu pažljivo odabralih vitamina, koji doprinose normalnoj psihološkoj funkciji i normalnom funkcioniranju živčanog sustava***. Zato za optimalan san popijte Night Mode dok se opuštate prije spavanja. Udobno sjednite, opustite se i uživajte u nježnom okusu kamilice i breskve.



- Riboflavin
- Vitamin B6
- Bez kofeina
- Bez glutena
- Prikladno za vegansku prehranu

21 preporučena dnevna doza, 550 g

#282K

* Rezultati kliničkih ispitivanja pokazuju da su rezultati obično vidljivi nakon 7 dana uzimanja 28 mg ekstrakta šafrana dnevno

** Rezultati kliničkih ispitivanja pokazuju da su rezultati obično vidljivi nakon 28 dana uzimanja 28 mg ekstrakta šafrana dnevno

***Vitamin B6 i riboflavin



Pametna prehrana za vaš imunološki sistav





Immune Booster

Proizvod bogat vitaminom C, vitaminom D, selenom i cinkom, koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava, a vitamin C i cink uz to doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa. Više od dvanaest objavljenih ispitivanja pokazuje da suhi fermentat kvasca EpiCor® pomaže u jačanju imuniteta i blagotvorno djeluje na dobrostanje crijeva¹.



Okus bobičastog voća

21 vrećica x 3,7 g, 77,7 g #233K

¹ Sedam objavljenih pretkliničkih ispitivanja i osam objavljenih kliničkih ispitivanja na ljudima.

Prilagodite svoju prehranu

Vitamini i minerali su ključni mikronutrijenti bitni za brojne kemijske reakcije koje se svakodnevno odvijaju u vašem tijelu.

Iako je uravnotežena prehrana najbolji način za unos tih nutrijenata, nije uvijek moguće osigurati da ih hrana koju jedemo sadrži u potrebnim količinama. Korištenje dodataka prehrani s vitaminima i mineralima praktičan je način za održavanje njihovog preporučenog dnevног unosa.



Kompleks vitamina i minerala za muškarce i za žene

Posebno osmišljen da zadovolji potrebe muškaraca i žena, ovaj proizvod predstavlja potpunu nutritivnu podršku s 24 ključna nutrijenta, uključujući i mikronutrijente koje vaš organizam ne može sam proizvesti. Osmišljen je za korištenje uz vaš omiljeni Formula 1 shake.*

Vitamini
A i C

Riboflavin
i magnezij

Pantotenska
kiselina

Muškarci

60 tableta, 85,3 g #1745



Vitamini
B6 i B12

Kalcij
i cink

Žene

60 tableta, 85,3 g #2038

* Svako serviranje donosi 71 благодat za zdravlje, od imuniteta, preko optimiziranih psihičkih i mentalnih funkcija, do zdrave kože, kože i noktiju.

Phyto Complete



**Phyto Complete radi jednako naporno
kao i vi. Sadrži Fiit-NS™, znanstveno
proučeni sastojak koji ima brojne koristi.**

Phyto Complete je promišljeno formuliran sa sastojkom Fiit-NS™, vitaminom C i kromom. Fiit-NS™ je znanstveno proučena kombinacija vitamina B3 i biljnih ekstrakata uključujući guaranu, zeleni čaj, grejp, grožđe i crnu mrkvu, koji su izvor fitonutrijenata i prirodnog kofeina.

Vitamin B3 i vitamin C doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti. Krom doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja makronutrijenata i održavanju normalne razine glukoze u krvi.

Prikidan
za vegansku
prehranu

Sadrži
prirodni
kofein iz
guarane

Bez
glutena

Bez
umjetnih
aroma

Bez
dodatak
šećera

60 kapsula, 42,8 g

#236K

Što su fitonutrijenti?

Fitonutrijenti su bili predmet istraživanja zbog svojih snažnih antioksidantnih svojstava, a mogu donijeti mnoge koristi za zdravlje, poput podrške metaboličkom zdravlju. Ima ih u voću, povrću, začinima, pa čak i jestivim cvjetovima. Hrani često daju svoje šarene pigmente poput mrkve, koja sadrži karotenoid, te rajčica, koje sadrže likopen.



Važno je znati o mastima

Zasićene su loše.

Višestruko nezasićene su dobre...

Malo je složenije od toga.

Danas znamo da je važno postići ravnotežu masti, naročito između omega-3 i omega-6 višestruko nezasićenih masti. Ispravna količina (250 mg dnevno) omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA, doprinosi održavanju normalnog vida i funkcije mozga, kao i normalnoj funkciji srca.

Zapadnjačka prehrana

Tipična zapadnjačka prehrana sadrži prekomjerne količine ukupnih i zasićenih masti, a nedovoljno zdravih masti kao što su masti iz ribe, orašastih plodova, maslinovog ulja i avokada.

Herbalife pristup preporučuje da unos masti kao koncentriranog izvora kalorija ograničite na ne više od 30 % dnevnog kalorijskog unosa. Riblje ulje povezuje se sa zdravljem mozga, zato nastojte svakog tjedna pojesti dvije porcije masne ribe poput sardina, lososa ili pastrve.

Tijelo ne može učinkovito proizvesti omega-3 masne kiseline dugog lanca (EPA i DHA) kojih ima u ribi, pa ih zato moramo unositi kroz hranu.

One isto tako pomažu u održavanju zdravlja srca. Baš i ne volite ribu?

Tu može pomoći dodatak prehrani.



Herbalifeline® Max

Bogat omega-3
masnim kiselinama



Ovaj moćan dodatak prehrani sadrži povećane količine omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA (po kapsuli¹), koje podupiru funkciju srca¹, vida² i mozga². U gel kapsuli prikladnoj za vegetarijance, s dodatkom esencijalnih ulja timijana i paprene metvice za svježiji okus.

375 mg EPA
po kapsuli

250 mg DHA
po kapsuli

30 kapsula, 42 g

#0043

¹ U prosjeku 3 puta više EPA i DHA u usporedbi s dosadašnjom formulom proizvoda Herbalifeline.

² Blagovorni učinak postiže se s dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA.

³ Blagovorni učinak postiže se s dnevnim unosom 2 g EPA i DHA.

⁴ Blagovorni učinak postiže se s dnevnim unosom 3 g EPA i DHA; Kroz dodatke prehrani ne smije se prekoracić ukupni dnevni unos od 5 g EPA i DHA zajedno.



Riblje ulje iz održivih
izvora, s oznakom
organizacije Friend of the Sea.
Za više informacija posjetite
FRIENDOFTHESEA.ORG

Preporučeno korištenje



Doprinos normalnoj
funkciji srca¹
Održavanje normalnog vida²
Održavanje normalne
funkcije mozga²



Održavanje
normalnih
razina
triglicerida
u krvi³



Održavanje
normalnog
krvнog tlaka⁴

Vaše tijelo voli vlakna



Vlakna su ono što pomaže u održavanju normalnog funkciranja probavnog trakta.

Radi se o vrsti ugljikohidrata koji se ne razlažu u probavnom sustavu, pa najveći dio prolazi neprobavljen kroz tanko crijevo i tako osigurava povećani volumen sadržaja.

Iako se radi o vrlo važnoj komponenti prehrane, prosječna osoba konzumira manje od polovine preporučenog dnevnog unosa od 25 g. Naši dodaci prehrani bogati vlaknima mogu pomoći u povećanju unosa vlakana, uz napomenu da je taj unos najbolje postupno povećavati i uz to pitи mnogo vode.



Beta heart®

Ključni sastojak ovog proizvoda je zobeni beta-glukan OatWell™, za koji se pokazalo da doprinosi snižavanju ili održavanju razine kolesterola u krvi. Umiješajte 2 mjerice u vodu ili s vaš omiljeni napitak ili shake.

- 3 g vlakana
- Bez umjetnih sladila
- Bez šećera
- 25 kcal po mjerici

15 serviranja, 229 g

#0267



Zob, jabuke i vlakna

Ukusan napitak za povećanje dnevnog unosa vlakana i podršku zdravoj probavi. Može se pripremiti s vodom ili umiješati u vaš omiljeni Formula 1 shake.

- 5 g vlakana
- Bez umjetnih sladila
- Bez šećera
- 18 kcal po mjerici

30 porcija, 204 g

#2554



Što kažu kupci

„Zahvaljujući okusu vanilije
savršeno se može dodati
u svaki F1 shake.“

Microbiotic Max

Ovaj proizvod formuliran je kako bi ponudio kombinaciju probiotika i prebiotskih vlakana te u svakom serviranju sadrži 2 milijarde živih bakterija (CFU). Ne sadrži sladila, bojila niti konzervante i ne treba se čuvati u hladnjaku, pa je idealan da ga uvijek imate sa sobom, ma gdje bili.



Okus vanilije

20 vrećica x 2 g, 40 g #173K

* Molimo da Microbiotic Max dodate nakon pripreme u blenderu i da koristite tekućine temperature do 25°C, kako ne biste umanjili učinkovitost proizvoda.

Voda s dodanom vrijednosti

Učinite nešto dobro za svoje tijelo kod intenzivnog vježbanja – utažite ţeđ tijekom i nakon vježbanja s posebno osmišljenim sportskim napitkom.

Dodatak minerala

Znojenjem gubite važne minerale poput natrija, klorida i kalija. Ovi se minerali često nazivaju elektrolitima i bitni su za tijelo. Sportski napitci mogu povećati unos tekućine i osigurati vam magnezij, koji doprinosi ravnoteži elektrolita tijekom vježbanja. Kušajte **Herbalife 24 Hydrate**, napitak s elektrolitima bez kalorija, ili **Herbalife 24 LiftOff Max**, koji sadrži kofein i vitamine B6, B12 i C, koji doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.

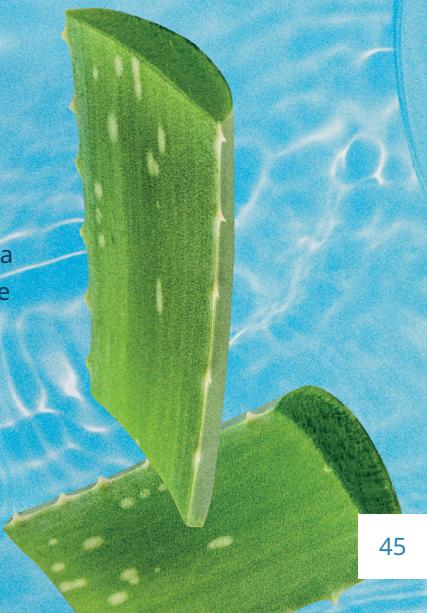




Dodajte okus

Još jedan način osiguravanja dostatnog unosa tekućine je da vodi koju pijete dodate okus. Kušajte **Herbalife Biljni koncentrat aloje** koji sadrži 40 % soka aloje i vašem napitku daje osvježavajući okus. Ili nakon buđenja popijte osvježavajući biljni napitak.

Herbalife Instant biljni napitak s ekstraktima čaja je jedinstvena mješavina obogaćena ekstraktima lista zelenog čaja i crnog orange pekoe čaja s dodatkom ekstrakta sjemenki kardamoma i cvjetova hibiskusa u prahu. Jedna porcija sadrži 87,5 mg kofeina koji će vas „podići” i istovremeno vam pomoći u ciljanom unosu tekućine, jer umjerene količine kofeina neće iscrpiti vodu u tijelu.



Hidratacija Linija proizvoda s alojom



Biljni koncentrat aloje

Unesite živosti u vodu koju pijete s osvježavajućim okusom manga, kako biste lakše ispunili primjereni unos tekućine od otprilike 2 litre dnevno.

40 % soka aloje vere Bez umjetnih bojila

Okus manga	473 ml #1065
Izvorni okus	473 ml #0006

Najbolje upotrijebiti do i broj serije:
Vid na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 473 ml e

Najbolje upotrijebiti do i broj serije:
Vid na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 473 ml e

Hidratacija Linija biljnih napitaka



Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Oživite dan uz osvježavajući biljni napitak koji sadrži 87,5 mg kofeina.

- Jedinstvena mješavina tradicionalnog crnog čaja orange pekoe i zelenog čaja s ekstraktima hibiskusa u prahu i kardamona
- Može se konzumirati vruć ili hladan

Nisko-kaloričan

Ne sadrži dodane šećere

Izvorni okus

60 serviranja, 102 g #179K



Okus limuna

30 serviranja, 51 g #180K



Okus breskve

30 serviranja, 51 g #181K

Ljepota

Umirenje

Umirujući gel za čišćenje s alojom

Ovaj nježan gel čisti kožu i čini je mekom.

150 ml

Normalna do suha koža #0765



Osvježavanje

Maska za čišćenje kože s metvicom i blatom

Zahvaljujući upijajućim i tonizirajućim svojstvima bentonitne gline uklanja nečistoću i apsorbira prekomjernu masnoću s kože.*

120 ml Normalna do masna koža #0773

Linija Herbalife SKIN klinički je ispitana i formulirana s biljkama i vitaminima. Proizvedena je bez parabena i sulfata, od sastojaka kao što su aloja vera, vitamini C, E i B3, kako bi koža bila mekša, glatkija i blistavija*

Toniziranje

Biljni tonik za dodatnu energiju

Bezalkoholni tonik obogaćen alojom verom, s mirisom mandarine, hidratizira i osvježava umornu kožu.*

50 ml

#0767



Ciljana njega

Serum za ublažavanje bora

Ovaj višenamjenski serum pomaže ublažiti vidljive znakove starenja.*

50 ml

#0829

Revitalizacija

Gel za učvršćivanje kože oko očiju

Poboljšava ukupan izgled kože oko očiju.

15 ml

#0770

* Ispitano promatranjem ispitanika nakon sedam i 42 dana, uz stručnu vizualnu ocjenu čvrstoće i elastičnosti kože. Kod 45 % ispitanika ustanovljeno je poboljšanje čvrstoće/elastičnosti kože ispod očiju nakon 42 dana.

Obnavljanje

Hranjiva noćna krema

Ova bogata, luksuzna krema tijekom noći koži daje toliko potrebnu vlagu.

50 ml

#0827



Zaštita

Zaštitna hidratantna krema SPF 30

Hidratantni sastojci s dugotrajnim djelovanjem kožu čine glatkom i mekom. Pruža zaštitu širokog spektra od UVA/UVB zraka.

50 ml

#0828

Hidratacija

Dnevna hidratantna krema za blistavu kožu

Višenamjenska hidratantna krema koja vašem licu daje zdrav sjaj.

50 ml

#0830



Hidratacija

Hidratantna krema za kožu oko očiju

Pomaže ublažiti tanke linije i bore u području oko očiju.

15 ml

#0771

Lijepa koža

Zdrav izgled kože počinje iznutra, uz ovaj osvježavajući, znanstveno utemeljen napitak s okusom jagode i limuna. Radi se o bogatom izvoru peptida kolagena¹, za koje je dokazano da za 4 tjedna korištenja ublažavaju bore oko očiju i poboljšavaju elastičnost kože, a nakon 3 mjeseca korištenja ublažavaju vidljive znakove celulita. Ovaj dodatak prehrani sadrži 9 vitamina i minerala i predstavlja stručnu prehranu za vašu kožu. Bogat je ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose zdravoj koži, kosi i noktima*.

Što kažu kupci...
„Rezultati su fantastični!
Moja koža izgleda predivno.“



Obnova

Collagen Skin Booster

Okus jagode i limuna

30 serviranja, 171 g #076K

¹ Verisol® P i bioaktivni peptidi kolagena su robne marke društva Gelita AG.

* Biotin, bakar, jod, vitamin A i cink doprinose održavanju zdrave kože. Biotin, selen i cink doprinose održavanju zdrave kose.

** Rezultati na borama oko očiju i elastičnosti kože vidljivi su nakon 4 tjedna, a prvi rezultati u smanjenju vidljivih znakova celulita nakon 3 mjeseca.

Aloja za čvršću kosu i kožu

Inventivna njega kose s biljnim ekstraktima,
bez parabena i sulfata.



Herbal Aloe Šampon za jačanje kose

- Kosu čine 10 puta čvršćom nakon samo jedne primjene*
- Hidrolizirani protein pšenice pomaže u zaštiti, obnavljanju i jačanju vaše kose*

250 ml

#2564



Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose

- Jača kosu i čini je mekšom i svilenkastijom nakon samo jedne primjene
- Napredni regenerator obogaćen proteinima pšenice

250 ml

#2565

Rezultati ispitivanja:



Prije

Izuzetno oštećena struktura površinskog sloja kose.



Poslije

Značajno poboljšanje strukture površinskog sloja kose.

* Kada se koristi zajedno s Regeneratorom za jačanje kose, u usporedbi s kosom koja nije tretirana. Rezultati se temelje na ispitivanju jačanja i pucanja kose. Prosječna vrijednost dobivena iz testa češljana kojeg je proveo neovisni istraživački laboratorij na „oštećenim“ uvojcima kose. Uspoređene su izbrojene slomljene vlasni na netretiranoj kosi uz korištenje Herbal Aloe Šampona za jačanje kose i Regeneratora za jačanje kose.



Herbal Aloe Tekući sapun za ruke i tijelo

- Trostruka hidratacija ublažava simptome suhe kože, dubinski vlaži kožu i čini je svilenkastom
- Mješavina ekstrakata pustinjskih biljaka pomaže u održavanju zdrave kože

250 ml

#2561



Herbal Aloe Umirujući Gel

- Obogaćen alojom verom i biljnim sastojcima za regeneraciju kože, hidratizira i umiruje kožu
- Formula bez mirisa

200 ml

#2562

Priuštite svojoj kosi intenzivnu regeneraciju – ostavite Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose da djeluje 3 minute prije ispiranja. Kosa će biti posebno meka i sjajna.



Herbal Aloe Umirujući losion za ruke i tijelo

- Klinički dokazano hidratizira i dubinski hrani kožu
- Aloja vera i afrički shea maslac brzo se upijaju i koža ostaje meka i glatka

200 ml

#2563



Oslobodite svoj potencijal

Bez obzira jeste li potpuni rekreativac ili elitni sportaš, u sportskoj liniji Herbalife24® naći ćete proizvode koji će vam pomoći kod priprema, treninga i oporavka.



Herbalife24 program prilagodite sebi

Korištenje proizvoda	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong Energy Gel	Liftoff Max	Achieve Proteinske pločice
Jutro	●			●			●
Prije vježbanja	●			●		●	●
Tijekom vježbanja	●			●	●		
Nakon vježbanja	●	●	●	●			●
Noć				●			●

A male athlete is sitting on a dark, textured bench in a gym setting. He is wearing a dark t-shirt with the text "HERBA FE24 NUTRITION FOR THE ATHLETE" and dark shorts. He is holding a thick, grey resistance rope with both hands, which is attached to a fixed point above him. The background shows a window with a view of greenery and a brick wall.

Želite li znati više o energetskim gelovima?

Autor: Dr Stephen Mears, docent na katedri Prehrana kod sporta i vježbanja na Sveučilištu Loughborough.

1 Kako vam energetski gelovi mogu koristiti tijekom vježbanja?

“Kada intenzivno vježbate, vaše tijelo kao izvor energije uglavnom koristi ugljikohidrate. No, nakon 60-90 minuta intenzivnog vježbanja zalihe ugljikohidrata mogu biti iscrpljene.¹⁻³

Zato vam energetski gel koji sadrži ugljikohidrate koji se lako apsorbiraju može pomoći u održavanju izvedbe tijekom dugotrajnog vježbanja.”⁴⁻⁶

2 Koliko brzo djeluje energetski gel?

„To može ovisiti o raznim čimbenicima, primjerice:

- intenzitet vježbanja
- trenutna razina hidratacije
- hrana i pića koja ste već konzumirali

Gelovi često sadrže optimalne izvore ugljikohidrata koji se lako apsorbiraju i općenito se dobro podnose.⁷⁻⁹

Energetski gelovi neće djelovati momentalno, jer je potrebno vrijeme da ugljikohidrati dospiju do mišića.”

3 Koje su prednosti energetskih gelova u usporedbi s hranom i napitcima koji sadrže ugljikohidrate?

- Energetski gelovi su spremni za konzumiranje i praktični
- Često nude optimalne izvore ugljikohidrata, koji se lako apsorbiraju i općenito se dobro podnose.⁷⁻⁹
- Da bi se dobila ista količina ugljikohidrata često treba konzumirati veće količine hrane, što može opteretiti probavni sustav.

4 Koje su prednosti omjera glukoze i fruktoze od 1:0,8?

„Kod omjera 1:0,8 može se tolerirati više fruktoze, pa se zato može dobiti veća ukupna količina ugljikohidrata bez izazivanja nelagode u gastrointestinalnom traktu.”¹⁰⁻¹⁵

5 Treba li energetski gel uzimati s dodatnom tekućinom?

„Da. Kod dugotrajnog i/ili intenzivnog vježbanja dolazi do gubitka tekućine kroz znojenje, pa je dobro uzimati energetske gelove s tekućinom i održati hidrataciju.”

6 Kada bi trebalo uzeti energetski gel?

„Tijekom vježbanja trebali biste konzumirati oko 30 g ugljikohidrata na sat, što bi moglo značiti uzimanje gela svakih 20-30 minuta.”

7 Za koje vrste sportova su prikladni energetski gelovi?

„Intenzivni sportovi poput trčanja i vožnje bicikla te timski sportovi poput nogometa, naročito kada te aktivnosti traju više od sat vremena.”¹⁻³

Pogledajte naš novi H24 Prolong Energy Gel. Za više informacija posjetite bit.ly/herbalifeprolong ili skenirajte QR kod.



H24 Prolong Energy Gel

Potaknite svoje vježbanje i ostvarite bolje rezultate.

H24 Prolong Energy Gel je jednostavan za konzumiranje i osigurava brzu opskrbu energijom. Sadrži mješavinu ugljikohidrata koja se lako apsorbira i ima idealan omjer glukoze i fruktoze od 1:0,8 za brzu apsorpciju i opskrbu energijom. To ga čini jednim od najkoncentriranijih energetskih gelova na tržištu i savršenim partnerom koji će vam pomoći da održite izvedbu tijekom duljeg vježbanja. Ne sadrži umjetne arome, boje ni sladila.



30 g
ugljikohidrata



Veganško



Bez
glutena



Vitamin
B12 i
tiamin

Okus jagode

10 vrećica, 45 g po vrećici #402K

**Pogledajte našu liniju proizvoda
H24 koji će vam pomoći
s kondicijom na svakoj razini**



Ostanite na pravom putu uz Prolong



Što kažu kupci

“Odličan okus, praktičan za nošenje, došlo je do ogromne razlike u mojoj izvedbi”

Dizanje ljestvice



Što kažu kupci
„Ima izvrsnu teksturu.“

H24 Achieve Proteinske pločice

Praktičan međuobrok za poslije vježbanja, koji sadrži 21 g proteina za lakše postizanje ciljeva.

Ove ukusne pločice imaju dekadentan okus tamne čokolade. Ne sadrže umjetne arome niti bojila, a prikladne su i za vegetarijance!



Okus tamne čokolade

6 pločica x 60 g #150K

Od snage



Rebuild Strength

Vrhunski proteinski shake za oporavak poslije vježbanja. Sadrži proteine koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase te željezo, koje doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije.

25 g
protein

190
kcal

Željezo

Okus čokolade

20 serviranja, 1000 g #1437

Rebuild Endurance

Napitak za oporavak nakon sportova izdržljivosti, sadrži odabranu mješavinu ugljikohidrata, kvalitetnih mlječnih proteina, željeza i ključnih vitamina.

10 g
protein

188
kcal

Vitamini
B, C i E

Okus vanilije

20 porcija, 1000 g #1436

do snage



PROLONG ENERGY GEL

OKUS JAGODE

Dodatak prehrani s tiaminom i vitaminom B12

Broj serije i najbolje upotrijebiti do:

Pogledati na drugu kutiju

10 VREĆICA

NETO KOLIČINA: 450 g (10 x 45 g) e



HERBALIFE® 24 HYDRATE

DODATAK PREHRANI ZA SPORTAŠE
NAPITAK S ELEKTROLITIMA ZA SPORTAŠE BEZ KALORIJA

SA sladilom

FORMULA 1 HYDRATE PREPREK PROLJENO FERBLJU RESTORE

24-SATNA NUTRICIONISTIČKA PODRŠKA
ZA SPORTAŠE

OKUS NARANČE

Ber umjetno bojilo,
Bakar, žvep, kalcij
Bez kalorija

Broj serije i najbolje upotrijebiti do:
Pogledati na prethodnu vrećicu i na drugu kutiju

20 VREĆICA (PO 5,3 g)

NETO KOLIČINA: 106 g (20 x 5,3 g) e

Prolong Energy Gel

Energetski gel za konzumiranje tijekom intenzivnog vježbanja. Svaka vrećica od 45 g pruža 30 g ugljikohidrata, kao i vitamin B12 i tiamin koji doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti.

30 g
ugljikohidrata

121 kcal

Vitamin B12
i tiamin

Okus jagode

10 vrećica x 45 g, 450 g #402K

Hydrate

Osigurajte unos tekućine uz ovaj beskalorični napitak s elektrolitima koji sadrži 100 % PU* vitamina C, kao i vitamine B, kalcij i magnezij.

270
mOsmol/kg

Vitamini
B i C

Okus naranče

20 vrećica x 5,3 g, 106 g #1433

* PU = Preporučeni unosi

A woman with blonde hair tied back, wearing a black baseball cap and a black tank top, is running towards the right. She is holding a white water bottle with a black cap in her left hand. The background is a blurred outdoor setting.

Što kažu kupci

„LiftOff Max me
momentalno pokreće
i puni energijom!“

LiftOff®
do
maksimuma!

**Osjećajte se osvježeno
i uživajte u oštom, trpkom
okusu grejpa. Popijte prije
vježbanja ili kada osjećate
da se trebate okrijepiti!**



H24 LiftOff® Max

Vježbajte s dodatnom energijom uz ovaj energetski dodatak prehrani bez šećera, koji sadrži kofein i vitamine B6, B12 i C, koji doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.



Okus grejpa

10 vrećica x 4,2 g, 42 g #192K

* Preporučuje se ne prekoračiti dnevni unos od 400 mg kofejna iz svih izvora. Ne preporučuje se djeci, trudnicama ili dojiljama.



“
**Da bih bio najbolji,
pouzdajem se u Herbalife.**
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Nađite izvor energije za vježbanje u CR7 Drive, znanstveno formuliranom hipotoničkom sportskom napitku kojeg smo razvili u partnerstvu s Cristianom Ronaldom. CR7 Drive s okusom acai bobica, a kombinira otopine ugljikohidrata i elektrolita s vitaminima B1 i B12 za bolju hidrataciju, izdržljivost i potporu metabolizmu.*



CR7 Drive

- Manje od 100 kcal po serviranju
- 249 mg natrija
- 142 mg magnezija
- 100 % preporučenog unosa vitamina B1 i B12

Okus acai bobica

20 serviranja, 540 g #1466

* Otopine ugljikohidrata i elektrolita doprinose održavanju izdržljivosti tijekom duljih tjelesnih napor. Otopine ugljikohidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode tijekom vježbanja. Vitamin B1 i B12 doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i normalnoj psihološkoj funkciji.

POBJEDA POČINJE UNUTRA

VIŠE OD 190 SPORTSKIH
EKIPA I SPORTAŠA
U CIJELOM SVIJETU
KORISTI PROIZVODE
HERBALIFE24 KAO POMOĆ
U POSTIZANJU NAJBOLJIH
MOGUĆIH REZULTATA



HERBALIFE
24





Mary
Kom

Heather
Jackson

Camilla
Osorio

Sponzorirani sportaši



Damir Džumhur Bosna i Hercegovina

„U sportu je važno učiniti velika odricanja, potrebna je stroga disciplina i ustrajnost. Svaki novi trening treba biti bolji od prethodnog, te je uz redovne i učinkovite treninge važna i kvalitetna i uravnotežena prehrana. Upravo sam to prepoznao u Herbalife proizvodima.“

Profesionalni tenisač, član Davis Cup tima Bosne i Hercegovine

Rukometni klub Celje Pivovarna Laško Slovenija

„Herbalife je već dobro poznato ime u elitnom sportu. Njihovi se proizvodi smatraju izuzetno kvalitetnim i neizostavna su dopuna prehrane kako elitnih sportaša, tako i rekreativaca. Oduševljeni smo što su nas prepoznali kao partnera s kojim žele stvoriti uspješnu priču u Sloveniji.“

Miroslav Benicky, Direktor rukometnog kluba Celje Pivovarna Laško



Darko Stošić Srbija

„Prije, tijekom i nakon svakodnevnih treninga koristim Herbalife suplemente. Izdvajao bih posebno dva suplementa – to su H24 Rebuild Strength poslije treninga i CR7 u toku treninga za bolju hidrataciju. To su moja omiljena dva suplementa i preporučio bih ih svakome.“

Profesionalni MMA borac

Izvor str 56/57

- ¹ Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 2014. 39(9): p. 998–1011.
- ² Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. *Journal of Sports Sciences*, 2011. 29(suppl): p. S17–S27.
- ³ Kerkhoff, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2017. 5(1): p.17.
- ⁴ Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.
- ⁵ ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2016. 48(3): p. 543–568.
- ⁶ Kerkhoff, C., et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. *J Int Soc Sports Nutr*, 2018. 15(1): p. 38.
- ⁷ Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. *Med Sci Sports Exerc*, 2010. 42(11): p. 2038–45.
- ⁸ Guillouet, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 2017. 27(3): p. 247–254.
- ⁹ Hearris, M.A., et al., ¹³C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. *Journal of applied physiology*, 2022. 132(6): p. 1394–1406.
- ¹⁰ O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 2011. 300(1): p. G181–G189.
- ¹¹ O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. *Med Sci Sports Exerc*, 2013. 45(9): p. 1814–24.
- ¹² Rowlands, D.S., et al., Fructose–glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. *Sports Medicine*, 2015. 45: p. 1561–1576.
- ¹³ Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h⁻¹ versus 90 g h⁻¹ at different ratios. *European Journal of Applied Physiology*, 2022. 122(11): p. 2393–2401.
- ¹⁴ Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous ¹⁴C-fructose and ¹³C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. *Journal of Applied Physiology*, 2008. 104(6): p. 1709–1719.
- ¹⁵ Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. *Medicine and science in sports and exercise*, 1995. 27(12): p. 1607–1615.



Ispričajte svojim
kupcima o našim
proizvodima

Slike

Video materijali

Recepti

Informacije o proizvodima

HNCONTENT.COM

BUDITE SAM SVOJ ŠEF S BRENDOM KOJEM MOŽETE VJEROVATI

Niski troškovi pokretanja posla • Honorarni prihod • Popusti na proizvode
Jamstvo povrata novca • Budite dijelom inspirativne zajednice
Pomožite poboljšati živote ljudi • Potpuna obuka i podrška

Odmah se obratite svom Herbalife distributeru i saznajte više.



Kontaktirajte me za više informacija:

Herbalife je ponosan član Hrvatske udruge
direktne prodaje i podupire njen neovisni
kodeks ponašanja prema potrošačima.



Herbalife

