



### Informations nutritionnelles

1 portion = 1 barre (56 g)  
7 barres par boîte

	Pour 100 g	Pour 1 barre (56 g)
Énergie	1547 kJ	866 kJ
	370 kcal	207 kcal
Matières grasses	12 g	6 g
dont :		
acides gras saturés	4,8 g	2,7 g
acides gras mono-insaturés	3,0 g	1,7 g
acides gras polyinsaturés	2,1 g	1,2 g
Glucides	38 g	21 g
dont :		
sucres	15 g	8 g
Fibres alimentaires	12 g	7 g
Protéines	24 g	13 g
Sel	0,98 g	0,55 g
<b>VITAMINES</b>	<b>% AR*</b>	<b>% AR*</b>
Vitamine A	614 µg RE	344 µg RE
	77 %	43 %
Vitamine D	2,7 µg	1,5 µg
	54 %	30 %
Vitamine E	8,0 mg α-TE	4,5 mg α-TE
	67 %	38 %
Vitamine K	45 µg	25 µg
	60 %	33 %
Vitamine C	57 mg	32 mg
	71 %	40 %
Thiamine	0,59 mg	0,33 mg
	54 %	30 %
Riboflavine	0,86 mg	0,48 mg
	61 %	34 %
Niacine	9,6 mg NE	5,4 mg NE
	60 %	34 %
Vitamine B6	0,80 mg	0,45 mg
	57 %	32 %
Acide folique	134 µg	75,0 µg
	67 %	38 %
Vitamine B12	2,0 µg	1,1 µg
	80 %	44 %
Biotine	27 µg	15 µg
	54 %	30 %
Acide panthothénique	3,2 mg	1,8 mg
	53 %	30 %
<b>MINÉRAUX</b>		
Potassium	941 mg	527 mg
	47 %	26 %
Calcium	652 mg	365 mg
	82 %	46 %
Phosphore	447 mg	250 mg
	64 %	36 %
Magnésium	241 mg	135 mg
	64 %	36 %
Fer	12 mg	6,6 mg
	86 %	47 %
Zinc	7,0 mg	3,9 mg
	70 %	39 %
Cuivre	0,90 mg	0,50 mg
	90 %	50 %
Manganèse	1,5 mg	0,86 mg
	75 %	43 %
Sélénium	45 µg	25 µg
	82 %	45 %
Chrome	43 µg	24 µg
	108 %	60 %
Molybdène	55 µg	31 µg
	110 %	62 %
Iode	80,4 µg	45,0 µg
	54 %	30 %

\* Apports de référence  
Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

©2022 HERBALIFE NUTRITION

**INGRÉDIENTS :** flocons de soja (24,2 %) (isolat de protéines de soja, amidon de tapioca, sel), sirop de glucose, nappage chocolat (12,5 %, cacao : 56 % minimum) (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja)), fibre Promitor®, granulés de soja (10,4 %), fructose, mélange de minéraux (carbonate de calcium, phosphate de potassium, chlorure de potassium, oxyde de magnésium, pyrophosphate ferrique, oxyde de zinc, sélénite de sodium, sulfate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium), humectant (glycérol), maltodextrine, pâte de cacao, flocons de riz soufflé (2,1 %) (farine de riz, poudre de sirop de riz), pépites de chocolat (1,8 %, cacao : 48 % minimum) (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme naturel), cacao maigre en poudre (beurre de cacao : 10 % minimum), huile de tournesol, arômes, chlorure de sodium, mélange de vitamines (acide L-ascorbique, acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, acétate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, D-biotine, cyanocobalamine, cholécalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, phylloquinone, riboflavine, acide tétrahydrofolique), arôme naturel, correcteur d'acidité (acide citrique). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

**PEUT CONTENIR DU LAIT, DES ŒUFS, DES CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN, DES FRUITS À COQUE, DES CACAHUËTES, DU SÉSAME.**

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, la barre Formula 1 Express apporte une excellente nutrition dans un format pratique tout en étant délicieuse.

La barre Formula 1 Express est parfaite pour les personnes qui suivent une alimentation faible en calories et qui souhaitent remplacer un repas par une barre pratique et gourmande contenant seulement 207 kcal. Une délicieuse association de pépites de chocolat et de riz soufflé, enrobés de chocolat noir, le tout dans une barre repas équilibre.

La barre Formula 1 Express vous aidera à satisfaire vos envies de chocolat et apporte 13 g de protéines, 207 kcal et 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine C, qui contribue à réduire la fatigue. Elle convient également aux végétariens.

## Formula 1 Express Barres repas équilibre

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

- Riche en protéines
- 25 vitamines et minéraux



Saveur chocolat noir

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

7 BARRES (56 g CHACUNE)  
POIDS NET : 392 g e (7 x 56 g e)

Convient aux végétariens

Riche en fibres

**CONSEILS D'UTILISATION :** dégustez une barre(s) Formula 1 Express chaque jour comme repas nutritif. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

**Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse barre Formula 1 Express et prenez un repas équilibré.

**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par une délicieuse barre Formula 1 Express et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**À conserver dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur :** satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'après des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

Les unités contenues dans ce pack ne sont pas destinées à la vente individuelle ou à l'échantillonnage.



4 4 7 2 FR  
CUT4472FR-00 SKU4472

LPM00399

L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

13

142

50

142

49.25

396.25

36

145.9

47

### Legend

- Cuts
- Folds
- Bleeds
- Glue Ar