



4 4 6 9 F R
L4469FR.FP-00 SKU4469

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Formula 1 sans soja, sans lactose et sans gluten est un délicieux shake avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux. Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer.

Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*.

Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

Formula 1 est élaborée à base de protéines de pois et d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten, sans lactose et sans colorants artificiels.

Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake sans soja, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Pour préparer un shake sans lactose, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour plus de recettes de shake et des suggestions de présentations.

Rapide et facile à préparer



* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia)

Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia)

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 500 g e



SANS SOJA, SANS LACTOSE ET SANS GLUTEN

Formula 1 Boisson nutritionnelle

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

Saveur framboise & chocolat blanc



PROTÉINE DE POIS

Informations nutritionnelles

	Pour 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja enrichie
Portion : 26 g			
Portions par boîte : 19			
Énergie	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Matières grasses	8,8 g	6,4 g	6,1 g
dont :			
acides gras saturés	1,1 g	2,8 g	0,8 g
acides gras mono-insaturés	1,1 g	1,3 g	1,3 g
acides gras polyinsaturés	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Glucides	27 g	19 g	20 g
dont : sucres	17 g	17 g	14 g
Fibres alimentaires	16 g	4 g	5 g
Protéines	39 g	19 g	17 g
Sel	2,5 g	1,0 g	1,0 g
VITAMINES		% RI**	% RI**
Vitamine A	1169 µg RE	146 %	340 µg RE 43 %
Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg 40 %
Vitamine E	32 mg Ea-T	267 %	8,5 mg Ea-T 71 %
Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg 39 %
Vitamine C	117 mg	146 %	35 mg 44 %
Thiamine	1,4 mg	127 %	0,45 mg 41 %
Riboflavine	2,0 mg	143 %	0,98 mg 70 %
Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE 38 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,57 mg 41 %
Acide folique	292 µg	146 %	86,7 µg 43 %
Vitamine B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg 64 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg 56 %
Acide pantothénique	12 mg	200 %	4,0 mg 67 %
MINÉRAUX			
Potassium	1793 mg	90 %	865 mg 43 %
Calcium	330 mg	41 %	390 mg 49 %
Phosphore	923 mg	132 %	474 mg 68 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg 38 %
Fer	27 mg	193 %	7,1 mg 51 %
Zinc	15 mg	150 %	4,8 mg 48 %
Cuivre	1,6 mg	160 %	0,44 mg 44 %
Manganèse	4,4 mg	220 %	1,2 mg 60 %
Sélénium	81 µg	147 %	21 µg 49 %
Chrome	90 µg	225 %	23 µg 58 %
Molybdène	73 µg	146 %	30 µg 60 %
Iode	219 µg	146 %	65,4 µg 44 %

** Apports de référence
12 g de sucre par portion sont issus du lait
9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja

INGRÉDIENTS : isolat de protéine de pois (45 %), fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de carthame, phosphate de potassium, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, chlorure de chrome (III), carbonate de manganèse, citrate de cuivre, iodure de potassium, molybdate de sodium), émulsifiant (lécithine de tournesol), poudre de lin biologique¹, arômes, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholecalciférol (Vit. D), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), phyloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), riboflavine (Vit. B2), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12)), arôme naturel, édulcorant (glycosides de stéviol), chlorure de sodium, L-méthionine, poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Edulcorant de source naturelle.
¹ 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique
NL-BIO-01

Distribué par :
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



² le logo se réfère à la boîte
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 9 F R
L4469FR.FP-00 SKU4469