

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, Formula 1 apporte un repas nutritif dans un délicieux shake pratique à préparer.

Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*.

Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten et sans arômes artificiels.

Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour plus de recettes de shake et des suggestions de présentations.

Rapide et facile à préparer



* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique réduit, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

A consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 550 g e



Formula 1

Boisson nutritionnelle

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

Duo menthe-chocolat

arôme naturel
avec sucres et édulcorant



Informations nutritionnelles

Portion : 26 g Portions par boîte : 21

	Pour 100 g	Pour 250 ml de produit prêt à consommer**	
Énergie	1568 kJ	928 kJ	
	374 kcal	221 kcal	
Matières grasses	10 g	7 g	
dont :			
acides gras saturés	1,7 g	3,0 g	
acides gras mono-insaturés	2,3 g	1,7 g	
acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g	
Glucides	32 g	21 g	
dont : sucres	30 g	20 g	
Fibres alimentaires	17 g	4 g	
Protéines	35 g	18 g	
Sel	1,2 g	0,6 g	
VITAMINES		% AR***	% AR***
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE 43 %
Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg 40 %
Vitamine E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE 38 %
Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg 39 %
Vitamine C	104 mg	130 %	31 mg 39 %
Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg 38 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg 39 %
Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE 38 %
Vitamine B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg 38 %
Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg 38 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg 52 %
Biotine	38 µg	76 %	19 µg 38 %
Acide pantothénique	6,0 mg	100 %	2,5 mg 42 %
MINÉRAUX			
Potassium	1420 mg	71 %	768 mg 38 %
Calcium	390 mg	49 %	405 mg 51 %
Phosphore	890 mg	127 %	466 mg 67 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg 38 %
Fer	21 mg	150 %	5,6 mg 40 %
Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg 39 %
Cuivre	3,0 mg	300 %	0,81 mg 81 %
Manganèse	3,1 mg	155 %	0,81 mg 41 %
Sélénium	81 µg	147 %	21 µg 38 %
Chrome	70 µg	175 %	18 µg 45 %
Molybdène	77 µg	154 %	31 µg 62 %
Iode	192 µg	128 %	58,5 µg 39 %

** Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

*** Apports de référence

INGRÉDIENTS : isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, éclats de chocolat (3,8 %) (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja)), mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique¹, épaississant (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholestérol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), chlorure de sodium, édulcorant (sucralose), colorant (complexes cuivre-chlorophyllines), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

¹ 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique

NL-BIO-01

Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2018 HERBALIFE NUTRITION



Barcode