HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Boisson nutritionnelle
Nähr-Shake Getränkemix

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire | Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

- **25 vitamines et minéraux • Riche en protéines**
- **25 Vitamine und Mineralstoffe • Proteinreich**

Elaborée avec des protéines de soja de haute qualité, des fibres, des vitamines et minéraux, Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*. Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten et sans colorants ou arômes artificiels.

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Geniessen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen**. Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschliesslich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

Vanille onctueuse
Vanilla Crème
arôme naturel | natürliches Aroma

GF

CONTIENT DES FIBRES
BALLAST-STOFF-QUELLE

NETTOGEWICHT: 26 g ℮

Roll Area

Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Portion : 1 sachet (26 g) Eine Portion: 1 Portionsgedeckt (26 g) Portions par sachet : 1 Portionen pro Packung: 1	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) • 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) • 26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Pour 100 g / Pro 100 g		
Energie • Energie 1664 kJ / 398 kcal	953 kJ / 227 kcal	897 kJ / 214 kcal
Matières grasses • Fett 9,7 g	6,6 g	6,3 g
dont : • davon		
acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren 1,6 g	3,0 g	0,9 g
acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren 2,1 g	1,6 g	1,5 g
acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren 5,5 g	1,5 g	3,6 g
Glucides • Kohlenhydrate 33 g	21 g	21 g
dont : sucres • davon: Zucker 23 g	18 g	15 g
Fibres alimentaires • Ballaststoffe 18 g	5 g	5 g
Protéines • Eiweiss 35 g	18 g	16 g
Sel • Salz 1,2 g	0,6 g	0,6 g
	% AR* / **% RM****	**% AR*** / **% RM****	**% AR*** / **% RNP****
VITAMINES • VITAMINE			
Vitamine A • Vitamin A 1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamine D • Vitamin D 7,9 µg	158 %	2,7 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamine E • Vitamin E 19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamine K • Vitamin K 118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamine C • Vitamin C 119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Thiamine • Thiamin 1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavine • Riboflavin 0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacine • Niacin 24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamine B6 • Vitamin B6 1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acide folique • Folsäure 250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamine B12 • Vitamin B12 1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotine • Biotin 73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acide pantothénique • Pantothensäure 6,6 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERAUX • MINERALSTOFFE					
Potassium • Kalium 1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium • Calcium 460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphore • Phosphor 890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnésium • Magnesium 431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Fer • Eisen 22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc • Zink 12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cuivre • Kupfer 1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganèse • Mangan 3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Sélenium • Selen 120 µg	218 %	38 µg	56 %	37 µg	67 %
Chrome • Chrom 80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdène • Molybdän 77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iode • Jod 230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Apports de référence • Referenzmengen

† 2 g de sucre par portion sont issus du lait • 12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de **soja**, fructose, inuline, fibres **d'avoine** sans gluten, huile de **soja**, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, citrate de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), poudre de lin biologique*, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de D,L-alpha-tocophérile (Vit. E), fumarate de ferrous, sélénite de sodium (Vit. E), D-biotine (biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), citrate de sodium, colorant (bêta-carotène), glycérides de colza), poudre de fruits (papaye, mangue), persil en poudre, assaisonnement (acide lactique), arôme, cannelle, Préparation de source naturelle de vitamines (Vit. B1), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), biotine (Vit. B8), hydrogénomalate de sérine, Préparation de source naturelle de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), D-bêta-tocophérol (Vit. E), D-biotine (biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothén