



**Maaltijdvervanger voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon**

Met een perfecte mix van proteïnen van hoge kwaliteit, vezels en vitamines & mineralen, biedt Formula 1 zowel een voedzame maaltijd, als gemak in een heerlijke shake. Geniet ervan als een voedsaam ontbijt, lunch of avondmaal om je doelen op een actieve levensstijl en gewichtsbeheersing te ondersteunen\*. Formula 1 shake bevat 25 vitamines en mineralen. Waaronder vitamine D, dat bijdraagt tot de normale werking van het immuunsysteem en vitamine C, dat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Formula 1 is gemaakt van ingrediënten van vegetarische bron, is glutenvrij en bevat geen kunstmatige smaakstoffen. \*U hoeft niet langer te kiezen tussen een gezonde maaltijd of gemak - de Formula 1 shake is snel en gemakkelijk te bereiden!

**AANBEVOLEN GEBRUIK:** geniet elke dag van een Formula 1 shake als een voedzame maaltijd. **Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder met 250 ml koude, halfvolle melk (1,5 % vet).** Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl. Kijk op MyFoodboost.nl of MyFoodboost.be voor meer recepten en productideeën.

**\* Voor gewichtsbeheersing:** de vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet één uitgebalanceerde maaltijd.

**\* Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbewoud:** de vervanging van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet twee uitgebalanceerde maaltijden. Consumeer ook voedzame tussendoortjes om aan uw dagelijkse caloriebehoefte te komen.

**Met gesloten dop bewaren op een koele, droge plaats.**

**Consumentengarantie:** tevreden binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatig lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtbeheersingsprogramma, raadt Herbalife Nutrition aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatig beweging.

**KENNISGEVING:** niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen.

Ten minste houdbaar tot / partijnummer: zie bodem verpakking

**NETTOGEWICHT: 550 g e**

**Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, Formula 1 apporte un repas nutritif dans un délicieux shake pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\*\*. Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétarienne, est sans gluten et sans arômes artificiels. Vous y avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer!

**CONSEILS D'UTILISATION :** dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur MyFoodboost.nl ou sur MyFoodboost.be pour plus de recettes de shake et des suggestions de présentations.

**\*\* Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

**\*\* Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur :** satisfait sous 30 jours ou remboursement par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

**AVIS :** ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques.

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

**POIDS NET : 550 g e**



**Formula 1 Voedingsshake Boisson nutritionnelle**

**Maaltijdvervangende mix voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

- 25 vitamines & mineralen
- Rijk aan proteïnen
- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

**Munt Chocolade Menthe Chocolat**  
natuurlijk aroma | arôme naturel  
met suikers en zoetstof  
avec sucres et édulcorant



**Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles**

Portie/grootte: 26 g Portion : 26 g

Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

		Per 250 ml van gebruiksklaar product***	
		Per 100 g	Pour 250 ml de produit prêt à consommer***
Energie	Énergie	1568 kJ	928 kJ
		374 kcal	221 kcal
Vetten	Matières grasses	10 g	7 g
waarvan:	dont :		
verzadigde vetzuren	acides gras saturés	1,7 g	3,0 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	acides gras mono-insaturés	2,3 g	1,7 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g
Koolhydraten	Glucides	32 g	21 g
waarvan: suikers	dont : sucres	30 g	20 g
Vezels	Fibres alimentaires	17 g	4 g
Eiwitten	Protéines	35 g	18 g
Zout	Sel	1,2 g	0,6 g

VITAMINEN	VITAMINES	% RI****	% AR****	% RI****	% AR****
Vitamine A	Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacine	Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotine	Biotine	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALEN	MINÉRAUX				
Kalium	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcium	Calcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
IJzer	Fer	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Koper	Cuivre	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Seleen	Sélénium	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Chroom	Chrome	70 µg	175 %	18 µg	45 %
Molybdeen	Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodium	Iode	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

\*\*\* Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Product prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\*\*\* Référentiel-innams • Apports de référence

Gedistribueerd door • Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

**INGREDIËNTEN:** soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, chocoladekorrels (3,8 %) (suiker, cacaoassa, cacaoaboter, emulgator (soja lecithine)), mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), biologisch lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (vanthaangom, guarptee), natuurlijk aroma, vitamines mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), D-biotine (Biotine), cholecalciferol (Vit. D), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), natriumchloride, zoetstof (sucralose), kleurstof (kopercomplexen van chlorofyllinen), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterselepoeder, antiklontermiddel (Siliciumdioxide). Allergie advies: voor allergenen, zie ingrediënten **dikgedrukt**.

\* 2 % van de agrarische ingrediënten zijn afkomstig uit de biologische landbouw, NL-BIO-01.

**INGRÉDIENTS :** isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, éclats de chocolat (3,8 %) (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja)), mélange de minéraux (citraate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique<sup>2</sup>, épaississant (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholecalciférol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique)), chlorure de sodium, édulcorant (sucralose), colorant (complexes cuivre-chlorophyllines), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

<sup>2</sup> 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique, NL-BIO-01.



©2018 HERBALIFE NUTRITION

