Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med två måttskopor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsriktig måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsriktiga måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g ℮

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa. Formula 1 -pirtelö sisältää 26 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperäisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!**

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmitallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla kaksi annosmitallista (26 g) Formula 1 -jauhetta ja kaksi annosmitallista (28 g) PDM Vegan -jauhetta 300 ml:aan vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

** **Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän atorioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän atorioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

LIMITED EDITION

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- **26 vitaminer och mineraler**
- **Högt proteininnehåll**
- **26 vitamiinia ja kivennäisainetta**
- **Sisältää runsaasti proteiinia**

peach lychee flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel (steviolglykosider)
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta (stevioliglykosidit)

GF

INNEHÅLLER KOSTFIBER
SISÄLTÄÄ RAVINTOKUITUJA

Näringsdeklaration
Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g
Portioner per behållare: 21
Annoskoko: 26 g
Pakkauksen annosmäärä: 21

		Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) • Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per portion à 26 g när den blandas med 2 måttskopor PDM Vegan och 300 ml vatten • Per 26 g:n annos sekoitettuna 2 annosmitalliseen PDM-jauhetta ja 300 ml:aan vettä
Energi	Energia	1504 kJ	911 kJ	848 kJ
		358 kcal	217 kcal	202 kcal
Fett	Rasva	8,0 g	6,2 g	4,7 g
varav:	josta:			
mättat fett	tyydyttyneet rasvat	1,6 g	3,0 g	0,7 g
enkelomättat fett	kertatyydyttymättömät rasvat	1,9 g	1,5 g	0,5 g
fleromättat fett	monityydyttymättömät rasvat	4,5 g	1,3 g	1,2 g
Kolhydrat	Hiilihydraatit	25 g	19 g	12 g
			(12 g från mjölk •	
varav: sockerarter	josta: sokereita	25 g	12 g maidosta) 19 g	7 g
Fiber	Ravintokuitu	15 g	4 g	5 g
Protein	Proteiini	35 g	18 g	24 g
Salt	Suola	1,4 g	0,7 g	0,9 g
VITAMINER	**VITAMIINIT**	**% RI*****	**% RI*****	**% RI*****
Vitamin A	A-vitamiini	1050 µg RE	131 % 309 µg RE	39 % 491 µg RE 61 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 % 2,1 µg	42 % 4,0 µg 79 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 % 5,1 mg α-TE	43 % 9,6 mg α-TE 80 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 % 31 µg	41 % 31 µg 41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 % 35 mg	44 % 61 mg 77 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 % 0,42 mg	38 % 0,74 mg 67 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 % 0,55 mg	39 % 0,64 mg 46 %
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 % 6,5 mg NE	41 % 12 mg NE 77 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 % 0,56 mg	40 % 0,97 mg 69 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 % 75,8 µg	38 % 141 µg 71 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 % 1,3 µg	52 % 1,3 µg 51 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 % 28 µg	56 % 38 µg 76 %
Pantotensyra	Pantoteenihappo	6,8 mg	113 % 2,7 mg	45 % 4,0 mg 67 %
MINERALER	**KIVENNÄISAINEET**			
Kalium	Kalium	1420 mg	71 % 768 mg	38 % 979 mg 49 %
Klorid	Kloridi	294 mg	37 % 337 mg	42 % 412 mg 52 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 % 423 mg	53 % 445 mg 56 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 % 466 mg	67 % 497 mg 71 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 % 143 mg	38 % 112 mg 30 %
Järn	Rauta	22 mg	157 % 5,8 mg	41 % 5,7 mg 41 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 % 3,9 mg	39 % 4,9 mg 49 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 % 0,47 mg	47 % 0,82 mg 82 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 % 0,86 mg	43 % 1,8 mg 90 %
Selen	Seleeni	79 µg	144 % 21 µg	38 % 46 µg 83 %
Krom	Kromi	58 µg	145 % 15 µg	38 % 15 µg 38 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 % 31 µg	62 % 56 µg 113 %
Jod	Jodi	230 µg	153 % 68,3 µg	46 % 117 µg 78 %

*** Referensintag • Saannin vertailuarvot

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri **havre**fiber, **soja**olja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (**soja**lecitin), linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), naturlig arom, färgämne (rödbetsrött), en mix av vitaminer (vitamin C (L-askorbinsyra), vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), vitamin D (kolekalciferol), folsyra (pteroylmonoglutaminsyra), vitamin K (fyllokinon), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), tiamin (tiaminhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid). Allergiråd: Se ingredienser i **fet stil**.

AINESOSAT: Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaura**kuitu, **soija**öljy, mineraaliseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**soija**lesitiini), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, väriaine (punajuurivärі), vitamiiniseos (C-vitamiini (L-askorbiinihappo), E-vitamiini (DL-alfa-tokoferyyliasetaatti), niasiini (nikotiinamidi), A-vitamiini (retinyyliasetaatti), biotiini (D-biotiini), pantoteenihappo (kalsium-D-pantotenaatti), D-vitamiini (kolekalsiferoli), foolihappo (pteroyylimonoglutamiinihappo), K-vitamiini (fyllokinoni), B6-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi), tiamiini (tiamiinihydrokloridi), B12-vitamiini (syanokobalamiini), riboflaviini), natriumkloridi, makeutusaine (steviasta saatavat stevioliglykosidit), hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

HDPE

[1] logotyp gäller burken • [1] logo koskee purkkia

©2023 HERBALIFE NUTRITION

Barcode
2 5 4 K S W
L254KSW-00 SKU254K

Overlap