

Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl
 ID: F.521 DIELINE 125x60x146
 Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x



Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 paise (26 g) Annoiskoko: 1 pussi (26 g)
 Portions per box: 7 Annoisia laatikossa: 7

	Per 100 g	Per portion à 26 g med 250 ml mellannäpök (1,5 % fett)	Per 26 grn annos sekoitetuna 250 ml:aan kevytmaitoa	Per portion à 26 g med 250 ml sojajädrök (berikadi)	Per 26 grn annos sekoitetuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi • Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ	214 kcal	214 kcal
Fett • Rasva	398 kcal	227 kcal	6,3 g	6,3 g	6,3 g
varav • josta:					
mättar fett • tyhdyttyneet rasvat	1,6 g	3,0 g	0,9 g		
enkelmättar fett •					
kerstalyhdyttymättämät rasvat	2,1 g	1,6 g	1,5 g		
fleinmättar fett •					
monilyhdyttymättämät rasvat	5,5 g	1,5 g	3,6 g		
Kolhydrat • Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g		
varav: sockerarter • josta: sokereita	21 g	(12 g från mjölk)	(9 g från sojajädrök •		
Fiber • Ravintokuitu	18 g	12 g maidosta) 18 g	9 g soijajuomasta) 15 g		
Protein • Proteiini	35 g	3 g	3 g		
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g		
VITAMINER • VITAMINIT	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A • A-vitamiini	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg	35 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg
Niacin • Niasiniini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg
Vitamin B9 • Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg
Biotin • Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg
Pantoteensyra • Pantoteeni-happo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg
MINERAALER • KIVENNÄISAINHEET					
Kalium • Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg
Kalsium • Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg
Fosfor • Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg
Magnesium • Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg
Jämi • Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg
Zink • Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg
Koppari • Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg
Mangani • Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg
Selen • Seleni	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg
Krom • Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg
Molybden • Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg
Jodi • Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Ateriakorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuisia soijaproteiiniä, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja supumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperäisistä raaka-aineksista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja valvotun aterian väliä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelöä joka päivä ravitsevana ateriaa. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmistaa vegaanin ja luontaisesti laktoositon pirtelöä sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kuivassa ja viileässä.
30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista.

Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Pakkauksen sisältöä ei ole tarkoitettu vähittäismyyntiin. Jos haluat käyttää tuotetta tuotenäytteenä, löydät tuotteen valmistusaineet ja ravintosisällön annospussin QR-koodin avulla tai sivustolta www.herbalife.com/emea/labels

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

HERBALIFE NUTRITION

Formula 1 Nutritional shake mix

Mäلتidersättning för vikt-kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriakorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitamiineja ja mineraaleja
- Högt proteiini-innehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

cookie crunch flavor
 innehåller socker och sötningsmedel
 innehåller socker och sötningsmedel
 innehåller socker och sötningsmedel
 innehåller socker och sötningsmedel

NETTOVIKT | NETTOPAINO: 182 g (7 x 26 g) e

Mäلتidersättning för vikt-kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitamiiner och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina vikt-kontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitamiiner och mineraler. Såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en paise (26 g) med 250 ml kall mellannäpök (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojajädrök om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojajädrök? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

*** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med mäلتidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

*** För en hälsosam kostplan och för vikt-kontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en mäلتidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellannål.

Förvaras torrt och svält.
30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett vikt-kontrollprogram.

Ett hälsosamt vikt-kontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Enheterna i den här förpackningen får inte säljas separat. Om du använder produkten som varuprov så kan du se ingredienserna och näringsinformationen via QR-koden på portionspåsen eller på www.herbalife.com/emea/labels

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se förpackningens nederkant

NOTE to Artist:
 Please set
 Lot./Exp. and
 Price to match -
 Helvetica Neue
 55 Roman
 8/10.5 pt.

LEGEND

Originator: Maggie

	Glue Area / No Varnish		Outside Bleed
	No Varnish		Cuts
	Print Area		Fold / Crease
			1/8 1/16 Perf

L O T N I M B E R