



## Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringssintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativ sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler - och den är både praktisk och ger ett godt viktminskning. Njut av Formula 1 som en härlig frukost, lunch eller middag för att segrera din aktiva livsstil och dina viktminskningsmål\*. Formula 1 shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystems normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Om du är tillverkad av ingredienserna från veganska källor som är glutenfri och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaksättare. Du behöver inte längre välja mellan en näringssrik eller en praktisk måltid - Formula 1-shaken gör snabbt och lätt att tillagas!

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringssrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mättskoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellannmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktofri shake, blanda två mättskoppor pulver (26 g) med två mättskoppor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

\* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringssiktig måltid.

\* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringssiktiga måltider.

Uppfyll det dagliga kalorinintaget genom att äta en näringssrik mellanmål.

Förvaras torrt och sätt i vål försäkrat förpackning.

30 dagars pengama tillbaka-garanti. Denne specielt utformade produkten kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkterna är avsedda att användas som en del av en kaloribegränsad diett tillsammans med näringssiktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket värtsäks. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kalorinintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

**NETTOVIKT:** 550 g

## Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista sojaproteiinia, kuitua, vitamineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemustusta ja on kätevä valmistus. Herkullisen pirtelöta saat kätevästi tarvitsemaasi ravintonaiteita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehotaka painonhallintaa\*. Formula 1 -pirtelö sisältää 26 vitaminia ja kivennäisaineita, mukaan lukien D-vitamiini, joka edistää immunitetin toimintaa ja C-vitamiini, joka auttaa vahentämään väsymystä ja upsumusta. Formula 1 on valmistettu kasvireräisistä valmistusaineista, se on gluteneenitonta ja sisältää keinekoitoisia vär- tai makuaineita. Ensin sinua ei tarvitse valita ravitsevana aterian välliä - Formula 1-pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

**KÄYTÖÖHJET:** Nauti Formula 1-pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaisista käyttötarkoituksista, sillä se sisältää saattaa painua. Valmistaa herkullinen pirtelo sekottamalla kaksi annostuslaitaa (26 g) ja uhattua 250 mililännen kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasva). Tästä valmista veganainen ja luontaiseksi laktositon pirtelo sekottamalla kaksi annostuslaitaa Formula 1 (26 g) -jauhelta ja kaksi annostuslaitaa PDM Vegan (28 g) -jauhelta 300 mililännen vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavalioita sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

\*\* **Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisen Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

\*\*\* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhdessä päivittäisen pääterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisen Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitseva ateria.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansanitointivertailun.

**Säilytys kanssä suljettu kuivassa ja viileässä.** 30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsensästä Herbalife Nutritionin jäilleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiatila ruokavalioita ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liukkuu säännöllisesti. On tärkeää, että tuoteta käytetään varmistaen riittävän nestesaanti ja noudattetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkarin kanssa neuvoittuelua ennen minäkin painonhallintaohjelman aloittamista. Terveisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärää ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

**NETTOPAINO:** 550 g



# HERBALIFE NUTRITION®

LIMITED  
EDITION

## Formula 1 Nutritional shake mix

### Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringssintag

### Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 26 vitaminer och mineraler

- Hög proteininhåll

- 26 vitamiinia ja kivennäisainetta

- Siisältää runsaasti proteiinia

### pineapple coconut flavor

naturliga aromämnen | luontaisia aroma  
innehåller socker (fruktos) och  
sötningsmedel (steviolglykosider)  
sisältää sokeria (fruktosu) ja  
makeutusainetta (steviolglykosidit)



INNEHÄLLER  
KOSTFIBER  
SIISÄLTÄ  
RAVINTOKUITUA



## Nälingsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g Annonskoko: 26 g  
Portioner per behållare: 21 Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per portion	Per portion å 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) *	Per 26 g:n annos sekotettuna 2 annosmitaliseen PDM-jauhetta ja 300 ml:an vettä (1,5 % rasva)
Energi.....	Energi.....	1494 kJ 356 kcal	909 kJ 216 kcal
Fett.....	Rasva.....	8,0 g	6,2 g
varav.....	josta: mättat fett..... enkelnöttat fett..... floramättat fett.....	1,6 g 1,9 g 4,5 g	3,0 g 1,5 g 1,2 g
Kolhydrat.....	Hiljihydraatit.....	28 g	20 g
VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***
Vitamin A.....	A-vitamiini.....	1180 µg RE	148 %
Vitamin D.....	D-vitamiini.....	7,9 µg	158 %
Vitamin E.....	E-vitamiini.....	19 mg α-T	158 %
Vitamin K.....	K-vitamiini.....	118 µg	157 %
Vitamin C.....	C-vitamiini.....	119 mg	149 %
Tiamin.....	Tiamini.....	1,2 mg	109 %
Riboflavin.....	Riboflaviini.....	0,35 mg	25 %
Niacin.....	Niasini.....	24 mg NE	150 %
Vitamin B6.....	B6-vitamiini.....	1,7 mg	121 %
Folsyra.....	Foolihappo.....	250 µg	125 %
Vitamin B12.....	B12-vitamiini.....	1,0 µg	40 %
Biotin.....	Biotini.....	73 µg	146 %
Pantotensyra.....	Pantoteenihappo.....	6,8 mg	113 %
MINSERALER	KIVENNÄISAINEET	% RI***	% RI***
Kalium.....	Kalium.....	1420 mg	71 %
Klorid.....	Kloridi.....	294 mg	37 %
Kalcium.....	Kalsium.....	460 mg	58 %
Fosfor.....	Fosfori.....	890 mg	127 %
Magnesium.....	Magnesium.....	431 mg	115 %
Järn.....	Rauta.....	22 mg	157 %
Zink.....	Sinkki.....	12 mg	120 %
Koppa.....	Kupari.....	1,7 mg	170 %
Mangan.....	Mangaani.....	3,3 mg	165 %
Selen.....	Seleni.....	79 µg	144 %
Kromi.....	Kromi.....	58 µg	145 %
Molybdén.....	Molybdeeni.....	77 µg	154 %
Iod.....	Iodi.....	230 µg	153 %
	*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saamini vertailuarvosta		

Distribueras av • Toimittaa:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG Sà R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



<sup>1</sup> logotyp gäller burken • <sup>1</sup> logo koskee purkkia  
©2022 HERBALIFE NUTRITION

**INGREDIENS:** sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfibrer, sojaolja, en mix av mineraler (kaliumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgöringsmedel (sojalecitin), linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarärnmjölk), naturliga aromämnen, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylaceat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinyläacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalsiferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fylloktonin (vit. K), pyridoxihydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), natrumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtspulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumprövbryggande medel (kiselidioxid). Allergiatid: Se ingredienser i fet stil.

**AINESOSAT:** sojaproteiini-isolat, fruktos, inulin, glutteeniton kaurakuuti, sojajöy, mineraalseos (kaliumsmitsiratti, magnesiumoksid, ferrofumarat, natriumselenit, sinkioksid, manganiokarbonaatti, krom(III)klorid, kaliumjodid, kaurakuuti, kaliumfossfati, emulgointipulane (sojalecitin), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantantuumi, quarkumi), luontaisia aromejä, vitaminisoides (L-askorbinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliaisettaatti (A-vit.), D-biotini (biotin), kalium-D-pantotenatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroylmonoglutaminsyndi (foliinhappo), fylloktoni (K-vit.), pyridoksinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamin (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), natrumkloridi, väraine (beta-karoteeni), makeutusaine (steviasta saatavat steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaja), yrityjahe (persilja), hedelmäjauhe (mustikkka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkutumisaineestoi (piidioksidit). Allergiatid: Allergenit on merkity lihavoittuilla tekstillä.

