

Farblegende



465 x 105 mm



REBUILD STRENGTH

URHEILJOILLE SUUNNITELTU PALAUTUMISPIRTELÖ, JOHON ON LISÄTTY GLUTAMIINI JA HAARAKETJUISIA AMINOHAPPOJA
ÄTERHÄMTNINGSSHAKE MED GLUTAMIN OCH BCAA FÖR IDROTTARE

FORMULA 1 HYDRATE PREPARE PROLONG **REBUILD** RESTORE

RAVINNETUKEA URHEILIJALLE 24 TUNNIN AJAN
24-TIMMARS NÄRINGSSTÖD FÖR IDROTTSUTÖVARE

SUKLAAN MAKU | CHOKLADSMÅK
Ei keinotekoisia väriaineita. Luonnolliset sokerit.
Ingen tillsats av färgämnen. Naturliga sockerarter.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa
Bäst-före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOPAINO | NETTOVIKT: 1000 g e



Ravintosisältö • Näringsvärde

Annos: 5 lusikallista (50 g) Pakkauksen annosmäärä: 20
Portionsstorlek: 5 mättskedar (50 g) Portioner per förpackning: 20

	100 g:ssa	50g sekoitetuna	2,5 dl:n vettä
	100 g	Per 50 gram	i 2,5 dl vatten
Energia	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	
Proteiini	50,8 g	25,4 g	
Hiihihydraatit	36,2 g	17,6 g	
Rasva	33,6 g	16,8 g	
tyydyttyneitä rasvahappoja	1,62 g	0,81 g	
Ravintokuitu	1,5 g	0,75 g	
Natrium	0,46 g	0,23 g	

VITAMIINIT JA MINERAALIT	VITAMINER OCH MINERALER	% PSS* % RDI**	% PSS* % RDI**		
E-vitamiini	Vitamin E	9,1 mg	76 %	4,6 mg	38 %
C-vitamiini	Vitamin C	160 mg	200 %	80 mg	100 %
Tiamiini	Tiamin	0,84 mg	76 %	0,42 mg	38 %
Riboflaviini	Riboflavin	1,06 mg	76 %	0,53 mg	38 %
B6-vitamiini	Vitamin B6	1,06 mg	76 %	0,53 mg	38 %
B12-vitamiini	Vitamin B12	1,9 µg	76 %	0,95 µg	38 %
Biotiini	Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantoteinihappo	Pantotensyra	4,56 mg	76 %	2,3 mg	38 %
Rauta	Järn	12,6 mg	90 %	6,3 mg	45 %

AMINOHAPOT	AMINOSYROR	
L-glutamiini	L-glutamin	3400 mg
L-isoleusiini	L-isoleucin	3000 mg
L-leusiini	L-leucin	2600 mg
L-valiini	L-valin	3000 mg

*Päivän saantisuosituksista **Rekommenderat dagligt intag

AINESOSAT: Maitoproteiinkonsentraatti, heraproteiinkonsentraatti (maidosta), fruktoosi, sakkaroosi, vähärasvainen kaakaajauhe, L-glutamiini, heraproteiini-isolaatti (maidosta), maltodekstriini, luontainen aromi, natriumkloridi, happamuuden säätöaineet (trikaliumsitraatti), kalsiumkaseinaatti, keskipitkät triglyseridit, L-leusiini, natrium-L-askorbaatti, L-isoleusiini, L-valiini, sakeuttamisaine (guarkumi), rautapitoinen (III) fyrofosfaatti, DL-alfatokoferoli, nikotinamidi, kalsium-D-pantotenaaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, D-biotiini, syanokobalamiini. **SISÄLTÄÄ MAITOA. SAATTAA SISÄLTÄÄ SOJAA JA MUNAA.**
INGREDIENSER: Koncentrat av mjölkprotein, koncentrat av vassleprotein (från mjölk), fruktos, socker, fettreducerat kakaopulver, L-glutamin, vassleproteinisolat (från mjölk), maltodektrin, naturlig aromer, natriumklorid, surhetsreglerande medel (trikaliumcitrat), kalciumkaseinat, medellånga triglycerider, L-leucin, natriumskorbat, L-isoleucin, L-valin, förjockningsmedel (guarkärrmjöl), järn(III) fosfat, DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, D-kalciumpantotenat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, D-biotin, cyanokobalamin. **INNEHÅLLER MJÖLK. KAN INNEHÅLLA SOJA OCH ÄGG.**

Toimittaja • Distribueras av:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
Senator Court, 4 Belmont Road, Uxbridge
Middlesex UB8 1HB, U.K.
Valmistettu Saksassa
Tillverkad i Tyskland

©2011 HERBALIFE

Tehosta pitkäkestoista lihasten kehittymistä ja palautumista
Rebuild Strength on urheiluravitemusasantuntijoiden kehittämä. Ainutlaatuinen paljon proteiineja ja hiilihydraatteja sisältävä palauttava urheilujuoma vie aminohappoja väsyneille lihaksille aerobisen harjoituksen jälkeen. Suunniteltu parantamaan lihasten palautumista tukemalla aminohappojen kulkeutumista lihassynteesiin.
Runsassti proteiinia Yksi annos sisältää 25 grammaa proteiinia rasvattoman lihassmassan kasvun ja palautumisen tueksi.
Ainutlaatuinen hiilihydraatti-proteiiniyhdistelmä tukee lihasten glykogeeni- ja proteiinisynteesiä harjoituksen jälkeen, mikä edistää lihasten palautumista ja auttaa valmistautumaan nopeammin seuraavaan treeniin.
Haaraketjuiset aminohapot (BCAA) L-isoleusiini, L-leusiini ja L-valiini lisäävät lihasten proteiinisynteesiä palautumisen aikana ja tukevat lihasten aineenvaihduntaa voimaharjoituksen jälkeen.
Natrium tukee veden ja ravintoainoiden imeytymistä sekä harjoituksen jälkeistä nesteytystä korvaamalla harjoittelun aikana hikoiltaessa menetettyä natriumia.
Rautaa tarvitaan energia-aineenvaihduntaan ja punaisten verisolujen muodostamiseen.

25 g Proteiini	4300 mg BCAA	6,3 mg Rauta
--------------------------	------------------------	------------------------

KÄYTTÖOHJE: Sekoita 5 lusikallista (50 g) 2,5 dl:aan vettä. Ravista voimakkaasti. Nauti 30 minuutin kuluessa vaativasta fyysisestä suorituksesta. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Säilytä pakkaus suljettuna kuivassa ja viileässä.
Testattu kiellettyjen aineiden varalta. Tästä tuote-erästä luotiin näyte, joka analysoitiin urheilussa kiellettyjen aineiden varalta. Mikään aine ei ylittänyt havaitsemisrajoja. Lisätietoja osoitteessa www.colonelist.com
30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife-jälleenmyyjiltä.

Bibehåll förbättrad muskelupbyggnad och muskelåterhämtning
Rebuild Strength är framtagen av experter inom idrottsnäring. Denna unika sportdryck med högt protein- och kolhydratinnehåll ger trötta muskler ett tillskott av aminosyror efter anaerob träning. Den förbättrar musklernas återhämtning genom att tillföra aminosyror som främjar muskelsyntesen.
Högt proteininnehåll med 25 g protein per portion, vilket främjar tillväxten av mager muskelmassa och muskelåterhämtningen.
Unik kombination av kolhydrater och protein som stöder musklernas glykogen- och proteinsyntes efter träning och underlättar muskelåterhämtningen, vilket hjälper dig att snabbare komma i form till nästa träningspass.
Grenade aminosyror (BCAA) Isoleucin, L-leucin och L-valin ökar musklernas proteinsyntes under återhämtningen och stödjer musklernas ämnesomsättning efter styrketräning.
Natrium underlättar upptaget av vätska och näring och främjar återställningen av vätskebalansen efter träning genom att bidra till att ersätta natrium som försvinner i svetten under träningen.
Järn krävs för energiomsättningen och bildandet av röda blodkroppar.

25 g Protein	4300 mg BCAA	6,3 mg Järn
------------------------	------------------------	-----------------------

ANVÄNDNING: Blanda 5 strukna mättskedar (50 g) med 2,5 dl vatten. Skaka kraftigt. Drick inom 30 minuter efter fysisk aktivitet. Produkten ska användas som en del av en balanserad och varierad kost och inom ramarna för en hälsosam livsstil.
Förvaras svalt och torrt med stängt lock.
Testad mot förbjudna ämnen. Ett prov från tillverkningsplatsen som denna produkt kommer från har analyserats med avseende på ämnen som är förbjudna inom idrotten. Inga ämnen påträffades över gränsvärdena. Mer information finns på www.colonelist.com
30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalifes oberoende distributörer.



L1437FI.SW.00
SKU: #1437



L1437FI.SW.00
SKU: #1437

PRINTER:
Background black
will print:
C=60 M=30 Y=30
K=100