367 mm

160 mm

0 4 8 K S W
L048KSW.FI-00 SKU048K

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mått skopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadryck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadryck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag. *** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsriktig måltid. *** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsriktiga måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 780 g ℮

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiasena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperäisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!**

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmitallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluehdotuksia.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriosta herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriosta herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 780 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- **25 vitaminer och mineraler**
- **Högt proteininnehåll**
- **25 vitamiinia ja kivennäisainetta**
- **Sisältää runsaasti proteiinia**

vanilla cream flavor
naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta

GF

INNEHÅLLER KOSTFIBRER
SISÄLTÄÄ RAVINTOKUITUA

Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g — Annoskoko: 26 g
Portioner per behållare: 30 — Pakkauksen annosmäärä: 30

		Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
		398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fett	Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav:	josta:			
mättat fett	tyydyttyneitä	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett	kertatyydyttymättömiä	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett	monityydyttymättömiä	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat	Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g
			(12 g från mjölk • 12 g maidosta)	(9 g från sojadryck • 9 g soijajuomasta)
varav: sockerarter	josta: sokereita	23 g	18 g	15 g
Fiber	Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g
Protein	Proteiini	35 g	18 g	16 g
Salt	Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINER	**VITAMIINIT**	**% RI*****	**% RI*****	**% RI*****
Vitamin A	A-vitamiini	1060 µg RE	133 % 312 µg RE	39 % 417 µg RE 52 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 % 2,1 µg	42 % 4,9 µg 98 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 % 5,1 mg α-TE	43 % 5,3 mg α-TE 44 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 % 31 µg	41 % 38 µg 51 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 % 35 mg	44 % 31 mg 39 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 % 0,42 mg	38 % 0,39 mg 35 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 % 0,55 mg	39 % 0,56 mg 40 %
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 % 6,5 mg NE	41 % 7,3 mg NE 46 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 % 0,56 mg	40 % 0,52 mg 37 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 % 75,8 µg	38 % 65,0 µg 33 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 % 1,3 µg	52 % 2,4 µg 96 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 % 28 µg	56 % 19 µg 38 %
Pantotensyra	Pantoteenihappo	6,8 mg	113 % 2,7 mg	45 % 2,0 mg 33 %
MINERALER	**KIVENNÄISAINEET**			
Kalium	Kalium	1420 mg	71 % 768 mg	38 % 682 mg 34 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 % 423 mg	53 % 435 mg 54 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 % 466 mg	67 % 342 mg 49 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 % 143 mg	38 % 151 mg 40 %
Järn	Rauta	22 mg	157 % 5,8 mg	41 % 6,8 mg 49 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 % 3,9 mg	39 % 3,7 mg 37 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 % 0,47 mg	47 % 0,87 mg 87 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 % 0,86 mg	43 % 1,0 mg 50 %
Selen	Seleeni	120 µg	218 % 31 µg	56 % 37 µg 67 %
Krom	Kromi	80 µg	200 % 21 µg	53 % 21 µg 53 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 % 31 µg	62 % 20 µg 40 %
Jod	Jodi	230 µg	153 % 68,3 µg	46 % 59,8 µg 40 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri **havre**fiber, **soja**olja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (**soja**lecitin), ekologiskt[1] linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), naturlig arom, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid).
Allergirådi: Se ingredienser i **fet stil.**
[1] 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar
NL-BIO-01

AINESOSAT: Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaura**kuitu, **soija**öljy, mineraaliseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**soija**lesitiini), luonnonmukainen[2] pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyyliasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotiini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, väriaine (beeta-karoteeni), makeutusaine (stevioliglykosidit), hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi).
Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.
[2] 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta
NL-BIO-01

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

HDPE[1]

[1] logotyp gäller burken • logo koskee purkkia

©2019 HERBALIFE NUTRITION

0 4 8 K S W
L048KSW.FI-00 SKU048K

viappiani member of cti — cti HOLDING AG

CLIENT	BRAND	DATE
FINE FOODS	HERBALIFE	17/06/2019
INTERNAL ORDER	**PROJECT**	**OPERATOR**
19-00041	HERBA780	DIMA

ITEM CODE	DESCRIPTION
LPR048KSW.FI-00	VANIGLIA CREAME (780 GR)

(1) Cyan — (2) Magenta — (3) Yellow — (4) Black — (5) PANTONE 368 C

Cutter

Linea continua: / *Continuous line:* linea taglio/fustella - *diecut/keyline*
Linea tratteggiata: / *Hatched line:* area contenimento testi/grafismi - *limit from cutting line for text areas and graphic elements*
Tacche colore: Simulazione di pantoni. Per la stampa verrà seguita la tacca della scala pantoni certificata se non diversamente specificato.
Approvazione: L'approvazione della presente prova vale per grafica (testi, disegni, formati ecc.) e per immagini in quadricromia. Viappiani Printing S.R.L. non effettua alcuna correzione/ridigitazione sui codici a barre ricevuti. In caso di codici a barre fuori standard non verrà effettuata alcuna prova di leggibilità. Si intendono accettati il contenuto e le dimensione di testi / loghi / simboli in relazione alle legislazioni applicabili nel settore.

Printing colour references: *list of colours used for printing. Simulation of Pantone colours. During printing the target will be the Certified Pantone Reference.*
Approval: *Approval of this proof is valid for graphics (text, illustrations, size, etc) and for process-colour images. Viappiani Printing S.R.L. does not perform any amendments/retyping on the barcodes received. In case of barcodes beyond the standards no controls on readibility will be made. By your acceptance all following feature are approved: content / logos / symbols and representatives related to regulations applicable in the market.*

Approvato da / *Customer's Approval* _____ Data: / *Date:* _____