Herbalife

TUOTEKUVASTO 2025

Ravitsemusta hyvän elämän tueksi

Sisällys

Kun ostat Herbalife-tuotteita, emme pidä sitä kertaostoksena: se on osa pitkän tähtäimen suunnitelmaa, jonka tavoitteena on parantaa kokonaisvaltaista hyvinvointiasi – sekä sisäisesti että ulkoisesti.

Kehosi voi suoriutua parhaalla mahdollisella tavalla vain, kun se saa polttoainetta oikeista ravintoaineista. Koska ruokavaliomme ei aina riitä kattamaan kaikkia ravitsemuksellisia tarpeitamme, olemme suunnitelleet tasapainoisesti kaikkia ravintoaineita sisältävän tuotevalikoiman, joka yhdessä henkilökohtaisen ohjauksen kanssa auttaa sinua saavuttamaan ravitsemustavoitteesi.

Lisätietoja kaikista tuotteistamme saat osoitteesta Herbalife.fi.

1 Proteiini Sivut 18—35

2 Vitamiinit ja kivennäisaineet Sivut 36—49

3 Kasviravinto-aineet Sivut 50—51

4 Terveelliset rasvat Sivut 52—55

5 Kuitu Sivut 56—59

6 Nesteytys Sivut 60—63

7 Kauneus Sivut 64—69

8 Urheilu Sivut 70—83

Ravitse ja hoida

Elämäntapamuutoksen tekeminen voi olla vaikeaa. Jotkut pystyvät saavuttamaan tavoitteensa omin voimin, mutta monet tarvitsevat hieman vetoapua. Rinnallasi kulkeva ohjaaja voi olla ratkaiseva tekijä.

Jäsenen ja yhteisön tuki kilpailuetuna
Me tarjoamme täydellisen paketin! Tuotteitamme voi ostaa vain itsenäisiltä jäseniltämme, mikä tarkoittaa sitä, että ostaessasi tuotteen saat kaupan päälle heidän asiantuntemuksensa. Olipa tavoitteenasi sitten kunnon kohentaminen tai painonhallinta, henkilökohtainen suhde jäseneen ja yksilöllinen suunnitelma helpottavat tavoitteesi saavuttamista, kun saat tukea, motivaatiota ja kannustusta.

Tämä yksilöllinen ja henkilökohtainen lähestymistapa erottaa Herbalifen muista ravitsemusalan yrityksistä.

Yksilöllinen lähesty-mistapa

Jatkuva ohjaus

Jatkuva neuvonta

Asiantuntijoi-demme antama tuki

Herbalife

Asetamme korkeat laatuvaatimukset

Herbalife on syystä maailman ykkösmerkki painonhallinnassa ja hyvinvoinnissa.

Tuotteemme on suunniteltu tieteellisesti tukemaan henkilökohtaisia terveys- ja ravitsemustavoitteita. Herbalife24-tuotemerkkimme on kehitetty erityisesti urheilijoiden, kuntosalilla kävijöiden ja kuntoilijoiden ravitsemuksellisia tarpeita varten.

Korkealaatuiset ainesosat

Käytämme vain korkealaatuisia raaka-aineita viljelijöiltä, jotka ovat edelläkävijöitä korkeiden istutus- ja suojeluvaatimustensa suhteen. Vain laadukkaista ainesosista syntyy ensiluokkaisia tuotteita, joihin asiakkaamme luottavat. Tuotteemme, valmistusprosessimme ja liiketoimintamallimme ovat saaneet lukuisia kansainvälisiä palkintoja, jotka ovat osoitus erittäin korkealaatuisista standardeistamme.

ISO 17025 sertifioi laboratorioiden tekniset valmiudet ja tulosten johdonmukaisuuden.

Herbalife24®-tuotteiden tuote-erät on testattu kiellettyjen aineiden varalta kolmannen osapuolen toimesta. Lisätietoja saat tuotteen tuoteselosteesta.

Lähde Euromonitor; CH2025ed, weight management & wellbeing definition; combined % RSP share GBO for 2024.

INK

Tieteellisesti tutkittua tehokkuutta

Maailmanluokan asiantuntijat

Tuotteidemme tukena ovat tiede ja maailmanlaajuinen verkosto, johon kuuluu yli 300 ravitsemus-, tiede- ja terveysalan asiantuntijaa ja lääkäriä, jotka varmistavat laadun ja tiukkojen viranomaismääräysten noudattamisen. Tutkimuksen ja laadun ohjaamana ja kompromisseja tekemättä tarjoamme huippuosaamista kaikilla tasoilla.

Kokeiltu ja testattu

Testaamme tuotteitamme yhä uudelleen ja uudelleen. Sisäisesti ja kolmansien osapuolten sertifiointiorganisaatioiden kautta saamme vahvistuksen siitä, että tuotteemme ovat luokkansa parhaita.

Loistavat tuotteemme voittavat mahtavia palkintoja

Paras energian saanti
Miesten terveys
Terveyspalkinto 2020
Espanja

Vuoden tuote
2022
Ranska

Sitoutumisemme innovointiin ja tieteeseen on mahdollistanut sen, että tuotteemme on palkittu kaikkialla maailmassa.

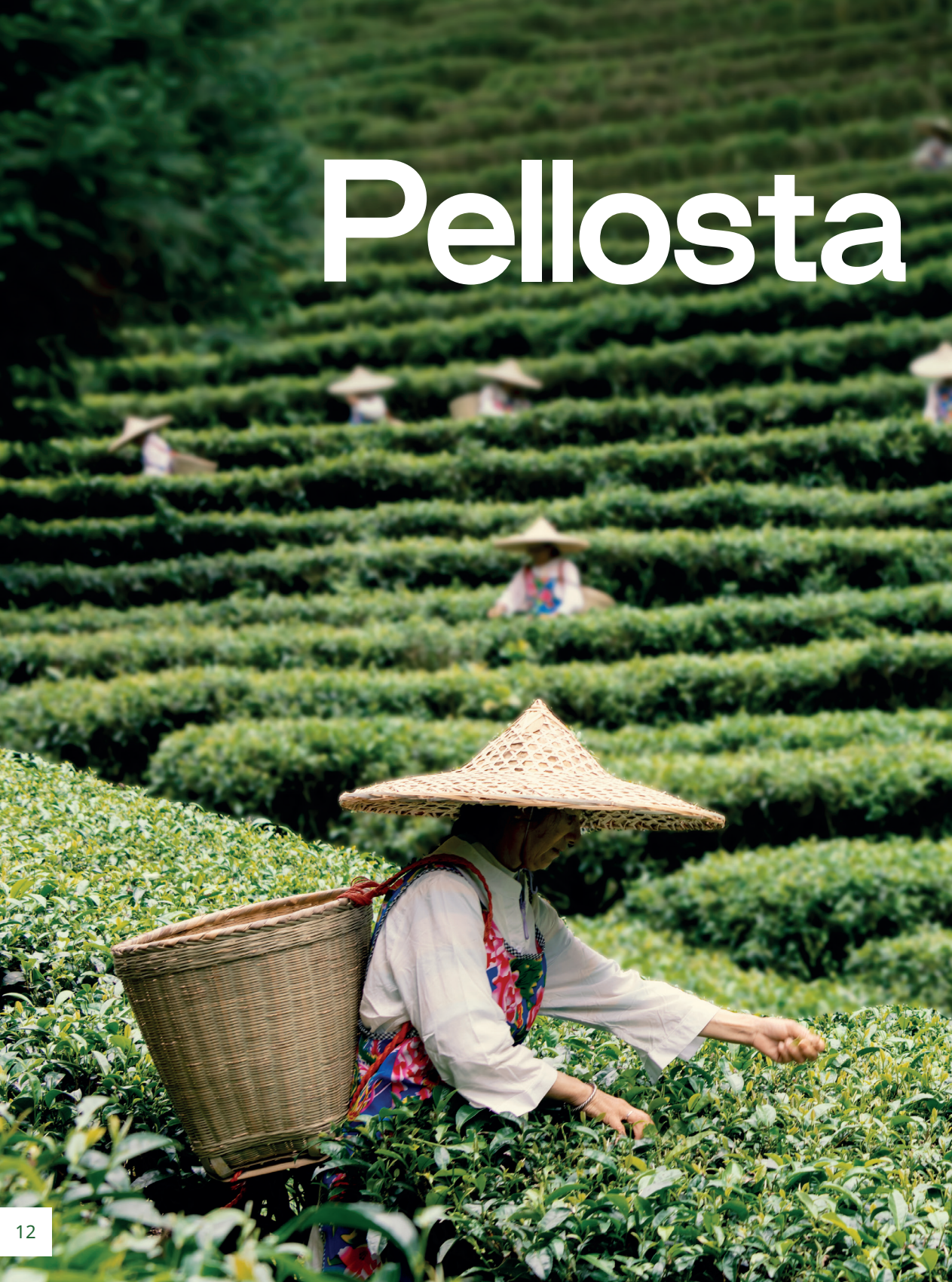
Terveys- ja hyvinvointipalkinto Highly Commended 2020
Iso-Britannia

Vuoden tuote 2022
Belgia

Vuoden tuote 2021
Belgia

Vuoden tuote 2022
Ranska

Pellosta



pöytään

Laadukkaat tuotteet syntyvät laadukkaista raaka-aineista

Herbalife takaa korkealaatuisimmat tuotteet noudattamalla sisäistä tuotanto- ja laadunvarmistusprosessia ”Pellosta pöytään”.

Panostamme vastuullisiin viljelymenetelmiin, ja maailmanlaajuisesti toimivien tutkijoiden ja tuottajien tiimimme on sitoutunut hankkimaan parhaat raaka-aineet. Jokainen ainesosa analysoidaan yrityksessämme sisäisesti, jotta varmistetaan, että se täyttää tiukat vaatimukset. Käytämme parhaita ainesosia Kiinassa sijaitsevilta teeviljelmiltä ja Meksikon aloe-viljelmiltä aina Yhdysvalloissa sijaitseviin soijapapuviljelmiin kehittääksemme erinomaisia tuotteita.

Teemme kaikkemme varmistaaksemme, että Herbalife-tuotteet täyttävät tai ylittävät omat laatuvaatimuksemme ja toimialamme vaatimukset. Jokaisen ainesosan puhtaus ja ravintoarvo on kiistaton, samoin kuin noudattamiemme prosessien eheys.

Maanviljelijämme kylvävät pellot

ja viljelevät maata,

jotta voimme varmistaa

tuotteidemme laadun

sen alkulähteiltä sinulle

Inspiroi ihmisiä vaikuttamaan asioihin

HERBALIFE

HFF

FAMILY FOUNDATION

Herbalifen Family Foundation (HFF) tekee yhteistyötä hyväntekeväisyysjärjestöjen ja organisaatioiden, Herbalife mukaan lukien, kanssa auttaakseen tarjoamaan lapsille eri puolilla maailmaa heidän hyvinvointiinsa ratkaisevasti vaikuttavaa ravitsemusta ja koulutusta.

HFF on perustamisestaan vuonna 2005 lähtien myöntänyt rahoitusta 178:lle voittoa tavoittelemattomalle organisaatiolle, kuten sairaaloille, orpokodeille, kouluille ja järjestöille yli 60 maassa.

Vaikutukset yhdellä silmäyksellä

HFF:n Casa-ohjelma on tarjonnut viimeisen vuoden kuluessa yli 206 000 lapselle ympäri maailmaa ravitsemusta, jota he tarvitsevat voidakseen elää täysipainoista elämää.

Anteliaiden lahjoittajien ansiosta järjestö on voinut vuosien aikana lahjoittaa yli 50 miljoonaa dollaria organisaatioille eri puolella maailmaa.

Miten voit olla mukana tukemassa toimintaa?

Lahjoittamalla tänään olet mukana parantamassa vähäosaisten lasten elämää eri puolilla maailmaa.

Tasapainoinen aamiainen

Aloita aamusi terveellisellä ja tasapainoisella aamiaisellamme – se on hyvänmakuinen, täynnä ravintoaineita ja valmistuu sekunneissa.

1. Ravitse

Formula 1 Nutritional shake mix

Ravitse kehoasi herkullisen täyteläisellä Formula 1 -pirtelöllä. Se on tasapainoinen ateria, joka on täynnä ravintoaineita.

2. Nesteytä

Aloe-yrttijuomatiiviste

Juo lasillinen Aloe-yrttijuomaa. Aaloekasvin lehdistä valmistettu juoma on virkistävän sitruunainen ja sisältää aaloemehua.

3. Virkisty

Instant Herbal Beverage with tea extract

Virkistäydy maukkaalla kupillisella Instant Herbal Beverage -yrttijuomaa. Vihreää ja mustaa teetä sisältävässä juomassa on 50 mg* kofeiinia jokaisessa annoksessa.

* Turvallisen kofeiinin saannin raja terveille aikuisille kaikista lähteistä on 400 mg/päivä ja 200 mg/kerta-annos (raskaana oleville ja imettäville 200 mg/päivä).

Formula 1

Täynnä korkealaatuista kasvipohjaista proteiinia ja 25 tärkeää vitamiinia ja kivennäisainetta. Formula 1 -pirtelöistämme on yhdeksän herkullista makuvaihtoehtoa, jotka ovat saatavana purkeissa tai annospusseissa, jotka ovat käteviä silloin, kun olet liikkeellä.

- 18 g proteiinia*
- 5 g kuitua
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Vähäsokerinen
- 220 kcal
- Gluteeniton

* Valmistettuna kevytmaitoon

Banana Cream
21 annosta
550 g #4462

Caffé Latte
21 annosta
550 g #4465

Cookie Crunch
21 annosta
550 g #4467

Mint & Chocolate
21 annosta
550 g #4471

Raspberry & White Chocolate
19 annosta
500 g #4469

Smooth Chocolate
21 annosta
550 g #4468

Asiakasarvio

”Voittaa ylivoimaisesti maullaan ja koostumuksellaan.”

Strawberry Delight
21 annosta 550 g
#4463

Vanilla Cream
21 annosta
550 g #4466

Vanilla Cream
30 annosta
780 g #048K

Annospussit

Vanilla Cream	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate	7 x 26 g, 182 g #229K

Asiakasarvio

”Kun lisään Protein Drink Mix -seoksen tavalliseen F1-pirtelööni, saan herkullisen täyteläisen ja pehmeän aterian.”

Täydellinen ateria

Paranna aamiaistasi yhdistämällä Protein Drink Mix ja Formula 1 -pirtelö tasapainoiseksi ateriaksi, jossa on enemmän proteiinia, enemmän kuituja ja vähemmän kaloreita kuin tavallisessa Formula 1 -pirtelössä.

Tai yhdistä Protein Drink Mix Vegan ja Formula 1 tasapainoiseksi ateriaksi, joka on laktoositon, 100-prosenttisesti vegaaninen ja sisältää täydellisessä suhteessa proteiineja, kuituja, vitamiineja ja kivennäisaineita.

VEGAANINEN 100 % VEGAANINEN

Protein Drink Mix Vegan ja Formula 1 Nutritional shake mix

24 g proteiinia

26 vitamiinia ja kivennäis-ainetta

Gluteeniton

F1 Vanilla Cream	21 annosta, 550 g	#4466
F1 Vanilla Cream annospussit	7 x 26 g, 182 g	#053K
PDM Vegan Vanilla	20 annosta, 560 g	#172K
PDM Vegan Vanilla annospussit	7 x 28 g, 196 g	#441K

Formula 1 Savoury Meal

Runsas, lämmittävä ja ravitseva suolainen ateria, joka on nopea valmistaa – Formula 1 Savoury Meal -valmisteesta syntyy täyteläinen ja maukas keitto.

Nauti kaikista Formula 1 -tuotteen hyödyistä terveellisen ja herkullisen suolaisen aterian muodossa.

- 19 g proteiinia*
- 216 kcal*
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Vegaaninen
- Gluteeniton

21 annosta, 550 g

#092K

* Lue valmistusohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät Formula 1 -ateriankorvikepirteleöitä painonhallintaan.

Asiakasarvio

"Se on herkullinen ja täyteläinen... Erinomainen vaihtoehto kylmiin iltoihin."

Parsatortilla

Annoksia: 1

Ainesosat

Suolaa maun mukaan
80 g parsanversoja
Vettä, jääpaloja

Taikina

1 annosmitallinen (13 g) F1 Savoury Meal -tuotetta

40 g täysjyvävehnäjauhoja
1 kananmunanvalkuainen
2 g curryjauhetta

Kastike

1 annosmitallinen (13 g) F1 Savoury Meal -tuotetta

50 g luonnonjogurttia (3,2 %)

Vaihe 1: Kiehauta vesi, lisää suola ja upota parsanversot veteen 2 minuutiksi. Ota parsanversot pois ja upota ne kylmään veteen jääpalojen sekaan.

Vaihe 2: Taikina – Sekoita munanvalkuainen ja F1 Savoury Meal –jauhe täysjyväjauhoihin ja lisää curry. Tee taikina, kauli se ohueksi levyksi ja muotoile ympyräksi. Paista molemmin puolin kuumalla, kuivalla paistinpannulla 30 sekuntia. Levitä kastike tortillalle, taita se kahtia ja laita parsa sen sisään.

Vaihe 3: Kastike – Sekoita jogurtti ja F1 Savoury Meal -jauhe.

Ravintoarvot annosta kohti (238 g)*:

Energia (kcal)	304
Proteiini (g)	24,5
Rasva (g)	5,6
josta tyydyttynyttä (g)	1,57
Hiilihydraatit (g)	8,4
joista sokereita (g)	4,5
Kuitu (g)	6,7
Suola (g)	1,6

Haluatko lisää reseptejä? Tutustu uusimpaan ruokaohjekirjaamme

*Saat tuotteistamme tuoteselosteen mukaiset täydet ravitsemukselliset hyödyt ainoastaan, kun käytät niitä tuoteselosteessa neuvotulla tavalla. Kun Herbalife-tuotetta käytetään kuumennusta vaativassa reseptissä, vitamiinipitoisuus saattaa valmiissa tuotteessa olla joiltain osin matalampi tuoteselosteen arvoihin verrattuna.

*Lue huolellisesti tuoteselosteessa annetut ohjeet, kun käytät Formula 1 -pirtelöitä osana painonhallintaa.

Formula 1

Express Balanced meal bars

Nämä maukkaat herkkupatukat ovat ravitsemuksellisesti täydellinen ateria liikkeellä ollessasi ja auttavat selättämään sekä nälän että makeanhimon.

209 kcal

25 vitamiinia ja kivennäis-ainetta

15 g proteiinia

7 g kuitua

Ei keinotekoisia väriaineita

Sopii kasvissyöjille

7 x 56 g, 392 g	Dark chocolate flavor #4472
7 x 56 g, 392 g	Cranberry & white chocolate flavor #4473

Formula 1
Express
cranberry & white
chocolate flavour

Proteiinipitoinen kahvi

High Protein Iced Coffee

Jokainen erä valmistetaan asiantuntevasti 100-prosenttisista robusta-espressokahvipavuista, joista saatava maku on pehmeä ja rohkea. Se on kahvia parhaimmillaan: 80 mg kofeiinia*, 15 g proteiinia, ei lisättyä sokeria ja vain 80 kaloria annosta kohti. Lisää vain vettä ja nauti!

15 g hera-proteiinia

80 mg kofeiinia

80 kcal

Latte Macchiato 14 annosta, 308 g #012K

* Turvallisen kofeiinin saannin raja terveille aikuisille kaikista lähteistä on 400 mg/päivä (raskaana oleville ja imettäville 200 mg/päivä).

Täytä proteiinin tarpeesi

Päivittäisestä proteiinin saannista huolehtiminen voi olla helppoa.

Proteiinituotevalikoimamme avulla on helppoa varmistaa, että noudatat päivittäisiä proteiininsaantisuosituksia.

Protein Drink Mix

Herkullinen korkealaatuinen proteiinipirtelö, joka voidaan sekoittaa Formula 1:een tai nauttia sellaisenaan.

15 g proteiinia | 22 vitamiinia ja kivennäisainetta | Sopii kasvissyöjille | 108 kcal

Vanilla	21 annosta, 588 g #2600

Protein Drink Mix Vegan

Erittäin täyteläinen vaniljan makuinen juoma. Sekoita Formula 1:n kanssa terveelliseksi vegaaniseksi ateriaksi tai nauti se sellaisenaan pirtelönä.

Proteiinipitoinen | 22 vitamiinia ja kivennäisainetta | Gluteeniton | Sokeriton

Vanilla	20 annosta, 560 g #172K
Vanilla-annospussi	7 x 28 g, 196 g #441K

VEGAANINEN 100% VEGAANINEN

Formula 3 Yksilöllinen proteiinijauhe

Helppo tapa lisätä proteiinin saantia.

5 g proteiinia | 23 kcal

40 annosta, 240 g	#0242

Fiksuja proteiini-välipaloja

Toisin kuin yleisesti uskotaan, välipaloista voi olla hyötyä niille, jotka haluavat noudattaa ruokavalionsa ravitsemuksellisia tavoitteita.

Niistä saat myös lisää ravintoaineita! Kliininen tutkimus on osoittanut, että terveelliset, annospakkauksiin pakatut energiarajoitetut välipalat auttavat syömään vähemmän päivän aikana[1].

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

Proteiinipatukat

Selätä suklaanhimo herkullisella ja proteiinipitoisella välipalalla tai nauti terveellinen herkku treenin aikana.

7 g proteiinia

104 kcal

Vanilla Almond	14 x 35 g, 490 g	#3968
Citrus Lemon	14 x 35 g, 490 g	#3976

Ei koskaan rasvassa paistettuja. Aina paahdettuja

Protein Chips

Sour Cream & Onion

Nauti Sour Cream & Onion Protein Chips lastujen pehmeästä ja aromikkaasta mausta.

12 g proteiinia | Gluteeniton | Sopii kasvissyöjille

10 annosta, 30 g #142K

Protein Chips

Barbecue

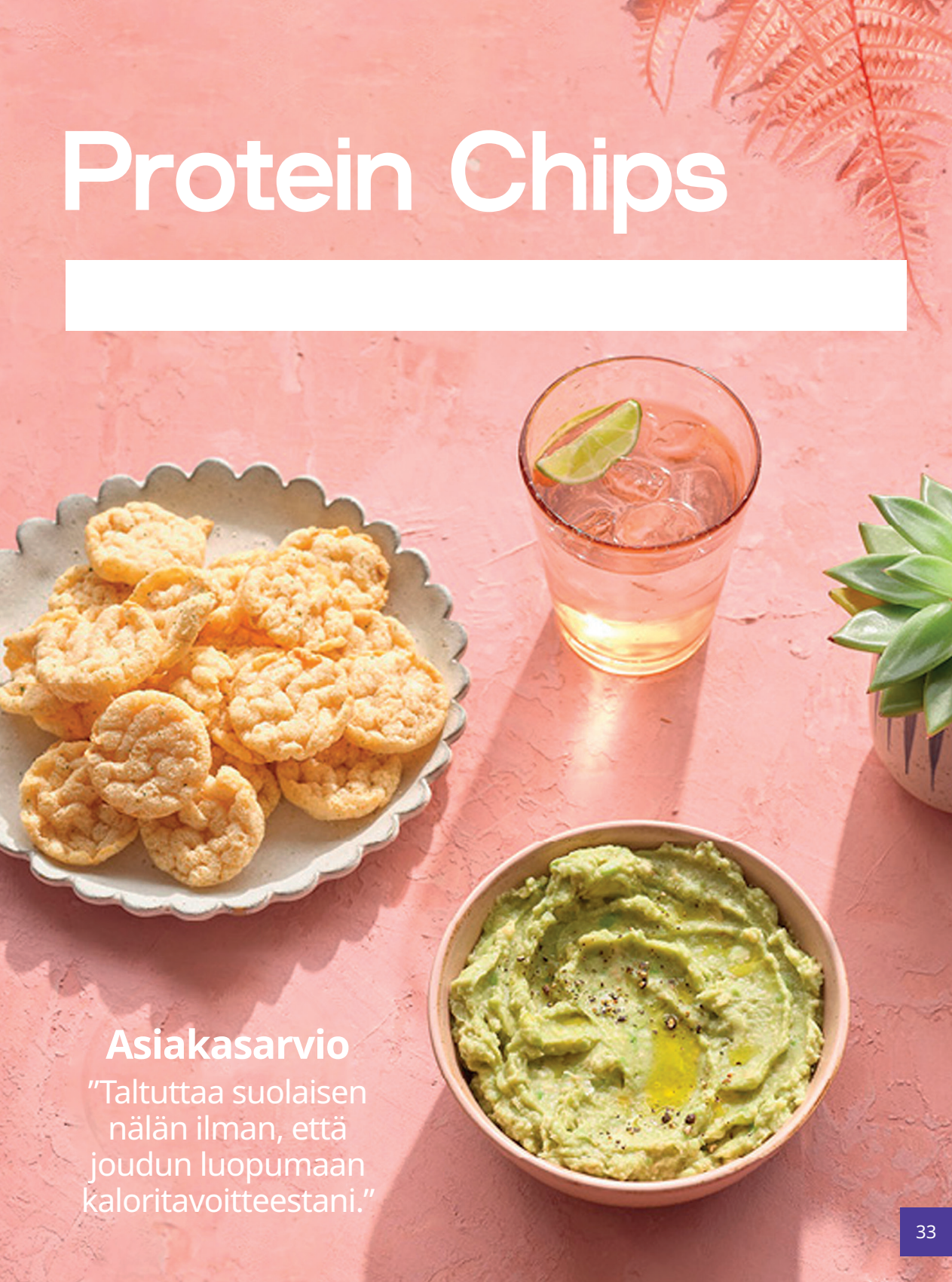
Nauti grillimausteisten Protein Chips -lastujemme savuisista makuvivahteista.

11 g proteiinia | Gluteeniton | Vegaaninen

10 annosta, 30 g #141K

* 50 % vähemmän rasvaa kuin öljyssä keitetyissä perunalastuissa

Protein Chips



Asiakasarvio

”Taltuttaa suolaisen nälän ilman, että joudun luopumaan kaloritavoitteestani.”

Ruokaohjekirja

Ravitse makunystyröitäsi!

Ruokaohjekirja 2

Ruokaohjekirjaan on koottu 80 ainutlaatuista ruokaohjetta Euroopasta ja Afrikasta, ja ne tarjoavat uusia tapoja ruoanlaittoon, ruokailuun ja ravitsemukseen. Kattavasta ohjevalikoimastamme löydät niin Kekkereiden keskipisteet kuin Polttoainetta harjoitteluunkin. Kirja sisältää myös monia innovatiivisia ruokia, joita ovat mm. täytetyt munakoisot, harissa, Acai-kulho ja keittobanaaniletut.

Ruokaohjekirja sisältää myös suosikkiruokia, joista olemme laatineet uusia, entistäkin ravitsevampia versioita. Nämä ruokaohjeet ovat kevyitä ja täynnä makua, ja niiden avulla voit käyttää suosikkituotteitasi aivan uudella tavalla. Ruokaohjekirja rohkaisee sinua luomaan palkitsevamman suhteen ruokaan, ja muuttamaan tapasi valmistaa ruokaa ja ostaa siihen tarvittavat raaka-aineet, sillä kaikki ohjeet sisältävät QR-koodin, jonka avulla ostoslistan laatiminen sujuu helposti.

Tilaa omasi:
SKU 3C10

Herbalife
Ruokaohjekirja

Lapsetkin tarvitsevat lisäravinteita

Tutustu uuteen lasten lisäravinteiden valikoimaamme: Herbalife Gels.

Lisäravinteiden saaminen on tärkeää aikuisiässä, mutta myös lapset ja nuoret saattavat kärsiä vitamiinien puutoksesta. Heidän nopea kasvunsa sekä fyysinen ja neurologinen kehityksensä edellyttävät keskeisiä ravintoaineita, jotka tukevat heitä näissä elämänvaiheissa.[1]

Terveellisen ja tasapainoisen ruokavalion pitäisi tarjota lasten kasvavalle keholle kaikki sen tarvitsemat ravintoaineet. Todellisuudessa lapsia ja nuoria houkuttavat kuitenkin usein epäterveelliset ruoat, kuten pitkälle jalostetut elintarvikkeet, joiden ravintosisältö on vähäinen hedelmiin ja vihanneksiin verrattuna.[2]

Jos lapsen paino on terveellisen painon rajojen ulkopuolella, hänellä on suurempi riski kärsiä A-, C-, D- ja E-vitamiinien puutoksesta kuin normaalipainoisella lapsella.[3]

D-vitamiini: aurinkovitamiini

D-vitamiini tunnetaan hyvin roolistaan lasten luuston ja hampaiden vahvistamisessa, mutta sitä tarvitaan myös terveen immuunijärjestelmän ylläpitämiseen.[4–9] D-vitamiinin saantisuositus on 15 mg/vrk (600 IU) 1–17-vuotiaille lapsille.[10]

Tiettyihin ryhmiin kuuluvilla lapsilla ja nuorilla (esim. tummaihoisilla ja/tai lapsilla, jotka eivät saa riittävästi auringonvaloa) on kohonnut riski kärsiä D-vitamiinin puutoksesta.[11] Liian vähäinen D-vitamiinin saanti voi johtaa luuston epämuodostumiin ja riisitautiin.[10]

D-vitamiinipitoisten elintarvikkeiden, kuten rasvaisen kalan, kalanmaksaöljyn, D-vitamiinilla täydennetyn maidon tai appelsiinimehun lisääminen perheen ruokavalioon voi auttaa ehkäisemään D-vitamiinin puutoksen kehittymistä.[12] Myös naudanmaksa, juusto, kananmunan keltuainen ja jotkin sienet voivat nostaa D-vitamiinitasoja.[13]

Omega-3-rasvahapot

Omega-3-rasvahapoilla on myös tärkeä rooli lasten hyvinvoinnissa, sillä ne voivat tukea aivoterveyttä ja näkökykyä.[14,15]

Kaksi yleisintä omega-3-rasvahappotyyppiä ovat EPA ja DHA. Ne ovat solukalvon elintärkeitä rakenneosia, joita keho voi käyttää energianlähteinä. Maailman terveysjärjestö suosittelee EPA+DHA:n saanniksi noin 100–200 mg/vrk 2–6-vuotiaille lapsille ja 200–250 mg/vrk sitä vanhemmille.[16]

Kehomme ei pysty tuottamaan omega-3-rasvahappoja itse, joten ainoa tapa saada niitä suositeltu määrä on sisällyttää niitä perheen ruokavalioon ruoan tai ravintolisien muodossa.[16]

Rasvaiset kalat, kuten tonnikala, lohi, makrilli ja silli, voivat lisätä omega-3:n saantia.[17]

* Täydelliset viitetiedot löydät sivulta 87.

Löydät lisätietoja koulutussivustolta

UUTUUS

Herbalife Gels

NutrientVita Kids

Tue lastesi kasvua ja kehitystä[1,2]

- C-vitamiini
- D-vitamiini
- Jodi
- Luontainen väri ja maku

Tutti-frutti-maku — 30 geeliä, 45 g #396K

[1] Sisältää runsaasti D-vitamiinia, joka tukee luuston normaalia kasvua ja kehitystä sekä lasten immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

[2] Sisältää jodia, joka tukee lasten normaalia kasvua.

MindVita Kids

Tukee kehittyviä aivoja[1,2]

- Omega-3-rasvahapot
- B6-vitamiini
- B12-vitamiini
- Biotiini
- Niasiini

Moonbeam Lemonberry -maku — 30 geeliä, 45 g #379K

[1] DHA edistää aivotoiminnan ja näön pysymistä normaaleina. Terveysvaikutusten saamiseksi DHA-rasvahappoja on nautittava päivittäin 250 mg.

[2] B6-vitamiini, B12-vitamiini, biotiini ja niasiini edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa ja hermoston toimintaa sekä normaaleja psykologisia toimintoja.

Herkulliset pureskeltavat vitamiinivalmisteet sinulle ja perheellesi

- ✓ Herkullinen
- ✓ Luontainen maku ja väri
- ✓ Sokeriton
- ✓ Gluteeniton

CoQ10Vita

Sisältää CoQ10:tä, joka on tärkeä erityisesti sydämen energiantuotannolle[1,2]

E-vitamiini | K-vitamiini

Cherry Crush Flavor — 30 geeliä, 45 g #378K

[1] E-vitamiini auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä
[2] K-vitamiini edistää veren normaalia hyytymistä ja tukee luuston kuntoa.

ViewVita

Tukee näkökykyä ja auttaa suojaamaan silmiä[1,2]

A-vitamiini | Sinkki | Omega-3 (DHA)

Berry Citrus Blast flavor — 30 geeliä, 50,4 g #376K

[1] Sisältää sinkkiä, DHA:ta ja A-vitamiinia, jotka edistävät näön pysymistä normaalina.
[2] Edullisen vaikutuksen saamiseksi DHA-rasvahappoja on nautittava päivittäin 250 mg.

Tue silmien ja aivojen terveyttä

Oletko koskaan miettinyt, mistä jotkin kasvit ja vihannekset ovat saaneet kirkkaat ja voimakkaat värinsä? Se johtuu luteiinista ja zeaksantiinista.

Nämä luonnolliset väriaineet, joita kutsutaan karotenoideiksi (ksantofylleiksi), antavat pinaatille, lehtikaaleille, greipeille ja porkkanoille niiden ihanan ikivihreän, sievän vaaleanpunaisen ja elinvoimaisen oranssin värin.[1,2] Tiesitkö, että ne myös suojaavat silmiäsi haitalliselta siniseltä valolta?

Silmien terveys

Sinistä valoa on kaikkialla. Sinistä valoa tulee luonnollisesti auringosta ja keinotekoisesti teknisistä laitteista (esim. matkapuhelimista) ja perinteisistä valaisimista (esim. loisteputkilampuista). Pitkäaikainen altistuminen siniselle valolle voi olla haitallista silmille.

Tutkimukset viittaavat siihen, että korkeammat luteiini- ja zeaksantiinipitoisuudet voivat olla hyödyksi silmien terveydelle, sillä ne voivat yhdessä lisätä makulan pigmentin optista tiheyttä (MPOD), joka auttaa suojaamaan silmiäsi haitallisilta sinisen valon lähteiltä.[3–5.]

Koska elimistömme ei pysty tuottamaan luteiinia ja zeaksantiinia, 10 mg luteiinia ja 2 mg zeaksantiinia sisältävää päivittäistä ravintolisää suositellaan erityisesti, jos saat niitä vain vähän ravinnosta.[6]

Eräät kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että päivittäinen saanti tällä annoksella voi

- suojata soluja hapettumisvaurioilta[7–12]
- tukea ikääntyviä silmiä[13–16]
- parantaa visuaalista suorituskykyä – parantaa kykyäsi palautua kirkkaista valoista, nähdä kontrasteja ja käsitellä visuaalista tietoa nopeammin.[17,18,19–21].

Aivoterveys

Silmiesi tavoin myös aivosi kaipaavat huolenpitoa. Luteiini ja zeaksantiini voivat yhdessä ylläpitää aivojen kognitiivisia toimintoja.[22,23] Suppeat kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että päivittäinen saanti voi silmien terveyden lisäksi parantaa seuraavia toimintoja:[22,23]

- **Visuaalinen muisti:** kyky muistaa ja palauttaa mieleen visuaalisia yksityiskohtia ja kuvia
- **Spatiaalinen muisti:** kyky muistaa esineiden sijainnit tai liikkua tiloissa
- **Monimutkainen havainnointi:** kyky keskittyä useisiin tehtäviin tai tietoihin samanaikaisesti ja hallita niitä, vaikka ympäristössä olisi häiriötekijöitä.

Näiden ravintoaineiden riittävä saanti tukee yleistä näkökykyäsi ja aivohyvinvointiasi pitkällä aikavälillä.

Tutustu uuteen Herbalife-geeliin – ViewVita – joka tukee silmiesi ja aivojesi terveyttä.

* Täydelliset viitetiedot löydät sivulta 87.

Unelmiesi uneen

Night Mode

Iltaisin nautittava juoma, joka sisältää ainutlaatuista sahramiuutetta, jonka on tieteellisesti todettu parantavan unen laatua vain 7 päivän käytön jälkeen*. Sahramiuute auttaa vähentämään unettomuutta**. Se voi myös kohentaa mielialaa heräämisen jälkeen ja kohottaa melatoniinitasoja iltapäivällä, mikä tukee uni-valverytmiä**.

Kunnon yöuni on tärkeä, koska se antaa kehollemme mahdollisuuden toipua, korjautua ja uudistua, ja lisäksi se edistää henkistä selkeyttä ja emotionaalista tasapainoa, mikä parantaa mielialaa, energiatasoa ja keskittymiskykyä.

Night Mode sisältää myös sekoituksen huolellisesti valittuja vitamiineja, jotka auttavat tukemaan normaaleja psykologisia toimintoja***. Optimoi siis unesi ottamalla Night Mode -valmiste osaksi iltarutiinejasi. Istu alas, rentoudu ja nauti kamomillan ja persikan miedosta mausta.

Riboflaviini | B6-vitamiini | Kofeiiniton | Gluteeniton | Vegaaninen

21 annosta, 550 g #282K

* Tyypillinen kliinisiin tutkimuksiin perustuva tulos, kun sahramiuutetta on käytetty 28 mg päivässä 7 päivän ajan

** Tyypillinen kliinisiin tutkimuksiin perustuva tulos, kun sahramiuutetta on käytetty 28 mg päivässä 28 päivän ajan

*** B6-vitamiini ja riboflaviini

Järkevää ravitsemusta immuunijärjestelmäsi tueksi

Immune Booster

Sisältää runsaasti C-vitamiinia, D-vitamiinia, seleeniä ja sinkkiä, jotka tukevat immuunijärjestelmän toimintaa ja suojaavat soluja hapettumisstressiltä. Toistakymmentä julkaistua tutkimusta osoittaa, että EpiCor®-fermentaatti auttaa parantamaan immuunijärjestelmän terveyttä ja edistää suoliston terveyttä[1].

- EpiCor®
- 80 mg C-vitamiinia
- 10 µg D-vitamiinia
- 55 µg seleeniä
- 3 mg sinkkiä

Berry — 21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

[1] Seitsemän julkaistua prekliinistä tutkimusta. Kahdeksan julkaistua kliinistä tutkimusta ihmisillä

Hienosäädä ruokavaliosi

Vitamiinit ja kivennäisaineet ovat keskeisiä hivenaineita, jotka ovat välttämättömiä monille elimistön jokapäiväisille kemiallisille reaktioille.

Tasapainoinen ruokavalio on paras tapa saada näitä ravintoaineita, mutta ravintoaineiden riittävän saannin hallinta voi olla vaikeaa. Vitamiini- ja kivennäisainevalmisteet ovat kätevä tapa huolehtia suositellusta päivittäisestä annoksesta.

B6- ja B12-vitamiini

Kalsium
Sinkki

Naiset 60 tablettia, 85,3 g #1819

Formula 2 Vitamin & mineral complex

Erityisesti miesten ja naisten tarpeisiin suunniteltu monipuolinen ravintolisä, joka sisältää 24 keskeistä ravintoainetta, mukaan lukien hivenaineita, joita elimistösi ei itse pysty tuottamaan tai joiden tasoa se ei kykene ylläpitämään. Käytä yhdessä haluamasi Formula 1 -pirtelön kanssa.*

A- ja C-vitamiini

Riboflaviini
Magnesium

Pantoteeni-happo

Miehet 60 tablettia, 85,3 g #1800

* Yhdestä annoksesta saat 71 erilaista terveyshyötyä (mm. immuniteettijärjestelmä, parempi fyysinen ja henkinen suorituskyky, terveet hiukset, iho ja kynnet).

Niteworks®

Ravintoa nukkuessasi. Suojaa solujasi hapettumisstressiltä. Sisältää runsaasti C- ja E-vitamiineja, jotka suojaavat soluja hapettumisstressiltä.

C- ja E-vitamiini

L-arginiini
L-sitrulliini
L-tauriini

15 annosta, 150 g #3150

Xtra-Cal®

Tämä tuote sisältää yli 100 % kalsiumin päivittäisestä viitearvosta (NRV) päivittäistä annosta kohden. Kalsiumia tarvitaan luiden ja hampaiden terveyden ylläpitämiseen.

D-vitamiini

Kalsium ja magnesium

90 tablettia, 133 g #0020

Active Mind Complex

Maksimoi aivojesi suorituskyky

Tieteellisten tutkimusten mukaan tukee keskittymiskykyä ja työmuistia – jopa kaikkein kiireisimpinäkin päivinä.

Asiantuntijoiden kehittämä patentoitu piparminttuuute ja huolellisesti valittujen vitamiinien yhdistelmä tukevat normaaleja psykologisia toimintoja, henkistä suorituskykyä ja hermoston toimintaa.

- Vegaaninen
- Foolihappo
- Gluteeniton
- Pantoteenihappo
- C-, B6- ja B12-vitamiini

60 kapselia, 40,2 g

#243K

HERBALIFE NUTRITION
Active Mind Complex
KOSTTILLSKOTT | RAVINTOLISÄ
Innehåller vitaminerna B6, B12 och C | Sisältää B6-, B12- ja C-vitamiinia
Innehåller folsyra och pantotensyra | Sisältää foolihappoa ja pantoteenihappoa
Neumentix™
PHENOLIC COMPLEX KT10-42
Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del
Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa
60 KAPSLAR | KAPSELIA
NETTOVIKT | NETTOPAINO: 40,2 g
e

Phyto Complete

Phyto Complete työskentelee yhtä ahkerasti kuin sinä. Phyto Complete sisältää Fiit-NS™ainesosan, jonka on osoitettu parantavan elinvoimaa ja energisyyttä.*

Phyto Complete -tuotteen huolellisesti kehitetty koostumus sisältää Fiit-NS™-ainesosan, C-vitamiinia ja kromia. Fiit-NS™ on tieteellisesti tutkittu yhdistelmä B3-vitamiinia ja kasviuutteita, kuten guaranaa, vihreää teetä, greippiä, viinirypäleitä ja mustaa porkkanaa, jotka sisältävät kasviravintoaineita ja luonnollista kofeiinia.

Sisältää 100 % päivittäisestä saantisuosituksesta (NRV) A- ja C-vitamiinia, jotka edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

Vegaaninen | Ei keinotekoisia makeutus-aineita | Gluteeniton | Ei keinotekoisia makuaineita | Ei lisättyä sokeria

60 kapselia, 42,8 g #236K

* Phyto Complete sisältää Fiit-NS™ -ainesosan. Lue lisää sen hyödyistä verkkosivuiltamme.

Mitä kasvi-ravintoaineet ovat?

Kasviravintoaineita eli fytoravinteita on tutkittu niiden voimakkaiden antioksidanttisten ominaisuuksien vuoksi, ja niillä voi olla monia terveyshyötyjä: niiden on esimerkiksi todettu tukevan aineenvaihduntaa. Niitä on hedelmissä, vihanneksissa, mausteissa ja jopa syötävissä kukissa, ja ne antavat usein elintarvikkeille niiden värilliset pigmentit, kuten karotenoidia sisältävissä porkkanoissa ja lykopeenia sisältävissä tomaateissa.

Suojaa terveyttäsi CoQ10:llä

Tutustu uuteen Herbalife-geeliin – CoQ10Vita – joka vahvistaa antioksidanttipuolustustasi ja ylläpitää energiantuotantoa.

Iän myötä kehosi energiantuotanto hidastuu ja elimistön luonnollinen puolustusjärjestelmä heikkenee.[1] Miten tätä voisi torjua?

Rasvaliukoinen, vitamiinin kaltainen molekyyli nimeltä koentsyymi Q10 (CoQ10) voi olla hyödyksi. Tätä mahtavaa antioksidanttista puolustajaa on elimistön jokaisessa solukalvossa, ja se voi auttaa torjumaan vapaita radikaaleja – nämä ovat epävakaita molekyylejä, jotka aiheuttavat yhdistyessään vahinkoa soluille ja muille elimistön vakaille molekyyleille, kuten DNA:lle ja proteiineille. Jos vapaiden radikaalien ja antioksidanttien välillä vallitsee epätasapaino, puhutaan hapettumisstressistä, joka voi olla terveydelle haitallista.[2,3] Se voi altistaa muun muassa diabetekselle, liikalihavuudelle ja sydänsairauksille.[2,3]

CoQ10 on myös oleellinen tekijä adenosiinitrifosfaatin (ATP), solujen tärkeimmän energianlähteen, tuotannossa – joka heikkenee iän myötä.

Mistä CoQ10:tä saa?

Solumme osaavat tuottaa CoQ10:tä, mutta sen tuotanto voi vähentyä luonnostaan ikääntyessämme.[4,5]

Kuluttamalla yli 0,5 kiloa näitä merkittäviä lähteitä voit saada noin 30 mg CoQ10:tä. Kohtuullisia lähteitä ovat voi ja munankeltuainen, kun taas öljyt ja pähkinät ovat parhaita vegaanisia lähteitä.[6]

Suositeltu saanti vaihtelee terveydentilastasi riippuen 30–1200 mg:n välillä.[7] Riittävien CoQ10-määrien saanti pelkästään ruoasta voi olla melko haastavaa, joten päivittäinen CoQ10-lisä, kuten **CoQ10Vita**, voi olla helpompi tapa saavuttaa optimaaliset CoQ10-tasot, mikä puolestaan tukee yleistä terveyttä ja hyvinvointia.

* Täydelliset viitetiedot löydät sivulta 87.

Tunne käyttämäsi rasvat

Tyydyttynyt on huonoa rasvaa, ja monityydyttymätön on hyvää rasvaa... Asia on hieman monimutkaisempi.

Nykyisin tiedetään, että kyse on enemmänkin rasvatasapainon saavuttamisesta, erityisesti monityydyttymättömien omega-3- ja omega-6-rasvojen välillä. Oikea määrä (250 mg päivässä) omega-3-rasvahappoja, EPA:a ja DHA:ta, auttaa ylläpitämään normaalia näkökykyä ja aivotoimintaa sekä edistämään sydämen normaalia toimintaa.

Länsimainen ruokavalio

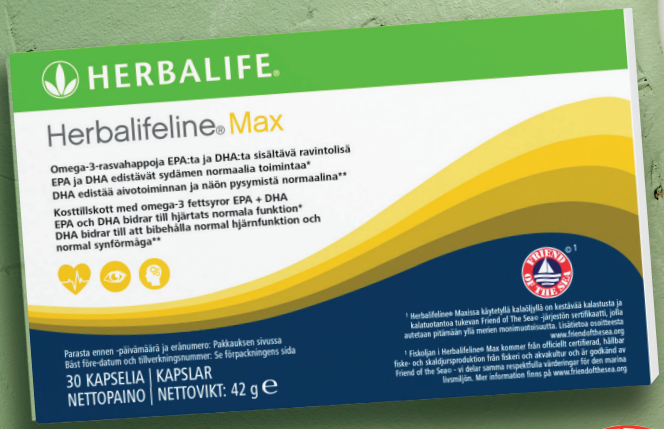
Tyypillinen länsimainen ruokavalio sisältää liikaa tyydyttyneitä rasvoja mutta liian vähän terveellisiä rasvoja, kuten kalan, pähkinöiden, oliiviöljyn ja avokadojen rasvoja.

Herbalife Philosophy -suositusten mukaan rasvan saanti rajoitetaan enintään 30 prosenttiin päivittäisistä kaloreista. Kalaöljy on yhteydessä aivojen terveyteen, joten pyri syömään viikoittain kaksi annosta rasvaista kalaa, kuten sardiineja, lohta tai taimenta.

Elimistö ei pysty itse tuottamaan pitkäketjuisia omega-3-rasvahappoja (EPA ja DHA), joten tarvitsemme niitä ravinnosta. Ne auttavat myös tukemaan sydämen terveyttä. Etkö pidä kalasta? Siinä tapauksessa ravintolisä voi auttaa.

Herbalifeline® Max

Runsaasti omega-3-rasvahappoja



Tämä tehokas ravintolisä sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, EPA:a ja DHA:ta (kapselia kohti†), jotka tukevat sydämen toimintaa[1], näkökykyä[2] ja aivojen toimintaa[2]. Kasvisruokavalioon sopiva geelikapseli, johon on lisätty eteerisiä timjami- ja piparminttuöljyjä maun raikastamiseksi.

375 mg EPA:a kapselia kohti

250 mg DHA:ta kapselia kohti

30 kapselia, 42 g #0043

Friends of the Sea -järjestön tukema. Lisätietoja osoitteessa FRIENDOFTHESEA.ORG

Suositeltu käyttö

- Edistää sydämen normaalia toimintaa[1] Edistää näkökyvyn pysymistä normaalina[2] Tukee aivojen normaalia toimintaa[2]
- Edistää veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaaleina[3]
- Edistää verenpaineen pysymistä normaalina[4]

† Keskimäärin kolme kertaa enemmän EPA- ja DHA-rasvahappoja aikaisemman Herbalifeline-tuotteen koostumukseen verrattuna.
[1] Terveysvaikutus saavutetaan päivittäisellä 250 mg:n EPA- ja DHA-annoksella.
[2] Terveysvaikutuksia saavutetaan päivittäisellä 250 mg:n DHA-annoksella.
[3] Terveysvaikutus saavutetaan päivittäisellä 2 g:n EPA- ja DHA-annoksella.
[4] Terveysvaikutus saavutetaan 3 g:n päivittäisellä EPA- ja DHA-annoksella; EPA- ja DHA-rasvahappojen päivittäisen kokonaissaannin tulisi olla enintään 5 g.

Kehosi rakastaa kuitua

Kuitu auttaa ylläpitämään normaalia ruoansulatuskanavan toimintaa.

Se on hiilihydraattityyppi, jota ihmisen ruoansulatusjärjestelmä ei pysty hajottamaan, joten suurin osa siitä kulkee sulamattomana massana ohutsuolen läpi.

Vaikka se on niin tärkeä ravintoaine, ihminen saa sitä ravinnostaan keskimäärin alle puolet päivittäisestä suositellusta 25 gramman määrästä. Kuitupitoiset ravintolisämme voivat auttaa lisäämään kuitujen saantia, mutta kuitua on parasta lisätä ruokavalioon hitaasti ja juoda samalla runsaasti vettä.

Beta heart®

Beta heart® -jauheen tärkein valmistusaine on kauraperäinen OatWell®-beetaglukaani, jonka on todettu alentavan ja ylläpitävän veren kolesterolipitoisuutta. Sekoita 2 annosmitallista veteen tai lisää suosikkijuomaasi tai -pirtelöösi.

- 3 g kuitua annosmitallista kohti
- Ei keinotekoisia makeutus-aineita
- Sokeriton
- 25 kcal annosmi-tallista kohti

15 annosta, 229 g #0267

Kaura-omenakuitu

Herkullinen ravintolisä, jolla voit lisätä päivittäistä kuitujen saantia ja tukea terveyttä edistävää ruoansulatusta. Tuotetta voi nauttia veden kanssa tai sekoitettuna haluamaasi Formula 1 -pirtelöön.

- 5 g kuitua
- Ei keinotekoisia makeutus-aineita
- Sokeriton
- 18 kcal annosmi-tallista kohti

30 annosta, 204 g #2554

Asiakasarvio

"Vaniljan maku tekee siitä täydellisen yhdistettäväksi mihin tahansa F1-pirtelöön."

Microbiotic Max

Probiootteja ja prebioottisia kuituja sisältävä valmiste, jossa on 2 miljardia elävää bakteeria (CFU) annosta kohti. Se ei sisällä makeutusaineita, väriaineita tai säilöntäaineita, eikä sitä tarvitse säilyttää jääkaapissa, joten se sopii erinomaisesti mukaan kaikkialle.

Sisältää runsaasti kuitua | Probiootteja | Prebioottista kuitua | Gluteeniton

Vanilla flavour — 20 annospussia x 2 g, 40 g #173K

* Lisää Microbiotic Max sekoittamisen jälkeen ja käytä nesteitä, joiden lämpötila on alle 25 °C, jotta lämpötila ei vaikuta tuotteen tehoon.

Vettä, jolla on lisäarvoa

Harjoitellessasi intensiivisesti voit tehdä kehollesi palveluksen nauttimalla erityisesti tähän tarkoitukseen kehitettyä urheilujuomaa – sekä harjoittelun aikana että sen jälkeen.

Kivennäisainelisä

Hikoillessamme elimistöstämme poistuu mineraaleja, kuten natriumia, kloridia ja kaliumia. Niitä kutsutaan usein elektrolyyteiksi, ja ne ovat välttämättömiä elimistölle. Urheilujuomat voivat edistää nesteen saantia ja voit saada niistä magnesiumia, joka edistää elektrolyyttitasapainoa liikunnan aikana. Kokeile **Herbalife 24 Hydrate** -tuotetta, joka on kaloriton elektrolyyttijuomaa, tai **Herbalife 24 LiftOff Max -juomaa**, joka sisältää kofeiinia sekä B6-, B12- ja C-vitamiinia, jotka auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Lisää makua

Herbalife Instant herbal beverage sisältää vihreän teen lehdistä, appelsiini-pekoe-teen lehdistä ja kardemumman siemenistä saatua uutetta sekä hibiskuskukkajauhetta. Annos juomaa sisältää 87,5 mg kofeiinia, joka piristää päivääsi, samalla kun juoma auttaa sinua saavuttamaan nesteensaantitavoitteesi, sillä kohtuullinen määrä kofeiinia ei vaikuta elimistösi sisältämään vesimäärään.

Nesteytys

Aloe-valikoima

Aloe-yrttijuomatiiviste Mango

Mausta vetesi raikkaalla mangon maulla saadaksesi riittävästi nestettä eli noin 2 litraa päivässä.

40 % aloe vera -mehua

Ei lisättyjä sokereita

Mango	473 ml #1065

Aloe-yrttijuomatiiviste Original

Käsinpoimitut aloe veran lehdet on valittu huolellisesti ja valmistettu siten, että voimme tarjota sinulle korkealaatuisen tuotteen.

40 % aloe vera -mehua

Ei keinotekoisia maku- tai väriaineita

Original	473 ml #0006

Nesteytys

Tee-valikoima

Instant herbal beverage with tea extract

Herää uuteen päivään nauttimalla 50 mg kofeiinia* sisältävää virkistävää yrttijuomaa.

- Ainutlaatuinen sekoitus perinteistä mustaa teetä (orange pekoe) sekä hibiskuksesta ja kardemummasta saatua uutetta sisältävää vihreää teetä
- Voidaan nauttia kylmänä tai kuumana.

Vähä-kalorinen

Ei lisättyä sokeria

Original	30 annosta, 51 g #165K 60 annosta, 102 g #166K

Lemon 30 annosta, 51 g #167K

Raspberry 30 annosta, 51 g #168K

Peach 30 annosta, 51 g #169K

* Turvallisen kofeiinin saannin raja terveille aikuisille kaikista lähteistä on 400 mg/päivä (raskaana oleville ja imettäville 200 mg/päivä).

Rauhoita

Soothing Aloe Cleanser

Tämä hellävarainen puhdistusaine jättää ihosi heleäksi, pehmeäksi ja puhtaaksi.

150 ml Normaali ja kuiva iho #0765

Puhdista

Polishing Citrus Cleanser

Syväpuhdistavat mikrokiteet antavat ihollesi terveen hehkun.

150 ml Normaali ja rasvoittuva iho #0766

Vaali kauneuttasi

Herbalife SKIN -sarja on kliinisesti testattu ja valmistettu kasviperäisistä ainesosista ja vitamiineista. Se on parabeeniton ja sulfaatiton, ja sen tuotteet sisältävät ainesosia, kuten aloe veraa sekä C-, E- ja B3-vitamiineja, jotka auttavat pitämään ihon pehmeämpänä, sileämpänä ja säteilevämpänä*.

Kasvovesi

Energising Herbal Toner

Aloe veraa sisältävä, alkoholiton ja mandariinin tuoksuinen kasvovesi kosteuttaa ja virkistää väsyneeltä näyttävää ihoa.*

50 ml #0767

Virkisty

Purifying Mint Clay Mask

Poistaa lian ja imee ylimääräisen öljyn bentoniittisaven imukykyisen ja kiinteyttävän vaikutuksen avulla.*

120 ml Normaali ja rasvoittuva iho #0773

Kohdennettu hoito

Line Minimising Serum

Tämä monivaikutteinen seerumi auttaa vähentämään näkyviä ikääntymisen merkkejä.*

50 ml #0829

Elvytä

Firming Eye Gel

Parantaa silmänympärysihon ulkonäköä.

15 ml #0770

* Testissä asiantuntija arvioi silmämääräisesti ihon kiinteyttä ja kimmoisuutta 7 ja 42 päivän jälkeen.
45 prosentilla testihenkilöistä silmienalusten ihon todettiin muuttuneen kiinteämmäksi ja kimmoisammaksi 42 päivän kuluttua.

Kuori

Instant Reveal Berry Scrub

Antioksidantteja ja marjansiemeniä sisältävä kuorinta-aine tekee ihostasi pehmeän ja sileän.

120 ml #0772

Suojaa

SPF 30 Protective Moisturiser

Pitkävaikutteinen kosteusvoide auttaa säilyttämään ihon sileyden ja pehmeyden. Tarjoaa laajakirjoisen UVA/UVB-suojan.

50 ml #0828

Hehkeytä

Daily Glow Moisturiser

Monikäyttöinen kosteusvoide antaa kasvoillesi terveen hehkun.

50 ml #0830

Virkistä

Replenishing Night Cream

Täyteläinen, ylellinen voide, antaa iholle sen kaipaamaa kosteutta yöllä.

50 ml #0827

Kosteuta

Hydrating Eye Cream

Auttaa vähentämään hienoja juonteita ja ryppyjä silmien ympärillä.

15 ml #0771

Kaunis iho

Asiakasarvio

”Tulokset ovat fantastisia! Ihoni näyttää upealta.”

Luo terveen näköisen ihon perusta sisältäpäin tämän virkistävän, tieteellisesti tutkitun mansikan ja sitruunan makuisen juoman avulla. Se sisältää runsaasti kollageenipeptidejä, joiden on osoitettu vähentävän silmänympärysryppyjä ja parantavan ihon kimmoisuutta 4 viikossa ja vähentävän selluliitin merkkejä 3 kuukauden jälkeen. Asiantuntijoiden kehittämä ihoa ravitseva tuote sisältää 9:ää eri vitamiinia ja kivennäisainetta. Sisältää runsaasti tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita, jotka tukevat ihon, hiusten ja kynsien terveyttä*.

Gluteeniton

Luontainen makeutusaine ja aromi

Tulokset 4 viikon jälkeen**

Korjaa

Collagen Skin Booster

Strawberry and Lemon — 30 annosta, 171 g #076K

* Verisol® P ja bioaktiiviset kollageenipeptidit ovat Gelita AG:n tavaramerkkejä. ** Tulokset silmänympärysryppyjen ja ihon kimmoisuuden osalta 4 viikon kuluttua, ensimmäiset tulokset näkyvien selluliittimerkkien vähenemisestä 3 kuukauden kuluttua. *** Biotiini, kupari, jodi, A-vitamiini ja sinkki edistävät ihon normaalia toimintaa. Biotiini, seleeni ja sinkki ylläpitävät hiusten normaalia kuntoa.

Aloe vahvistaa hiuksiasi ja ihoasi

Tehokkaat hiustenhoitotuotteet, jotka sisältävät kasviperäisiä ainesosia ja ovat parabeenittomia ja sulfaatittomia.

Herbal Aloe Vahvistava shampoo

- Tekee hiuksista 10 kertaa vahvemmat jo yhden käyttökerran jälkeen*
- Hydrolysoitu heraproteiini auttaa suojaamaan, korjaamaan ja vahvistamaan hiuksia*

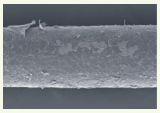
250 ml #2564

Herbal Aloe Vahvistava hoitoaine

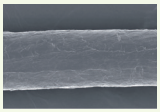
- Vahvistaa hiuksia ja tekee niistä pehmeämmät ja sileämmät vain yhden käyttökerran jälkeen
- Pitkälle kehitetty heraproteiinista uutettu hoitoaine

250 ml #2565

Tutkimuksen tulokset:



Ennen
Erittäin vaurioitunut hiusten pintarakenne.



Jälkeen
Huomattava vaikutus hiusten pintarakenteeseen.

* Käytettynä yhdessä vahvistavan hoitoaineen kanssa käsittelemättömiin hiuksiin verrattuna. Tulokset perustuvat hiusten vahvistumista ja katkeilua käsitelleeseen tutkimukseen. Riippumattoman tutkimuslaboratorion tekemässä kampaustestissä saatu vahingoittuneiden hiusten määrän keskiarvo. Vahingoittuneiden kuitujen määrää verrattiin tulokseen, joka saatiin, kun käsittelemättömissä hiuksissa oli käytetty vahvistavaa Herbal Aloe -shampoota ja -hoitoainetta.

Herbal Aloe Bath & Body Bar

- Puhdistaa hellävaraisesti, säilyttäen ihon luontaisen rasvan
- Aloe vera, oliiviöljy ja A-, C- ja E-vitamiinit ravitsevat ihoa

125 g #2566

Herbal Aloe Hand & Body Wash

- Kolmivaikutteiset kosteuttavat ainesosat auttavat vähentämään ihon kuivuutta ja syväkosteuttavat ihoa
- Aavikon kasveista saadut uutteet auttavat ylläpitämään ihon terveyttä

250 ml #2561

Herbal Aloe Soothing Gel

- Sisältää aloe veraa ja muita ihoa hoitavia kasviperäisiä aineosia, jotka kosteuttavat ja rauhoittavat ihoa
- Hajusteeton

200 ml #2562

Tee hiuksillesi syvähoito jättämällä Herbal Aloe -hoitoaine hiuksiin 3 minuutin ajaksi. Huuhtelun jälkeen hiuksesi ovat ihanan pehmeät ja kiiltävät.

Herbal Aloe Everyday Soothing Hand & Body Lotion

- Kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet sen syväkosteuttavan ihoa
- Aloe vera ja afrikkalainen sheavoi imeytyvät nopeasti ja tekevät ihosta pehmeän ja sileän

200 ml #2563

Löydä potentiaalisi

Olitpa sitten kuntoilija tai huippu-urheilija, Herbalife24®-urheilutuotesarja sisältää tuotteet, joita tarvitset suoritukseen valmistautumiseen, harjoitteluun ja palautumiseen.

Räätälöi oma Herbalife24-ohjelmasi

Tuotteen käyttö	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong Energy Gel	Restore	H24 Liftoff Max	H24 Achieve Protein Bars
Aamu	■			■				■
Ennen harjoittelua	■			■			■	■
Harjoittelun aikana	■			■	■			
Harjoittelun jälkeen	■	■	■	■				■
Yö				■		■		■

Haluatko tietää lisää energiageeleistä?

Haastateltavana tohtori Stephen Mears, vanhempi urheilu- ja liikuntaravitsemuksen lehtori, Loughborough'n yliopisto.

1 Miten energiageeleistä on hyötyä liikuntasuorituksen aikana?

”Kun harjoittelet intensiivisesti, kehosi käyttää energialähteenä pääasiassa hiilihydraatteja. Hiilihydraattivarastot voivat kuitenkin tyhjentyä 60–90 minuuttia kestäneen intensiivisen liikunnan jälkeen.[1–3]

Siksi helposti imeytyviä hiilihydraatteja sisältävä energiageeli voi auttaa ylläpitämään suorituskykyä pitkittyneen harjoittelujakson aikana.” [4–6]

2 Kuinka nopeasti energiageeli vaikuttaa?

”Tähän voivat vaikuttaa eri tekijät, kuten

- harjoittelun intensiteetti
- nesteytystaso
- aiemmin nautittu ruoka ja juoma.

Niissä on usein optimaalisia, helposti imeytyviä hiilihydraattilähteitä.[7–9]

Energiageelit eivät toimi heti, sillä hiilihydraattien siirtyminen lihaksiin voi kestää jonkin aikaa.”

3 Mitkä ovat energiageelien edut hiilihydraattipitoisiin ruokiin ja juomiin verrattuna?

- ”Energiageelit ovat käyttövalmiita ja käteviä.
- Niissä on usein optimaalisia, helposti imeytyviä hiilihydraattilähteitä.[7–9]
- Vastaavan hiilihydraattimäärän saamiseksi on usein kulutettava suurempia määriä elintarvikkeita, mikä voi rasittaa ruoansulatusjärjestelmää.”

4 Mitä hyötyä on glukoosin ja fruktoosin suhteesta 1:0,8?

”Kun suhde on 1:0,8, keho sietää suuremman määrän fruktoosia, joten hiilihydraattien kokonaismäärä voi olla suurempi ilman ruoansulatuskanavan ärtymistä.” [10–15]

5 Pitäisikö energiageelin kanssa ottaa jotakin nestettä?

”Kyllä. Kun harjoittelet pitkään ja/tai kovalla intensiteetillä, menetät nesteitä hikoilemalla. Siksi on suositeltavaa ottaa energiageelejä nesteiden kanssa ja huolehtia nesteytyksestä muutoinkin.”

6 Milloin minun kannattaa ottaa energiageeli?

”Liikunnan aikana tulisi nauttia noin 30 grammaa hiilihydraatteja tunnissa, mikä voi tarkoittaa geelin ottamista 20–30 minuutin välein.”

7 Millaisiin urheilulajeihin energiageelit sopivat?

”Intensiivisiin urheilulajeihin, kuten juoksuun, pyöräilyyn ja jalkapallon kaltaisiin joukkuelajeihin erityisesti silloin, kun harjoittelu kestää yli tunnin.” [1–3]

Tutustu uuteen H24 Prolong Energy Gel -tuotteeseemme. Lisätietoja saat osoitteesta bit.ly/herbalifeprolong tai skannaamalla QR-koodin.

* Täydelliset viitetiedot löydät sivulta 87.

H24 Prolong Energy Gel

Polttoainetta harjoitteluun – saavuta yhä suurempia tavoitteita

H24 Prolong Energy Gels on optimaalinen käyttövalmis energianlähde nopeaan energiahuipun saavuttamiseen. Sisältää helposti imeytyvän hiilihydraattiyhdistelmän, jonka glukoosi-fruktoosisuhde on ihanteellinen 1:0,8. Se imeytyy nopeasti ja antaa energiaa, mikä tekee siitä yhden markkinoiden energiatiheimmistä geeleistä ja täydellisen kumppanin, joka auttaa sinua pysymään oikealla tiellä pitkien treenien aikana. Ei keinotekoisia maku-, väri- tai makeutusaineita.

30 g hiili-hydraatteja

Vegaaninen

Gluteeniton

Vitamiinit B12 & tiamiini

Mansikka	10 annospussia, 45 g annospussia kohden #402K

Tutustu H24-valikoimamme tuotteisiin, jotka tukevat kuntoharjoitteluasi sen kaikissa vaiheissa

Pidä kiinni tavoitteistasi Prolongin avulla

Asiakasarvio

”Hyvänmakuinen, helppo kuljettaa, ja olen huomannut valtavan eron suorituskyvyssäni”

Saavuta enemmän

Asiakasarvio

”Erinomainen rakenne, joka ei ole sitkeä.”

H24 Achieve Protein Bars

Kätevä treenin jälkeinen välipala, joka sisältää 21 g proteiinia ja auttaa sinua saavuttamaan tavoitteesi.

Näissä herkullisissa patukoissa on saatavana kaksi houkuttelevaa makuvaihtoehtoa, Dark Chocolate tai Chocolate Chip Cookie Dough. Niissä ei ole keinotekoisia maku- ja väriaineita, ja ne sopivat myös kasvissyöjille!

21 g proteiinia patukkaa kohti

Vähä-sokerinen

Informed Sports -sertifioitu

Sopii kasvissyöjille

Dark Chocolate	6 annosta, 60 g	#150K
Chocolate Chip Cookie Dough	6 annosta, 60 g	#149K

Vahvistu joka

Rebuild Strength -pussi

Erittäin proteiinipitoinen palautuspirtelö, joka tukee lihasmassan kasvua ja ylläpitämistä ja sisältää rautaa, joka edistää normaalia energiaa tuottavaa aineenvaihduntaa.

25 g proteiinia | 190 kcal | Rauta

Chocolate 20 annosta, 1 000 g #403K

Restore

Yön aikana vaikuttava lisäravinne, joka on suunniteltu tukemaan palautumista ja rentoutumista ja tasapainottamaan kestävyysurheilusuoritusten jälkeistä rasitusta.

C- ja E-vitamiini | Lactium

30 kapselia, 21,4 g #1424

Ota Restore osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa ja nauti etiketissä ilmoitetulla tavalla. Katso lisätietoja Lactium™-ainesosasta osoitteesta www.lactium.com.

Rebuild Endurance

Kestävyysurheilun jälkeen nautittava palautusjuoma, joka sisältää huolellisesti valikoidun sekoituksen hiilihydraatteja, laadukasta maitoproteiinia, rautaa ja tärkeitä vitamiineja.

10 g proteiinia | 188 kcal | C- ja E-vitamiini

Vanilla 20 annosta, 1 000 g #1436

tasolla

Prolong Energy Gel

Energiageeli käytettäväksi intensiivisen liikunnan aikana. Jokainen 45 gramman pakkaus sisältää 30 grammaa hiilihydraatteja sekä B12-vitamiinia ja tiamiinia, jotka auttavat tukemaan normaalia energiaa tuottavaa aineenvaihduntaa ja vähentämään väsymystä ja uupumusta.

- 30 g hiili-hydraatteja
- 121 kcal
- Vitamiinit B12 & tiamiini

Mansikka	10 annospussia x 45 g, 450 g #402K

Nesteytä

Varmista jatkuva nesteytys tällä kalorittomalla elektrolyyttijuomalla, joka sisältää 100 % C-vitamiinin päivittäisestä suosituksesta (NRV) sekä tärkeitä B-vitamiineja, kalsiumia ja magnesiumia.

- 270 mOsmol/kg
- B ja C -vitamiini

Orange	20 annospussia x 5,3 g, 106 g #1433

Asiakasarvio

”LiftOff Max antaa minulle välittömästi lisää virtaa ja energiaa!”

LiftOff® maksimaaliseen suoritukseen

Tunne olosi virkistyneeksi ja nauti greippien terävästä, kirpeästä mausta. Nauti ennen harjoittelua tai aina, kun haluat piristyä ja saada lisää energiaa.

H24 LiftOff® Max

Tehosta treeniäsi tällä sokerittomalla energiajuomalla, joka sisältää kofeiinia sekä B6-, B12- ja C-vitamiineja väsymyksen vähentämiseksi.

- 180 mg kofeiinia annosta kohti*
- Sokeriton
- Ei keinotekoisia väri- tai makuaineita

Grapefruit Twist	10 annospussia x 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®

- 75 mg kofeiinia annosta kohti
- B- ja C-vitamiini
- 10 kcal annosta kohti

Lemon & Lime	10 annospussia x 4,5 g, 45 g #3152

* Turvallisen kofeiinin saannin raja terveille aikuisille kaikista lähteistä on 400 mg/päivä (raskaana oleville ja imettäville 200 mg/päivä).

”

Saavutan parhaat tulokset luottamalla Herbalifeen.

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Tehosta harjoituksiasi CR7 Drivella, yhteistyössä Cristiano Ronaldon kanssa tieteellisesti kehitetyllä hypotonisella urheilujuomalla. Acai-marjan makuinen CR7 Drive sisältää hiilihydraatti-elektrolyyttiliuoksia sekä B1- ja B12-vitamiineja, jotka tukevat tehokkaasti nesteytystä, kestävyyttä ja aineenvaihduntaa.

CR7 Drive

- Alle 100 kcal annosta kohti
- 249 mg natriumia
- 142 mg magnesiumia
- 100 % NRV vitamiinit B1 ja B12

Acai Berry	20 annosta, 540 g #1466
	10 annospussia x 27 g, 270 g #1467

ONNISTUMINEN ALKAA SISÄLTÄPÄIN

HERBALIFE24-TUOTTEEMME AUTTAVAT YLI 190:TÄ URHEILUJOUKKUETTA JA URHEILIJAA YMPÄRI MAAILMAA SAAVUTTAMAAN PARHAAN MAHDOLLISEN SUORITUSKYVYN.

HERBALIFE 24

INFORMED SPORT BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Mary Kom
Heather Jackson
Camilla Osorio

Muistiinpanoja

Viite s. 36/37

[1] Passarelli S, et al. Lancet Glob Health. 2024.

[2] Kreusler P, et al. Nutrients. 2021;13(2).

[3] Calcaterra V, et al. Children (Basel). 2023;10(4).

[4] Health Canada. Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph. 2023.

[5] EFSA. EFSA Journal. 2008;6(10):827.

[6] EFSA. 2009;7(9):1227.

[7] EFSA. 2009;7(9):1272.

[8] EFSA. 2010;8(2):1468.

[9] EFSA. EFSA Journal. 2015;13(5):4096.

[10] EFSA. EFSA Journal. 2016;14(10):e04547.

[11] Braegger C, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2013;56(6):692-701.

[12] Lips P, et al. Ann N Y Acad Sci. 2014;1317:92-8.

[13] NIH. 2018.

[14] EFSA. EFSA Journal. 2010;8(10).

[15] European Commission. Official Journal of the European Union. 2012;L136:1-40.

[16] WHO. 2011.

[17] Adarme-Vega TC, et al. Current opinion in biotechnology. 2014;26:14-8.

Viite s. 52/53

[1] Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. Antioxidants (Basel), 12(3). https://doi.org/10.3390/antiox12030651

[2] Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. Biomedicines, 11(11). https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925

[3] Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacogn Rev, 4(8), 118–126. https://doi.org/10.4103/0973-7847.70902

[4] Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. Lipids, 24(7), 579–584. https://doi.org/10.1007/BF02535072

[5] Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. Ann N Y Acad Sci, 959, 355–359; discussion 463-355. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x

[6] Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenyzmecoenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int*, 88(4), 1020–1027.

[7] Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi.org/10.1080/10408390902773037

Viite s. 40/41

[1] Abdel-Aal el, S.M., et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. Nutrients, 2013. 5(4): p. 1169–85.

[2] Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. The Journal of Nutrition, 2002. 132(3): p. 518S–524S.

[3] Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. Prog Retin Eye Res, 2012. 31(4): p. 303–15.

[4] Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. Arch Biochem Biophys, 2001. 391(2): p. 160–4.

[5] Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas, V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2011. 52(7): p. 3934–42.

[6] Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. J Am Diet Assoc, 2010. 110(9): p. 1357–62.

[7] Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. Invest Ophthalmol Vis Sci, 1997. 38(9): p. 1802-11.

[8] Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. Mol Aspects Med, 2005. 26(6): p. 459–516.

[9] Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. Neonatology, 2010. 97(1): p. 36-40.

[10] Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. The British journal of nutrition, 2003. 90(3): p. 487–502.

[11] Haegele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev, 2000. 9(4): p. 421–5.

[12] Health Canada, Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin). 2022.

[13] Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. Experimental eye research, 2007. 84(1): p. 61–74.

[14] Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. Investigative ophthalmology & visual science, 2006. 47(6): p. 2329–35.

[15] Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. Crit Rev Biotechnol, 2016. 36(5): p. 829–39.

[16] van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. JAMA, 2005. 294(24): p. 3101–3107.

[17] Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2014. 55(12): p. 8583–9.

[18] Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. Optom Vis Sci, 2008. 85(2): p. 82–8.

Viite s. 72/73

[1] Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 2014. 39(9): p. 998–1011.

[2] Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. Journal of Sports Sciences, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.

[3] Kerksick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2017. 5(1): p.17.

[4] Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. Sports medicine (Auckland, N.Z.), 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.

[5] ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. Medicine & Science in Sports & Exercise, 2016. 48(3): p. 543–568.

[6] Kerksick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr, 2018. 15(1): p. 38.

[7] Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. Med Sci Sports Exerc, 2010. 42(11): p. 2038–45.

[8] Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. International journal of sport nutrition and exercise metabolism, 2017. 27(3): p. 247–254.

[9] Hearris, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. Journal of applied physiology, 2022. 132(6): p. 1394–1406.

[10] O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 2011. 300(1): p. G181–G189.

[11] O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. Med Sci Sports Exerc, 2013. 45(9): p. 1814–24.

[12] Rowlands, D.S., et al., Fructose–glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. Sports Medicine, 2015. 45: p. 1561–1576.

[13] Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h− 1 versus 90 g h− 1 at different ratios. European Journal of Applied Physiology, 2022. 122(11): p. 2393–2401.

[14] Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. Journal of Applied Physiology, 2008. 104(6): p. 1709–1719.

[15] Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. Medicine and science in sports and exercise, 1995. 27(12): p. 1607–1615.

Kerro asiakkaillesi tuotteistamme

- Kuvat
- Videot
- Ruokaohjeet
- Tuotetiedot

HNCONTENT.COM

OLE OMA POMOSI JA VALITSE BRÄNDI, JOHON VOIT LUOTTAA

Alhaiset aloituskustannukset • Osa-aikaiset tulot • Tuotealennukset
Rahat takaisin -takuu • Ole osa inspiroivaa yhteisöä
Auta parantamaan ihmisten elämää • Täydellinen koulutus ja tuki

VALMISTETTU 100-PROSENTTISESTI KIERRÄTETYSTÄ PAPERISTA

Ota yhteyttä Herbalife-jäseneen nyt saadaksesi lisätietoja.

Jos haluat tietää lisää, ota yhteyttä jo tänään:

Herbalife on suoramyyntijärjestö DSA:n jäsen ja sitoutunut noudattamaan sen riippumatonta eettistä ohjeistoa.

Herbalife

6240FI

©2025 Herbalife International of America, Inc., painettu Euroopassa. Huhtikuu 2025, 6240-FI-74