

Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl  
 ID: F.521 DIELINE 125x60x146  
 Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x



**Información nutricional • Informação nutricional**

Ración: 1 sobre (26 g) • Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g) Raciones por envase: 7 • Número de doses por embalagem: 7

Por 26 g de ración con semidesnatada (1,5 % de grasa)		Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (1,5 % de lípidos)	
Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por 26 g de ración con semidesnatada (1,5 % de grasa)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (1,5 % de lípidos)
Valor energético • Energia	1664 kJ, 398 kcal	953 kJ, 227 kcal	897 kJ, 214 kcal
Grasas • Lípidos	9,7 g	6,6 g	6,3 g
de las cuales • dos quas: ácidos grasos saturados • ácidos grasos monoinsaturados • ácidos grasos poliinsaturados	1,6 g, 2,1 g, 5,5 g	3,0 g, 1,6 g, 1,5 g	0,9 g, 1,5 g, 3,6 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono de los cuales: azúcares • dos quas: azúcares • Fibra alimentaria • Fibra • Proteínas • Proteínas • Sal • Sal	33 g, 21 g, 18 g, 35 g, 1,2 g	21 g, 18 g, 5 g, 18 g, 0,6 g	21 g, 15 g, 5 g, 18 g, 0,6 g
<b>VITAMINAS • VITAMINAS</b>	<b>% DOR***</b>	<b>% DOR***</b>	<b>% DOR***</b>
Vitamina A • Vitamina A	1310 µg RE, 164 %	377 µg RE, 47 %	482 µg RE, 60 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg, 158 %	2,1 µg, 42 %	4,9 µg, 98 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE, 158 %	5,1 mg α-TE, 43 %	5,3 mg α-TE, 44 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg, 157 %	31 µg, 41 %	38 µg, 51 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg, 149 %	35 mg, 44 %	31 mg, 39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg, 109 %	0,42 mg, 38 %	0,39 mg, 35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,25 mg, 25 %	0,55 mg, 39 %	0,56 mg, 40 %
Niacina • Niacina	24 mg NE, 150 %	6,5 mg NE, 41 %	7,3 mg NE, 46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg, 121 %	0,56 mg, 40 %	0,52 mg, 37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg, 125 %	75,8 µg, 38 %	65,0 µg, 33 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg, 40 %	1,3 µg, 52 %	2,4 µg, 96 %
Biotina • Biotina	73 µg, 146 %	28 µg, 56 %	19 µg, 38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg, 113 %	2,7 mg, 45 %	2,0 mg, 33 %
<b>MINERALES • SAIS MINERAIS</b>			
Potasio • Potássio	1420 mg, 71 %	768 mg, 38 %	682 mg, 34 %
Calcio • Cálcio	460 mg, 58 %	423 mg, 53 %	435 mg, 54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg, 127 %	466 mg, 67 %	342 mg, 49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg, 115 %	143 mg, 38 %	151 mg, 40 %
Hierro • Ferro	12 mg, 120 %	5,8 mg, 41 %	6,8 mg, 49 %
Zinc • Zinco	1,2 mg, 120 %	3,9 mg, 39 %	3,7 mg, 37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg, 170 %	0,47 mg, 47 %	0,87 mg, 87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg, 165 %	0,86 mg, 43 %	1,0 mg, 50 %
Selenio • Selênio	79 µg, 144 %	21 µg, 38 %	26 µg, 47 %
Cromo • Cromo	80 µg, 200 %	21 µg, 53 %	21 µg, 53 %
Molibdeno • Molibdênio	77 µg, 154 %	31 µg, 62 %	20 µg, 40 %
Yodo • Iodo	230 µg, 153 %	68,3 µg, 46 %	59,8 µg, 40 %

\*\*\* Reglas de referencia • Regras de referência

12 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite  
 9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

**Substituto de refeição para controlo de peso**

**Substituto de comida para el control de peso**

**Fórmula 1**  
**Alimento equilibrado**  
**Refeição equilibrada**

**Sustituto de comida para el control de peso**  
**Substituto de refeição para controlo de peso**

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a galleta crujiente  
 sabor a biscoito crocante

**PESO LÍQUIDO: 182 g (7 x 26 g) e**

**HERBALIFE NUTRITION**

**Fórmula 1**  
**Alimento equilibrado**  
**Refeição equilibrada**

**Sustituto de comida para el control de peso**  
**Substituto de refeição para controlo de peso**

**Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes artificiales. Ya no es necesario elegir entre cosas alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.**

**MODO DE EMPLEO:** Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezclar 1 sobre (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**\* Para controlar el peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

**\* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar en lugar fresco y seco.**  
 Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular. Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado. Si deseara darlo como muestra, puedes encontrar los ingredientes del producto y la información nutricional en el código QR que aparece en el sobre o en: [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

Fórmula 1 es un sustituto de comida para el control de peso con azúcares y edulcorante N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

**CANTIDAD NETA: 182 g (7 x 26 g) e**

Lot.:  
 Exp.:  
 Price:



**NOTE to Artist:**  
 Please set Lot./Exp. and Price to match - Helvetica Neue 55 Roman 8/10.5 pt.

**LEGEND**

	Glue Area / No Varnish		Outside Bleed
	No Varnish		Cuts
	Print Area		Fold / Crease
			1/8 1/16 Perf

Originator: Maggie  
 I OT NI MBFR

LPM01821 W: 125.5 mm x H: 147.5 mm x L: 60.5 mm