



### Información nutricional

#### Informação nutricional

1 ración = 1 barra (56 g) • 1 dose = 1 barra (56 g) • 7 barras por embalagem

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por barra (56 g)
Valor energético • Energia	1547 kJ	866 kJ
	370 kcal	207 kcal
Grasas • Lípidos	12 g	6 g
de las cuales • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	4,8 g	2,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	3,0 g	1,7 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	2,1 g	1,2 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	38 g	21 g
de los cuales • dos quais:		
azúcares • açúcares	15 g	8 g
Fibra alimentaria • Fibra	12 g	7 g
Proteínas • Proteínas	24 g	13 g
Sal • Sal	0,98 g	0,55 g

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR*	% IR*
Vitamina A • Vitamina A	614 µg RE 77 %	344 µg RE 43 %
Vitamina D • Vitamina D	2,7 µg 54 %	1,5 µg 30 %
Vitamina E • Vitamina E	8,0 mg α-TE 67 %	4,5 mg α-TE 38 %
Vitamina K • Vitamina K	45 µg 60 %	25 µg 33 %
Vitamina C • Vitamina C	57 mg 71 %	32 mg 40 %
Tiamina • Tiamina	0,59 mg 54 %	0,33 mg 30 %
Riboflavina • Riboflavina	0,86 mg 61 %	0,48 mg 34 %
Niacina • Niacina	9,6 mg NE 60 %	5,4 mg NE 34 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	0,80 mg 57 %	0,45 mg 32 %
Ácido fólico • Ácido fólico	134 µg 67 %	75 µg 38 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	2,0 µg 80 %	1,1 µg 44 %
Biotina • Biotina	2,7 µg 54 %	1,5 µg 30 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	3,2 mg 53 %	1,8 mg 30 %

MINERALES • SAIS MINERAIS	% IR*	% IR*
Potasio • Potássio	941 mg 47 %	527 mg 26 %
Calcio • Calcio	652 mg 82 %	365 mg 46 %
Fósforo • Fósforo	447 mg 64 %	250 mg 36 %
Magnesio • Magnésio	241 mg 64 %	135 mg 36 %
Hierro • Ferro	12 mg 86 %	6,6 mg 47 %
Zinc • Zinco	7,0 mg 70 %	3,9 mg 39 %
Cobre • Cobre	0,90 mg 90 %	0,50 mg 50 %
Manganeso • Manganês	1,5 mg 75 %	0,86 mg 43 %
Selenio • Selénio	45 µg 82 %	25 µg 45 %
Cromo • Crómio	43 µg 108 %	24 µg 62 %
Molibdeno • Molibdénio	55 µg 110 %	31 µg 62 %
Yodo • Iodo	80,4 µg 54 %	45,0 µg 30 %

Distribuido por • Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.  
C/ Areqüipa, 1 - 28043 Madrid

**INGREDIENTES:** Crujientes de soja (24,2 %) (proteína aislada de soja, almidón de tapioca, sal), jarabe de glucosa, cobertura de chocolate (12,5 %, cacao: 56 % mínimo) (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja)), fibra Promitor®, gránulos de soja (10,4 %), fructosa, mezcla de minerales (carbonato de calcio, fosfato potásico, cloruro de potasio, óxido de magnesio, pirofosfato férrico, óxido de zinc, selenito de sodio, sulfato de manganeso, gluconato cúprico, yoduro de potasio), humectante (glicerina), maltodextrina, pasta de cacao, crujiertes de arroz (2,1 %) (harina de arroz, polvo de sirope de arroz), pepitas de chocolate (1,8 %, cacao: 48 % mínimo) (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja), aroma natural), cacao desgrasado en polvo (manteca de cacao: 10 % mínimo), aceite de girasol, aromas, cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, D-biotina, cianocobalamina, colecalciferol), clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, filloquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, aroma natural, corrector de acidez (ácido cítrico). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**. **PUEDE CONTENER LECHE, HUEVOS, CEREALES CON GLUTEN, FRUTOS SECOS, CACAHUETES, SEMILLAS DE SESAMO.**

**INGREDIENTES:** Soja estaladiça (24,2 %) (proteína isolada de soja, amido de tapioca, sal), xarope de glucose, cobertura de chocolate (12,5 %, cacao: mínimo de 56 %) (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja)), fibra Promitor®, grãos de soja (10,4 %), frutose, mistura de minerais (carbonato de cálcio, fosfato de potássio, cloreto de potássio, óxido de magnésio, pirofosfato férrico, óxido de zinco, selenito de sódio, sulfato de manganês, gluconato cúprico, iodeto de potássio), humedificante (glicerol), maltodextrina, polpa de cacau, arroz crocante (2,1 %) (farinha de arroz, xarope de arroz em pó), pedaços de chocolate (1,8 %, cacao: mínimo de 48 %) (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja)), aroma natural, cacau fortemente desengordurado em pó (manteiga de cacau: mínimo de 10 %), óleo de girassol, aromas, cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, D-biotina, cianocobalamina, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, filloquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico), aroma natural, regulador de acidez (ácido cítrico). Recomendaciones para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**. **PODE CONTER LECHE, OVOS, CEREAIS COM GLUTEN, FRUTOS SECOS, AMENDOINS, SEMENTES DE SESAMO.**

**PODE CONTER LECHE, OVOS, CEREAIS COM GLUTEN, FRUTOS SECOS, AMENDOINS, SEMENTES DE SESAMO.**

Con una combinación perfecta de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, las barras Formula 1 Express ofrecen una excelente nutrición y son perfectas para llevar a cualquier lado.

Las barras Formula 1 Express son ideales para cualquier persona que siga una dieta baja en calorías y desee reemplazar una comida por una opción deliciosa con solo 207 kcal. Unas suculentas barras crujientes con pepitas de chocolate, bañadas en chocolate, que te proporcionan una comida equilibrada.

Te ayudarán a satisfacer esos antojos de chocolate y además cada barra aporta 13 g de proteínas, 207 kcal y 25 vitaminas y minerales, incluida la vitamina C, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Aptas para vegetarianos.

**MODO DE EMPLEO:** Deleita unas barras Formula 1 Express cada día como una comida nutritiva. Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por una deliciosa barra Formula 1 Express y hacer una comida nutritiva.

**Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por una deliciosa barra Formula 1 Express y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar en lugar fresco y seco.** Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado ni para muestras.

## Formula 1 Express

### Comida equilibrada en barras

### Barras de refeição equilibrada

**Sustitutivo de comida para control de peso y nutrición equilibrada**  
**Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada**

- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas y minerales
- Rico en proteínas
- 25 Vitaminas e minerales



sabor a chocolate negro

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase  
N.º de lote e consumir de preferência antes del: Ver a base da embalagem  
**7 BARRITAS | BARRAS (CADA UNA | CADA 56 g)**  
**CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 392 g e (7 x 56 g e)**



4 4 7 2 S P  
CUT4472SP-00 SKU4472

LPM00399

L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

13

142

50

142

49.25

396.25

36

145.9

47

#### Legend

- Cuts
- - - Folds
- Bleeds
- Glue Ar