



Productos de Herbalife Nutrition

Nutrición Interna

Última actualización: octubre 2022



**DESDE EL CAMPO
Y LA CIENCIA
HASTA LO QUE TU
CUERPO NECESITA**

DESDE EL CAMPO...



**Plantación de soja
Herbalife Nutrition**



**Plantación de té
Herbalife Nutrition**

...Y LA CIENCIA...

LIDERAZGO CIENTÍFICO



Rocío Medina

Vicepresidenta e
Integrante del Consejo
Consultor de Nutrición



Gary Small

Integrante del Consejo
Consultor de Nutrición



Kristy Appelhans

Vicepresidenta Mundial de
Seguridad del Consumidor



Kent Bradley

Director de Bienestar y
Nutrición, e Integrante del
Consejo Consultor de Nutrición



Susan Bowerman

Directora Sénior de Educación
y Formación Mundial sobre
Nutrición, y Presidenta del
Consejo Consultor de Dietética



Laura Chacón-Garbato

Directora de Educación y
Formación sobre Productos
de Nutrición, y Presidenta
del Consejo Consultor
de Nutrición Externa



Samantha Clayton

Vicepresidenta de Rendimiento
Deportivo y Educación Física



Vasilios Frankos

Consultor Corporativo Sénior
de Ciencia, Seguridad y
Cumplimiento de Productos



John Heiss

Director Sénior de
Innovación y Marketing
Mundial del Producto



Luigi Gratton

Vicepresidente
de Formación



David Heber

Presidente del Instituto de
Nutrición de Herbalife Nutrition



Steve Henig

Director Científico Emérito
e Integrante del Consejo
Consultor de Nutrición



Louis Ignarro

Galardonado con el Nobel*
en Medicina e Integrante del
Consejo Consultor de Nutrición



Dana Ryan

Directora de Rendimiento
y Educación Deportiva



Gary Swanson

Vicepresidente Sénior
de Calidad y Control



Michael Yacilla

Vicepresidente Sénior de
Investigación y Desarrollo

*La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife Nutrition y no examina, aprueba ni endorsa los productos Herbalife Nutrition.

Consejo Asesor de Nutrición



Julián Álvarez García
ESPAÑA



Nataniel Viuniski
BRASIL



Marion Flechtner-Mors
ALEMANIA



Guansheng Ma
CHINA



Alexander Martynchuk
UCRANIA



Boris Bajer
REPÚBLICA CHECA



Cecilia Solís-Rosas
PERÚ



Ismet Tamer
TURQUÍA



Wang Jae Lee
COREA



Mario Alberto Molás Ramírez
MÉJICO



Yuexin Yang
CHINA



Carlos Ulloa
COLOMBIA



Jacques Manic
FRANCIA



Pawel Rajewski
POLONIA



Georgios Moulinos
GRECIA



Chin-Kun Wang
TAIWÁN



Corina Zugravu
RUMANIA



Zhen-Yu Chen
HONG KONG



Jose Reinhart
ECUADOR



Gurmeet Singh,
INDIA



Jonathan Yarom
ISRAEL



Joaquim Caetano
PORTUGAL



Maurizio Casasco
ITALIA



Carel Le Roux
IRLANDA,
REINO UNIDO



Korakod Panich
TAILANDIA



Rimbawan,
INDONESIA



Sivuyile Madikana
SUDÁFRICA



...HASTA LO QUE TU CUERPO NECESITA

1. PROTEÍNAS

2. VITAMINAS Y MINERALES

3. GRASAS SALUDABLES

4. FIBRA

5. FITONUTRIENTES

6. HIDRATACIÓN

1. PROTEÍNAS

**Son el primer
componente
sólido en tu
cuerpo**

**Contribuyen a
aumentar y a
conservar la
masa muscular**

**Contribuyen al
mantenimiento
de los huesos
en condiciones
normales**

1. PROTEÍNAS



Batidos Fórmula 1

Control del peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar.

Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado.

1. PROTEÍNAS



Batidos Fórmula 1

¿Cómo tomar el producto Fórmula 1?

OPCIÓN CON LECHE SEMIDESNATADA (Vegetariana)

2 cucharadas F1 (26 g) + 250 ml de leche semidesnatada (1,5% grasa).

OPCIÓN CON BEBIDA DE SOJA (Vegana)

2 cucharadas F1 (26 g) + 250 ml de bebida de soja enriquecida.

OPCIÓN CON AGUA (Vegetariana)

2 cucharadas de F1 (26 g) + 2 cucharadas de la Bebida con proteínas en polvo (28 g) + agua.

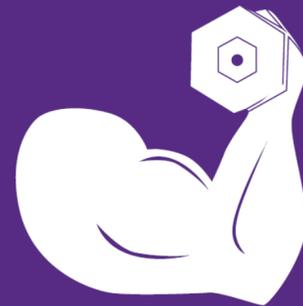
OPCIÓN CON AGUA (Vegana)

2 cucharadas de F1 (26 g) + 2 cucharadas de la Bebida vegana con proteínas en polvo (28 g) + agua.

1. PROTEÍNAS



Batidos Fórmula 1



18 g de
proteínas*



5 g de
fibra*



25
Vitaminas
Minerales



Sin gluten



Ingredientes
aptos para
veganos

* Valores por ración y por producto preparado de Fórmula 1 Crema de Vainilla con leche semidesnatada. Consulta las etiquetas de los productos.

1. PROTEÍNAS

Batidos Fórmula 1

Sabores/Fuente de proteína/Raciones/Referencias

- Crema de vainilla 550 g – Ref. 4466 ○
- Crema de vainilla 780 g – Ref. 048K ○
- Frutos del bosque 550 g – Ref. 4470 ○
- Café latte 550 g – Ref. 4465 ○
- Plátano 550 g – Ref. 4462 ○
- Galleta crujiente 550 g – Ref. 4467 ○
- Delicia de fresa 550 g – Ref. 4463 ○
- Chocolate cremoso 550 g – Ref. 4468 ○
- Menta y chocolate 550 g – Ref. 4471 ○
- Setas y hierbas aromáticas 550 g – Ref. 092K ○
- Frambuesa y Chocolate Blanco 500 g – Ref. 4469 ○



○ Proteína de soja /
21 raciones por envase

○ Proteína de guisante /
19 raciones por envase

1. PROTEÍNAS

Batidos Fórmula 1

Disponibles en formato de 7 sobres



Crema de vainilla
Ref. 053K



Chocolate cremoso
Ref. 229K



Galleta crujiente
Ref. 228K

1. PROTEÍNAS



Bebida con proteínas en polvo (PDM)

La forma ideal de aumentar la toma de proteínas. Un producto versátil que sirve:

Para complementar un F1: Añadiendo un par de cucharadas de PDM a nuestro F1, podremos prepararlo con agua y aún así proporcionar una comida completa.

Para tomar “entre horas”: También es una magnífica opción como *snack*, ya que va a proporcionarnos 15 g de proteínas de calidad a cambio de poco más de 100 Kcal por ración.

1. PROTEÍNAS



Bebida con proteínas en polvo (PDM)

¿Cómo tomar el producto PDM?

Como aperitivo o *snack*

2 cucharadas de PDM (28 g) + 250 ml de agua.

Para tomar con el batido Fórmula 1

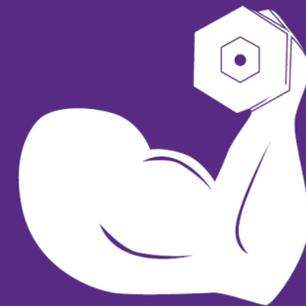
2 cucharadas de la Bebida con proteínas en polvo (PDM) (28 g) + 2 cucharadas de F1 (26 g) + agua.

1. PROTEÍNAS

Bebida con proteínas en polvo (PDM)



Vainilla – Ref. 2600
Raciones: 21



15 g de
proteínas*



0,4 g de
fibra*



22
Vitaminas
Minerales



Apto para
vegetarianos

* Valores por ración y por producto preparado con agua (aperitivo).

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS



Bebida vegana con proteínas en polvo (VPDM)

La Bebida vegana con proteínas en polvo es una forma ideal de aumentar tu ingesta de proteínas durante el día, como aperitivo entre horas.

O añade a tu batido Fórmula 1 favorito con agua para una comida 100% vegana, sin gluten, con alto contenido de proteínas y bajo contenido de azúcar.

1. PROTEÍNAS



Bebida vegana con proteínas en polvo (VPDM)

¿Cómo tomar el producto VPDM?

Como aperitivo o *snack*

2 cucharadas de VPDM (28 g) + 250 ml de agua o
3 cucharadas de VPDM (42 g) + 375 ml de agua.

Para tomar con el batido **Fórmula 1**

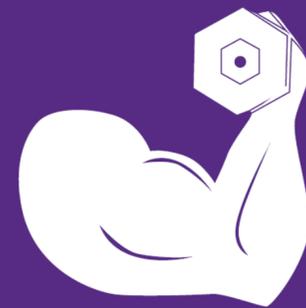
2 cucharadas de la Bebida vegana con proteínas en polvo (VPDM) (28 g) + 2 cucharadas F1 (26 g) + agua.

1. PROTEÍNAS

Bebida vegana con proteínas en polvo (VPDM)



Vainilla – Ref. 172K
Raciones: 20



15 g de
proteínas*



0,9 g de
fibra*



22
Vitaminas
Minerales



Sin gluten



Apto para
veganos

* Valores por 28 g de ración y por producto preparado con 250 ml de agua (aperitivo).

1. PROTEÍNAS

High Protein Iced Coffee



Elaborado con granos de café expreso 100 % Robusta, High Protein Iced Coffee tiene 80 kcal, sin azúcares añadidos, 80 mg de cafeína y hemos incluido 15 g de proteínas de alta calidad por ración.

Tómalo en cualquier lugar, solo añádelo al agua fría para disfrutar de un delicioso café.

1. PROTEÍNAS



High Protein Iced Coffee

¿Cómo tomar el producto High Protein Iced Coffee?

A 250 ml de agua fría añada 2 cucharadas de High Protein Iced Coffee. Agita y añada hielo. Prueba también a prepararlo con una batidora a baja velocidad.

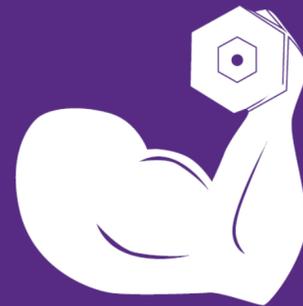
1. PROTEÍNAS

High Protein Iced Coffee



Latte Macchiato
Ref. 012K
Raciones: 14

Mocha
Ref. 011K
Raciones: 14



15 g de
proteínas*



2,2 g de
fibra*



80 mg de
cafeína*



Apto para
vegetarianos

* Valores por ración del sabor Mocha. Consulta las etiquetas de los productos.
Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS

Tri Blend Select



Batido de proteínas delicioso y cremoso que ofrece nutrición de origen natural con un gran sabor. Hemos seleccionado ingredientes procedentes del guisante, la quinoa y de las semillas de lino orgánicas, como parte de una mezcla vegana de primera calidad que proporciona todos los aminoácidos esenciales, vitamina C y 7 minerales claves de origen natural.

1. PROTEÍNAS

Tri Blend Select

¿Cómo tomar el producto Tri Blend?



Mezclar 3 cucharadas de Tri Blend con 250 ml – 300 ml (o más dependiendo de la consistencia deseada) de agua o con tu bebida alternativa favorita (aconsejamos leche de almendras).

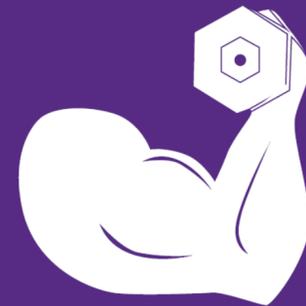
1. PROTEÍNAS

Tri Blend Select



Banana
Ref. 013K
Raciones: 15

Café Caramelo
Ref. 052K
Raciones: 15



20 g de
proteínas*



6 g de
fibra*



Vitamina C
7
Minerales



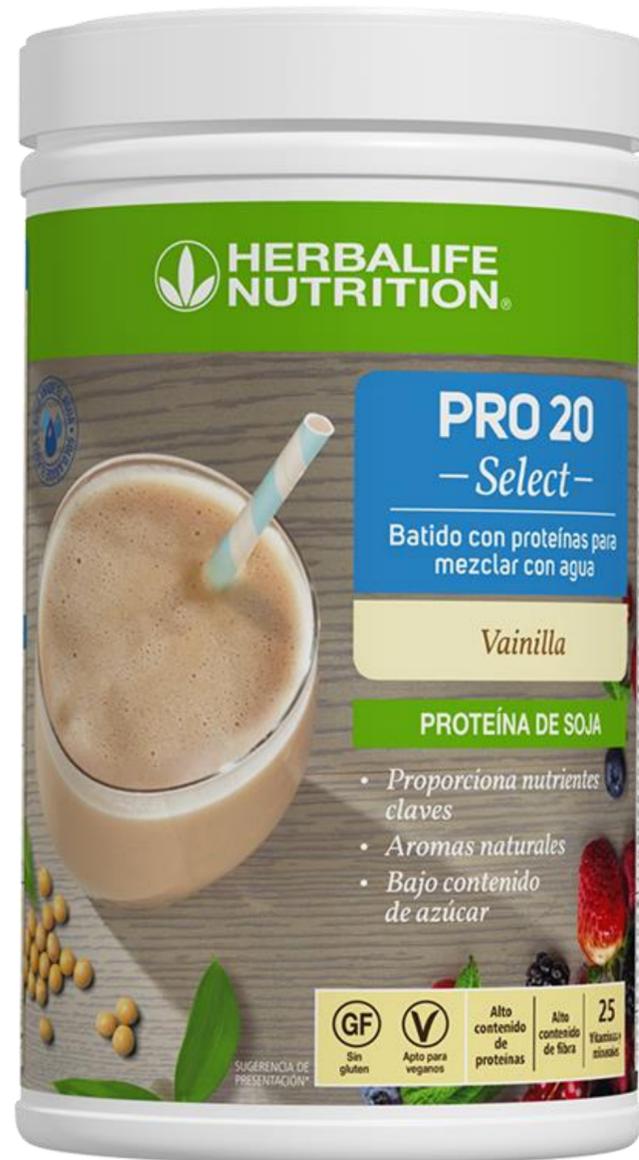
Sin gluten



Apto para
veganos

* Valores por ración.

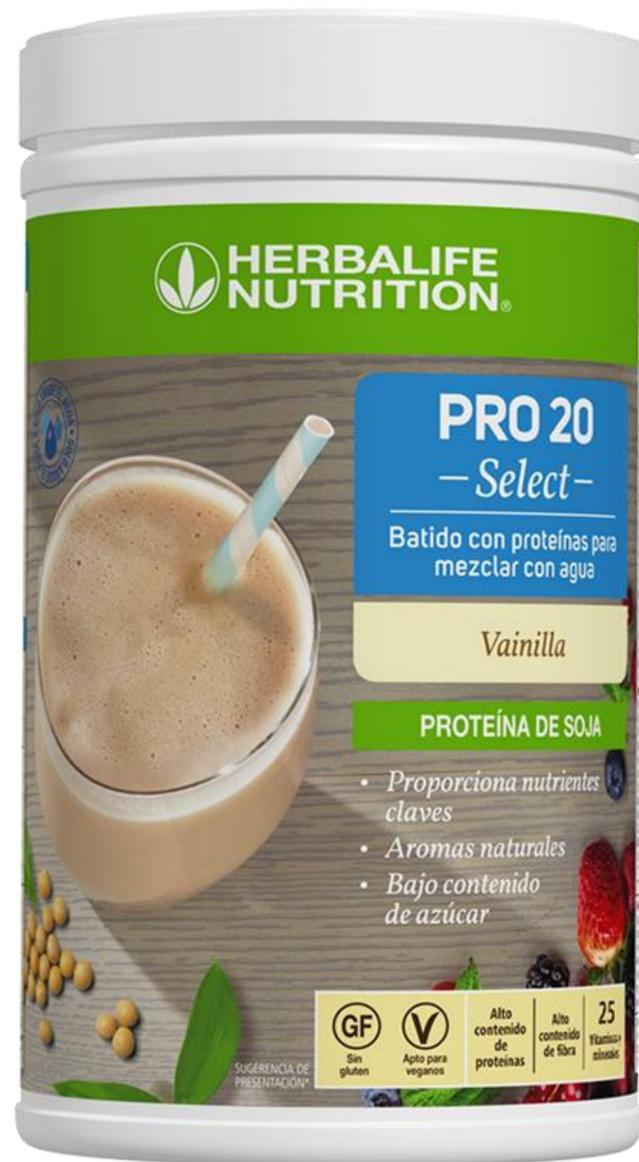
1. PROTEÍNAS



Pro 20 Select

Una solución práctica que te ayuda a cubrir tus necesidades de proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Tanto si quieres mantener una dieta nutritiva y equilibrada como si necesitas un aperitivo con proteínas para después del entrenamiento, Pro 20 Select es la solución perfecta para ti.

1. PROTEÍNAS



Pro 20 Select

¿Cómo tomar el producto Pro 20 Select?

3 cucharadas de Pro 20 Select (42 g) + 250 ml de agua.

¡Añade frutas y verduras!

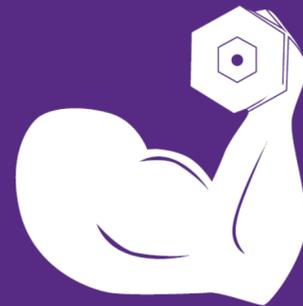
Agitar el bote suavemente antes de cada uso.

1. PROTEÍNAS

Pro 20 Select



Vainilla
Ref. 1660
Raciones: 15



20 g de
proteínas*



6 g de
fibra*



25
Vitaminas
Minerales



Sin gluten



Apto para
veganos

* Valores por ración.

1. PROTEÍNAS

F1 Sport



F1 Sport está desarrollado por expertos en nutrición deportiva. Una sustitutivo de comida que contiene proteína de leche.

F1 Sport está especialmente formulado para ayudar a deportistas interesados en controlar su peso.*

* **Control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado.

1. PROTEÍNAS

F1 Sport



¿Cómo tomar el producto F1 Sport?

2 cucharadas de F1 Sport (26 g) + 250 ml de leche semidesnatada (1,5% grasa).

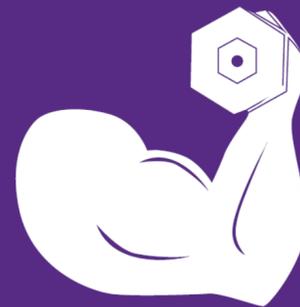
Agitar el bote suavemente antes de cada uso.

1. PROTEÍNAS

F1 Sport



Crema de Vainilla
Ref. 4461
Raciones: 20



19 g de
proteínas*



5 g de
fibra*



25
Vitaminas
Minerales



Sin gluten



Apto para
vegetarianos

+ 1 aminoácido

* Valores por ración.

1. PROTEÍNAS

Rebuild Strength



Rebuild Strength de H24 está desarrollado por expertos en nutrición deportiva. Esta singular bebida recuperadora con carbohidratos y proteínas ha sido diseñada para su uso después de ejercicios anaeróbicos (ejercicios de fuerza).

1. PROTEÍNAS



Rebuild Strength

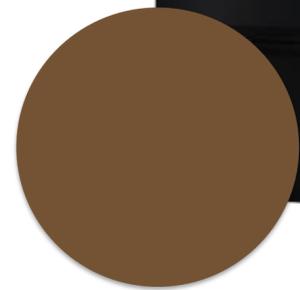
¿Cómo tomar el producto Rebuild Strength?

5 cucharadas rasas (50 g) con 250 ml de agua, agitar enérgicamente. Consumir dentro de los 30 minutos siguientes a la actividad anaeróbica.

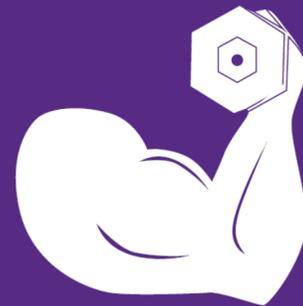
Agitar el bote suavemente antes de cada uso.

1. PROTEÍNAS

Rebuild Strength



Chocolate
Ref. 1437
Raciones: 20



25 g de
proteínas*



18 g de
Hidratos de
carbono*



9
Vitaminas
Minerales

+ 4 aminoácidos



Apto para
vegetarianos

* Valores por ración.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS

Rebuild Endurance



Rebuild Endurance de H24 es otro gran producto de nutrición deportiva. Desarrollado por expertos para conseguir la mejor bebida para reponer las reservas de glucógeno tras un ejercicio exhaustivo. Su estudiada combinación de carbohidratos y proteínas la hace la mejor elección tras un ejercicio aeróbico de larga duración.

1. PROTEÍNAS



Rebuild Endurance

¿Cómo tomar el producto Rebuild Endurance?

4 cucharadas rasas (50 g) con 250 ml de agua, agitar enérgicamente. Consumir dentro de los 30 minutos siguientes a la actividad aeróbica.

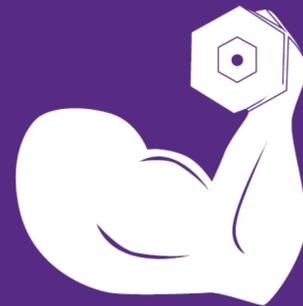
Agitar el bote suavemente antes de cada uso.

1. PROTEÍNAS

Rebuild Endurance



Vainilla
Ref. 1436
Raciones: 20



10 g de
proteínas*



36 g de
Hidratos de
carbono*



9
Vitaminas
Minerales

+ 5 aminoácidos



Apto para
vegetarianos

* Valores por ración.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS

Batidos/Bebidas

Nombre	Kcal*	Hidratos de carbono*	Proteínas*	Fibra*	Vitaminas y Minerales
F1** (Nueva Generación)	227	21 g	18 g	5 g	25
F1 Sport**	223	19 g	19 g	5 g	25
PDM	108	7 g	15 g	0,4 g	22
VPDM	109	6 g	15 g	0,9 g	22
HPIC Mocha	80	2 g	15 g	2,2 g	-
Pro 20	146	11 g	20 g	6 g	25
Tri Blend	151	9 g	20 g	6 g	8
Rebuild Strength	190	18 g	25 g	0,8 g	9
Rebuild Endurance	188	36 g	10 g	0 g	9

* Valores por ración. ** Valores por ración, preparado con leche semidesnatada (sabor Crema de Vainilla).

1. PROTEÍNAS

F1 Express

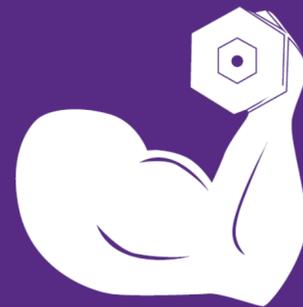


No te saltes más una comida con las barras F1 Express, tu comida equilibrada en barras. Ofreciendo una excelente nutrición y comodidad en una deliciosa barra, F1 Express contiene la combinación perfecta de proteínas, fibra, vitaminas y minerales de alta calidad.

Perfectas para cualquier persona que desee reemplazar una comida con una práctica y cómoda barra que tiene solo 207 kcal.

1. PROTEÍNAS

F1 Express



13 g de
proteínas*



7 g de
fibra*



25
Vitaminas
Minerales



Apto para
vegetarianos

Chocolate negro
Ref. 4472
7 barras

* Valores por barra.

1. PROTEÍNAS

Protein Chips

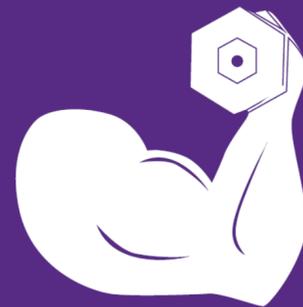


¿Quieres un aperitivo para picar entre horas? Protein Chips son tu opción nutritiva.

Con al menos 11 g de proteínas de origen vegetal, tu aperitivo viene en dos deliciosos sabores: Barbacoa y Sour cream & onion.

1. PROTEÍNAS

Protein Chips



11 g de
proteínas*



1,1 g de
fibra*



Sin gluten



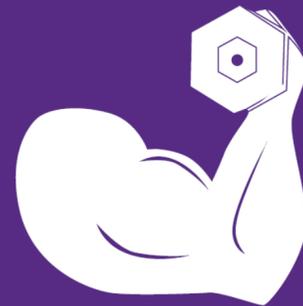
Apto para
veganos

Barbacoa
Ref. 141K
10 bolsas por caja

* Valores por bolsa.

1. PROTEÍNAS

Protein Chips



12 g de
proteínas*



1 g de
fibra*

GF

Sin gluten



Apto para
vegetarianos

Sour cream & onion
Ref. 142K
10 bolsas por caja

* Valores por bolsa.

1. PROTEÍNAS

Barritas de Proteínas Achieve



El premio perfecto después de entrenar con 21 gramos de proteínas por barra, las cuales contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular, bajo contenido de azúcar, sin colorantes ni aromas artificiales y aptas para vegetarianos.

Las Barritas de Proteínas Achieve de H24 se pueden disfrutar entre las comidas, después de los entrenamientos o cuando quieras un aperitivo que no comprometa tus objetivos nutricionales.

1. PROTEÍNAS

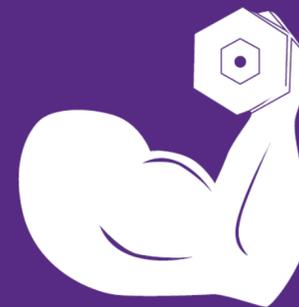
Barritas de Proteínas Achieve



Chocolate negro

Ref. 150K

Barritas por envase: 6



21 g de
proteínas*



22 g de
Hidratos de
carbono*

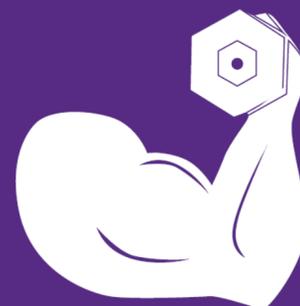


Apto para
vegetarianos

* Valores por barra.

1. PROTEÍNAS

Barritas de Proteínas Achieve



21 g de
proteínas*



23 g de
Hidratos de
carbono*



Apto para
vegetarianos

Galleta con trocitos de chocolate
Ref. 149K
Barritas por envase: 6

* Valores por barra.

1. PROTEÍNAS

Barritas con proteínas

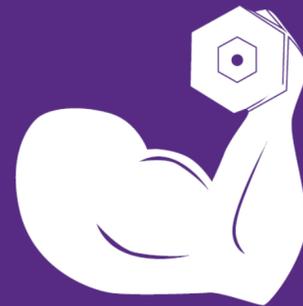
Aperitivo con un alto contenido en proteínas que contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular. Este delicioso y nutritivo aperitivo es un impulso ideal de proteínas durante el día.

Modo de empleo: Tomar una o dos barritas al día como aperitivo nutritivo con proteínas.



1. PROTEÍNAS

Barritas con proteínas



10 g de
proteínas*



7
Vitaminas

Vainilla y almendras – Ref. 3968
Chocolate y cacahuetes – Ref. 3972
Limón – Ref. 3976
Barritas por envase: 14

* Valores por barrita.

1. PROTEÍNAS



Fórmula 3 – Polvo de proteínas

Complemento alimenticio con proteína de soja y suero de leche. Rico en proteínas y por eso es una forma conveniente de complementar e incrementar el consumo de proteínas que contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular.

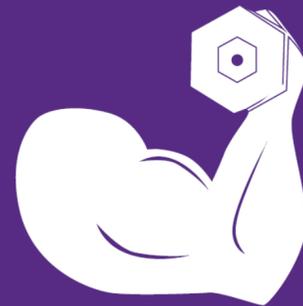
Modo de empleo: Una cucharada de producto (6 g) proporciona 5 gramos de proteínas. Esta sencilla fórmula puede ser añadida al batido Fórmula 1, a alimentos y bebidas, incluyendo salsas, sopas y zumos.

1. PROTEÍNAS



Sin sabor – Ref. 0242
Raciones: 40

Fórmula 3 – Polvo de proteínas



5 g de
proteínas*

* Valores por cucharada.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS

Sopa de tomate gourmet

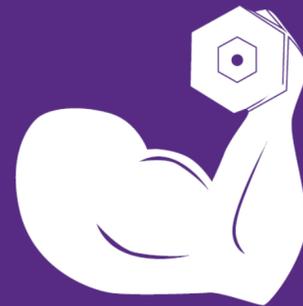


Sopa nutritiva y sabrosa para tomar caliente como aperitivo nutritivo, ideal para picar entre horas.

Modo de empleo: Mezclar 2 cucharadas y media (32 g) con 200 ml de agua caliente.

1. PROTEÍNAS

Sopa de tomate gourmet



7 g de
proteínas*



4 g de
fibra*



Apto para
vegetarianos

Tomate con aroma de hierbas del
Mediterráneo – Ref. 0155
Raciones: 21

* Valores por ración.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

1. PROTEÍNAS

Frutos secos de soja tostados



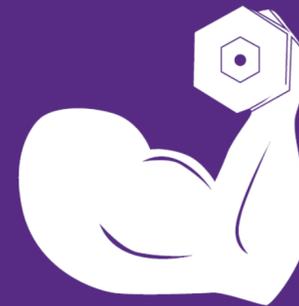
Este delicioso aperitivo tiene alto contenido en proteínas, las cuales contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular. Con 110 kcal y 9 g de proteínas por ración, son el aperitivo perfecto para tomar sobre la marcha.

1. PROTEÍNAS

Frutos secos de soja tostados



Ref. 3143
Raciones: 12



9 g de
proteínas*



5 g de
fibra*



Apto para
veganos

* Valores por bolsita.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

**Conocidos
como micro-
nutrientes**

**Se requieren
en pequeñas
cantidades**

**Esenciales para
el organismo**

2. VITAMINAS Y MINERALES

Fórmula 2



El Complejo de vitaminas y minerales para hombre/mujer es un complemento alimenticio desarrollado por expertos que proporciona 24 nutrientes claves para ayudar a conseguir lo que el organismo necesita.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Fórmula 2



Ref. 1819
60 tabletas

Ref. 1800
60 tabletas



24 vitaminas y minerales



El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos. El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal. El zinc contribuye al mantenimiento de la piel, cabello y uñas en condiciones normales. El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Fórmula 2



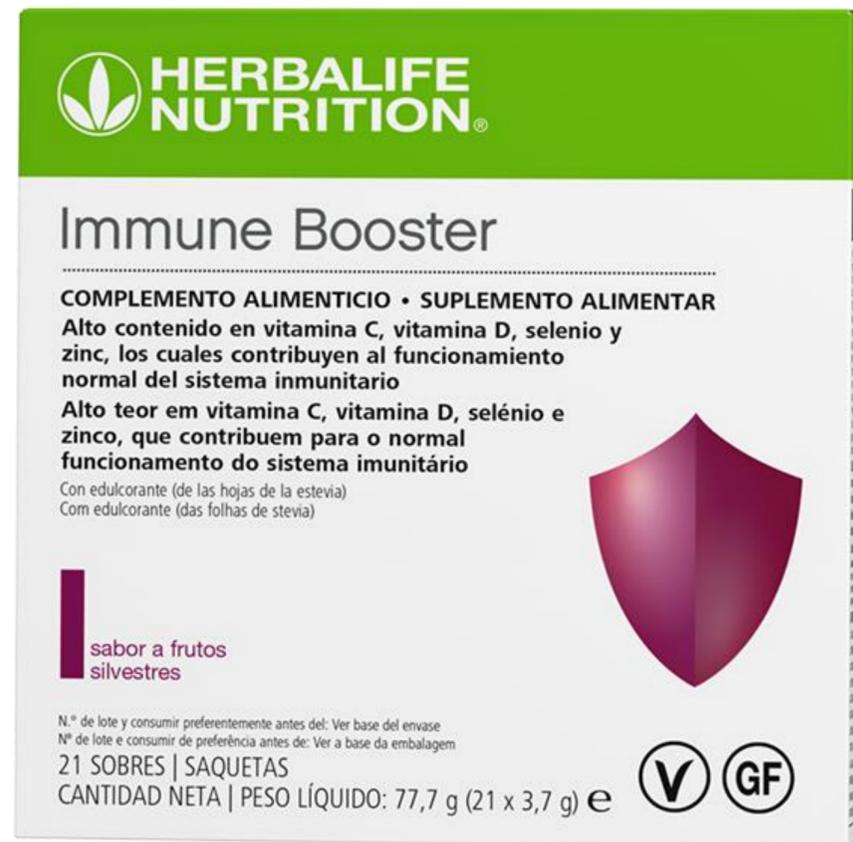
¿Cómo tomar el producto F2?



Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

Immune Booster

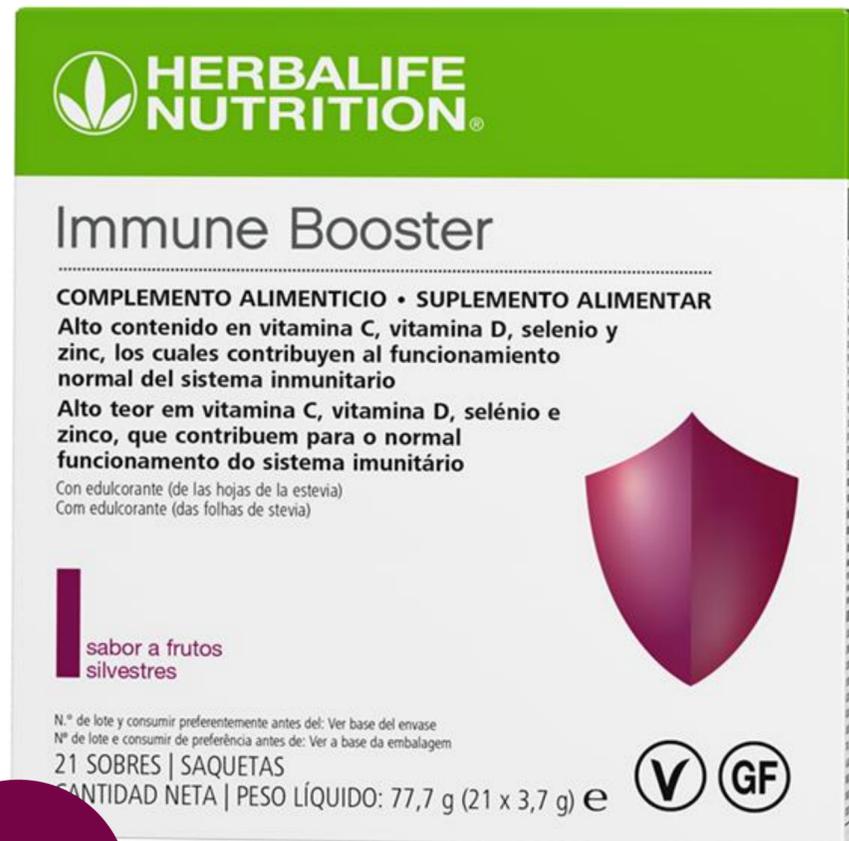


Immune Booster es un complemento alimenticio con un refrescante sabor a frutos silvestres, con alto contenido en vitaminas y minerales que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Estas incluyen vitaminas C y D, selenio y zinc. También contiene EpiCor[®], un ingrediente de fermento deshidratado de levadura.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Immune Booster



4 vitaminas y minerales



Sin gluten



Apto para
veganos

Frutos silvestres

Ref. 233K

21 sobres

2. VITAMINAS Y MINERALES

Thermo complete



Excepcional mezcla apta para veganos de cafeína obtenida de forma natural a partir de té verde y mate.

Modo de empleo: Tomar una tableta dos veces al día, por la mañana y por la tarde.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Thermo complete



Ref. 0050
90 tabletas



Vitamina C



164 mg de cafeína*



Extracto de té verde
y yerba mate



Apto para
veganos

* Valores por ración.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

Xtra-Cal



Complemento alimenticio rico en calcio, vitamina D, cobre, magnesio, manganeso y zinc.

Modo de empleo: Tomar una tableta tres veces al día con las comidas.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Xtra-Cal



Ref. 0020
90 tabletas



Vitamina D y 5 minerales (alto contenido de calcio)



Apto para
vegetarianos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

Niteworks

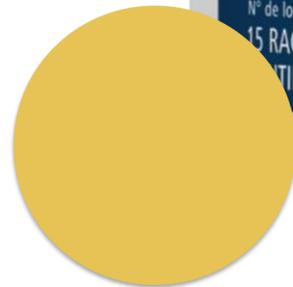


Niteworks es un complemento alimenticio nocturno con L-arginina, L-citrulina, vitaminas C y E y ácido fólico.

Modo de empleo: Añadir 2 cucharadas medidoras (10 g) en 250 ml de agua fría. También se puede mezclar con agua con gas o zumo. Tomar por la noche antes de acostarse.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Niteworks



Limón
Ref. 3150
15 raciones



3 vitaminas

+ 3 aminoácidos
(L-arginina, L-taurina, L-citrulina)

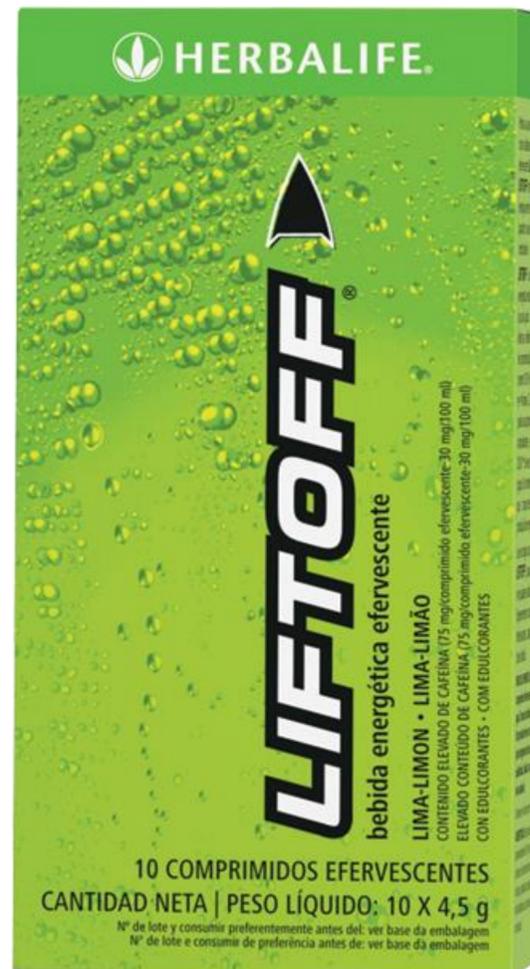


Apto para
veganos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

LiftOff

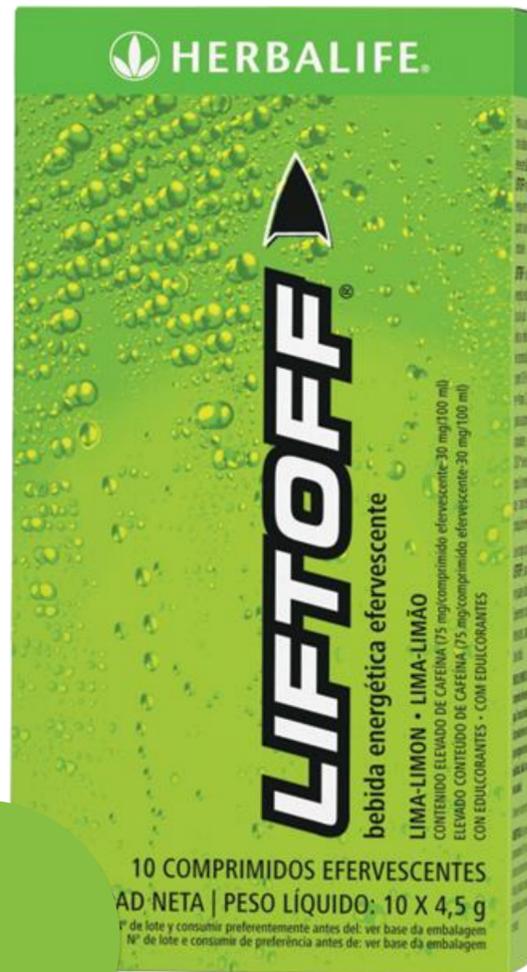


Comprimidos energéticos efervescentes bajos en calorías.

Modo de empleo: Disolver un comprimido efervescente en 250 ml de agua fría y esperar hasta su completa disolución. Disfrutar de 1 bebida al día.

2. VITAMINAS Y MINERALES

LiftOff



Lima-limón

Ref. 3152

10 comprimidos



8 vitaminas



75 mg de cafeína*



Contiene extracto de guaraná,
taurina e inositol



Apto para
veganos

* Valores por comprimido.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

LiftOff Max



LiftOff Max de H24 es un complemento alimenticio energético con un estupendo sabor a pomelo y que contiene 180 mg de cafeína por ración, perfecto para tomar antes del ejercicio o cuando necesites sentirte activo de nuevo.*

Modo de empleo: Para los mejores resultados, recomendamos disolver 1 sobre en 250 ml de agua antes de un entrenamiento o cuando necesites sentirte activo de nuevo.

*Se recomienda no exceder la ingesta diaria de 400 mg de cafeína procedente de todas las fuentes (200 mg para las mujeres embarazadas o en lactancia).

2. VITAMINAS Y MINERALES

LiftOff Max



Pomelo
Ref. 192K
10 sobres



8 vitaminas



180 mg de cafeína*



Apto para
veganos

* Valores por ración.

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

2. VITAMINAS Y MINERALES

Restore



Restore ha sido formulado específicamente para las necesidades de los atletas, con 200 mg de vitamina C por cápsula, la cual contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Modo de empleo: Tomar una cápsula por la noche antes de irse a dormir.

2. VITAMINAS Y MINERALES

Restore



Ref. 1424
30 raciones



3 vitaminas



Apto para
vegetarianos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

3. GRASAS SALUDABLES

Variedad de funciones en nuestro organismo*

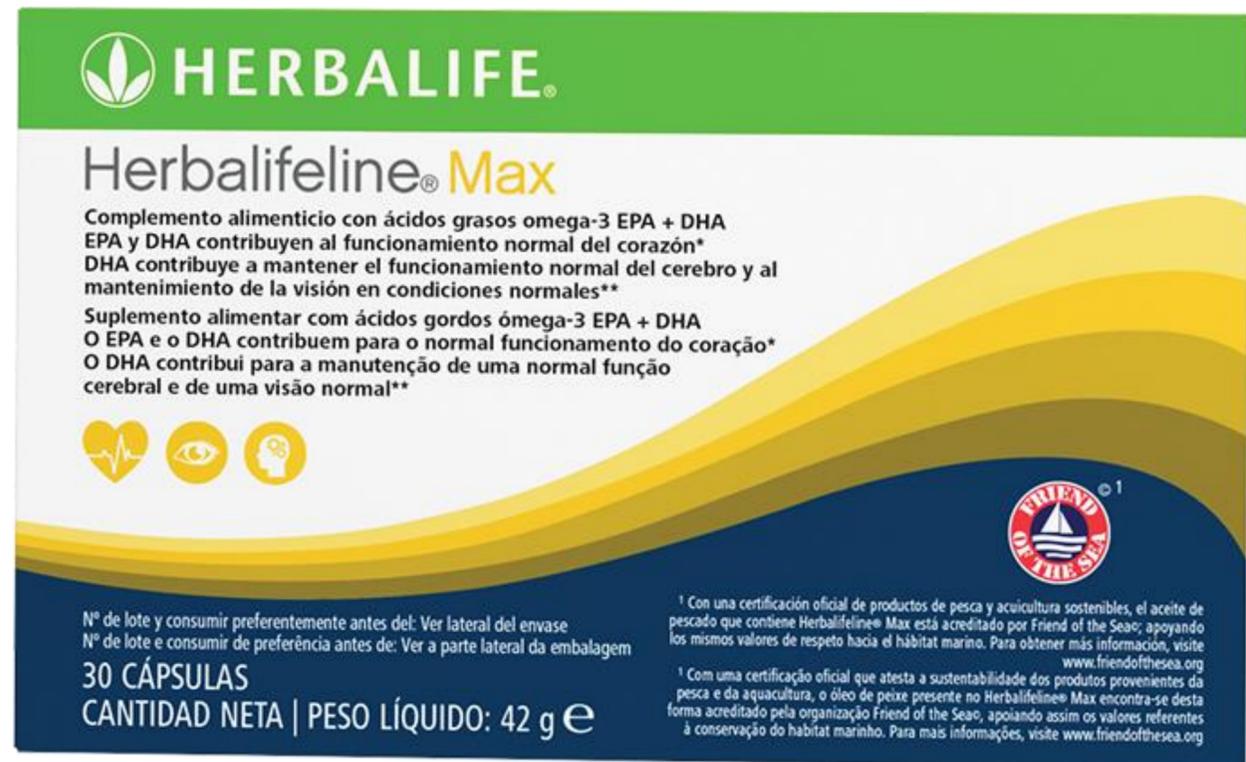
Ayudan a la absorción de algunos nutrientes

Saturadas e insaturadas

* El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA).

3. GRASAS SALUDABLES

Herbalifeline max



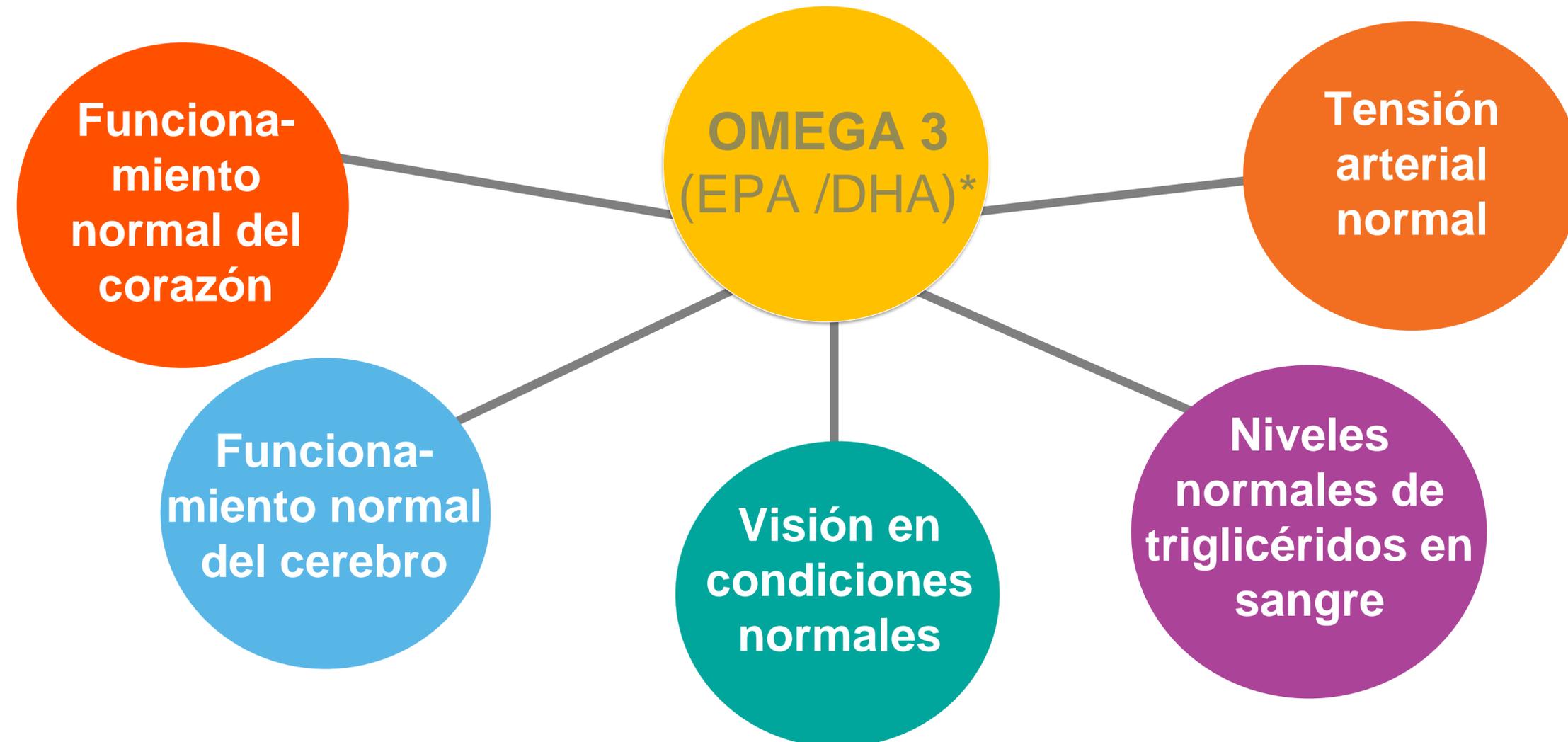
Complemento alimenticio que contiene una mezcla exclusiva de aceites de pescado omega-3 de origen sostenible que contienen ácidos grasos esenciales (EPA y DHA).

Ref. 0043
30 cápsulas

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

3. GRASAS SALUDABLES

Herbalifeline max



*Ver siguiente diapositiva para ver la ingesta diaria de EPA y DHA para proporcionar los efectos beneficiosos descritos.

3. GRASAS SALUDABLES

Herbalifeline max

¿Cómo tomar el producto Herbalifeline Max?

Cápsulas por día	 *	 **	 **	 ***	 ****
1	✓	✓	✓		
4	✓	✓	✓	✓	
5	✓	✓	✓	✓	✓

* El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA). ** El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA). *** El DHA y el EPA contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA). **** El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA).

4. FIBRA

**Esencial para
cuidar el
sistema
digestivo***

**Es la parte no
digerible de los
alimentos
vegetales**

**Contribuye a
una
aceleración
del tránsito
intestinal***

* La fibra de salvado de trigo contribuye a la aceleración del tránsito intestinal. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 10 g de fibra de salvado de trigo.

4. FIBRA

Microbiotic Max



Microbiotic Max ha sido formulado para ofrecerte una combinación de bacterias vivas y fibra, que trabajan juntas en armonía para ayudar a respaldar tus objetivos nutricionales. Cada ración contiene 2 mil millones de bacterias vivas de cepas de *Bifidobacterium lactis* y *Lactobacillus helveticus*.

4. FIBRA

Microbiotic Max



Vainilla
Ref. 173K
20 raciones



2 g de fibra prebiótica*

Con probióticos

GF

Sin gluten

* Valores por ración

4. FIBRA

Avena, manzana y fibra



Una forma deliciosa de aumentar la toma de fibra. Cada ración contiene 5 g de fibra y 18 kcal. Sin azúcar* ni edulcorantes artificiales. Mezcla de fibra soluble e insoluble.

Mezclar 1 cucharada (6,8 g) con 150 ml de agua o añadir una cucharada a tu batido favorito.

* Contiene 0,1 g de azúcar naturalmente presente por ración.

4. FIBRA

Avena, manzana y fibra



Manzana
Ref. 2554
30 raciones



5 g de fibra*

Procedentes de seis fuentes de fibra:

manzana, avena, maíz,
cítricos, achicoria y soja.



Apto para
veganos

* Valores por ración

4. FIBRA

Beta heart



Beta heart[®] es un polvo con sabor a vainilla que contiene el ingrediente clave betaglucano de avena OatWell[™]. Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye/reduce el colesterol sanguíneo*.

Modo de empleo: Mezclar 1 o 2 cucharadas de Beta heart[®] con agua o zumo una vez al día.

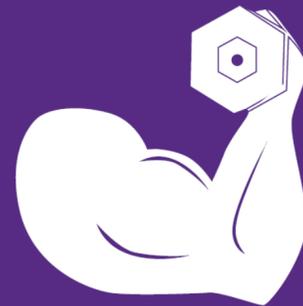
*Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye/reduce el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena. La enfermedad coronaria tiene múltiples factores de riesgo y alterar uno de estos factores de riesgo puede o no tener un efecto beneficioso.

4. FIBRA

Beta heart



Vainilla
Ref. 0267
30 raciones



3 g de
proteínas*



6 g de
fibra*



Apto para
vegetarianos

* Valores por producto preparado = 2 cucharadas (15,25 g) de producto con 250 ml de agua.

5. FITONUTRIENTES

**También
llamados
fitoquímicos**

**Son sustancias
químicas
producidas por
las plantas**

**Beneficios
significativos***

* Los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo. el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 20 g de aceite de oliva.

5. FITONUTRIENTES

Phyto Complete



Con Fiit-NS™, estas cápsulas ricas en fitonutrientes contienen cafeína natural y están repletas de vitamina C, vitamina B3, cromo y extractos botánicos que incluyen guaraná, té verde, pomelo, uva y zanahoria negra.

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas al día junto a las comidas.

5. FITONUTRIENTES

Phyto Complete



Ref. 236K
30 raciones



Vitamina C, niacina y cromo



36 mg de cafeína*



Guaraná, té verde, pomelo,
uva y zanahoria negra

GF

Sin gluten



Apto para
veganos

* Valores por ración.

6. HIDRATACIÓN

**Contribuye al
mantenimiento de las
funciones físicas y
cognitivas normales***

**Contribuye al
mantenimiento de la
regulación normal de
la temperatura
corporal***

* El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de al menos 2,0 L de agua al día, procedente de cualquier fuente.

6. HIDRATACIÓN

Té



Frambuesa
Ref. 0256

Melocotón
Ref. 0257

Limón
Ref. 0255

Original
50 g – Ref. 0105
100 g – Ref. 0106

Bebida instantánea de extracto de té con plantas aromáticas.
Disfruta de una bebida caliente o fría baja en calorías para aumentar la toma de líquidos de forma diaria.



Apto para
veganos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

6. HIDRATACIÓN

Concentrado herbal aloe



Mango
40% de jugo de aloe vera – Ref. 1065



Original
40% de jugo de aloe vera – Ref. 0006
AloeMax 97% de jugo de aloe vera – Ref. 1196

Una bebida baja en calorías que te ayudará a mantenerte hidratado. ¡Únicamente añade el concentrado al agua!

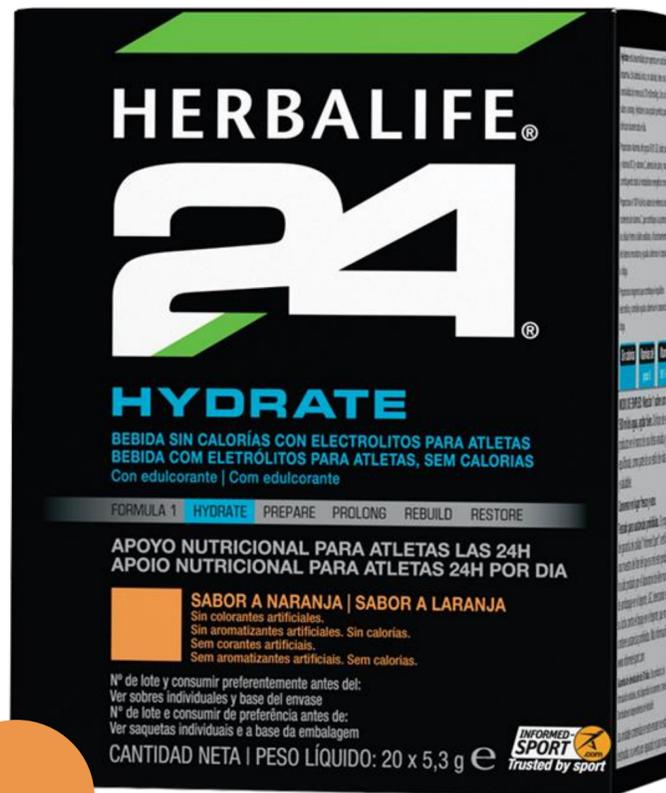


Apto para
veganos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

6. HIDRATACIÓN

Hydrate



Naranja
Ref. 1433
20 sobres

Bebida sin calorías con electrolitos y proporciona el 100% de los valores de referencia por ración de vitamina C, la cual ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.



Apto para
veganos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

6. HIDRATACIÓN

CR7 Drive



Frutos de acai

Bote (20 raciones) – Ref. 1466

Sobres (10 raciones) – Ref. 1467

Bebida formulada con electrolitos e hidratos de carbono que contiene el 100% de los valores de referencia por ración de las vitaminas B1 y B12, las cuales contribuyen al metabolismo energético normal.



Apto para
veganos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).

6. HIDRATACIÓN



Cítricos

Ref. 1435

Raciones: 15

Prolong



Prolong está desarrollado por expertos en nutrición deportiva. Esta bebida de mezcla única de carbohidratos y proteínas tiene una osmolalidad de 270 – 330 mOsmol/kg y contiene proteína de suero, la cual contribuye a conservar y a aumentar la masa muscular.



Apto para
vegetarianos

Nota: No contiene ingredientes con gluten, pero no probamos el producto para detectar la presencia de gluten (no certificado).



Productos con cafeína



Nombre	Cafeína por ración	Cafeína por tableta / comprimido	Fuente de la cafeína	Formato
Phyto Complete	36 mg	18 mg	Guaraná	Cápsulas
Thermo complete	164 mg	82 mg	Cafeína en polvo y extractos de té verde y yerba mate	Tabletas
Té	51 mg	N/A	Extractos de té verde y orange pekoe	Polvo
High Protein Iced Coffee	80 mg	N/A	Café soluble en polvo	Polvo
LiftOff Lima-limón	75 mg	75 mg	Cafeína en polvo y extracto de guaraná	Comprimidos
LiftOff Max de H24 Pomelo	180 mg	N/A	Cafeína en polvo	Polvo



HERBALIFE
NUTRITION

