

# Herbalife<sup>®</sup>



## CATÁLOGO DE PRODUCTOS





# Nutrición para toda la vida

Herbalife

# Índice

Cuando compras productos de Herbalife, lo vemos como algo más que una compra puntual: forma parte de un plan para toda la vida destinado a mejorar tu bienestar general, tanto por dentro como por fuera.

Tu cuerpo solamente puede rendir al máximo cuando se alimenta con nutrientes adecuados. Nuestra línea de productos está diseñada para suplir estas carencias con una combinación perfectamente equilibrada de todos los elementos nutricionales esenciales, junto con una gestión personalizada que te ayudará a avanzar hacia tus objetivos.

# 1

**Proteínas**  
Pág. 18-41

# 2

**Vitaminas y  
minerales**  
Pág. 42-51

# 3

**Fitonutrientes**  
Pág. 52-53

# 4

**Grasas  
saludables**  
Pág. 54-55

# 5

**Fibra**  
Pág. 56-61

# 6

**Hidratación**  
Pág. 62-65

# 7

**Belleza**  
Pág. 66-73

# 8

**Deporte**  
Pág. 74-87

# Nutrirse y cuidarse

**Cambiar los hábitos puede ser difícil. Algunas personas pueden lograr objetivos por sí solas, pero muchas necesitan un empujón más fuerte. Tener un mentor a tu lado puede resultar crucial.**

**La diferencia que marca el Miembro de Herbalife**  
¡Somos el pack completo! Los productos solo pueden adquirirse a través de nuestros Miembros, que ponen a tu servicio sus conocimientos especializados. Tanto si deseas mejorar tu forma física como controlar el peso, la conexión personal te proporcionará un rumbo claro y un plan a medida para alcanzar tu objetivo de bienestar, además de ofrecerte apoyo social, motivación, ánimo y responsabilidad.

Este trato cercano y personalizado es lo que diferencia a Herbalife de otras empresas de nutrición.





Herbalife



# Marcamos el estándar

**No es casualidad que Herbalife está clasificada como marca n.º 1 del mundo en control de peso y bienestar.**

Nuestros productos están diseñados sobre una base científica para contribuir a los objetivos personales de bienestar y nutrición, junto con nuestra línea de Herbalife24®, desarrollada específicamente para cubrir las necesidades nutricionales de deportistas profesionales, asiduos al gimnasio y entusiastas del fitness.

**Ingredientes de máxima calidad**

Solo utilizamos ingredientes de la mejor calidad procedentes de agricultores que lideran el sector con sus exigentes estándares de plantación y conservación. Y es que con ingredientes de calidad se generan productos prémium en los que confían nuestros clientes. Nuestros productos, fabricación y modelo de negocio han recibido numerosos premios internacionales que avalan nuestros elevados estándares de calidad.



La norma ISO 17025 certifica la capacidad técnica de los laboratorios y la homogeneidad de los resultados.



Los productos de Herbalife24® son sometidos a pruebas por lotes, realizadas por una empresa, para descartar la presencia de sustancias prohibidas. Encontrarás más información en la etiqueta del producto.



# Respaldados por la ciencia



## Expertos de talla mundial

Nuestros productos están respaldados por la ciencia y por una red mundial de más de 300 expertos y doctores en nutrición, ciencia y bienestar que garantizan la calidad y el estricto cumplimiento de la legislación con la investigación como base y la calidad como factor de impulso, mantenemos un compromiso permanente con la excelencia en todos los aspectos.

## Probados y sometidos a pruebas

Pruebas, pruebas y más pruebas, ¡eso es lo que hacemos! Internamente y a través de entidades certificadoras externas, confirmamos que nuestros productos son los mejores de su categoría.





# Grandes productos que ganan grandes premios

Nuestra dedicación a la innovación y la ciencia ha hecho posible que nuestros productos sean premiados en todo el mundo.



### El producto alimenticio deportivo más innovador

Premios Food+, Turquía.



### Producto del año

Bienestar y Nutrición, Reino Unido.



### Producto del año

Bélgica.



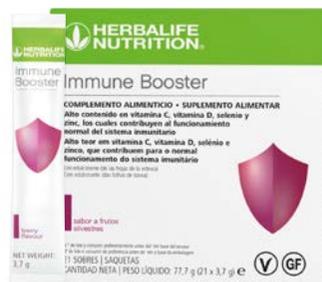
### Mejor sustitutivo de una comida

Premio Fitness, Grecia.



### Producto del año

Francia y Países Bajos.



# De la semilla



# a tu mesa

## Los grandes productos se elaboran con grandes ingredientes

En Herbalife, garantizamos productos de la más alta calidad siguiendo nuestro proceso interno de producción y garantía de calidad “de la semilla a tu mesa”.

Invertimos en métodos de cultivo responsables y nuestro equipo mundial de científicos y productores mantienen su firme compromiso de obtener las mejores materias primas. Todos los ingredientes se someten a análisis internos para garantizar que cumplen estrictas especificaciones. Desde plantaciones de té en China y de aloe en México hasta campos de soja en Estados Unidos, utilizamos los mejores ingredientes para desarrollar productos excepcionales.

Hacemos todo lo posible por garantizar que los productos Herbalife cumplan o superen nuestros propios estándares de calidad y los de nuestro sector. La pureza y el valor nutritivo de cada ingrediente son incuestionables, al igual que la integridad de los procesos que seguimos.



# Nutrimos a las y al planeta

## Herbalife Nutrition Foundation (HNF)

HERBALIFE NUTRITION



Gracias al apoyo de sus afiliados y empleados, la HNF financia con millones de dólares 167 orfanatos, hospitales, escuelas y entidades de más de 59 países. Solo en 2021, atendimos a más de 216.000 niños y a sus comunidades.

## Nutrición para el Hambre Cero (NFZH)

Trabajamos para que no haya platos vacíos. Nuestra iniciativa NFZH va en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible n.º 2 de las Naciones Unidas: Hambre cero. Llama a tomar medidas audaces para erradicar el hambre de aquí a 2030, lograr la seguridad alimentaria, mejorar la nutrición y promover la agricultura sostenible.

**Nutrition for  
ZERO  
HUNGER**

Para ayudar a conseguirlo, apoyamos a entidades que abordan estos problemas, como Feed the Children, The Hunger Project, Power of Nutrition y Aldeas Infantiles.



**personas**

# Desayuno Saludable

Empieza la mañana con nuestro desayuno saludable y equilibrado: delicioso, repleto de nutrientes y fácil de preparar.



# 1. Nútrete

## Fórmula 1 Alimento equilibrado

Nutre tu cuerpo con un batido Fórmula 1 deliciosamente cremoso: un alimento equilibrado y repleto de nutrientes.



# 2. Hidrátate

## Concentrado de Aloe

Hidrátate con un vaso de jugo de aloe vera prensado en frío, bajo en calorías y naturalmente refrescante.



# 3. Refréscate

## Bebida instantánea de té y plantas aromáticas

Refréscate con una deliciosa taza de Bebida instantánea de té y plantas aromáticas. Se elabora con una infusión de té verde y orange pekoe, y cada ración contiene 50 mg de cafeína.

# Fórmula 1

Repletos de proteínas vegetales de alta calidad y 25 vitaminas y minerales esenciales, nuestros batidos Fórmula 1 están disponibles en diferentes sabrosos sabores y se presentan en botes o en prácticos sobres para llevar.

18 g de proteínas\*

5 g de fibra

25 vitaminas

Bajo contenido de azúcares

220 kcal

Sin gluten

\* Cuando se mezcla con leche semidesnatada



Plátano  
21 raciones  
550 g Ref 4462



Café latte  
21 raciones  
550 g Ref 4465



Galleta crujiente  
21 raciones  
550 g Ref 4467



Menta y chocolate  
21 raciones  
550 g Ref 4471



Frambuesa y chocolate blanco  
19 raciones  
500 g Ref 4469



Chocolate cremoso  
21 raciones  
550 g Ref 4468

# La opinión de los clientes

“Gana por goleada en sabor y textura”.



**Delicia de fresa**  
21 raciones 550 g  
Ref 4463



**Frutos del bosque**  
21 raciones  
550 g Ref 4470



**Crema de vainilla**  
21 raciones  
550 g Ref 4466



**Crema de vainilla**  
30 raciones  
780 g Ref 048K

## Sobres



**Crema de vainilla** 7 x 26 g, 182 g Ref 053K  
**Galleta crujiente** 7 x 26 g, 182 g Ref 228K  
**Chocolate cremoso** 7 x 26 g, 182 g Ref 229K

## La opinión de los clientes

“Añadiendo la Bebida con proteínas en polvo a mi batido F1 habitual, obtengo un alimento deliciosamente espeso y cremoso”.



# La perfecta comida

**Mejora tu desayuno combinando la Bebida con proteínas en polvo y el batido Fórmula 1 para obtener un alimento equilibrado con más proteínas y más fibra.**

O combina la Bebida vegana con proteínas en polvo con el batido Fórmula 1 para obtener un alimento equilibrado sin lactosa, 100% vegana y con el equilibrio perfecto de proteínas, fibra, vitaminas y minerales.



## **Bebida vegana con proteínas en polvo y Fórmula 1 Alimento Equilibrado**

24 g de proteínas

26 vitaminas y minerales

Sin gluten

Crema de vainilla 21 raciones, 550 g Ref 4466

Vainilla 20 raciones, 560 g Ref 172K

# Fórmula 1

# Fruta de la pasión y yuzu

Nuestros batidos Fórmula 1 proporcionan una comida nutritiva para reemplazar el desayuno, el almuerzo o la cena. Con un alto contenido de proteínas para apoyar el mantenimiento y el crecimiento de la masa muscular, también está equilibrado con vitaminas, minerales y grasas clave. La solución perfecta para una nutrición práctica.



¡Date prisa en probar esta edición limitada de Fruta de la pasión y yuzu antes de que se agote! El sabor tropical de la fruta de la pasión con el toque de yuzu es perfecto para cualquier momento.



21 raciones, 550 g

Ref 255K

\* Cuando se mezcla con la Bebida vegana con proteínas en polvo y 300 ml de agua.



## Los clientes dicen

“La gran cantidad de sabores de Fórmula 1 hace que nunca me canse de tomarlo.”



¡CORRE,  
QUE VUELAN!

# Fórmula 1

## Setas y hierbas aromáticas

Una comida caliente y nutritiva que se prepara rápidamente: Fórmula 1 con sabor a Setas y hierbas aromáticas ofrece una sopa rica y cremosa, llena de sabor.



Disfruta de todos los beneficios de la Fórmula 1 en un sabor salado, saludable y delicioso.

19 g de proteínas\*

216 kcal\*

25 vitaminas y minerales

Ingredientes aptos para veganos

Sin gluten

21 raciones, 550 g

Ref 092K

\* Cuando utilices batidos sustitutos de comidas Fórmula 1 con el fin de controlar o mantener el peso, sigue las instrucciones de preparación que se encuentran en la etiqueta del producto.

## Tostada con salsa sabor tomate y champiñones

Tiempo de preparación:

10 minutos

Tiempo de cocinado: 5 minutos



### Ingredientes para 1 ración

#### 2 cucharadas (26 g) de F1 Setas y hierbas aromáticas

300 g de tomates frescos, cortados en trozos

1 diente de ajo, finamente picado

1 (50 g) cebolla morada, finamente cortada en rodajas

1 chile rojo, cortado en rodajas

2 cucharadas de cilantro fresco picado, menta y albahaca, más un poco más para decorar

2 limas

50 ml de agua

2 rodajas (60 g) de pan integral

**Paso 1** Mezcla los tomates, el ajo, la cebolla morada, el chile y las hierbas en un tazón grande. Sazona con pimienta negra y mezcla bien. Dejar reposar durante 5 minutos.

**Paso 2** Ralla las limas en un bol, luego añade el jugo y mezcla bien con F1 Setas y hierbas aromáticas y 50 ml de agua fría. Mezcla el resultado con la salsa, luego tuesta el pan y córtalo en triángulos. Sirve la salsa con las hierbas extra para decorar y las tostadas.

### Valores nutricionales por ración\*:

Valore energético (kcal)	311
Proteínas (g)	20
Grasas (g)	4,9
de las cuales, saturadas (g)	0,8
Hidratos de carbono (g)	16
de los cuales, azúcares (g)	30
Fibra (g)	14
Sal (g)	1,9

\* Solo cuando se prepara según las instrucciones de la etiqueta del producto, se obtienen los beneficios nutricionales descritos en esa etiqueta.

**Los clientes dicen**  
"Es delicioso y cremoso...  
Una alternativa ideal  
para las noches"

## Fórmula 1

# Barritas Express

Estas sabrosas barras te ofrecen una comida para llevar que te ayuda con las ansias de tomar algo dulce.



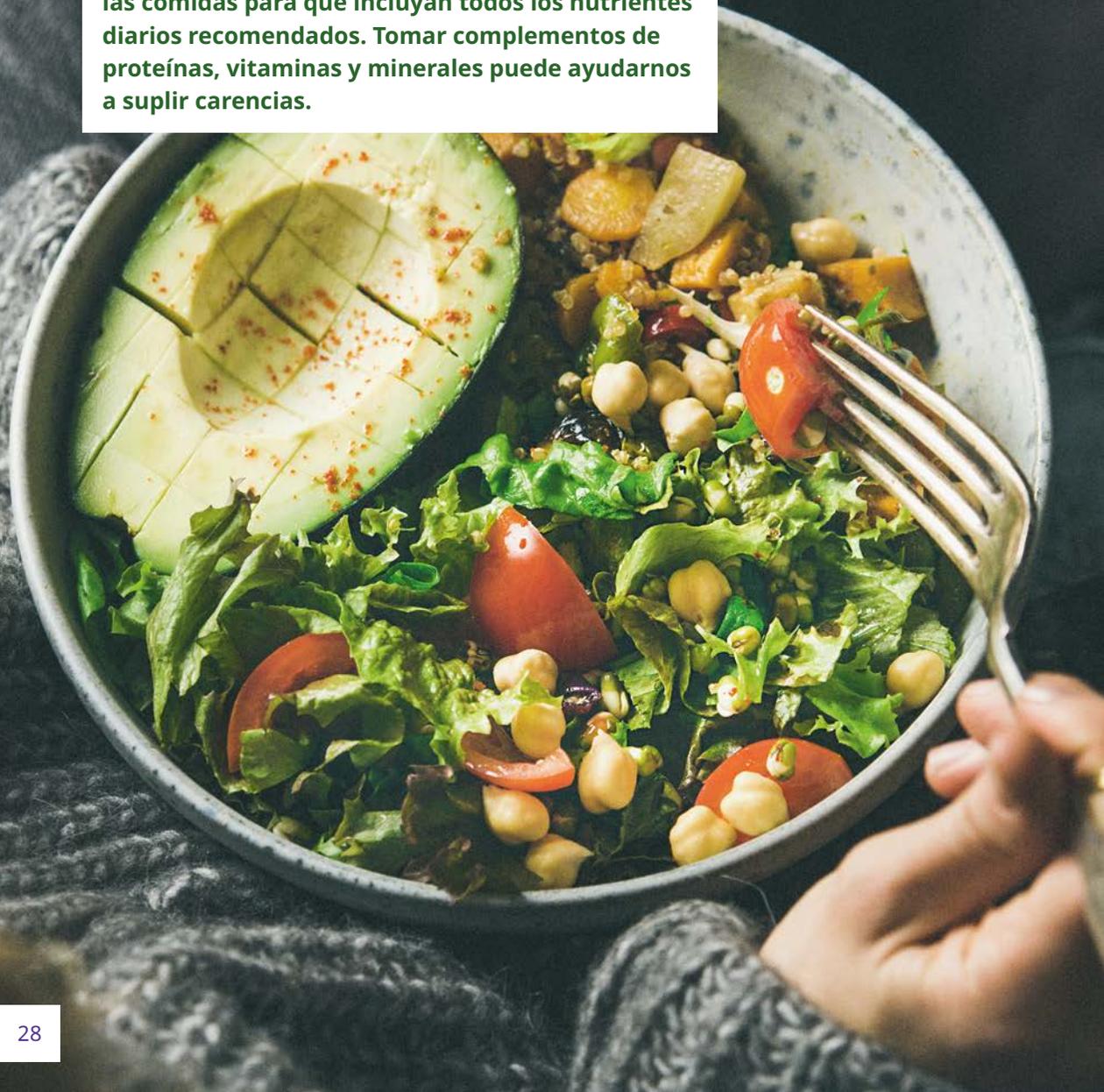
7 x 56 g, 392 g Chocolate negro Ref 4472

7 x 56 g, 392 g Arándanos y chocolate blanco Ref 4473



# Vida vegana

La alimentación vegana requiere planificar bien las comidas para que incluyan todos los nutrientes diarios recomendados. Tomar complementos de proteínas, vitaminas y minerales puede ayudarnos a suplir carencias.



# Planificar es triunfar

Cuando se inicia una dieta vegana, hay que compensar las proteínas y los aminoácidos esenciales que se encuentran fácilmente en la carne, así como la vitamina D y el calcio que se obtienen de los lácteos de forma natural.

Las proteínas están presentes en alimentos vegetales como las alubias, las lentejas, los cereales integrales y el tofu de soja. Sin embargo, a diferencia de la mayoría de las proteínas animales, denominadas "completas" porque contienen los nueve aminoácidos esenciales, la mayoría de los alimentos vegetales carecen de uno o más (excepto la soja). De ahí la importancia de consumir una mayor variedad de alimentos. Por ejemplo, el aminoácido esencial del que carecen las alubias, los guisantes y las lentejas abunda en los cereales integrales. Y, al contrario: lo que les falta a los cereales, lo aportan las alubias.



Puede ser útil tomar proteínas vegetales en polvo, como nuestra **Bebida vegana con proteínas en polvo (pág. 20)**. Se elabora con proteínas de soja y ayuda a complementar la ingesta aportando relativamente pocas calorías. Además, estas proteínas en polvo son fáciles de añadir a batidos, sopas y pasteles.

Nuestro delicioso **Tri Blend Select (pág. 31)**, a base de proteínas de guisante, linaza y quinoa, también ofrece un batido repleto de proteínas en sabor plátano y café caramelo.

Si sigues una dieta vegana, también es importante que tomes suplementos de calcio, vitamina D, hierro, zinc y vitamina B12 para asegurarte de cubrir las necesidades de nutrientes esenciales.

**Consulta Vitaminas y minerales (páginas 48-49).**



## Nutrientes esenciales



Calcio



Vitamina D



Hierro



Zinc



Vitamina B12

# Proteínas en tu café



## High Protein Iced Coffee

Cada lote se elabora con granos de café espresso 100% Robusta para ofrecer un sabor suave y audaz. Lo mejor del café, con 80 mg de cafeína\*, 15 g de proteínas, sin azúcares añadidos y solo 80 calorías por ración. ¡Basta con añadir agua y recargarse!



Latte macchiato 14 raciones, 308 g Ref 012K

Moca 14 raciones, 322 g Ref 011K



\* Se recomienda no superar una ingesta diaria total de 400 mg de cafeína. (200 mg en el caso de mujeres embarazadas y lactantes).

# Seleccionado de forma natural



## Tri Blend Select

Nuestro sabroso batido de proteínas vegano es todo un éxito gracias a su mezcla cuidadosamente seleccionada de guisantes, quinoa y linaza para ofrecer un aporte proteico\* completo, además de una fuente de fibra, vitaminas y minerales.



- 20 g de proteínas
- 6 g de fibra
- Vitamina C
- Bajo contenido de azúcares
- 151 kcal

Plátano	15 raciones, 600 g	Ref 013K
Café caramelo	15 raciones, 600 g	Ref 052K

\* Aporte proteico completo gracias al añadir proteínas de arroz

# El equilibrio proteico

## y por qué es importante

Dado que las proteínas desempeñan tantas funciones corporales importantes, es fundamental que ingieras una cantidad diaria adecuada en función de tu peso y masa muscular. Las proteínas son unos macronutrientes compuestos por 21 “bloques de construcción”, denominados aminoácidos, que favorecen el crecimiento de la masa muscular y el mantenimiento de los músculos y los huesos.



### El equilibrio exacto

El método más exacto para calcular las necesidades proteicas es la masa muscular (es decir, el peso sin contar la grasa), pero puedes utilizar tu peso corporal total como orientación. El cálculo consiste en multiplicar el peso corporal en kg por 1,5 y permite marcarse un objetivo razonable para la ingesta diaria de proteínas en gramos. Por lo tanto, una persona que pese 64 kg debería consumir unos 100 g de proteínas al día.



### Fuentes de proteínas

La soja es una de las mejores fuentes vegetales, ya que se trata de una fuente de proteínas completa que proporciona los nueve aminoácidos esenciales. También destacan los frutos secos, las semillas y las lentejas, pero, dado que se trata de fuentes de proteínas incompletas, tendrás que incluir varios de estos alimentos para obtener los beneficios que aporta cada uno. Puedes estar seguro de que nuestra línea de batidos equilibrados contiene todas las proteínas necesarias para cubrir tus necesidades nutricionales.



### Aumenta la ingesta de proteínas

Para que te hagas una idea, las fuentes proteicas comunes contienen alrededor de 25 g de proteínas y los aperitivos ricos en proteínas (por ejemplo, las **Barritas con proteínas de Herbalife**), unos 10 g. Si necesitas aumentar la ingesta de proteínas, los batidos sustitutos de comidas o los batidos de proteínas pueden suplir esa carencia y satisfacer tus necesidades personales. Recomendamos **Fórmula 1 Alimento equilibrado o Tri Blend Select y Bebida vegana con proteínas en polvo** como opciones aptas para veganos.



Herbalife

# Tomar las proteínas que necesitas

**Alcanzar la ingesta proteica diaria puede ser fácil.**

Nuestra línea de productos con proteínas es una forma cómoda de asegurarte de llegar siempre a la cantidad diaria recomendada de proteínas.





## Bebida con proteínas en polvo

Un delicioso batido de proteínas de alta calidad que puede mezclarse con Fórmula 1 o disfrutarse solo.



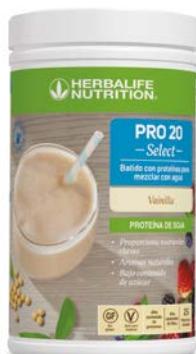
Vainilla 21 raciones, 588 g Ref 2600

## Bebida vegana con proteínas en polvo

Una bebida ultracremosa con sabor a vainilla. Mézclala con Fórmula 1 para obtener un alimento vegano equilibrado o disfrútala sola en forma de batido.



Vainilla 20 raciones, 560 g Ref 172K



## Pro 20 Select

Un batido con proteínas todo en uno para cubrir tus necesidades de proteínas, fibra, vitaminas y minerales.



Vainilla 15 raciones, 630 g Ref 1660

## Fórmula 3 Polvo de proteínas personalizado

Una forma sencilla de aumentar tu ingesta de proteínas en un solo paso.



40 raciones, 240 g Ref 0242

# Aperitivos ricos en proteínas



En contra de lo que cree mucha gente, tomar aperitivos entre horas puede ser útil para avanzar hacia los objetivos nutricionales.

Es más, suponen otra oportunidad para aportar nutrientes al organismo. De hecho, un ensayo clínico demostró que los aperitivos saludables bajos en calorías en envases de raciones moderadas ayudan a las personas a comer menos a lo largo del día<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



## Barritas con proteínas

Sacia tus antojos de chocolate con un delicioso aperitivo rico en proteínas, o disfrútalo como refuerzo mientras haces ejercicio.

10 g de  
proteínas

139  
kcal

Chocolate con cacahuetes 14 x 35 g, 490 g Ref 3972

Vainilla con almendras 14 x 35 g, 490 g Ref 3968

Limón cítrico 14 x 35 g, 490 g Ref 3976

# Nunca fritas.



## Protein Chips Sour Cream and Onion

Deléitate con el sabor suave y agrio de nuestras chips con proteínas sabor crema agria y cebolla.

12 g de proteínas

Sin gluten

Receta apta para vegetarianos

10 raciones, 30 g

Ref 142K



## Protein Chips Barbacoa

Da un festín a tus papilas gustativas con los matices ahumados de nuestros chips con proteínas sabor barbacoa.

11 g de proteínas

Sin gluten

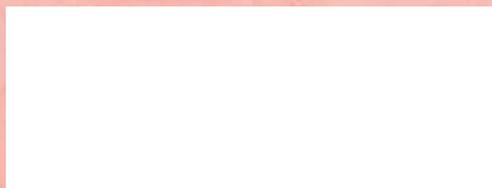
Producto apto para veganos

10 raciones, 30 g

Ref 141K

\* 50% menos de grasa que las patatas fritas

# Protein Chips



## La opinión de los clientes

“Quita el ansia de comer algo saladito sin pasarse de calorías”.



**Libro de Recetas**

# ¡Recién salido del horno!

**El volumen 2 del exitoso Libro de Recetas ya está disponible.**

Hemos seleccionado una deliciosa colección de 80 recetas únicas procedentes de Europa y África que mejorarán tu cocina, sorprenderán a tus papilas gustativas y nutrirán tu cuerpo. Desde elaboraciones para fiestas hasta aperitivos con proteínas para el entrenamiento y el bienestar, hay un mundo de recetas: Berenjenas rellenas, Tortitas de plátano, Tarta flambeada vegana, Cuscús, entre otras muchas más.

También hay platos muy famosos, que se han adaptado para ser una versión verdaderamente nutritiva. Estas recetas son ligeras y llenas de sabor, y muestran la versatilidad de tus productos de Herbalife. Este libro de cocina te hará tener una conexión más gratificante con la comida que transformará la forma en que preparas, cocinas e incluso compras tus alimentos. Escanea el código QR en las recetas para ver los ingredientes.



Herbalife

# Libro de recetas



# Prepárate para el descanso

# ¿Cuándo fue la última vez que dormiste realmente bien?

Dormir es muy importante para tu bienestar físico y mental, ya que apoya la función cerebral, el estado de ánimo y el bienestar general. Si, como mucha gente, tienes dificultades para desconectar por la noche, incorpora estos pasos en tu rutina diaria para fomentar una noche de sueño completa.



## Come de forma consciente

Dejar de comer al menos tres horas antes de acostarse permite una digestión adecuada y ayuda a evitar la acidez estomacal que puede mantenerte despierto.



## La norma de hacer ejercicio

Sabemos que el ejercicio tiene numerosos beneficios para la salud, pero también ayuda a que tu cuerpo se relaje durante el sueño, liberando endorfinas que te hacen sentir bien, de forma natural. Prueba ejercicios de baja intensidad como yoga, pilates o una caminata relajante a primera hora de la tarde.



## Prepárate para el descanso

Sigue la regla de desintoxicación digital de no usar computadoras ni lectores digitales al menos una hora antes de acostarse; ¡eso también incluye la televisión!



## Desestrésate con técnicas de relajación

La noche es un buen momento para realizar técnicas de relajación. Permite que tu mente y tu cuerpo se relajen con respiración profunda, estiramientos relajantes y meditación.



## Mantén un horario

La vida puede interponerse en el camino para mantener un patrón de sueño saludable: intenta hacer el esfuerzo de irte a dormir y despertarte a la misma hora todos los días para desarrollar una rutina de sueño.



## Disfruta de una bebida nocturna

Prueba **Night Mode de Herbalife**, una bebida con sabor a manzanilla y melocotón elaborada con un extracto de azafrán único y vitaminas (riboflavina y B6) y relaja tu mente.

# Descubre un nuevo sueño

## Night Mode

Un complemento alimenticio nocturno infundido con un extracto de azafrán único que ha demostrado que mejora la calidad del sueño en solo 7 días.\* El extracto de azafrán también puede ayudar a mejorar el estado de ánimo después de despertarse y aumentar los niveles de melatonina por la noche para apoyar el ciclo de sueño / vigilia.\*\*

Vital para el bienestar, una noche de sueño adecuada permite que nuestros cuerpos se recuperen, reparen y regeneren, al tiempo que mejoran nuestra claridad mental y equilibrio emocional, mejorando así el estado de ánimo, los niveles de energía y la concentración.



Night Mode también contiene una mezcla de vitaminas para ayudar a apoyar la función normal del sistema nervioso y psicológico\*\*\*. Optimiza tu sueño incluyendo Night Mode en tu rutina nocturna. Siéntate, relájate y saborea el sutil sabor de la manzanilla y el melocotón.



21 raciones, 550 g

Ref 282K

\* Los resultados suelen verse después de 7 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados.

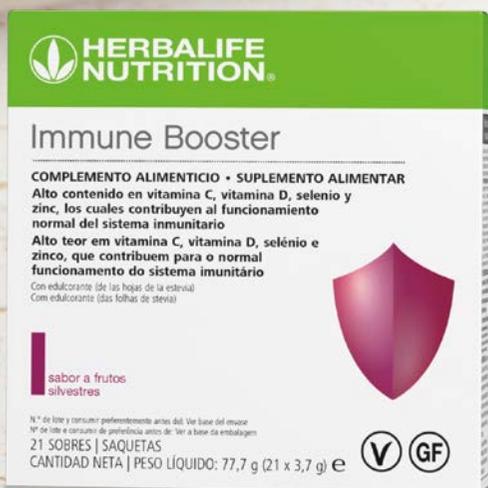
\*\* El resultado suele observarse después de 28 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados.

\*\*\* Vitamina B6 y riboflavina.



# Nutrición para tu sistema inmunitario





## Immune Booster

Alto contenido de vitamina C junto con vitamina D, selenio y zinc, para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y proteger las células frente al estrés oxidativo. Más de doce estudios publicados demuestran que el EpiCor® fermentado favorece el funcionamiento normal del sistema inmunitario y de los intestinos<sup>1</sup>.



Frutos silvestres

21 sobres x 3,7 g, 77,7 g, Ref 233K

<sup>1</sup>Siete estudios preclínicos publicados y ocho ensayos clínicos en humanos publicados.

# Perfecciona tu alimentación

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales para muchas reacciones químicas cotidianas del organismo.

Llevar una dieta equilibrada es la mejor forma de obtener estos nutrientes; sin embargo, no siempre podemos estar seguros de alcanzar las cantidades necesarias. Tomar complementos alimenticios de vitaminas y minerales es una forma cómoda de llegar siempre a la cantidad diaria recomendada.

## Complejo de vitaminas y minerales para hombre y mujer

Este refuerzo nutricional completo, diseñado específicamente para las necesidades de los hombres y de las mujeres, aporta 24 nutrientes clave, incluidos micronutrientes que el organismo no puede generar ni mantener por sí mismo. Creado para funcionar con tu batido Fórmula 1 favorito.\*



Para hombre 60 tabletas, 85,3 g Ref 1800



Para mujer 60 tabletas, 85,3 g Ref 1819



\* Cada ración proporciona 71 efectos beneficiosos para el bienestar, desde el sistema inmunitario y la optimización del rendimiento físico y mental hasta el mantenimiento del cabello, la piel y las uñas en condiciones normales.



## Niteworks®

Nutrición mientras duermes. Protege tus células frente al estrés oxidativo. Rico en vitaminas C y E, que protegen las células frente al estrés oxidativo.



15 raciones, 150 g

Ref 3150



## Xtra-Cal®

Este producto contiene más del 100% de la ingesta diaria de calcio por dosis diaria, necesario para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.



90 tabletas, 133 g

Ref 0020

# Active Mind Complex

## Maximiza tu capacidad cerebral



**Se ha demostrado que favorece la atención, la concentración y la memoria de trabajo, incluso en los días más ajetreados.**

Desarrollado por expertos con un extracto patentado de menta verde y una mezcla de vitaminas cuidadosamente seleccionadas para favorecer la función psicológica normal, el rendimiento mental normal y el funcionamiento normal del sistema nervioso.



60 cápsulas, 40,2 g

Ref 243K



**HERBALIFE  
NUTRITION**

### Active Mind Complex

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO**

Contiene vitaminas B6, B12 y C  
Contiene ácido fólico y ácido pantoténico

**Neumentix™**  
PHENOUIC COMPLEX KT10-42



N.º de lote y consumir preferentemente  
antes del: Ver base del envase

50 CÁPSULAS | CANTIDAD NETA: 40,2 g e



Para más información  
sobre el ingrediente  
clave Neumentix™,  
escanea este código QR.

# Phyto Complete

**Phyto Complete trabaja a tope, igual que tú. Contiene Fiit-NS™, un ingrediente de eficacia probada que contribuye a reducir el perímetro de la cintura y la grasa abdominal y a mejorar la vitalidad y la energía.\***

Cuidadosamente formulado con Fiit-NS™, vitamina C y cromo. Fiit-NS™ es una combinación científicamente estudiada de Vitamina B3 y extractos botánicos que incluyen guaraná, té verde, pomelo, uva y zanahoria negra. Aporta fitonutrientes y cafeína natural.



Aporta el 100% de la ingesta diaria de las vitaminas A y C para contribuir la funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Producto  
apto para  
veganos

Sin  
edulcorantes  
artificiales

Sin  
gluten

Sin  
aromas  
artificiales

Sin  
azúcares  
añadidos

60 cápsulas, 42,8 g

Ref 236K

\* Phyto Complete contiene Fiit-NS™, un ingrediente que ha demostrado favorecer la reducción del perímetro de la cintura y de la grasa abdominal y mejorar la vitalidad y la energía. En combinación con un programa de nutrición equilibrada y ejercicio. Los participantes en el estudio tenían un IMC superior a 25.

# ¿Qué son los fitonutrientes?

Los fitonutrientes se han estudiado por sus potentes propiedades antioxidantes y pueden aportar muchos efectos beneficiosos para la salud, como el refuerzo de la salud metabólica. Se encuentran en frutas, verduras, especias e incluso flores comestibles, y a menudo confieren a los alimentos sus coloridos pigmentos, como en el caso de las zanahorias y los tomates, que contienen carotenoides y licopeno, respectivamente.



Más información  
sobre Fiit-NS™  
escaneando el  
código QR.



**Las saturadas son malas.  
Las poliinsaturadas son buenas...  
La cuestión es un poco más compleja.**

Hoy sabemos que se trata más bien de conseguir un equilibrio de grasas, especialmente entre las grasas poliinsaturadas omega-3 y omega-6. Una cantidad adecuada (250 mg diarios) de ácidos grasos omega-3, EPA y DHA, contribuye al mantenimiento de la vista y la función cerebral en condiciones normales así como al funcionamiento normal del corazón.

**La dieta occidental**

La dieta occidental típica proporciona un exceso de grasas totales y saturadas, sin suficiente cantidad del tipo saludable, como las grasas presentes en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y los aguacates.

Como fuente concentrada de calorías, la filosofía de Herbalife recomienda limitar la ingesta de grasas a un máximo del 30% de las calorías diarias. El aceite de pescado está relacionado con el bienestar del cerebro, así que procura comer dos raciones de pescado azul, como por ejemplo sardinas, salmón o trucha, por semana.

El organismo no produce eficazmente los ácidos grasos omega-3 de cadena larga (EPA y DHA) que se encuentran en el pescado; de ahí que necesitamos tomarlos mediante la alimentación. También contribuye al bienestar del corazón. ¿No te gusta el pescado? Entonces, podría venirte bien un suplemento dietético.



# Herbalifeline® Max

Rico en ácidos grasos  
Omega-3



Este potente complemento alimenticio proporciona mayores cantidades de ácidos grasos omega-3, EPA y DHA (por cápsula), que favorecen la función normal del corazón<sup>1</sup>, la vista<sup>2</sup> y el cerebro<sup>2</sup>. Una cápsula de gel apta para vegetarianos a la que se han añadido aceites esenciales de tomillo y menta para ofrecer un sabor más refrescante.



Con el respaldo de  
Friends of the Sea.  
Más información en  
FRIENDOFTHESEA.ORG

## Uso recomendado



Mantenimiento de la  
función cardíaca normal<sup>1</sup>  
Mantenimiento de la vista  
en condiciones normales<sup>2</sup>  
Mantenimiento de la  
función cerebral normal<sup>3</sup>



Mantenimiento de una  
concentración normal  
de triglicéridos en  
sangre<sup>3</sup>



Mantenimiento  
de una tensión  
arterial normal<sup>4</sup>

375 mg  
de EPA  
por cápsula

250 mg  
de DHA  
por cápsula

30 cápsulas, 42 g

Ref 0043

<sup>1</sup> El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.

<sup>2</sup> Los efectos beneficiosos se obtienen con la ingesta diaria de 250 mg de DHA.

<sup>3</sup> El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA.

<sup>4</sup> El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA; no debe superarse una ingesta diaria suplementaria total de 5 g (EPA + DHA).

# Oye, mi cuerpo pide fibra





## La fibra es lo que ayuda a mantener una función gastrointestinal normal.

Es un tipo de hidrato de carbono que no puede ser descompuesto por el sistema digestivo humano, así que la mayor parte pasa sin digerir por el intestino delgado, facilitando el tránsito intestinal.

A pesar de ser un componente dietético tan importante, las personas consumen de media menos de la mitad de la cantidad diaria recomendada de 25 g. Nuestros suplementos ricos en fibra pueden ayudar a aumentar tu ingesta. Lo ideal es aumentarla poco a poco y beber mucha agua.



### Beta heart®

Contiene un ingrediente clave, el betaglucano de avena OatWell®, que se ha demostrado que disminuye o mantiene el nivel de colesterol en sangre. Mezcla dos cucharadas con agua, tu batido favorito u otra bebida.



15 raciones, 229 g

Ref 0267



### Avena, manzana y fibra

Una forma deliciosa de aumentar la ingesta diaria de fibra para favorecer una digestión normal y que puede disfrutarse con agua o mezclado con tu batido Fórmula 1.



30 raciones, 204 g

Ref 2554



# Cuida tu aparato digestivo

Ten una buena digestión



## La idea de consumir bacterias no resulta atractiva hasta que apreciamos sus efectos beneficiosos y lo fácil que es incluirlas en la dieta.

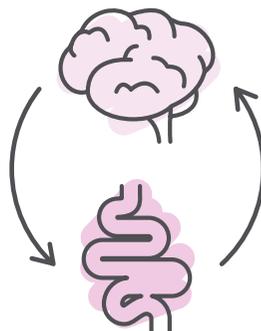
Lo que comemos desempeña un papel crucial en el cuidado del bienestar del intestino y su microflora, que colaboran para ayudar a los dos cerebros a trabajar de forma simbiótica. Sí, sí, tenemos un “segundo cerebro”, nuestro complejo sistema digestivo, que envía y recibe información hacia y desde nuestro “primer cerebro” y la utiliza para regular la función digestiva. Los prebióticos son alimentos ricos en fibra como la fruta, la verdura, las legumbres y los cereales integrales, y son la fuerza vital de los probióticos que influyen en otros órganos y sistemas del organismo, al ayudar a mantener una concentración normal de azúcar y colesterol en sangre. Los seres humanos carecemos de la capacidad de descomponer determinados hidratos de carbono y fibras, así que los microbios del intestino hacen el trabajo por nosotros.

### Tu fuente de prebióticos

Debido al ritmo frenético de la vida de hoy en día, muchos de nosotros no incluimos buenas fuentes de prebióticos en la dieta. El cuerpo necesita una combinación de prebióticos y probióticos; de ahí la importancia de tomar suplementos. Los probióticos estimulan el crecimiento y la actividad de las bacterias buenas del tubo digestivo, procedentes de los alimentos o suplementos que hemos tomado. Algunos alimentos fermentados, como el yogur y el kéfir, son una magnífica fuente de bacterias buenas, pues convierten el azúcar y otros hidratos de carbono en ácidos. Todos ellos contribuyen a mejorar el control de la respuesta inmunitaria del organismo y se cree que influyen positivamente en el estado de ánimo.



Echa un vistazo a nuestro Microbiotic Max (pág. 61) para ayudar al sistema digestivo.



## La opinión de los clientes

“El sabor a vainilla lo hace perfecto para combinar con cualquier batido F1”.



# Microbiotic Max

Formulado para ofrecerte una combinación de probióticos y fibra prebiótica, aportando 2.000 millones de bacterias vivas (UFC) por ración. No contiene edulcorantes, colorantes ni conservantes y no necesita refrigeración, por lo que es ideal para llevar a todas partes.



Sabor vainilla

20 sobres x 2 g, 40 g Ref 173K

\* Añade Microbiotic Max después de mezclar y utiliza los líquidos a una temperatura inferior a 25 °C, para no afectar a la eficacia del producto.

# Agua con valor añadido

Para entrenamientos intensos, puedes hacerle un favor a tu cuerpo calmando tu sed con una bebida deportiva especialmente diseñada para durante y después del ejercicio.

## Añadir minerales

Cuando sudas, pierdes minerales importantes como sodio, cloro y potasio. A menudo llamados electrolitos, son esenciales para el cuerpo. Las bebidas deportivas pueden mejorar el consumo de líquidos y proporcionar magnesio, que contribuye al equilibrio electrolítico. Prueba **Hydrate de Herbalife24**, una bebida con electrolitos sin calorías, o **LiftOff Max de Herbalife24** que contiene cafeína y vitaminas B6, B12 y C que contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.





## Dale un empujón

Otra forma de mantenerte hidratado es darle sabor al agua. Prueba **AloeMax de Herbalife**, que contiene un 97% de jugo de aloe vera. O despierta con una refrescante bebida a base de hierbas. La **Bebida instantánea de extracto de té y plantas aromáticas de Herbalife** es una mezcla única con extractos de té verde y té orange pekoe, con extracto de semilla de cardamomo y polvo de flor de hibisco. Cada ración contiene 50 mg de cafeína.

# Hidratación

# Línea de Aloe

## Concentrado herbal aloe

Dale vida al agua con un refrescante sabor a mango para ayudarte a conseguir una ingesta adecuada de líquidos de aproximadamente dos litros al día.

40% zumo de aloe vera

Sin azúcares azúcares

Sin aromas ni colorantes artificiales

Mango	473 ml	Ref 1065
Original	473 ml	Ref 0006

## AloeMax

Nuestras hojas de aloe vera, recogidas a mano, se seleccionan cuidadosamente y llegan directamente de nuestro campo a tu vaso.

97% jugo de aloe vera

2 kcal por ración

Sin aromas ni edulcorantes o colorantes

473 ml	Ref 1196
--------	----------



# Hidratación

# Línea de té



## Bebida Instantánea de Hierbas

Al despertar, disfruta de una refrescante bebida de hierbas que contiene 50 mg de cafeína.

- Una mezcla única de orange pekoe (té negro tradicional) y té verde con extractos de polvo de hibisco y cardamomo
- Se puede disfrutar caliente o frío



Original

30 raciones, 51 g  
60 raciones, 102 g



Limón

30 raciones, 51 g



Frambuesa

30 raciones, 51 g



Melocotón

30 raciones, 51 g

# Crea un día de spa en casa

Cuidarte es muy importante para tu bienestar. Aunque no siempre tenemos el tiempo o el presupuesto para un día de spa, puedes recrear un ambiente similar al de un spa en tu propia casa.



## Relájate en un baño de burbujas

Enciende una vela o dos y agregue algo de música mientras prepara un baño con un chorrito de su aceite o baño de burbujas perfumado sin sulfato favorito y sumérgete en la relajación. Un baño tibio alivia la tensión muscular, afloja los poros y aclara la mente confusa.

¿Sin bañera? Una ducha tibia y humeante puede funcionar igual de bien. Prueba con un chorro de agua fría después de una ducha tibia y observa cómo reafirma la piel.

## No olvides tu cabello

Mima también el cabello dañado, seco o encrespado. Elige el acondicionador adecuado para tu tipo de cabello y aplícalo en las puntas mientras lo remojas, para que tengas tiempo de hidratar y nutrir de verdad.

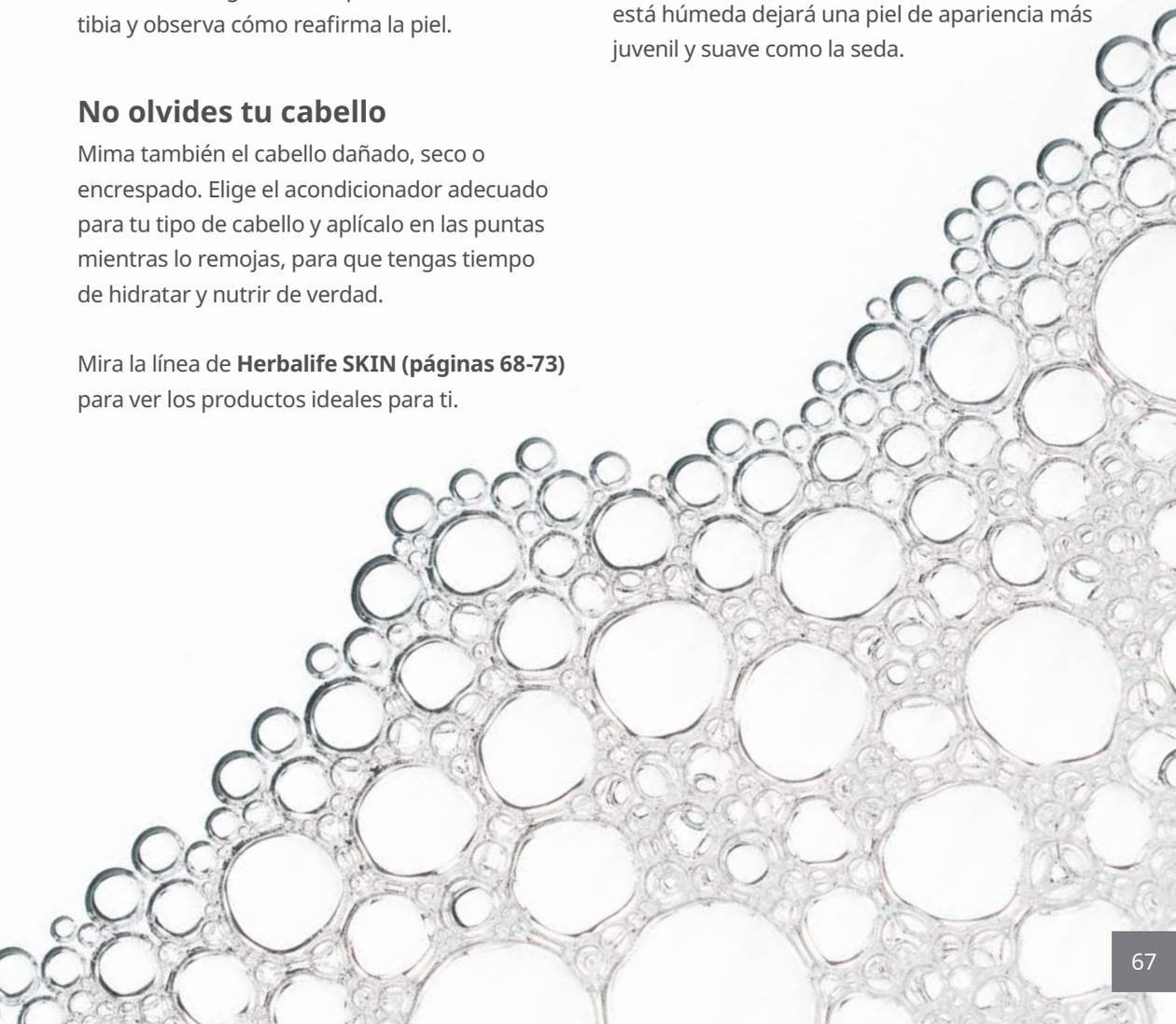
Mira la línea de **Herbalife SKIN (páginas 68-73)** para ver los productos ideales para ti.

## Cuida tu rostro

Con una buena mascarilla facial, puedes obtener los mismos resultados que obtienes en un spa, y si la dejas puesta mientras te remojas, permite que el calor y el vapor ayuden a aflojar los poros obstruidos. Prueba una mascarilla que contenga arcilla bentonita por sus increíbles propiedades tonificantes y absorbentes para la piel.

## Hidrata de pies a cabeza

Aplicar una crema hidratante mientras la piel aún está húmeda dejará una piel de apariencia más juvenil y suave como la seda.



# Alivia

## Gel limpiador suavizante con aloe

Este delicado gel limpiador deja a piel limpia, suave y radiante.

150 ml Piel normal o seca Ref 0765



# Limpia

## Gel limpiador con cítricos

Partículas de limpieza en profundidad refrescan su piel para darle un brillo saludable.

150 ml Piel normal o grasa Ref 0766

# Al servicio de tu belleza

La línea de Herbalife SKIN está clínicamente probada y formulada con ingredientes botánicos y vitaminas. No contiene parabenos ni sulfatos y está elaborada con ingredientes como aloe vera y vitaminas C, E y B3, para favorecer una piel más suave, tersa y radiante\*.

## Tonifica

### Tónico revitalizante herbal

Tónico facial sin alcohol con infusión de aloe vera y aroma de mandarina y cítricos que hidrata y renueva la piel fatigada.\*

50 ml

Ref 0767



## Acción específica

### Sérum minimizador de líneas

Este polivalente sérum ayuda a disminuir los signos visibles de la edad.\*

50 ml

Ref 0829

## Revitaliza

### Gel reafirmante de ojos

Mejora el aspecto general del contorno de los ojos.

15 ml

Ref 0770

## Recárgate

### Mascarilla purificante de arcilla con menta

Elimina la suciedad y absorbe el exceso de grasa con el efecto absorbente y tonificante de la arcilla de bentonita.\*

120 ml

Piel normal o grasa Ref 0773



\* Testado con personas para comprobar la firmeza y elasticidad evaluadas con un sistema avanzado de medición visual en intervalos de 7 días y 42 días. En el 45% de los sujetos, se observaron mejoras en la firmeza y elasticidad de la piel de debajo de los ojos a los 42 días.

## La opinión de los clientes

“¡Los resultados son fantásticos!  
Ahora tengo una piel  
impresionante”.

# Piel preciosa

Para conseguir una piel radiante, empieza desde dentro tomando esta refrescante bebida con sabor a fresa y limón. Es una fuente rica en péptidos de colágeno que ha demostrado reducir las arrugas de los ojos y mejorar la elasticidad de la piel en 4 semanas y reducir los signos de la celulitis al cabo de 3 meses. Con 9 vitaminas y minerales, se trata de una nutrición avanzada para tu piel. Alto contenido de vitaminas y minerales esenciales para cuidar la piel, el cabello y las uñas\*.



Sin  
gluten

Edulcorantes  
y aromas  
naturales

Resultados  
tras  
4 semanas\*\*

## Repara

### Collagen Skin Booster

Fresa y limón

30 raciones, 171 g Ref 076K

Verisol® P y los péptidos de colágeno bioactivos son marcas registradas de Gelita AG.

\* La biotina, el cobre, el yodo, la vitamina A y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

La biotina, el selenio y el zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

\*\* Resultados mostrados en las arrugas de los ojos y la elasticidad de la piel al cabo de cuatro semanas, primeros resultados de reducción de los signos visibles de la celulitis al cabo de tres meses.

## Protege

### Crema Hidratante con FPS 30

Crema hidratante duradera que deja la piel tersa y suave. Proporciona un amplio espectro de protección contra los rayos UVA/UVB.

50 ml Ref 0828



## Restaura

### Crema revitalizante de noche

Esta densa y lujosa crema proporciona a la piel la hidratación que tanto necesita por la noche.

50 ml Ref 0827

## Hydrate

### Crema hidratante de ojos

Ayuda a minimizar la aparición de líneas finas y arrugas en el contorno de ojos.

15 ml Ref 0771

## Exfolia

### Gel exfoliante instantáneo con frutos rojos

Exfoliante rico en antioxidantes con semillas de frutos del bosque, que deja la piel tersa y suave.

120 ml Ref 0772

## Hidrata

### Crema hidratante de día

Loción hidratante polivalente que proporciona a tu rostro un brillo saludable.

50 ml Ref 0830

# Di sí al aloe para fortalecer el cabello y la piel

Cuidado capilar inteligente con ingredientes botánicos y sin parabenos ni sulfatos.



## Champú fortalecedor

- Deja el cabello 9 veces más fuerte después de un solo uso.\*
- Las proteínas de trigo hidrolizadas ayudan a proteger, reparar y fortalecer el cabello.\*

250 ml

Ref 2564



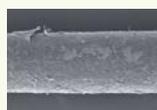
## Acondicionador fortalecedor

- Refuerza los cabellos para proporcionar una sensación más suave y sedosa después de tan solo un uso.
- Acondicionador avanzado enriquecido con proteínas de trigo.

250 ml

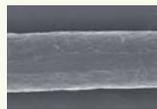
Ref 2565

### Resultados del estudio:



#### Antes

Estructura cuticular muy dañada.



#### Después

Notable mejora de la estructura cuticular

\* Cuando se utiliza junto con el Acondicionador fortalecedor, en comparación con el cabello no tratado. Resultados basados en el estudio *Strengthening and Breakage* (Fortalecimiento y rotura). Valor medio obtenido en pruebas de peinado llevadas a cabo por un laboratorio independiente de investigación sobre trenzas de cabello "dañadas". El recuento de fibras rotas se comparó con el cabello sin tratar con el Champú fortalecedor y el Acondicionador fortalecedor.



## Pastilla de jabón

- Limpia suavemente sin eliminar grasas necesarias de la piel.
- Nutre la piel gracias a su combinación de aloe vera, aceite de oliva y vitaminas A, C y E.

125 g

Ref 2566



## Gel para manos y cuerpo

- Sus ingredientes con triple efecto sedoso ayudan a aliviar la sequedad y a hidratar la piel de manera profunda
- Combinación de extractos vegetales para cuidar la piel

250 ml

Ref 2561



## Gel suavizante

- Enriquecido con aloe vera y agentes vegetales que acondicionan la piel para hidratarla y suavizarla.
- Fórmula sin perfume.

200 ml

Ref 2562

Dale a tu cabello el gustazo de un tratamiento acondicionador intensivo: deja que el Acondicionador actúe durante 3 minutos antes de aclarar para que el cabello quede suave y brillante.



## Loción de manos y cuerpo

- Se ha demostrado clínicamente que hidrata la piel para una nutrición profunda.
- El aloe vera y la manteca de karité africano se absorben rápidamente y dejan la piel con una sensación suave y tersa.

200 ml

Ref 2563

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE  
24-HOUR ATHLETE



# Libera tu potencial

Tanto si sales a trotar de vez en cuando como si eres deportista de élite, la línea deportiva Herbalife24® tiene los productos que necesitas para prepararte, entrenar y recuperarte.

# Personaliza tu programa Herbalife24®



Modo de empleo del producto	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	LiftOff Max	Barritas de Proteínas Achieve
Por la mañana	█	█	█	█	█	█	█	█
Antes del entrenamiento	█	█	█	█	█	█	█	█
Durante el entrenamiento	█	█	█	█	█	█	█	█
Después del entrenamiento	█	█	█	█	█	█	█	█
Por la noche	█	█	█	█	█	█	█	█



# Estamos

Ayudándote a vivir



Herbalife

# s contigo

ir tu mejor vida.

El objetivo de Herbalife es hacer del mundo un lugar más feliz y saludable. El propósito de nuestros Miembros es ofrecer un servicio personalizado y de alto nivel. La esencia de nuestra marca no solo es asesorarte sobre los mejores productos, sino también brindarte la motivación para realizar cambios positivos en tu estilo de vida. Con nuestros productos, contarás con la ayuda y motivación que te mantendrá en el camino hacia tus objetivos nutricionales y de acondicionamiento físico.

**El compromiso con tu éxito es lo que llamamos "La diferencia que marca el Miembro de Herbalife".**

# El poder de las proteínas

## Aquí está el tema

Las proteínas están formadas por aminoácidos, los principales componentes básicos de nuestros músculos, huesos, piel, tejidos y órganos. Durante la digestión, nuestro cuerpo descompone las proteínas en aminoácidos individuales para crear nuevas proteínas, por lo que es importante mantener nuestra ingesta diaria en los niveles adecuados.

## Metabolismo

¿Sabías que tu cuerpo utiliza más energía para digerir proteínas en comparación con los carbohidratos? Entonces, para que tu metabolismo trabaje más, tiene sentido asegurarse de consumir la cantidad óptima de proteínas en tu dieta diaria. La proteína también ayuda a mantener la masa muscular y, como el tejido muscular necesita quemar energía para realizar su tarea diaria de contraerse y relajarse, esto también es clave para acelerar el metabolismo.

**Consulta nuestra línea de H24 para conocer productos que mejoren tu estado físico en cada etapa**

## Apoya la recuperación y el crecimiento muscular

El ejercicio regular y la ingesta adecuada de proteínas contribuyen al crecimiento muscular. Las proteínas de alta calidad que contienen todos los aminoácidos esenciales se encuentran en alimentos proteicos de origen animal, como aves, vacuno, pescado, lácteos y huevos enteros, y en una dieta vegana a partir de una combinación de judías, lentejas, cereales integrales y productos de tofu a base de soja.

## Encuentra tu proteína

Los batidos y suplementos de proteínas pueden ayudar a aumentar tus niveles de proteínas, y ya sea que optes por la proteína de suero o la proteína de origen vegetal, ambas pueden contribuir al crecimiento muscular.

Además de una dieta equilibrada, los batidos de proteínas son una opción cómoda para personas y deportistas que siempre están en movimiento.



“

“La proteína es esencial para todos, pero especialmente para aquellos que hacen ejercicio activamente”.

# Subir el listón



**La opinión de los clientes**  
"Tiene una excelente textura fluida".

# Barritas de Proteínas Achieve de H24

**Un práctico aperitivo para después del entrenamiento que contiene 21 g de proteínas que contribuyen a tus objetivos.**

Estas deliciosas barras están disponibles en dos sabores exquisitos: chocolate negro o galleta con trocitos de chocolate. Sin aromas ni colorantes artificiales. ¡Además, son aptas para vegetarianos!



---

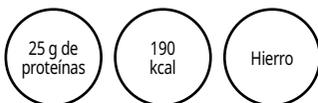
Chocolate negro	6 raciones, 60 g Ref 150K
Galleta y trocitos de chocolate	6 raciones, 60 g Ref 149K

# Fuerza y



## Rebuild Strength

Un batido de recuperación de alta calidad rico en proteínas para favorecer el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular, además de hierro para contribuir al metabolismo energético normal.



Chocolate

20 raciones, 1000 g Ref 1437

## Restore

Un suplemento de refuerzo nocturno, diseñado para la recuperación y la relajación, que facilita el ejercicio intensivo de resistencia.

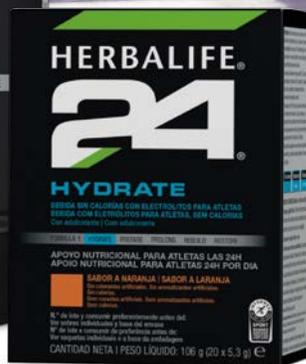


30 cápsulas, 21,4 g

Ref 1424

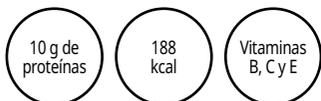
Toma Restore en el marco de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable y consúmelo siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Encontrarás más información sobre Lactium™ en [www.lactium.com](http://www.lactium.com).

# más fuerza



## Rebuild Endurance

Una bebida de recuperación para consumir después de deportes de resistencia que contiene una selecta mezcla de hidratos de carbono, proteínas lácteas de calidad, hierro y vitaminas clave.



Vainilla 20 raciones, 1000 g Ref 1436

## Prolong

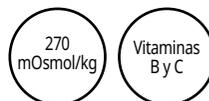
Una bebida de hidratos y carbono y proteínas para el ejercicio prolongado e intenso con una mezcla selecta de vitaminas y minerales que aportan energía duradera.



Cítricos 15 raciones, 900 g Ref 1435

## Hydrate

Mantén el consumo de líquidos con esta bebida electrolítica sin calorías que contiene un 100% de la ingesta diaria de vitamina C, además de vitaminas B esenciales, calcio y magnesio.



Naranja 20 sobres x 5,3 g, 106 g Ref 1433

A woman with blonde hair tied back, wearing a black baseball cap with 'HYBALIFE' and a logo, a black athletic tank top, and black shorts. She is running outdoors, holding a white water bottle with a black cap. The background is a blurred natural setting.

**La opinión de  
los clientes**

“¡LiftOff Max me da  
energía y vitalidad  
de inmediato!”

**LiftOff<sup>®</sup>  
y sigue  
a tope**

**Recupera fuerzas y disfruta de su sabor a pomelo. Tómalo antes de hacer ejercicio o siempre que necesites recuperar el ritmo.**



### LiftOff® Max

Potencia tus entrenamientos con esta bebida energética sin azúcar que contiene cafeína y vitaminas B6, B12 y C para reducir la fatiga.



Pomelo

10 bolsitas x 4,2 g, 42 g Ref 192K

### LiftOff®



Lima y limón

10 bolsitas x 4,5 g, 45 g Ref 315Z



\* No se recomienda superar una ingesta diaria de 400 mg de cafeína procedente de todas las fuentes (200 mg para las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia).



HERBALIFE  
NUTRITION

CR7  
DRIVE

“

Para ser el mejor,  
confío en Herbalife.

Cristiano Ronaldo

# CR7 DRIVE

Recarga tus entrenamientos con CR7 Drive, una bebida deportiva hipotónica científicamente formulada y desarrollada en colaboración con Cristiano Ronaldo. Con sabor a fruto de acai, CR7 Drive combina soluciones de hidratos de carbono y electrolitos con vitaminas B1 y B12 para proporcionar hidratación avanzada, resistencia y refuerzo metabólico.



## CR7 Drive

Menos de  
100 kcal por  
ración

142 mg de  
magnesio

100%  
de la ingesta  
de referencia de  
las vitaminas  
B1 y B12

Frutos de acai

20 raciones, 540 g Ref 1466  
10 sobres x 27 g, 270 g Ref 1467

# LA VICTORIA COMIENZA EN EL INTERIOR

MÁS DE 190 EQUIPOS  
DEPORTIVOS Y DEPORTISTAS  
PROFESIONALES DE TODO  
EL MUNDO UTILIZAN  
LOS PRODUCTOS DE  
HERBALIFE24® PARA  
RENDIR AL MÁXIMO





# Equipo femenino del Tottenham Hotspur







# ELEVA TU POTENCIAL

## SÉ TU PROPIO JEFE CON UNA MARCA DE CONFIANZA

Bajos costes iniciales • Ingresos extras • Descuentos en los productos  
Garantía de devolución del dinero • Forme parte de una comunidad inspiradora  
Ayuda a mejorar la vida de las personas • Toda la formación y el apoyo que necesitas



Ponte en contacto con su distribuidor de Herbalife para obtener más información.

Si deseas más información, ponte en contacto conmigo hoy mismo:

Herbalife Nutrition se enorgullece de ser miembro y partidario de la AVD y su código de consumidores independientes.



# Herbalife

