

Herbalife[®]

CATÁLOGO DE PRODUCTOS
2025





Nutrición para toda la vida

Herbalife

Índice

Cuando compras productos de Herbalife, lo vemos como algo más que una compra puntual: forma parte de un plan para toda la vida destinado a mejorar tu bienestar general, tanto por dentro como por fuera.

Tu cuerpo solamente puede rendir al máximo cuando se alimenta con nutrientes adecuados. Nuestra línea de productos está diseñada para suplir estas carencias con una combinación perfectamente equilibrada de todos los elementos nutricionales esenciales, junto con una gestión personalizada que te ayudará a avanzar hacia tus objetivos.

Para más información sobre los productos, visita Herbalife.com.

1

Proteínas
Pág. 18–33

2

**Vitaminas y
minerales**
Pág. 34–47

3

Fitonutrientes
Pág. 48–49

4

**Grasas
saludables**
Pág. 50–53

5

Fibra
Pág. 54–57

6

Hidratación
Pág. 58–61

7

Belleza
Pág. 62–67

8

Deporte
Pág. 68–81

Nutrirse y cuidarse

Cambiar los hábitos puede ser difícil. Algunas personas pueden lograr objetivos por sí solas, pero muchas necesitan un empujón más fuerte. Tener un mentor a tu lado puede resultar crucial.

La diferencia que marca el Miembro de Herbalife
¡Somos el pack completo! Los productos solo pueden adquirirse a través de nuestros Miembros, que ponen a tu servicio sus conocimientos especializados. Tanto si deseas mejorar tu forma física como controlar el peso, la conexión personal te proporcionará un rumbo claro y un plan a medida para alcanzar tu objetivo de bienestar, además de ofrecerte apoyo social, motivación, ánimo y responsabilidad.

Este trato cercano y personalizado es lo que diferencia a Herbalife de otras empresas de nutrición.





Herbalife



Marcamos el estándar

No es casualidad que Herbalife esté clasificada como marca n.º 1 del mundo en control de peso y bienestar.

Nuestros productos están diseñados sobre una base científica para contribuir a los objetivos personales de bienestar y nutrición, junto con nuestra línea de Herbalife24®, desarrollada específicamente para cubrir las necesidades nutricionales de deportistas profesionales, asiduos al gimnasio y entusiastas del fitness.

Ingredientes de máxima calidad

Solo utilizamos ingredientes de la mejor calidad procedentes de agricultores que lideran el sector con sus exigentes estándares de plantación y conservación. Y es que con ingredientes de calidad se generan productos prémium en los que confían nuestros clientes. Nuestros productos, fabricación y modelo de negocio han recibido numerosos premios internacionales que avalan nuestros elevados estándares de calidad.



La norma ISO 17025 certifica la capacidad técnica de los laboratorios y la homogeneidad de los resultados.



Los productos de Herbalife24® son sometidos a pruebas por lotes, realizadas por una empresa, para descartar la presencia de sustancias prohibidas. Encontrarás más información en la etiqueta del producto.



Respaldados por la ciencia



Expertos de talla mundial

Nuestros productos están respaldados por la ciencia y por una red mundial de más de 300 expertos y doctores en nutrición, ciencia y bienestar que garantizan la calidad y el estricto cumplimiento de la legislación con la investigación como base y la calidad como factor de impulso, mantenemos un compromiso permanente con la excelencia en todos los aspectos.

Probados y sometidos a pruebas

Pruebas, pruebas y más pruebas, ¡eso es lo que hacemos! Internamente y a través de entidades certificadoras externas, confirmamos que nuestros productos son los mejores de su categoría.





Grandes productos que ganan grandes premios

Producto del Año 2022
Nutrition Hero 2021
Men's and Women's Fitness
 Reino Unido



Producto del Año 2022
 Francia

Nuestra dedicación a la innovación y la ciencia ha hecho posible que nuestros productos sean premiados en todo el mundo.

Mejor Aporte Energético
Men's Health
Healthy Food Awards 2020
 España



Health & Wellbeing
Awards Highly
Commended 2020
 Reino Unido



Producto
del Año 2022
 Bélgica



Producto
del Año 2021
 Bélgica



Producto
del Año 2022
 Francia

De la semilla



a tu mesa

Los grandes productos se elaboran con grandes ingredientes

En Herbalife, garantizamos productos de la más alta calidad siguiendo nuestro proceso interno de producción y garantía de calidad “de la semilla a tu mesa”.

Invertimos en métodos de cultivo responsables y nuestro equipo mundial de científicos y productores mantienen su firme compromiso de obtener las mejores materias primas. Todos los ingredientes se someten a análisis internos para garantizar que cumplen estrictas especificaciones. Desde plantaciones de té en China y de aloe en México hasta campos de soja en Estados Unidos, utilizamos los mejores ingredientes para desarrollar productos excepcionales.

Hacemos todo lo posible por garantizar que los productos Herbalife cumplan o superen nuestros propios estándares de calidad y los de nuestro sector. La pureza y el valor nutritivo de cada ingrediente son incuestionables, al igual que la integridad de los procesos que seguimos.





**Inspirándote
para marcar
la diferencia**

HERBALIFE



FAMILY FOUNDATION

Herbalife Family Foundation (HFF) colabora con organizaciones benéficas para ayudar a proporcionar la nutrición y la educación adecuadas y necesarias para el bienestar de los niños y las comunidades de todo el mundo.

Desde su creación en 2005, la HFF ha proporcionado financiación a 178 organizaciones sin fines de lucro, como hospitales, orfanatos, escuelas y organizaciones, en más de 60 países.

Nuestro impacto

El año pasado, el programa Casa de la HFF proporcionó a más de 206.000 niños de comunidades de todo el mundo la nutrición adecuada necesaria para llevar una vida enriquecedora.

Con la ayuda de nuestros generosos donantes, se han otorgado más de 50 millones de dólares a lo largo de los años a organizaciones de todo el mundo.



¿Cómo puedes contribuir?

Haz una donación hoy para mejorar las vidas de los niños desfavorecidos en todo el mundo.

Desayuno Saludable

Empieza la mañana con nuestro desayuno saludable y equilibrado: delicioso, repleto de nutrientes y fácil de preparar.



1. Nútrete

Fórmula 1 Alimento equilibrado

Nutre tu cuerpo con un batido Fórmula 1 deliciosamente cremoso: un alimento equilibrado y repleto de nutrientes.



2. Hidrátate

Concentrado de Aloe

Hidrátate con un vaso de jugo de aloe vera prensado en frío, bajo en calorías y naturalmente refrescante.

3. Refrécate

Bebida instantánea de té y plantas aromáticas

Refrécate con una deliciosa taza de Bebida instantánea de té y plantas aromáticas. Se elabora con una infusión de té verde y orange pekoe, y cada ración contiene 50 mg de cafeína.



Fórmula 1

Repletos de proteínas vegetales de alta calidad y 25 vitaminas y minerales esenciales, nuestros batidos Fórmula 1 están disponibles en diferentes sabrosos sabores y se presentan en botes o en prácticos sobres para llevar.

18 g de proteínas*

5 g de fibra

25 vitaminas

Bajo contenido de azúcares

220 kcal

Sin gluten

* Cuando se mezcla con leche semidesnatada



Plátano
21 raciones
550 g Ref 4462



Café latte
21 raciones
550 g Ref 4465



Galleta crujiente
21 raciones
550 g Ref 4467



Menta y chocolate
21 raciones
550 g Ref 4471



Frambuesa y chocolate blanco
19 raciones
500 g Ref 4469



Chocolate cremoso
21 raciones
550 g Ref 4468



La opinión de los clientes

“Gana por goleada en sabor y textura”.



Delicia de fresa
21 raciones 550 g
Ref 4463



Crema de vainilla
21 raciones
550 g Ref 4466



Crema de vainilla
30 raciones
780 g Ref 048K

Sobres



Crema de vainilla 7 x 26 g, 182 g Ref 053K

Galleta crujiente 7 x 26 g, 182 g Ref 228K

Chocolate cremoso 7 x 26 g, 182 g Ref 229K

La opinión de los clientes

“Añadiendo la Bebida con proteínas en polvo a mi batido F1 habitual, obtengo un alimento deliciosamente espeso y cremoso”.



La perfecta comida

Mejora tu desayuno combinando la Bebida con proteínas en polvo y el batido Fórmula 1 para obtener un alimento equilibrado con más proteínas y más fibra.

O combina la Bebida vegana con proteínas en polvo con el batido Fórmula 1 para obtener un alimento equilibrado sin lactosa, 100% vegana y con el equilibrio perfecto de proteínas, fibra, vitaminas y minerales.



Bebida vegana con proteínas en polvo y Fórmula 1 Alimento Equilibrado

24 g de proteínas

26 vitaminas y minerales

Sin gluten

F1 Crema de vainilla	21 raciones, 550 g	Ref 4466
Sobres F1 Crema de vainilla	7 sobres x 26 g,	182 g Ref 053K
Bebida vegana con proteínas	20 raciones,	560 g Ref 172K
Sobres Bebida vegana con proteínas	7 sobres x 28 g,	196 g Ref 441K

Fórmula 1

Barritas Express

Estas sabrosas barritas te ofrecen una comida para llevar que te ayuda con las ansias de tomar algo dulce.



7 x 56 g, 392 g Chocolate negro Ref 4472

7 x 56 g, 392 g Arándanos y chocolate blanco Ref 4473



Proteínas en tu café



High Protein Iced Coffee

Cada lote se elabora con granos de café espresso 100% Robusta para ofrecer un sabor suave y audaz. Lo mejor del café, con 80 mg de cafeína*, 15 g de proteínas, sin azúcares añadidos y solo 80 calorías por ración. ¡Basta con añadir agua y recargarse!

15 g de proteínas de suero de leche

80 mg de cafeína*

80 kcal

Latte macchiato

14 raciones, 308 g Ref 012K



* Se recomienda no superar una ingesta diaria total de 400 mg de cafeína. (200 mg en el caso de mujeres embarazadas y lactantes).

Seleccionado de forma natural



Tri Blend Select

Nuestro sabroso batido de proteínas vegano es todo un éxito gracias a su mezcla cuidadosamente seleccionada de guisantes, quinoa y linaza para ofrecer un aporte proteico* completo, además de una fuente de fibra, vitaminas y minerales.

20 g de proteínas

6 g de fibra

Vitamina C

Bajo contenido de azúcares

151 kcal

Plátano

15 raciones, 600 g Ref 013K

Café caramelo

15 raciones, 600 g Ref 052K

* Aporte proteico completo gracias al añadir proteínas de arroz

Tomar las proteínas que necesitas

Alcanzar la ingesta proteica diaria puede ser fácil.

Nuestra línea de productos con proteínas es una forma cómoda de asegurarte de llegar siempre a la cantidad diaria recomendada de proteínas.





Bebida con proteínas en polvo

Un delicioso batido de proteínas de alta calidad que puede mezclarse con Fórmula 1 o disfrutarse solo.



Vainilla

21 raciones, 588 g Ref 2600

Bebida vegana con proteínas en polvo

Una bebida ultracremosa con sabor a vainilla. Mézclala con Fórmula 1 para obtener un alimento vegano equilibrado o disfrútala sola en forma de batido.



Vainilla 20 raciones, 560 g Ref 172K

Vainilla 7 sobres x 28 g, 196 g Ref 441K



Fórmula 3 Polvo de proteínas personalizado

Una forma sencilla de aumentar tu ingesta de proteínas en un solo paso.



40 raciones, 240 g

Ref 0242



Aperitivos ricos en proteínas

En contra de lo que cree mucha gente, tomar aperitivos entre horas puede ser útil para avanzar hacia los objetivos nutricionales.

Es más, suponen otra oportunidad para aportar nutrientes al organismo. De hecho, un ensayo clínico demostró que los aperitivos saludables bajos en calorías en envases de raciones moderadas ayudan a las personas a comer menos a lo largo del día¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Barritas con proteínas

Sacia tus antojos de chocolate con un delicioso aperitivo rico en proteínas, o disfrútalo como refuerzo mientras haces ejercicio.



Vainilla con almendras	14 x 35 g, 490 g Ref 3968
Limón cítrico	14 x 35 g, 490 g Ref 3976

Nunca fritas.



Protein Chips

Sour Cream and Onion

Deléitate con el sabor suave y agrio de nuestras chips con proteínas sabor crema agria y cebolla.

12 g de proteínas

Sin gluten

Receta apta para vegetarianos

10 raciones, 30 g

Ref 142K



Protein Chips

Barbacoa

Da un festín a tus papilas gustativas con los matices ahumados de nuestros chips con proteínas sabor barbacoa.

11 g de proteínas

Sin gluten

Producto apto para veganos

10 raciones, 30 g

Ref 141K

* 50% menos de grasa que las patatas fritas

Protein Chips



La opinión de los clientes

“Quita el ansia de comer algo saladito sin pasarse de calorías”.



Libro de Recetas

¡Es hora de nutrir tu cuerpo!

Libro de recetas, Volumen 2

Hemos seleccionado una deliciosa colección de 80 recetas únicas procedentes de Europa y África que mejorarán tu cocina, sorprenderán a tus papilas gustativas y nutrirán tu cuerpo. Desde elaboraciones para fiestas hasta aperitivos con proteínas para el entrenamiento y el bienestar, hay un mundo de recetas: Berenjenas rellenas, Tortitas de plátano, Tarta flambeada vegana, Cuscús, entre otras muchas más.

También hay platos muy famosos, que se han adaptado para ser una versión verdaderamente nutritiva. Estas recetas son ligeras y llenas de sabor, y muestran la versatilidad de tus productos de Herbalife. Este libro de cocina te hará tener una conexión más gratificante con la comida que transformará la forma en que preparas, cocinas e incluso compras tus alimentos. Escanea el código QR en las recetas para ver los ingredientes.

Hazte con el tuyo:
Ref 3C10



Herbalife

Libro de recetas



Los niños también necesitan suplementos



Echa un vistazo a nuestra nueva línea de suplementos para niños, Herbalife Gels.



Los suplementos en la edad adulta son importantes, pero los niños y adolescentes también son susceptibles a la deficiencia de vitaminas. Su rápido crecimiento y desarrollo físico y neurológico exigen nutrientes clave para apoyarlos durante estas etapas de su vida.¹

Una dieta saludable y bien equilibrada debe proporcionar a los cuerpos en crecimiento de los niños todos los nutrientes que necesitan; Sin embargo, la realidad es que los niños y adolescentes suelen inclinarse por dietas poco saludables que consisten en alimentos procesados que aportan una nutrición limitada en comparación con las frutas y verduras.²

Los niños que no se encuentran en un rango de peso saludable tienen un mayor riesgo de deficiencia de vitamina A, C, D y E en comparación con los que tienen un peso saludable.

Vitamina D: la vitamina del sol

La vitamina D es bien conocida por su papel en la formación de huesos y dientes fuertes en los niños, pero también es necesaria para un sistema inmunológico saludable.⁴⁻⁹ La ingesta recomendada de vitamina D es de 15 mg/día (600 UI) para niños de 1 a 17 años.¹⁰

Es común que los niños y adolescentes de ciertos grupos (por ejemplo, con piel oscura y/o sin exposición adecuada al sol) tengan deficiencia.¹¹ Las cantidades inadecuadas pueden causar una deficiencia de vitamina D en los niños, lo que podría provocar malformaciones óseas y raquitismo.¹⁰

Incluir en la dieta de tu familia alimentos ricos en vitamina D, como pescado graso, aceite de hígado de pescado, leche fortificada o jugo de naranja, puede ayudar a prevenir.¹² El hígado de res, el queso, las yemas de huevo y algunos hongos también pueden aumentar los niveles de vitamina D.¹³

Ácidos grasos omega-3

Los ácidos grasos omega-3 también juegan un papel importante en el bienestar de los niños, ya que pueden ayudar al bienestar cerebral y la visión.^{14, 15}

Los dos tipos más comunes de ácidos grasos omega-3 son el EPA y el DHA: son componentes estructurales vitales de la membrana celular que pueden usarse como fuentes de energía. La Organización Mundial de la Salud recomienda una ingesta de EPA + DHA de aproximadamente 100-200 mg / día para niños de 2 a 6 años y 200-250 mg / día para los mayores.¹⁶

Nuestros cuerpos no pueden producir omega-3 por sí solos, por lo que la única forma de alcanzar la cantidad recomendada es incluyéndolos en la dieta de tu familia a través de alimentos o suplementos.¹⁶

El pescado azul como el atún, el salmón, la caballa y el arenque pueden ayudar a aumentar su ingesta de omega-3.¹⁷

Para más información, visita el espacio web de formación.



NUEVO

Herbalife Gels



NutrientVita Kids

Apoya el crecimiento y desarrollo de los niños.^{1,2}

Vitamina C

Vitamina D

Yodo

Colorantes y aromas naturales

Tutti frutti

30 gelatinas, 45 g Ref 369K

¹ Alto contenido de vitamina D, la cual contribuye al crecimiento y desarrollo de los huesos en condiciones normales y al funcionamiento normal del sistema inmunitario de los niños.

² Contiene yodo para apoyar el crecimiento normal de los niños.

MindVita Kids

Apoyo nutricional para los cerebros en desarrollo.^{1,2}

Omega-3

Vitamina B6

Vitamina B12

Biotina

Niacin

Limón y frutos rojos

30 gelatinas, 45 g Ref 379K

¹ El DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales y a mantener el funcionamiento normal del cerebro. Los efectos beneficiosos se obtienen con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.

² Las vitaminas B6, B12, biotina y niacina contribuyen al metabolismo energético normal, a la función psicológica normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Deliciosas vitaminas masticables para toda la familia



- ✓ Deliciosas
- ✓ Sin azúcar
- ✓ Colorantes y aromas naturales
- ✓ Sin gluten



CoQ10Vita

Contiene CoQ10, la cual juega un papel crucial en la producción de energía, especialmente en el corazón.



Cereza 30 gelatinas, 45 g Ref 378K

¹ La vitamina E contribuye a la protección de la células frente al daño oxidativo.

² La vitamina K contribuye a la coagulación normal de la sangre y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.



ViewVita

Apoya tu visión y protege tus ojos.^{1,2}



Frutos del bosque y cítricos 30 gelatinas, 50,4 g Ref 376K

¹ Contiene zinc, DHA y vitamina A, que contribuyen al mantenimiento de la visión en condiciones normales.

² El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.

Apoya el bienestar de los ojos y el cerebro

¿Alguna vez te preguntaste cómo algunas plantas y vegetales poseen sus distintivos colores brillantes y llamativos? Bueno, esto se debe a la luteína y la zeaxantina.

Estos pigmentos naturales, conocidos como carotenoides (xantofilas), le dan a las espinacas, las coles, los pomelos y las zanahorias sus maravillosos colores verdes, rosados y anaranjados vibrantes.^{1,2} ¿Y sabías que también protegen tus ojos de la dañina luz azul?

Bienestar de los ojos

La luz azul se puede encontrar en todas partes. Ofrecida naturalmente por el sol y artificialmente por dispositivos tecnológicos (p. ej., teléfonos móviles) y bombillas (p. ej., luces fluorescentes), la exposición prolongada a la luz azul puede ser dañina para tus ojos.



Los estudios sugieren que unos niveles más elevados de luteína y zeaxantina pueden beneficiar al bienestar ocular, ya que ambas pueden trabajar juntas para aumentar la densidad óptica del pigmento macular (MPOD), lo que ayuda a proteger los ojos de las fuentes de luz azul dañinas.³⁻⁵

Aunque nuestros cuerpos no pueden producir luteína y zeaxantina, se recomienda un suplemento diario de 10 mg de luteína y 2 mg de zeaxantina, especialmente si tu ingesta dietética es baja.⁶

Algunos ensayos clínicos han demostrado que una ingesta diaria en esta dosis puede:

- Proteger las células del daño oxidativo⁷⁻¹²
- Ayudar al envejecimiento de los ojos¹³⁻¹⁶
- Mejorar el rendimiento visual: mejora su capacidad para recuperarse de las luces brillantes, ver contrastes y procesar la información visual más rápidamente^{17,18,19-21}

Bienestar del cerebro

Al igual que tus ojos, el cerebro también necesita cuidados. La luteína y la zeaxantina pueden trabajar juntas para mantener las funciones cognitivas del cerebro funcionando sin problemas.^{22,23} De manera similar al bienestar ocular, ensayos clínicos han demostrado que una ingesta diaria puede generar mejoras en:^{22,23}

- **Memoria visual:** Tu capacidad para recordar y evocar detalles e imágenes visuales.
- **Memoria espacial:** Tu capacidad para recordar la ubicación de objetos o navegar por espacios.
- **Atención compleja:** Tu capacidad para concentrarte y gestionar múltiples tareas o piezas de información a la vez, incluso cuando hay distracciones.

Al mantener niveles adecuados de estos nutrientes, puede favorecer el bienestar visual y cerebral general a largo plazo.

Prueba [ViewVita de Herbalife Gels](#), para ayudar al bienestar de los ojos y el cerebro.

* Para ver las referencias bibliográficas, consulta la página 87.

Descubre un nuevo sueño

Night Mode

Un complemento alimenticio nocturno infundido con un extracto de azafrán único que ha demostrado que mejora la calidad del sueño en solo 7 días.* El extracto de azafrán también puede ayudar a mejorar el estado de ánimo después de despertarse y aumentar los niveles de melatonina por la noche para apoyar el ciclo de sueño / vigilia.**

Vital para el bienestar, una noche de sueño adecuada permite que nuestros cuerpos se recuperen, reparen y regeneren, al tiempo que mejoran nuestra claridad mental y equilibrio emocional, mejorando así el estado de ánimo, los niveles de energía y la concentración.



Night Mode también contiene una mezcla de vitaminas para ayudar a apoyar la función normal del sistema nervioso y psicológico***. Optimiza tu sueño incluyendo Night Mode en tu rutina nocturna. Siéntate, relájate y saborea el sutil sabor de la manzanilla y el melocotón.

Riboflavina

Vitamina B6

Sin cafeína

Sin gluten

Apto para veganos

21 raciones, 550 g

Ref 282K

* Los resultados suelen verse después de 7 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados.

** El resultado suele observarse después de 28 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados.

*** Vitamina B6 y riboflavina.



Nutrición para tu sistema inmunitario





Immune Booster

COMPLEMENTO ALIMENTICIO • SUPLEMENTO ALIMENTAR

Alto contenido en vitamina C, vitamina D, selenio y zinc, los cuales contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Alto teor en vitamina C, vitamina D, selénio e zinco, que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário

Com edulcorante (de las hojas de la estevia)
Com edulcorante (das folhas de stevia)



sabor a frutos silvestres

N.º de lote y consumir preferentemente antes de: Ver base del envase
N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

21 SOBRES | SAQUETAS

CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 77,7 g (21 x 3,7 g) e



Immune Booster

Alto contenido de vitamina C junto con vitamina D, selenio y zinc, para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y proteger las células frente al estrés oxidativo. Más de doce estudios publicados demuestran que el EpiCor® fermentado favorece el funcionamiento normal del sistema inmunitario y de los intestinos¹.



Frutos silvestres

21 sobres x 3,7 g, 77,7 g, Ref 233K

¹Siete estudios preclínicos publicados y ocho ensayos clínicos en humanos publicados.

Perfecciona tu alimentación

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales para muchas reacciones químicas cotidianas del organismo.

Si bien una dieta equilibrada es la mejor manera de obtener estos nutrientes, puede resultar difícil controlar la ingesta de alimentos para alcanzar los niveles necesarios. Tomar suplementos de vitaminas y minerales es una forma cómoda de cumplir con la cantidad diaria recomendada.

Complejo de vitaminas y minerales para hombre y mujer

Este refuerzo nutricional completo, diseñado específicamente para las necesidades de los hombres y de las mujeres, aporta 24 nutrientes clave, incluidos micronutrientes que el organismo no puede generar ni mantener por sí mismo. Creado para funcionar con tu batido Fórmula 1 favorito.*

Vitaminas A y C

Riboflavina y magnesio

Ácido pantoténico

Para hombre 60 tabletas, 85,3 g Ref 1800



Vitaminas B6 y B12

Calcio y zinc

Para mujer 60 tabletas, 85,3 g Ref 1819



* Cada ración proporciona 71 efectos beneficiosos para el bienestar, desde el sistema inmunitario y la optimización del rendimiento físico y mental hasta el mantenimiento del cabello, la piel y las uñas en condiciones normales.



Niteworks®

Nutrición mientras duermes. Protege tus células frente al estrés oxidativo. Rico en vitaminas C y E, que protegen las células frente al estrés oxidativo.



15 raciones, 150 g

Ref 3150



Xtra-Cal®

Este producto contiene más del 100% de la ingesta diaria de calcio por dosis diaria, necesario para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.



90 tabletas, 133 g

Ref 0020

Active Mind Complex

Maximiza tu poder cerebral



Se ha demostrado que favorece la atención, la concentración y la memoria de trabajo, incluso en los días más ajetreados.

Desarrollado por expertos con un extracto patentado de menta verde y una mezcla de vitaminas cuidadosamente seleccionadas para favorecer la función psicológica normal, el rendimiento mental normal y el funcionamiento normal del sistema nervioso.



60 cápsulas, 40,2 g

Ref 243K

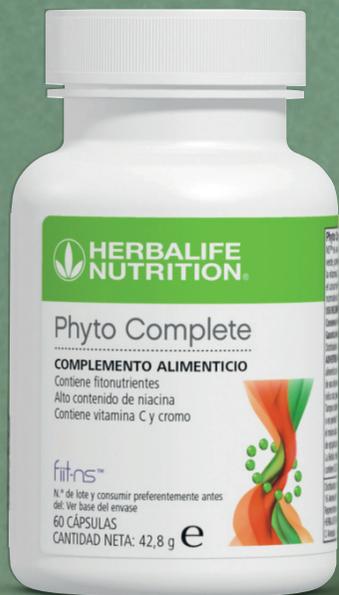


Para más información
sobre el ingrediente
clave Neumentix™,
escanea este código QR.

Phyto Complete

Phyto Complete trabaja a tope, igual que tú. Contiene Fiit-NS™, un ingrediente de eficacia probada que contribuye a reducir el perímetro de la cintura y la grasa abdominal y a mejorar la vitalidad y la energía.*

Cuidadosamente formulado con Fiit-NS™, vitamina C y cromo. Fiit-NS™ es una combinación científicamente estudiada de Vitamina B3 y extractos botánicos que incluyen guaraná, té verde, pomelo, uva y zanahoria negra. Aporta fitonutrientes y cafeína natural.



Aporta el 100% de la ingesta diaria de las vitaminas A y C para contribuir la funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Producto
apto para
veganos

Sin
edulcorantes
artificiales

Sin
gluten

Sin
aromas
artificiales

Sin
azúcares
añadidos

60 cápsulas, 42,8 g

Ref 236K

* Phyto Complete contiene Fiit-NS™, un ingrediente que ha demostrado favorecer la reducción del perímetro de la cintura y de la grasa abdominal y mejorar la vitalidad y la energía. En combinación con un programa de nutrición equilibrada y ejercicio. Los participantes en el estudio tenían un IMC superior a 25.

¿Qué son los fitonutrientes?

Los fitonutrientes se han estudiado por sus potentes propiedades antioxidantes y pueden aportar muchos efectos beneficiosos para la salud, como el refuerzo de la salud metabólica. Se encuentran en frutas, verduras, especias e incluso flores comestibles, y a menudo confieren a los alimentos sus coloridos pigmentos, como en el caso de las zanahorias y los tomates, que contienen carotenoides y licopeno, respectivamente.



Más información
sobre Fiit-NS™
escaneando el
código QR.

A collection of almonds and a small glass jar of olive oil with olives and leaves. The almonds are scattered in the upper left, and the olive oil is in a glass jar in the lower left.

A medida que envejecemos, el cuerpo reduce la producción de energía y el sistema de defensa natural del cuerpo se debilita.¹ Pero, ¿qué se puede hacer para ayudar a combatir esto?

Bueno, una molécula liposoluble similar a una vitamina llamada coenzima Q10 (CoQ10) puede ser beneficiosa. Este poderoso defensor antioxidante se encuentra en todas las membranas celulares del cuerpo y puede ayudar a combatir los radicales libres, que son moléculas inestables que se unen para causar daño a las células y otras moléculas estables del cuerpo, como el ADN y las proteínas. Si hay un desequilibrio entre los radicales libres y los antioxidantes, esto se conoce como estrés oxidativo, que puede ser perjudicial para el bienestar.^{2,3}

La CoQ10 también es esencial para producir ATP (trifosfato de adenosina), la principal fuente de energía de las células, que puede disminuir con la edad.

¿De dónde se puede obtener la CoQ10?

Nuestras células pueden producir CoQ10, pero esta cantidad puede disminuir de forma natural a medida que envejecemos.^{4,5}

Consumir más de 0,5 kg de estas fuentes ricas puede proporcionar aproximadamente 30 mg de CoQ10. Las fuentes moderadas incluyen mantequilla y yemas de huevo, mientras que los aceites y los frutos secos son las mejores fuentes veganas.⁶

Dependiendo de tu estado de bienestar, la ingesta recomendada varía entre 30 y 1200 mg.⁷ Conseguir cantidades adecuadas de CoQ10 solo a través de los alimentos puede ser bastante complicado, por lo que incorporar suplementos diarios de CoQ10, como nuestro [CoQ10Vita](#), puede proporcionar una forma más manejable de alcanzar niveles óptimos de CoQ10, lo que favorece el bienestar general.



Protege tu corazón con la CoQ10

Prueba [CoQ10Vita de Herbalife Gels](#), para ayudar a tus defensas y mantener la producción de energía.

Acierta con las grasas

Las saturadas son malas.

Las poliinsaturadas son buenas...

La cuestión es un poco más compleja.

Hoy sabemos que se trata más bien de conseguir un equilibrio de grasas, especialmente entre las grasas poliinsaturadas omega-3 y omega-6. Una cantidad adecuada (250 mg diarios) de ácidos grasos omega-3, EPA y DHA, contribuye al mantenimiento de la vista y la función cerebral en condiciones normales así como al funcionamiento normal del corazón.

La dieta occidental

La dieta occidental típica proporciona un exceso de grasas totales y saturadas, sin suficiente cantidad del tipo saludable, como las grasas presentes en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y los aguacates.

Como fuente concentrada de calorías, la filosofía de Herbalife recomienda limitar la ingesta de grasas a un máximo del 30% de las calorías diarias. El aceite de pescado está relacionado con el bienestar del cerebro, así que procura comer dos raciones de pescado azul, como por ejemplo sardinas, salmón o trucha, por semana.

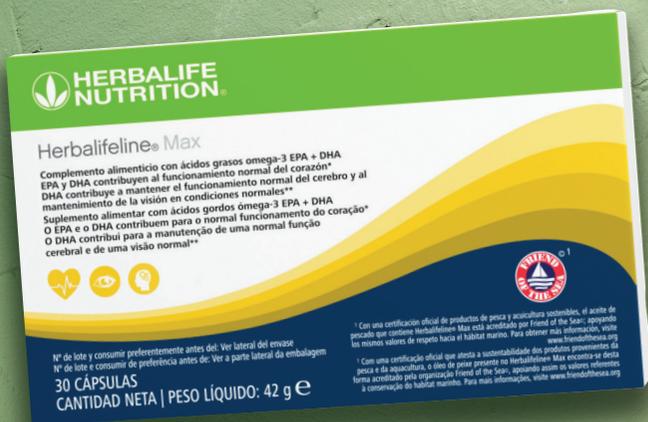
El organismo no produce eficazmente los ácidos grasos omega-3 de cadena larga (EPA y DHA) que se encuentran en el pescado; de ahí que necesitamos tomarlos mediante la alimentación. También contribuye al bienestar del corazón. ¿No te gusta el pescado? Entonces, podría venirte bien un suplemento dietético.



Herbalifeline

® Max

Rico en ácidos grasos
Omega-3



Este potente complemento alimenticio proporciona mayores cantidades de ácidos grasos omega-3, EPA y DHA (por cápsula), que favorecen la función normal del corazón¹, la vista² y el cerebro². Una cápsula de gel apta para vegetarianos a la que se han añadido aceites esenciales de tomillo y menta para ofrecer un sabor más refrescante.



Con el respaldo de
Friends of the Sea.
Más información en
FRIENDOFTHESEA.ORG

375 mg
de EPA
por cápsula

250 mg
de DHA
por cápsula

30 cápsulas, 42 g

Ref 0043

Uso recomendado



Mantenimiento de la
función cardiaca normal¹
Mantenimiento de la vista
en condiciones normales²
Mantenimiento de la
función cerebral normal³



Mantenimiento de una
concentración normal
de triglicéridos en
sangre³



Mantenimiento
de una tensión
arterial normal⁴

¹ El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.

² Los efectos beneficiosos se obtienen con la ingesta diaria de 250 mg de DHA.

³ El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA.

⁴ El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA; no debe superarse una ingesta diaria suplementaria total de 5 g (EPA + DHA).

Oye, mi cuerpo pide fibra





La fibra es lo que ayuda a mantener una función gastrointestinal normal.

Es un tipo de hidrato de carbono que no puede ser descompuesto por el sistema digestivo humano, así que la mayor parte pasa sin digerir por el intestino delgado, facilitando el tránsito intestinal.

A pesar de ser un componente dietético tan importante, las personas consumen de media menos de la mitad de la cantidad diaria recomendada de 25 g. Nuestros suplementos ricos en fibra pueden ayudar a aumentar tu ingesta. Lo ideal es aumentarla poco a poco y beber mucha agua.



Beta heart®

Contiene un ingrediente clave, el betaglucano de avena OatWell®, que se ha demostrado que disminuye o mantiene el nivel de colesterol en sangre. Mezcla dos cucharadas con agua, tu batido favorito u otra bebida.



15 raciones, 229 g

Ref 0267



Avena, manzana y fibra

Una forma deliciosa de aumentar la ingesta diaria de fibra para favorecer una digestión normal y que puede disfrutarse con agua o mezclado con tu batido Fórmula 1.



30 raciones, 204 g

Ref 2554

La opinión de los clientes

“El sabor a vainilla lo hace perfecto para combinar con cualquier batido F1”.



Microbiotic Max

Formulado para ofrecerte una combinación de probióticos y fibra prebiótica, aportando 2.000 millones de bacterias vivas (UFC) por ración. No contiene edulcorantes, colorantes ni conservantes y no necesita refrigeración, por lo que es ideal para llevar a todas partes.



Sabor vainilla

20 sobres x 2 g, 40 g Ref 173K

Agua con valor añadido

Para entrenamientos intensos, puedes hacerle un favor a tu cuerpo calmando tu sed con una bebida deportiva especialmente diseñada para durante y después del ejercicio.

Añadir minerales

Cuando sudas, pierdes minerales importantes como sodio, cloro y potasio. A menudo llamados electrolitos, son esenciales para el cuerpo. Las bebidas deportivas pueden mejorar el consumo de líquidos y proporcionar magnesio, que contribuye al equilibrio electrolítico. Prueba [Hydrate de Herbalife24](#), una bebida con electrolitos sin calorías, o [LiftOff Max de Herbalife24](#) que contiene cafeína y vitaminas B6, B12 y C que contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.





Dale un empujón

Otra forma de mantenerte hidratado es darle sabor al agua.

Prueba [AloeMax de Herbalife](#), que contiene un 97% de jugo de aloe vera. O despierta con una refrescante bebida a base de hierbas. La [Bebida instantánea de extracto de té y plantas aromáticas de Herbalife](#) es una mezcla única con extractos de té verde y té orange pekoe, con extracto de semilla de cardamomo y polvo de flor de hibisco.

Cada ración contiene 50 mg de cafeína.

Hidratación

Línea de Aloe

Concentrado herbal aloe

Dale vida al agua con un refrescante sabor a mango para ayudarte a conseguir una ingesta adecuada de líquidos de aproximadamente dos litros al día.

40% zumo de aloe vera

Sin azúcares azúcares

Sin aromas ni colorantes artificiales

Mango	473 ml	Ref 1065
Original	473 ml	Ref 0006

AloeMax

Nuestras hojas de aloe vera, recogidas a mano, se seleccionan cuidadosamente y llegan directamente de nuestro campo a tu vaso.

97% jugo de aloe vera

2 kcal por ración

Sin aromas ni edulcorantes o colorantes

473 ml	Ref 1196
--------	----------



Hidratación

Línea de té



Bebida Instantánea de Hierbas

Al despertar, disfruta de una refrescante bebida de hierbas que contiene 50 mg de cafeína.

- Una mezcla única de orange pekoe (té negro tradicional) y té verde con extractos de polvo de hibisco y cardamomo
- Se puede disfrutar caliente o frío



Original

30 raciones, 51 g
60 raciones, 102 g



Limón

30 raciones, 51 g



Frambuesa

30 raciones, 51 g



Melocotón

30 raciones, 51 g

Alivia

Gel limpiador suavizante con aloe

Este delicado gel limpiador deja a piel limpia, suave y radiante.

150 ml Piel normal o seca Ref 0765



Limpia

Gel limpiador con cítricos

Partículas de limpieza en profundidad refrescan su piel para darle un brillo saludable.

150 ml Piel normal o grasa Ref 0766

Al servicio de tu belleza

La línea de Herbalife SKIN está clínicamente probada y formulada con ingredientes botánicos y vitaminas. No contiene parabenos ni sulfatos y está elaborada con ingredientes como aloe vera y vitaminas C, E y B3, para favorecer una piel más suave, tersa y radiante*.

Tonifica

Tónico revitalizante herbal

Tónico facial sin alcohol con infusión de aloe vera y aroma de mandarina y cítricos que hidrata y renueva la piel fatigada.*

50 ml

Ref 0767



Acción específica

Sérum minimizador de líneas

Este polivalente sérum ayuda a disminuir los signos visibles de la edad.*

50 ml

Ref 0829

Revitaliza

Gel reafirmante de ojos

Mejora el aspecto general del contorno de los ojos.

15 ml

Ref 0770

Recárgate

Mascarilla purificante de arcilla con menta

Elimina la suciedad y absorbe el exceso de grasa con el efecto absorbente y tonificante de la arcilla de bentonita.*

120 ml

Piel normal o grasa Ref 0773



* Testado con personas para comprobar la firmeza y elasticidad evaluadas con un sistema avanzado de medición visual en intervalos de 7 días y 42 días. En el 45% de los sujetos, se observaron mejoras en la firmeza y elasticidad de la piel de debajo de los ojos a los 42 días.

Protege

Crema Hidratante con FPS 30

Crema hidratante duradera que deja la piel tersa y suave. Proporciona un amplio espectro de protección contra los rayos UVA/UVB.

50 ml Ref 0828



Restaura

Crema revitalizante de noche

Esta densa y lujosa crema proporciona a la piel la hidratación que tanto necesita por la noche.

50 ml Ref 0827

Hydrate

Crema hidratante de ojos

Ayuda a minimizar la aparición de líneas finas y arrugas en el contorno de ojos.

15 ml Ref 0771

Exfolia

Gel exfoliante instantáneo con frutos rojos

Exfoliante rico en antioxidantes con semillas de frutos del bosque, que deja la piel tersa y suave.

120 ml Ref 0772

Hidrata

Crema hidratante de día

Loción hidratante polivalente que proporciona a tu rostro un brillo saludable.

50 ml Ref 0830

La opinión de los clientes

“¡Los resultados son fantásticos!
Ahora tengo una piel
impresionante”.

Piel preciosa

Para conseguir una piel radiante, empieza desde dentro tomando esta refrescante bebida con sabor a fresa y limón. Es una fuente rica en péptidos de colágeno que ha demostrado reducir las arrugas de los ojos y mejorar la elasticidad de la piel en 4 semanas y reducir los signos de la celulitis al cabo de 3 meses. Con 9 vitaminas y minerales, se trata de una nutrición avanzada para tu piel. Alto contenido de vitaminas y minerales esenciales para cuidar la piel, el cabello y las uñas*.



Sin
gluten

Edulcorantes
y aromas
naturales

Resultados
tras
4 semanas**

Repara

Collagen Skin Booster

Fresa y limón

30 raciones, 171 g Ref 076K

Verisol® P y los péptidos de colágeno bioactivos son marcas registradas de Gelita AG.

* La biotina, el cobre, el yodo, la vitamina A y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

La biotina, el selenio y el zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

** Resultados mostrados en las arrugas de los ojos y la elasticidad de la piel al cabo de cuatro semanas, primeros resultados de reducción de los signos visibles de la celulitis al cabo de tres meses.

Di sí al aloe para fortalecer el cabello y la piel

Cuidado capilar inteligente con ingredientes botánicos y sin parabenos ni sulfatos.



Champú fortalecedor

- Deja el cabello 9 veces más fuerte después de un solo uso.*
- Las proteínas de trigo hidrolizadas ayudan a proteger, reparar y fortalecer el cabello.*

250 ml

Ref 2564

Acondicionador fortalecedor

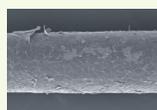
- Refuerza los cabellos para proporcionar una sensación más suave y sedosa después de tan solo un uso.
- Acondicionador avanzado enriquecido con proteínas de trigo.

250 ml

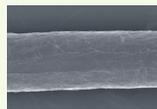
Ref 2565



Resultados del estudio:



Antes
Estructura cuticular muy dañada.



Después
Notable mejora de la estructura cuticular

* Cuando se utiliza junto con el Acondicionador fortalecedor, en comparación con el cabello no tratado. Resultados basados en el estudio *Strengthening and Breakage* (Fortalecimiento y rotura). Valor medio obtenido en pruebas de peinado llevadas a cabo por un laboratorio independiente de investigación sobre trenzas de cabello "dañadas". El recuento de fibras rotas se comparó con el cabello sin tratar con el Champú fortalecedor y el Acondicionador fortalecedor.



Pastilla de jabón

- Limpia suavemente sin eliminar grasas necesarias de la piel.
- Nutre la piel gracias a su combinación de aloe vera, aceite de oliva y vitaminas A, C y E.

125 g

Ref 2566

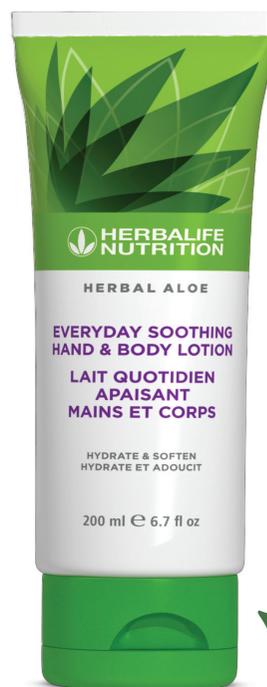


Gel para manos y cuerpo

- Sus ingredientes con triple efecto sedoso ayudan a aliviar la sequedad y a hidratar la piel de manera profunda
- Combinación de extractos vegetales para cuidar la piel

250 ml

Ref 2561



Gel suavizante

- Enriquecido con aloe vera y agentes vegetales que acondicionan la piel para hidratarla y suavizarla.
- Fórmula sin perfume.

200 ml

Ref 2562

Dale a tu cabello el gustazo de un tratamiento acondicionador intensivo: deja que el Acondicionador actúe durante 3 minutos antes de aclarar para que el cabello quede suave y brillante.



Loción de manos y cuerpo

- Se ha demostrado clínicamente que hidrata la piel para una nutrición profunda.
- El aloe vera y la manteca de karité africano se absorben rápidamente y dejan la piel con una sensación suave y tersa.

200 ml

Ref 2563



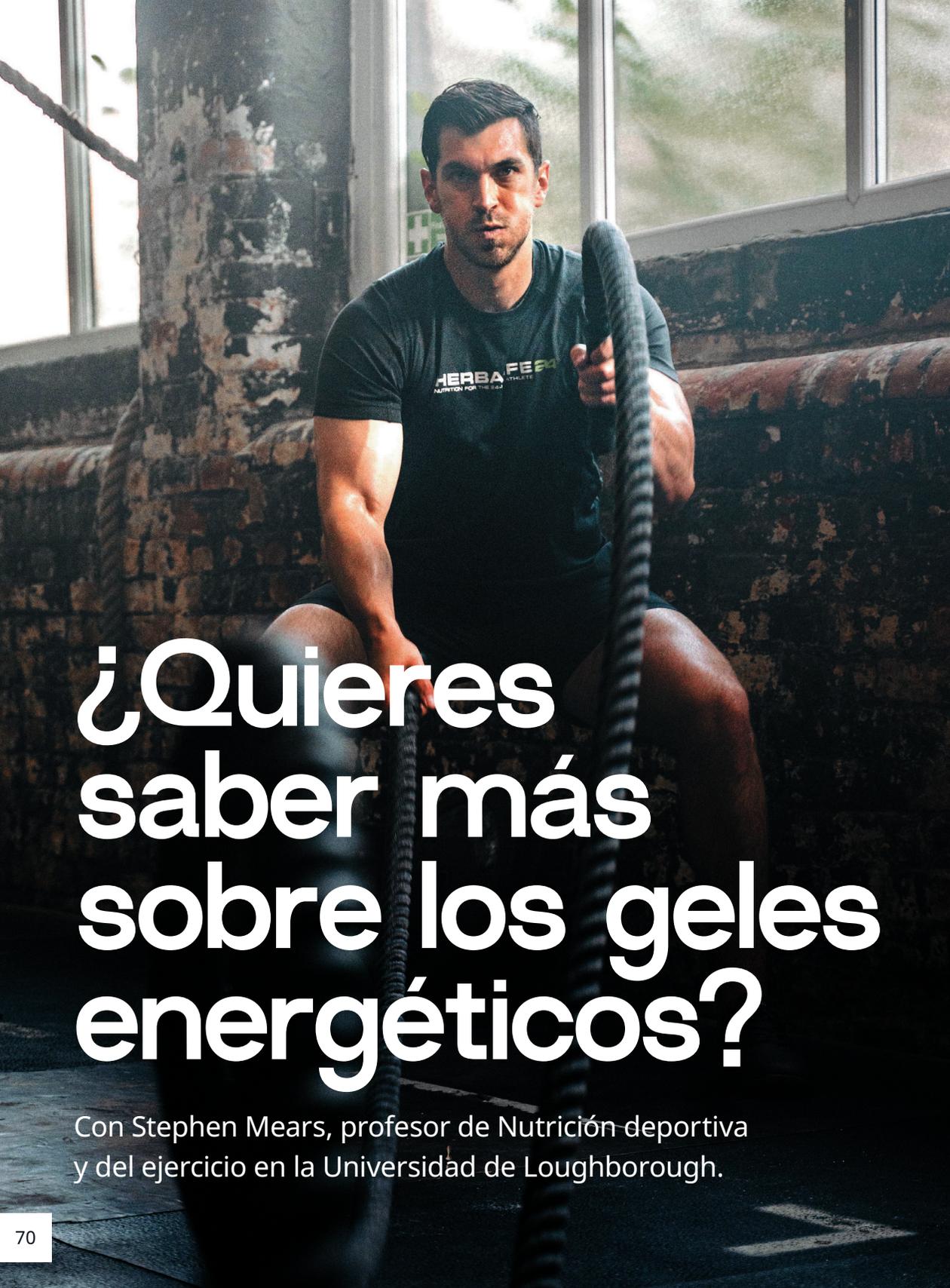
Libera tu potencial

Tanto si sales a trotar de vez en cuando como si eres deportista de élite, la línea deportiva Herbalife24® tiene los productos que necesitas para prepararte, entrenar y recuperarte.

Personaliza tu programa Herbalife24®



Modo de empleo del producto	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	LiftOff Max	Barritas de Proteínas Achieve
Por la mañana								
Antes del entrenamiento								
Durante el entrenamiento								
Después del entrenamiento								
Por la noche								



¿Quieres saber más sobre los geles energéticos?

Con Stephen Mears, profesor de Nutrición-deportiva y del ejercicio en la Universidad de Loughborough.

1 ¿Cómo pueden beneficiarte los geles energéticos durante el ejercicio?

“Cuando haces ejercicio de forma intensiva, tu cuerpo utiliza principalmente carbohidratos como fuente de energía. Sin embargo, después de 60-90 minutos de ejercicio intenso, las reservas de carbohidratos pueden agotarse.”¹⁻³

Por lo tanto, un gel energético que proporcione carbohidratos fácilmente absorbibles puede ayudarte a mantener el rendimiento durante una sesión de ejercicio prolongada.”⁴⁻⁶

2 ¿Con qué rapidez actúa un gel energético?

“Varios factores pueden determinar esto, como:

- La intensidad de tu entrenamiento
- Los niveles actuales de hidratación
- Los alimentos y bebidas que ya has consumido

A menudo proporcionan fuentes óptimas de carbohidratos que son fáciles de absorber y generalmente se toleran bien.”⁷⁻⁹

Los geles energéticos no funcionan de forma instantánea, ya que puede llevar tiempo transportar los carbohidratos a los músculos.”

3 ¿Cuáles son los beneficios de los geles energéticos frente a los alimentos y bebidas que contienen carbohidratos?

- Los geles energéticos son un producto listo para consumir y práctico.
- A menudo proporcionan fuentes óptimas de carbohidratos que son fáciles de absorber y generalmente se toleran bien.”⁷⁻⁹
- Para la cantidad equivalente de carbohidratos, a menudo se deben consumir fuentes de alimentos en volúmenes mayores, lo que puede generar estrés en el sistema digestivo.

4 ¿Cuáles son los beneficios de tener una proporción de glucosa a fructosa de 1:0,8?

“En la proporción de 1:0,8, se puede tolerar más fructosa, por lo tanto, se puede proporcionar una mayor cantidad total de carbohidratos sin causar molestias gastrointestinales.”¹⁰⁻¹⁵

5 ¿Debo tomar un gel energético con líquidos adicionales?

“Sí. Cuando haces ejercicio durante mucho tiempo y/o a alta intensidad, pierdes líquidos a través del sudor, por lo tanto, es recomendable tomar geles energéticos con líquidos y mantenerte hidratado.”

6 ¿Cuándo debo tomar un gel energético?

“Durante el ejercicio, debes consumir alrededor de 30 g de carbohidratos por hora, lo que podría significar tomar un gel cada 20-30 minutos.”

7 ¿Para qué tipos de deportes son adecuados los geles energéticos?

“Deportes intensos como correr, montar en bicicleta y deportes de equipo como el fútbol, especialmente cuando estas actividades duran más de una hora.”¹⁻³

Echa un vistazo a nuestro nuevo [gel energético Prolong de H24](#). Para obtener más información, visita bit.ly/herbalifeprolong o escanea el código QR.



Gel energético Prolong de H24

Alcanza mejores alturas en tus entrenamientos.

Desarrollado por expertos en nutrición deportiva, Prolong de H24 es un complemento alimenticio que contiene la proporción ideal de glucosa a fructosa 1:0,8, aportando 30 g de carbohidratos por sobre, perfecto para darte energía en entrenamientos de larga duración. Sin edulcorantes, colorantes ni aromas artificiales.



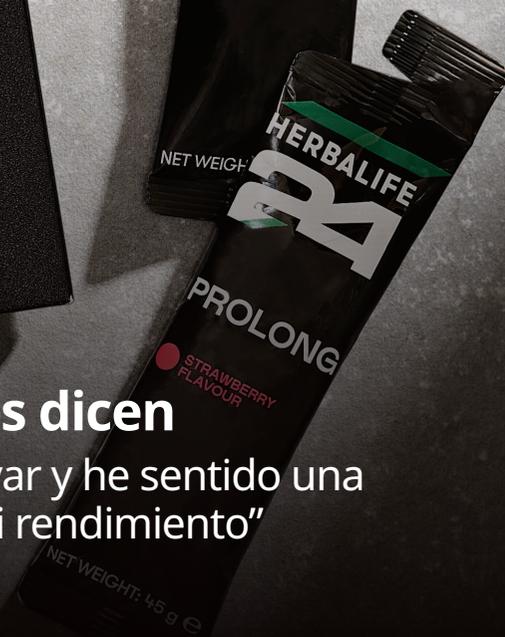
Fresa

10 sobres x 45 g Ref 402K

**Mira nuestra línea
de H24 específica
para deportistas.**



Mantén tu camino con Prolong



Los clientes dicen

“Sabe genial, fácil de llevar y he sentido una gran mejoría en mi rendimiento”

Subir el listón



La opinión de los clientes
"Tiene una excelente textura fluida".

Barritas de Proteínas Achieve de H24

Un práctico aperitivo para después del entrenamiento que contiene 21 g de proteínas que contribuyen a tus objetivos.

Estas deliciosas barritas están disponibles en dos sabores exquisitos: chocolate negro o galleta con trocitos de chocolate. Sin aromas ni colorantes artificiales. ¡Además, son aptas para vegetarianos!



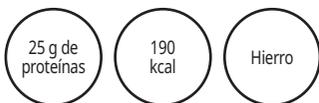
Chocolate negro	6 raciones, 60 g Ref 150K
Galleta y trocitos de chocolate	6 raciones, 60 g Ref 149K

Fuerza y



Rebuild Strength

Un batido de recuperación de alta calidad rico en proteínas para favorecer el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular, además de hierro para contribuir al metabolismo energético normal.



Chocolate 20 raciones, 1000 g Ref 403K

Restore

Un suplemento de refuerzo nocturno, diseñado para la recuperación y la relajación, que facilita el ejercicio intensivo de resistencia.

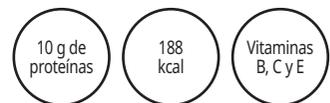


30 cápsulas, 21,4 g Ref 1424

Toma Restore en el marco de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable y consúmelo siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Encontrarás más información sobre Lactium™ en www.lactium.com.

Rebuild Endurance

Una bebida de recuperación para consumir después de deportes de resistencia que contiene una selecta mezcla de hidratos de carbono, proteínas lácteas de calidad, hierro y vitaminas clave.



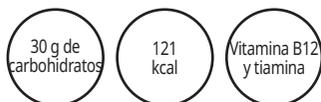
Vainilla 20 raciones, 1000 g Ref 1436

más fuerza



Gel energético Prolong

Gel energético para consumir durante el ejercicio intenso. Cada paquete de 45 g aporta 30 g de carbohidratos, además de vitamina B12 y tiamina para contribuir al metabolismo energético normal y ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

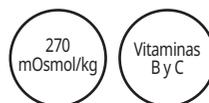


Fresa

10 sobres x 45 g Ref 402K

Hydrate

Mantén el consumo de líquidos con esta bebida electrolítica sin calorías que contiene un 100% de la ingesta diaria de vitamina C, además de vitaminas B esenciales, calcio y magnesio.



Naranja

20 sobres x 5,3 g, 106 g Ref 1433

La opinión de los clientes

“¡LiftOff Max me da energía y vitalidad de inmediato!”

A woman with blonde hair tied back, wearing a black baseball cap with the 'LIFT OFF' logo, a black athletic tank top, and black shorts, is captured in a running pose. She is holding a white water bottle with a black cap in her right hand. The background is a soft-focus outdoor setting, likely a beach or park, with a light blue sky and a sandy ground. The overall tone is energetic and active.

LiftOff®
y sigue
a tope

Recupera fuerzas y disfruta de su sabor a pomelo. Tómalo antes de hacer ejercicio o siempre que necesites recuperar el ritmo.



LiftOff® Max

Potencia tus entrenamientos con esta bebida energética sin azúcar que contiene cafeína y vitaminas B6, B12 y C para reducir la fatiga.



Pomelo

10 bolsitas x 4,2 g, 42 g Ref 192K

LiftOff®



Lima y limón

10 bolsitas x 4,5 g, 45 g Ref 315Z



* No se recomienda superar una ingesta diaria de 400 mg de cafeína procedente de todas las fuentes (200 mg para las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia).



Herbalife

“
Para ser el mejor,
confío en Herbalife.

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Recarga tus entrenamientos con CR7 Drive, una bebida deportiva hipotónica científicamente formulada y desarrollada en colaboración con Cristiano Ronaldo. Con sabor a fruto de acai, CR7 Drive combina soluciones de hidratos de carbono y electrolitos con vitaminas B1 y B12 para proporcionar hidratación avanzada, resistencia y refuerzo metabólico.



CR7 Drive

Menos de
100 kcal por
ración

142 mg de
magnesio

100%
de la ingesta
de referencia de
las vitaminas
B1 y B12

Frutos de acai

20 raciones, 540 g Ref 1466
10 sobres x 27 g, 270 g Ref 1467

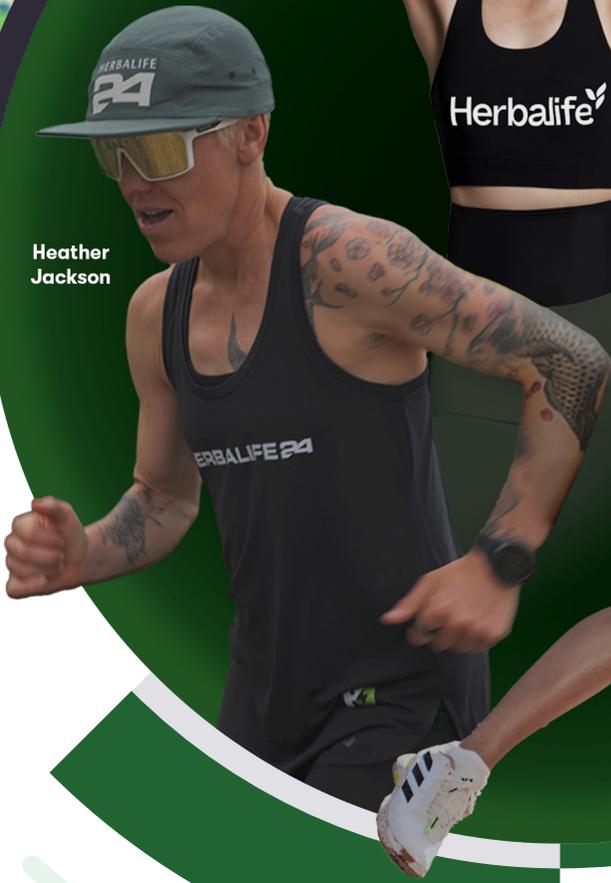
LA VICTORIA COMIENZA EN EL INTERIOR

MÁS DE 190 EQUIPOS
DEPORTIVOS Y DEPORTISTAS
PROFESIONALES DE TODO
EL MUNDO UTILIZAN
LOS PRODUCTOS DE
HERBALIFE24® PARA
RENDIR AL MÁXIMO





Mary Kom



Heather Jackson



Camilla Osorio

Ref. 34/35

- 1 Passarelli S, et al. *Lancet Glob Health*. 2024.
- 2 Kreusler P, et al. *Nutrients*. 2021;13(2).
- 3 Calcatera V, et al. *Children (Basel)*. 2023;10(4).
- 4 Health Canada. *Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph*. 2023.
- 5 EFSA. *EFSA Journal*. 2008;6(10):827.
- 6 EFSA. 2009;7(9):1227.
- 7 EFSA. 2009;7(9):1272.
- 8 EFSA. 2010;8(2):1468.
- 9 EFSA. *EFSA Journal*. 2015;13(5):4096.
- 10 EFSA. *EFSA Journal*. 2016;14(10):e04547.
- 11 Braegger C, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2013;56(6):692-701.
- 12 Lips P, et al. *Ann N Y Acad Sci*. 2014;1317:92-8.
- 13 NIH. 2018.
- 14 EFSA. *EFSA Journal*. 2010;8(10).
- 15 European Commission. *Official Journal of the European Union*. 2012;L136:1-40.
- 16 WHO. 2011.
- 17 Adarme-Vega TC, et al. *Current opinion in biotechnology*. 2014;26:14-8.

Ref. p38/39

- 1 Abdel-Aal et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. *Nutrients*, 2013. 5(4): p. 1169–85.
- 2 Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. *The Journal of Nutrition*, 2002. 132(3): p. 518S–524S.
- 3 Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. *Prog Retin Eye Res*, 2012. 31(4): p. 303–15.
- 4 Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. *Arch Biochem Biophys*, 2001. 391(2): p. 160–4.
- 5 Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas. V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 2011. 52(7): p. 3934–42.
- 6 Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. *J Am Diet Assoc*, 2010. 110(9): p. 1357–62.
- 7 Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 1997. 38(9): p. 1802–11.
- 8 Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. *Mol Aspects Med*, 2005. 26(6): p. 459–516.
- 9 Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. *Neonatology*, 2010. 97(1): p. 36–40.
- 10 Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. *The British journal of nutrition*, 2003. 90(3): p. 487–502.
- 11 Haegele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*, 2000. 9(4): p. 421–5.
- 12 Health Canada, *Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin)*. 2022.
- 13 Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. *Experimental eye research*, 2007. 84(1): p. 61–74.
- 14 Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. *Investigative ophthalmology & visual science*, 2006. 47(6): p. 2329–35.
- 15 Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. *Crit Rev Biotechnol*, 2016. 36(5): p. 829–39.
- 16 van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. *JAMA*, 2005. 294(24): p. 3101–3107.
- 17 Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 2014. 55(12): p. 8583–9.
- 18 Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. *Optom Vis Sci*, 2008. 85(2): p. 82–8.

Ref. p50/51

- 1 Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. *Antioxidants (Basel)*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/antiox12030651>
- 2 Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. *Biomedicines*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925>
- 3 Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. *Pharmacogn Rev*, 4(8), 118–126. <https://doi.org/10.4103/0973-7847.70902>
- 4 Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. *Lipids*, 24(7), 579–584. <https://doi.org/10.1007/BF02535072>
- 5 Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. *Ann N Y Acad Sci*, 959, 355–359; discussion 463–355. <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x>
- 6 Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int**, 88(4), 1020–1027.
- 7 Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. *Crit Rev Food Sci Nutr*, 50(4), 269–280. <https://doi.org/10.1080/10408390902773037>

Ref. p70/71

- 1 Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 2014. 39(9): p. 998–1011.
- 2 Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. *Journal of Sports Sciences*, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.
- 3 Kerksick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2017. 5(1): p.17.
- 4 Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.
- 5 ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2016. 48(3): p. 543–568.
- 6 Kerksick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. *J Int Soc Sports Nutr*, 2018. 15(1): p. 38.
- 7 Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. *Med Sci Sports Exerc*, 2010. 42(11): p. 2038–45.
- 8 Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 2017. 27(3): p. 247–254.
- 9 Hennis, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. *Journal of applied physiology*, 2022. 132(6): p. 1394–1406.
- 10 O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 2011. 300(1): p. G181–G189.
- 11 O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. *Med Sci Sports Exerc*, 2013. 45(9): p. 1814–24.
- 12 Rowlands, D.S., et al., Fructose-glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. *Sports Medicine*, 2015. 45: p. 1561–1576.
- 13 Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h⁻¹ versus 90 g h⁻¹ at different ratios. *European Journal of Applied Physiology*, 2022. 122(11): p. 2393–2401.
- 14 Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. *Journal of Applied Physiology*, 2008. 104(6): p. 1709–1719.
- 15 Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. *Medicine and science in sports and exercise*, 1995. 27(12): p. 1607–1615.

Habla con tus clientes sobre nuestros productos

Imágenes

Vídeos

Recetas

Información de producto

CONTENT LIBRARY

SÉ TU PROPIO JEFE CON UNA MARCA DE CONFIANZA

Bajos costes iniciales • Ingresos extras • Descuentos en los productos

Garantía de devolución del dinero • Forme parte de una comunidad inspiradora

Ayuda a mejorar la vida de las personas • Toda la formación y el apoyo que necesitas



[Ponte en contacto con su distribuidor de Herbalife para obtener más información.](#)

Si deseas más información, ponte en contacto conmigo hoy mismo:

Herbalife Nutrition se enorgullece de ser miembro y partidario de la AVD y su código de consumidores independientes.



Herbalife

