



### Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εδωδιμνες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χρωστικές και αρωματικές ύλες. Δεν χρειάζεται πλέον να επλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Ή για μία vegan και χωρίς φυσικούς ευρισκόμενη λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

\* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

**Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.**

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρωμάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Αναγκασμένων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκανικά (στεβίλη). Ανάλυση κατά πρόσηψη και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας.

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e**

**Meal replacement for weight control**

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

\*\* **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

\*\* **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife Nutrition advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia). Best before and lot number. See base of container

**NET WEIGHT: 550 g e**



**HERBALIFE NUTRITION**

LIMITED EDITION

### Formula 1

# Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

### Meal replacement for weight control

- 26 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 26 Vitamins and minerals
- High protein

## σκολάτα πορτοκάλι chocolate orange

φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring



## Διαθρηπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

		Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά)		Ανά 26 g μερίδας με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό	
		Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)		Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water	
Ανά 100 g	Ανά 100 g	Ανά 100 g	Ανά 100 g	Ανά 100 g	Ανά 100 g
Ενέργεια	Energy	1483 kJ	906 kJ	842 kJ	842 kJ
		353 kcal	215 kcal	200 kcal	200 kcal
Λιπαρά	Fat	9,0 g	6,5 g	4,9 g	4,9 g
εκ των οποίων:	of which:				
κορεσμένα	saturates	2,0 g	3,1 g	0,8 g	0,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	2,1 g	1,6 g	0,5 g	0,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	4,6 g	1,3 g	1,2 g	1,2 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	21 g	18 g	11 g	11 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	19 g	17 g	5 g	5 g
Εδωδιμνες ίνες	Fibre	15 g	4 g	5 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein	35 g	18 g	24 g	24 g
Αλάτι	Salt	2,0 g	0,8 g	1,1 g	1,1 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***
Βιταμίνη Α	Vitamin A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Βιταμίνη Β	Vitamin B	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Βιταμίνη Ε	Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Βιταμίνη Κ	Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Θειαμίνη	Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Νιασίνη	Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Βιοτίνη	Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	MINERALS	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***
Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Χλωριούχο	Chloride	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Αζβέστιο	Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Σίδηρος	Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Ψευδάργυρος	Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Μαγγάνιο	Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Σελήνιο	Selenium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Χρόμιο	Chromium	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Μολυβδάνιο	Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Ιώδιο	Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) - Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



HPDE<sup>1</sup>

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώχης χωρίς γλουτένη, σογελαιο, αποβουτυρωμένη σκόνη κακάο, μίγμα μελάγγων (κίτρινο σαβόνη, οξείδιο του μαγνήσιου, φουμαρικός σίδηρος, αεληνώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κίτριος γαλλικός, φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιητή (λεκθίνη σόγιας), σκόνη λανθάνου, φυσική αρωματική ύλη, πυκνωτικά μέσα (κάμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), χλωριούχο νάτριο, χρωστική ουσία (από καραμελόχρωμα), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικονταϊναιδίο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Vit. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό οξείδιο (Παντοθενικό οξύ), γαλλοκισφοφάλη (Vit. D), περρυλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινίνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. Β12), ριβοφλαβίνη (Vit. Β2)), γλυκαντικό (γλυκοζιτες στεβιόλης από στεβίλη), σκόνη παπάγια, σκόνη μανιτανιού, σκόνη μπιρίλιου, σκόνη ροδιού, αντισυσπασματικός παράγοντας (διοξείδιο του πυριτίου).

Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβούλη για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα. **INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, fat-reduced cocoa powder, minerals mixture (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flaxseed powder, natural flavouring, thickeners (xanthan gum, guar gum), sodium chloride, colour (plain caramel), vitamins mixture (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sweetener (steviol glycosides from Stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

