



Barcode

154 mm

Overlap 15. mm

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εβόμμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διατήρησης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλαυκίνη και χρωστικές και αρωματικές ύλες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Ή για μία vegan και χωρίς φυσικούς ευρισκόμενες λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτα ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία). Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

** **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

** **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife Nutrition advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



Formula 1
Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα
Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
Meal replacement for weight control

- 26 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 26 Vitamins and minerals
- High protein

yuzu passionfruit
 φυσικές αρωματικές ύλες
 natural flavourings



Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information

Μερίδια: 26 g Serving size: 26 g
 Μερίδια ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Avà 26 g μερίδας με 2 scoops του PDM Vegan σε 300 ml νερό Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water
Ενέργεια..... Energy	1499 kJ 357 kcal	910 kJ 216 kcal	846 kJ 201 kcal
Λιπαρά..... Fat	8,0 g	6,2 g	4,7 g
εκ των οποίων..... of which:			
κορεσμένα..... saturates	1,6 g	3,0 g	0,7 g
μονοακόρεστα..... mono-unsaturates	1,9 g	1,5 g	0,5 g
πολυακόρεστα..... polyunsaturates	4,5 g	1,3 g	1,2 g
Υδατάνθρακες..... Carbohydrate	25 g	19 g	12 g
εκ των οποίων: σάκχαρα..... of which: sugars	25 g	19 g	7 g
Εβόμμες ίνες..... Fibre	15 g	4 g	5 g
Πρωτεΐνες..... Protein	35 g	18 g	24 g
Αλάτι..... Salt	1,4 g	0,7 g	0,9 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
Βιταμίνη Α..... Vitamin A	1266 µg RE ... 158 %	365 µg RE ... 46 %	547 µg RE ... 68 %
Βιταμίνη D..... Vitamin D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,0 µg ... 79 %
Βιταμίνη E..... Vitamin E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	9,6 mg α-TE ... 80 %
Βιταμίνη K..... Vitamin K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	31 µg ... 41 %
Βιταμίνη C..... Vitamin C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	61 mg ... 77 %
Θειαμίνη..... Thiamin	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,74 mg ... 67 %
Ριβοφλαβίνη..... Riboflavin	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,64 mg ... 46 %
Νιασίνη..... Niacin	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	12 mg NE ... 77 %
Βιταμίνη B6..... Vitamin B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,97 mg ... 69 %
Φολικό οξύ..... Folic acid	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	141 µg ... 71 %
Βιταμίνη B12..... Vitamin B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	1,3 µg ... 51 %
Βιοτίνη..... Biotin	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	38 µg ... 76 %
Παντοθενικό οξύ..... Pantothenic acid	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	4,0 mg ... 67 %
ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ			
Κάλιο..... Potassium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	979 mg ... 49 %
Χλωρίδιο..... Chloride	294 mg ... 37 %	337 mg ... 42 %	412 mg ... 52 %
Αργέλιο..... Calcium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	445 mg ... 56 %
Φωσφόρος..... Phosphorus	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	497 mg ... 71 %
Μαγνήσιο..... Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	112 mg ... 30 %
Σίδηρος..... Iron	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	5,7 mg ... 41 %
Ψευδάργυρος..... Zinc	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	4,9 mg ... 49 %
Χαλκός..... Copper	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,82 mg ... 82 %
Μαγγάνιο..... Manganese	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,8 mg ... 90 %
Σέληνιο..... Selenium	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	46 µg ... 83 %
Χρόμιο..... Chromium	58 µg ... 145 %	15 µg ... 38 %	15 µg ... 38 %
Μολυβδαινίο..... Molybdenum	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	56 µg ... 113 %
Ιώδιο..... Iodine	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	117 µg ... 78 %

*** Προσληφθένη ποσότητα αναφοράς • Reference intake

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
 Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
 Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, νουλίη, ίνες βρώμης χωρίς γλαυκίνη, σοσέλιο, μίγμα ανόργανων συστατικών (κτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικό οξύ, σεληνίτιδες, νάτριο, οξείδιο του ψευδάργυρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωρίδιο χρωμίου (III), ιωδιούχο κάλιο, κτρικό χαλκό), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσικές αρωματικές ύλες, μίγμα βιταμινών (Βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), Βιταμίνη E (δξική DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικοτιναμίδιο), Βιταμίνη A (δξική ρετινόλη), Βιοτίνη (D-βιοτίνη), Παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο), Βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη), Φολικό οξύ (πετρούλομονογλυταμικό οξύ), Βιταμίνη K (φυλλοκινόνη), Βιταμίνη B6 (δωρογλυκωική πυριδοξίνη), Θειαμίνη (υδρογλυκωική θειαμίνη), Βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), χρωστική ουσία (β-καροτένη), χλωρίδιο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβίλης από στεβία), σκόνη παπάγιας, σκόνη μανιτανιού, σκόνη μύριτσου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματικός παράγοντας (διοξείδιο του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβούλη για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavourings, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopherol acetate), Niacin (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), Folic acid (pteroylmonglutamic acid), Vitamin K (phylloquinone), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), colour (beta carotene), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides from stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.



Barcode

Overlap 15. mm

LPM00134 W: 327mm XH: 154mm