



2 4 4 K GR
L244KGR-00 SKU244K

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εδωδιμες ινες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαμβάνετε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χρωστικές και αρωματικές ύλες, δεν χρειάζεται ψύξη και επιλέγεται ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Ή για μία vegan και χωρίς φυσικούς ευρισκόμενη λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάστατο δίσω από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάστατο ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Αντιπροσώπων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα ρόφημα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition ασ συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβίλια).

Ανάμιξη κατά προτίμηση και αριθμός ποτηριών: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

**** For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

**** For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife Nutrition advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g



HERBALIFE NUTRITION

LIMITED EDITION

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 26 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 26 Vitamins and minerals
- High protein

σκολάτα πορτοκάλι chocolate orange

φυσική αρωματική ύλη |
natural flavouring



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 2 scoops ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water
Ενέργεια.....Energy	1483 kJ 353 kcal	906 kJ 215 kcal	842 kJ 200 kcal
Λιπαρά.....Fat	9,0 g	6,5 g	4,9 g
εκ των οποίων:.....of which:			
κορεσμένα.....saturates	2,0 g	3,1 g	0,8 g
μονοακόρεστα.....mono-unsaturates	2,1 g	1,6 g	0,5 g
πολυακόρεστα.....polyunsaturates	4,6 g	1,3 g	1,2 g
Υδατάνθρακες.....Carbohydrate	21 g	18 g	11 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....of which: sugars	19 g	17 g	5 g
Εδωδιμες ινες.....Fibre	15 g	4 g	5 g
Πρωτεΐνες.....Protein	35 g	18 g	24 g
Αλάτι.....Salt	2,0 g	0,8 g	1,1 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
Βιταμίνη Α.....Vitamin A	1050 µg RE.....131 %	309 µg RE.....39 %	491 µg RE.....61 %
Βιταμίνη D.....Vitamin D	7,9 µg.....42 %	2,1 µg.....42 %	4,0 µg.....53 %
Βιταμίνη Ε.....Vitamin E	19 mg α-TE.....158 %	5,1 mg α-TE.....43 %	9,6 mg α-TE.....80 %
Βιταμίνη Κ.....Vitamin K	118 µg.....157 %	31 µg.....41 %	31 µg.....41 %
Βιταμίνη C.....Vitamin C	119 mg.....149 %	35 mg.....44 %	61 mg.....77 %
Βιταμίνη Β1.....Thiamin	1,2 mg.....109 %	0,42 mg.....38 %	0,74 mg.....67 %
Βιταμίνη Β2.....Riboflavin	0,35 mg.....25 %	0,55 mg.....39 %	0,64 mg.....46 %
Νιασίνη.....Niacin	24 mg NE.....150 %	6,5 mg NE.....41 %	12 mg NE.....77 %
Βιταμίνη Β6.....Vitamin B6	1,7 mg.....121 %	0,56 mg.....40 %	0,97 mg.....69 %
Φολικό οξύ.....Folic acid	250 µg.....125 %	75,8 µg.....38 %	141 µg.....71 %
Βιταμίνη Β12.....Vitamin B12	1,0 µg.....40 %	1,3 µg.....52 %	1,3 µg.....51 %
Βιοτίνη.....Biotin	73 µg.....146 %	28 µg.....56 %	38 µg.....76 %
Παντοθενικό οξύ.....Pantothenic acid	6,8 mg.....113 %	2,7 mg.....45 %	4,0 mg.....67 %
ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ			
Κάλιο.....Potassium	1420 mg.....71 %	768 mg.....38 %	979 mg.....49 %
Χλωρίδιο.....Chloride	620 mg.....78 %	421 mg.....53 %	497 mg.....62 %
Ασβέστιο.....Calcium	460 mg.....58 %	423 mg.....53 %	445 mg.....56 %
Φωσφόρος.....Phosphorus	890 mg.....127 %	466 mg.....67 %	497 mg.....71 %
Μαγνήσιο.....Magnesium	431 mg.....115 %	143 mg.....38 %	112 mg.....30 %
Σίδηρος.....Iron	22 mg.....157 %	5,8 mg.....41 %	5,7 mg.....41 %
Ψευδάργυρος.....Zinc	12 mg.....120 %	3,9 mg.....39 %	4,9 mg.....49 %
Χαλκός.....Copper	1,7 mg.....170 %	0,47 mg.....47 %	0,82 mg.....82 %
Μαγνήσιο.....Manganese	3,3 mg.....165 %	0,86 mg.....43 %	1,8 mg.....90 %
Σελήνιο.....Selenium	79 µg.....144 %	21 µg.....38 %	46 µg.....83 %
Χρώμιο.....Chromium	58 µg.....145 %	15 µg.....38 %	15 µg.....38 %
Μολυβδένιο.....Molybdenum	77 µg.....154 %	31 µg.....62 %	56 µg.....113 %
Ιώδιο.....Iodine	230 µg.....153 %	68,3 µg.....46 %	117 µg.....78 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σιγλειάιο, αποβουτυρωμένη σκόνη κακάο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνήσιου, φωσφορικό σίδηρο, σελήνιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χάλκος, φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), σκόνη λιναρόσπορου, φυσική αρωματική ύλη, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), χλωριούχο νάτριο, χρωστική ουσία (απλό καραμελόχρωμα), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Bιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Bιτ. Ε), νικοτιναιμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Bιτ. Α), D-βιοτίνη (Bιτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), χοληκαλσιφερόλη (Bιτ. D), περρυλομονολιουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Bιτ. Κ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Bιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Bιτ. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Bιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Bιτ. Β2), γλυκαμίδιο (γλυκοζίνες στεβιόλης από στεβίλι), σκόνη παπάγια, σκόνη μαϊντανό, σκόνη μπρόκολο, σκόνη ραβδιού, οξυανισοαμινοπυρρόλη (οξείδιο του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβούλη για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, fat-reduced cocoa powder, minerals mixture (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flaxseed powder, natural flavouring, thickeners (xanthan gum, guar gum), sodium chloride, colour (plain caramel), vitamins mixture (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vitamin D), pteroylmonglutamic acid (Folic acid), phytylquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), sweetener (steviol glycosides from Stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

* το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister
©2022 HERBALIFE NUTRITION

2 4 4 K GR
L244KGR-00 SKU244K