



## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλές πούντες πρωτίνη σόργος, εδώδιμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει συστήμα διατροφής ευκαλίπτη και γεύση. Απλούστερα το σόργο Formula 1 και είναι διεθνές πρωτότυπο, μετανέωρη γεύση η δεύτερη για να υποστηρίζεται τον δραστηριό τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το σόργο Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανόμενής της βιταμίνη D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία C που συμβάλλει στην μείωση της κυρώσης και της κόπωσης. Το σόργο Formula 1 παρακούεται στα αντανακτικά συστήματα και τη βιταμίνη C που συμβάλλει στην προστασία της κυρώσης και της κόπωσης. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε νιγένες γεύματα και την ευκαλίπτη και απλώντε και χρωστέτε και ορμαντικές ώλες, δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε νιγένες γεύματα και την ευκαλίπτη και απλώντε και χρωστέτε και ορμαντικές ώλες, δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε νιγένες γεύματα και την ευκαλίπτη και απλώντε και την προετοιμασία του.

**ΟΛΗΣΙΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα σόργο Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γεύματος ροφήματος, αναμετέ δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρέμα, ήμη-αποβούτυρωμένου λάτακος (1,5 % λαταρά). Η για μία vegαν και χωρίς φυσικούς ευριπούμενη λάτακον εκδοχή, αναμετέ δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεΐνουσού Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το πρόσι, σε συνάντηση με μια ισορροπημένη και ποικιλή διατροφή, ως μέρος ενός μηνινού και δραστηριού τρόπου ζωής.

\*Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύναται από τη κύρια ημερήσια γεύματα μιας διάταξης μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γεύματος σόργο Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\*Για την παροπήρημη μας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διάταξης μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γεύματος ροφήματος Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιπλέον τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες κατανάλωσης επιτρέπει θρεπτικά συνά.

**Διατρέπετε το πρόσιο με το καπάκι κλειδί και ξέρω μόνο.**

Έγγιση 30 μερών με προστροφή χρυσού. Αυτό το πρόσιο είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των [Ανεξάρτητων Ενεργητών](#) της Herbalife Nutrition.

Το πρόσιο αυτό προστέθησε για χρήση μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σωματικό για λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σωματικό για να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition ασανιτά πρώτο έκκινησης οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβαύει σε έναν γατό. Ένα συγκεκριμένο ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουτούδη) και γλυκαντικά (ατέβια) Ανάλογη κατά πρότιμη και ορθή παρτίδας. Δείτε στη βάση τη συσκευασίας

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ:** 550 g

### Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

\*\* For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

\*\* For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

**Store with lid closed in a cool, dry place.**  
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia).  
Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g



LIMITED EDITION

## Formula 1 Θρεπτικό πρωτεΐνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

### Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

#### Meal replacement for weight control

- 26 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 26 Vitamins and minerals
- High protein

ανανάς καρύδα  
pineapple coconut

φυσικές αρωματικές ύλες |  
natural flavourings



ΠΕΡΙΕΧΕΙ  
ΕΛΑΦΡΙΕΣ  
ΙΝΕΣ  
CONTAINS  
FIBRE



ΗΔΕΙΑ  
ΗΔΕΙΑ  
HDPE



### Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδια: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Serving size: 26 g  
Servings per container: 21

Ανά 26 g μερίδιας με 250 ml ημη-αποβούτυρωμένο γάλα (1,5 % λαταρά)	Ανά 26 g μερίδας με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό
Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water
Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 100 g Per 100 g
Energy ..... 1494 kJ 356 kcal	Energy ..... 909 kJ 216 kcal
Fat ..... 8.0 g	Fat ..... 6.2 g
of which: saturates ..... 1.6 g	of which: saturates ..... 3.0 g
Monounsaturated ..... 1.9 g	Monounsaturated ..... 1.5 g
Polyunsaturated ..... 4.5 g	Polyunsaturated ..... 1.3 g
Carbohydrate ..... 28 g	Carbohydrate ..... 20 g
of which: sugars ..... 27 g	of which: sugars ..... 19 g
Fibre ..... 15 g	Fibre ..... 4 g
Protein ..... 35 g	Protein ..... 18 g
Salt ..... 1.4 g	Salt ..... 0.7 g

% ΠΠΑ\*\*\* % ΡΙ\*\*\* % ΠΠΑ\*\*\* % ΡΙ\*\*\* % ΠΠΑ\*\*\* % ΡΙ\*\*\*

VITAMINES	VITAMINS	VITAMIN A	Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	524 µg RE	66 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	Vitamin D	Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	Vitamin E	Vitamin E	19 mg α-TΕ	158 %	5,1 mg α-TΕ	43 %	9,6 mg α-TΕ	80 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	Vitamin K	Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	Vitamin C	Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Θειούμηνη	Thiamin	Thiamin	Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Ριβοφλαΐνη	Riboflavin	Riboflavin	Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Νιασίνη	Niacin	Niacin	Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Φολικό οξύ	Folic acid	Folic acid	Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Βιοτίνη	Biotin	Biotin	Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Παντοθανόνιο οξύ	Pantothenic acid	Pantothenic acid	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

#### ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ MINERALS

Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Χλωρούμιο	Chloride	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Αργεντίνη	Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	121 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Σίδηρος	Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Ψευδόμαργαρος	Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Μαγνήσιο	Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Σελήνιο	Selenium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Χρώμιο	Chromium	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Μολυβδίνιο	Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Ιώδιο	Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Τα 12 g σακχάρα ανά μερίδια προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομινιμεύτη πρωτεΐνη

σόγιας, φρουτούδη, ινες, βρώμης

χωρίς γλουτένη, ασπριάς

μήλων μεταλλικών

(κτηριακού ασβέστου, οξείδιο του μαγνητίου,

φουσκωμάτων, στεγνώματος

σόγιας), ασπριάς λαταρά, ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετονίνης), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων

βιταμίνης (L-ασβετοφέρολης (Βιτ. E),

νικοτινιμίδη (Βιτ. C), ινες, μήλων