Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information

1 μερίδα (56 g) = 1 μπάρα (56 g) 1 portion (56 g) = 1 bar (56 g)
7 μπάρες ανά συσκευασία 7 bars per pack

		Ανά 100 g Per 100 g	Ανά μπάρα (56 g) Per bar (56 g)
Ενέργεια	Energy	1550 kJ 370 kcal	868 kJ 207 kcal
Λιπαρά	Fat	11 g	6 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα	saturates	3,5 g	1,9 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	3,2 g	1,8 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	3,8 g	2,1 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	38 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	25 g	14 g
Εδώδιμες ίνες	Fibre	15 g	8 g
Πρωτεΐνες	Protein	24 g	13 g
Αλάτι	Salt	0,98 g	0,55 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS		% ΠΠΑ* % RI*		% ΠΠΑ* % RI*
Βιταμίνη A	Vitamin A	433 μg	54 %	242 μg	30 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	2,8 μg	56 %	1,5 μg	30 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	6,6 mg	55 %	3,7 mg	31 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	43 mg	54 %	24 mg	30 %
Θειαμίνη	Thiamin	0,61 mg	55 %	0,34 mg	31 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,90 mg	64 %	0,51 mg	36 %
Νιασίνη	Niacin	10 mg	63 %	5,7 mg	36 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	0,82 mg	59 %	0,46 mg	33 %
Φολικό οξύ	Folic acid	108 μg	54 %	60,7 μg	30 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,4 μg	56 %	0,75 μg	30 %
Βιοτίνη	Biotin	27 μg	54 %	15 μg	30 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	3,3 mg	55 %	1,8 mg	30 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	**MINERALS**				
Κάλιο	Potassium	928 mg	46 %	519 mg	26 %
Ασβέστιο	Calcium	428 mg	54 %	239 mg	30 %
Φωσφόρος	Phosphorus	604 mg	86 %	338 mg	48 %
Μαγνήσιο	Magnesium	98,0 mg	26 %	54,9 mg	15 %
Σίδηρος	Iron	11 mg	79 %	6,2 mg	44 %
Ψευδάργυρος	Zinc	6,2 mg	62 %	3,5 mg	35 %
Χαλκός	Copper	0,83 mg	83 %	0,46 mg	46 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,1 mg	55 %	0,61 mg	31 %
Σελήνιο	Selenium	30 μg	55 %	17 μg	31 %
Ιώδιο	Iodine	82,5 μg	55 %	46,2 μg	31 %

* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς • Reference intake

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2019 HERBALIFE NUTRITION

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Κόκκοι **σόγιας**, σιρόπι φρουκτόζης - γλυκόζης, τραγανοί κόκκοι **σόγιας** (απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, άμυλο ταπιόκας, αλάτι), επικάλυψη σοκολάτας **γάλακτος** 8,9 % (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, πλήρες **γάλα** σε σκόνη, κακαόμαζα, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), αρωματική ύλη), σιρόπι γλυκόζης, πολυδεξτρόζη, ολιγοσακχαρίτες φρουκτόζης σιρόπι, κορν φλέικς σοκολάτας (άλευρο καλαμποκιού, άλευρο **σίτου**, κακάο σε σκόνη, ζάχαρη, βύνη **σίτου**, αλάτι), συμπυκνωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, φρουκτόζη, απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, σταγόνες σοκολάτας 1,8 % (ζάχαρη, κακαόμαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), αρωματική ύλη), κόμμι ακακίας, έλαιο ηλιανθού, μονοξείνο φωσφορικό κάλιο, φωσφορικό ασβέστιο, αρωματικές ύλες, αλάτι, πρόμιγμα βιταμινών και μετάλλων (πυροφωσφορικός σίδηρος, L-ασκορβικό οξύ, νικοτιναμίδιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, οξική DL-α-τοκοφερόλη, θειικός χαλκός, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειικό μαγγάνιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, οξική ρετινόλη, πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ, D-βιοτίνη, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, χολικαλσιφερόλη, κυανοκοβαλαμίνη), ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό οξύ), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), οξείδιο του μαγνησίου. Συμβουλές για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα.**
ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΧΝΗ ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ, ΦΙΣΤΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΣΠΟΡΩΝ ΑΠΟ ΣΟΥΣΑΜΙ.
INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, **soya** crisps (**soya** protein isolate, tapioca starch, salt), **milk** chocolate coating 8,9 % (sugar, cocoa butter, whole **milk** powder, cocoa mass, emulsifier (**soya** lecithin), flavouring), glucose syrup, polydextrose, oligofructose syrup, chocolate extruded cornflakes (corn flour, **wheat** flour, cocoa powder, sugar, **wheat** malt, salt), **soya** protein concentrate, fructose, **soya** protein isolate, chocolate drops 1,8 % (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (**soya** lecithin), flavouring), acacia gum, sunflower oil, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, cupric sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), acidity regulator (citric acid), emulsifier (**soya** lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold. MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**

HERBALIFE NUTRITION®

Enjoy this delicious, chewy and chocolatey snack that's high in protein!
Each bar has a blend of 22 vitamins and minerals and is high in fibre. They're also free from colours, sweeteners and contain vitamin C which helps to reduce tiredness and fatigue.
This is a bar you can enjoy at any time of the day! At 207 kcal, it's perfect for when you need to eat something that tastes great and doesn't compromise your nutritional goals! By the way…did we mention that it's suitable for vegetarians?

DIRECTIONS FOR USE: Express bars can be enjoyed at anytime throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

HERBALIFE NUTRITION®

Express

Μπάρες Πρωτεΐνης
Protein bars
με πρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα
with added vitamins and minerals

γεύση σοκολάτα
chocolate flavour

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ
HIGH IN PROTEIN

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ
HIGH IN FIBRE

868 kJ
207 kcal

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 392 g (7 x 56 g) e

Απολαύστε αυτό το υπέροχο, τραγανό, σοκολατένιο και με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη σνακ!
Κάθε μπάρα πρωτεΐνης περιέχει ένα μίγμα 22 βιταμινών και μετάλλων, ενώ έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες. Επιπλέον δεν περιέχει τεχνητές χρωστικές και γλυκαντικές ουσίες, ενώ περιέχει βιταμίνη C, η οποία συμβάλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
Μπορείτε να απολαύσετε αυτή την μπάρα οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας! Με μόλις 207 kcal ανά μπάρα, είναι ιδανική για όταν αναζητάτε ένα γευστικό σνακ, χωρίς να κάνετε συμβιβασμούς στους διατροφολογικούς σας στόχους.
Αναφέραμε ότι είναι κατάλληλο και για χορτοφάγους;

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Μπορείτε να απολαύσετε τις Express Μπάρες Πρωτεΐνης οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμοαποκλειστικά μέσω τωνΑνεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

0 9 6 K G R
CUT096KGR.CY-00 SKU096K

LPM00399
L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

36
145.9
228.9
47
13
142
50
142
49.25
396.25

Legend
Cuts
Folds
Bleeds
Glue Area