



**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους**

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εθώδμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, είναι χωρίς γλυτενίνη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εκδοχή περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Ανακινήστε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας. Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. \* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα ημερήσιας διατροφής με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα ημερήσιας διατροφής με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα έλεγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα έλεγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά.

Ανάμιξη κατά προτίμηση και αρθρικές παθήσεις. Δείτε στη βάση της συσκευασίας.

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g**

**Meal replacement for weight control**

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. \*\* For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. \*\* For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugars and sweetener  
Best before and lot number: See base of container

**NET WEIGHT: 550 g**

**Formula 1**  
**Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα**  
**Nutritional shake mix**

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους**  
**Meal replacement for weight control**

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση τραγανού μπισκότου  
cookie crunch flavour

**Διαθρεπτικές πληροφορίες**  
**Nutritional information**

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g που σερβίρεται με 250 ml έμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Λιπαρά	9,7 g	6,6 g	6,3 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα	saturates 1,6 g	3,0 g	0,9 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates 2,1 g	1,6 g	1,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates 5,5 g	1,5 g	3,6 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate 33 g	21 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars 21 g	18 g	15 g
Εθώδμες ίνες	Fibre 18 g	5 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein 35 g	18 g	16 g
Αλάτι	Salt 1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***	% ΠΠΑ***	% ΡΙ***
Βιταμίνη Α	1310 µg RE 164 %	377 µg RE 47 %	482 µg RE 60 %			
Βιταμίνη Β	7,9 µg 158 %	2,1 µg 42 %	4,9 µg 98 %			
Βιταμίνη Β	19 mg αΤΕ 158 %	5,1 mg αΤΕ 43 %	5,3 mg αΤΕ 44 %			
Βιταμίνη Κ	118 µg 157 %	31 µg 41 %	38 µg 51 %			
Βιταμίνη C	119 mg 149 %	35 mg 44 %	31 mg 39 %			
Θειαμίνη	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %	0,39 mg 35 %			
Ριβοφλαβίνη	0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %	0,56 mg 40 %			
Νιασίνη	24 mg ΝΕ 150 %	6,5 mg ΝΕ 41 %	7,3 mg ΝΕ 46 %			
Βιταμίνη Β6	1,7 mg 121 %	0,56 mg 40 %	0,52 mg 37 %			
Φολικό οξύ	250 µg 125 %	75,8 µg 38 %	65,0 µg 33 %			
Βιταμίνη Β12	1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %	2,4 µg 96 %			
Βιοτίνη	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %			
Παντοθενικό οξύ	6,8 mg 113 %	2,7 mg 45 %	2,0 mg 33 %			
<b>ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ</b>	<b>MINERALS</b>					
Κάλιο	Potassium 1420 mg 71 %	768 mg 38 %	682 mg 34 %			
Αργέσιο	Calcium 460 mg 58 %	423 mg 53 %	435 mg 54 %			
Φωσφόρος	Phosphorus 890 mg 127 %	466 mg 67 %	342 mg 49 %			
Μαγνήσιο	Magnesium 431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %			
Σίδηρος	Iron 22 mg 157 %	5,8 mg 41 %	6,8 mg 49 %			
Ψευδάργυρος	Zinc 12 mg 120 %	3,9 mg 39 %	3,7 mg 37 %			
Χαλκός	Copper 1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %	0,87 mg 87 %			
Μαγγάνιο	Manganese 3,3 mg 165 %	0,86 mg 43 %	1,0 mg 50 %			
Σελήνιο	Selenium 79 µg 144 %	21 µg 38 %	26 µg 47 %			
Χρόμιο	Chromium 80 µg 200 %	21 µg 53 %	21 µg 53 %			
Μολυβδαίνιο	Molybdenum 77 µg 154 %	31 µg 62 %	20 µg 40 %			
Ιώδιο	Iodine 230 µg 153 %	68,3 µg 46 %	59,8 µg 40 %			

\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)  
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk  
Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

HDPE<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Το λογότυπο αφορά το δοχείο • Logo applies to the canister  
©2019 HERBALIFE NUTRITION

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζή, ναυλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλυτενίνη, σογιέλαιο, τραγανό κόκκινο κακάο (αρχαίο), καλαμποκάλευρο, ζάχαρη, σκόνη κακάο, ίνες ρυζιού, αλάτι, μίγμα μετάλλων (κτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σεληνίτιδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, γλυκονικό γάμμα (III), κωδίσιο κάλιο, κτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), αρωματική ύλη, οργανική σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθόνις, κόμμι γκουάρ), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. Ε), νικotinamide (Νιασίνη), οξική ρεσπίνη (Βιτ. Α), D-βιοτίνη (Βιταμίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), γαλλοκαλοφερύλη (Βιτ. D), πτερόγλομογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινίνη (Βιτ. Κ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοβιολαβίνη (Βιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2)), γλυκονικό νάτριο, γλυκαντικό (ασακχαρίνη), σκόνη πατάνας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μάρτιου, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωτικό (βασίδιο του πυρριτόλου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

<sup>1</sup> Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, cocoa crisp (rice flour, corn flour, sugar, cocoa powder, rice fibre, salt), mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flavouring, organic<sup>2</sup> flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sodium chloride, sweetener (sucralose), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens see ingredients in bold.

<sup>2</sup> 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	<b>FOOD</b>  <b>ECO 72556</b>
	NAME: <b>LPR4467GR.CY-00</b> DESC: <b>F1 Cookies and Cream</b> DIE: <b>LPM 00134</b> 05.22.19 DIE LINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE <b>W: 327 mm H: 154 mm</b> PROGRAM: InDesign CC 2018	
<b>COLORS:</b> 	Smallest Type Size: <b>4.5/6.75</b> Side panel tracking: <b>-4</b> Side panel scaling <b>68%</b>	<b>Agamik 4.44: 07.30.18</b>