



Αναπτύχθηκε από ειδικούς στην αθλητική διατροφή, η Formula 1 Sport είναι ένα ισορροπημένο υποκατάστατο γεύματος που δημιουργήθηκε για ενθουσιώδεις του γυμνασίου που ενδιαφέρονται να διαχειριστούν το βάρος τους\*. Η Formula 1 Sport χρησιμοποιεί ως ένα στερεό θρεπτικό υπόβαθρο για τους διατροφικούς σας στόχους. Το ρόφημα Formula 1 Sport έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες γάλακτος και περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, που σας βοηθούν να αποκτήσετε τη βέλτιστη διατροφή που χρειάζεστε ο οργανισμός σας. • Η πρωτεΐνη υποστηρίζει την ανάπτυξη και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας. • Οι βιταμίνες C και ο σίδηρος συμβάλλουν στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. • Ετοιμο σε δευτερόλεπτα, θα ταυριάζει εύκολα στον δραστήριο τρόπο ζωής σας.

<b>19 g</b> Πρωτεΐνες	<b>223</b> kcal	<b>25</b> Βιταμίνες και μέταλλα
--------------------------	--------------------	------------------------------------

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 Sport κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς ο περιεχόμενος ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. \* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. \*\* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιπλέον τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. **Ελάμιο για απαγορευμένες ουσίες:** Το πρόγραμμα πιστοποίησης Informed Sport πιστοποιεί ότι ένα δείγμα προϊόντος από την ομάδα δημιουργήθηκε από το προϊόν, έχει ελεγχθεί από το παγκόσμιο φθινόγγραφο αν-ντόπινγκ, UGC, να βρίσκεται ότι δεν περιέχει απαγορευμένες ουσίες. Παραπομπές λεπτομέρειας θα βρείτε στην ιστοσελίδα www.informed-sport.com **Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Διανοτών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 Sport είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά (στεβία). Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 524 g e**

Developed by experts in sports nutrition, Formula 1 Sport is a balanced meal replacement created for fitness enthusiasts who are interested in managing their weight\*\*. Formula 1 Sport serves as a solid nutritional foundation for your fitness goals. F1 Sport shake is high in milk protein and contains 25 vitamins and minerals, helping you obtain the optimal nutrition your body needs. • Protein supports the growth and maintenance of muscle mass. • Vitamins C and Iron helps reduce tiredness and fatigue. • Ready in seconds, it will easily fit in your active lifestyle.

<b>19 g</b> Protein	<b>223</b> kcal	<b>25</b> Vitamins and minerals
------------------------	--------------------	------------------------------------

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 Sport shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two scoops (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. \*\* For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. \*\* For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Banned substance tested.** The Informed-Sport quality assurance programme certifies that a sample of the batch from which this product was created has been tested by UGC's world-class sports anti-doping lab, and found to contain no banned substances in its anti-doping screen. More details at www.informed-sport.com **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 Sport is a meal replacement for weight control with sugar and sweetener (stevia) Best before and lot number: See base of container

**NET WEIGHT: 524 g e**

# HERBALIFE® 24®

## FORMULA 1 SPORT

**ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ**  
**MEAL REPLACEMENT FOR WEIGHT CONTROL AND SPORTS NUTRITION**

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ 24ΩΡΟΥ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ**  
**NUTRITIONAL SUPPORT FOR THE 24 HOUR ATHLETE**

**ΓΕΥΣΗ ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ | VANILLA CRÈME FLAVOUR**  
Χωρίς τεχνητές χρωστικές | No artificial colours



### Διαθρεπτικές πληροφορίες • Nutritional information

Μερίδα: 26 g	Serving size: 26 g	
Μερίδες ανά συσκευασία: 20	Servings per container: 20	
	Avà 100 g	Avà 250 ml van έτοιμου προϊόντος***
	Per 100 g	Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια • Energy	1560 kJ	926 kJ
	382 kcal	223 kcal
Λιπαρά • Fat	8,7 g	6,4 g
εκ των οποίων: • of which:		
κορεσμένα • saturates	1,1 g	2,8 g
μονοκόρεστα • mono-unsaturates	1,2 g	1,4 g
πολυκόρεστα • polyunsaturates	6,0 g	6,0 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	26 g	19 g
εκ των οποίων: σάκχαρα • of which: sugars	22 g	18 g
Εξώδιμες ίνες • Fibre	18 g	5 g
Πρωτεΐνες • Protein	42 g	19 g
Αλάτι • Salt	0,6 g	0,5 g

BITAMINES • VITAMINS	% ΠΠΑ****	% ΠΠΑ****		
	% RI****	% RI****		
Βιταμίνη Α • Vitamin A	1200 µg RE	150 %	348 µg RE	44 %
Βιταμίνη D • Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Βιταμίνη Ε • Vitamin E	24 mg α-TE	200 %	6,3 mg α-TE	53 %
Βιταμίνη Κ • Vitamin K	109 µg	145 %	29 µg	39 %
Βιταμίνη C • Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Θειαμίνη • Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	0,50 mg	36 %	0,59 mg	42 %
Νιασίνη • Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Φολικό οξύ • Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	3,2 µg	128 %	1,9 µg	76 %
Βιοτίνη • Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %
<b>ΑΝΟΡΘΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS</b>				
Κάλιο • Potassium	1350 mg	68 %	750 mg	38 %

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A. Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

Ασβέστιο • Calcium	1200 mg	150 %	616 mg	77 %
Φωσφόρος • Phosphorus	950 mg	136 %	481 mg	69 %
Μαγνήσιο • Magnesium	470 mg	125 %	153 mg	41 %
Σίδηρος • Iron	18 mg	129 %	4,8 mg	34 %
Ψευδάργυρος • Zinc	13 mg	130 %	4,3 mg	43 %
Χαλκός • Copper	1,2 mg	120 %	0,34 mg	34 %
Μαγγάνιο • Manganese	2,8 mg	140 %	0,74 mg	37 %
Σελήνιο • Selenium	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Χρώμιο • Chromium	60 µg	150 %	16 µg	40 %
Μολυβδαίνιο • Molybdenum	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Ιώδιο • Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

**AMINOΞΕΑ • AMINO ACID**  
L-Γλουταμίνη • L-Glutamine 3269 mg 850 mg  
\*\*\* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)  
\*\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Συμπυκνωμένη πρωτεΐνη γάλακτος, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλυτένη, έλαιο καρδάμου, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φοσφαρικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, χλωριούχο χρώμιο (III), ανθρακικό μαγνήσιο, κηρικός χαλκός, ιωδιούχο κάλιο), L-γλουταμίνη, αρωματική ύλη, φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), οργανική σκόνη λιπαρόσπορου, πικνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικουταμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Vit. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), γαλκλακτοφερόλη (Vit. D), περουλίλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. B6), μονονιτρική θειαμίνη (Vit. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. B12), ριβοφλαβίνη (Vit. B2)), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζίτες του στεβιόλης), χρωστικός (β-καροτενίου), σκόνη παπάγιας, σκόνη μοϊντανού, σκόνη βατόμουρου, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Φυσικές γλυκαντικές ύλες. Συμβάλλει για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα. <sup>1</sup> Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία γεωργία, NL-BIO-01. **INGREDIENTS:** Milk protein concentrate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, safflower oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, chromium (III) chloride, manganese carbonate, cupric citrate, potassium iodide), L-glutamine, flavouring, potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), vitamins mixture (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin mononitrate (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), colour (beta-carotene), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold. <sup>2</sup> 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.



© 2020 HERBALIFE NUTRITION