

Herbalife

ΠΡΟΪΟΝΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

2023





Περιεχόμενα

- 04** | Ποια είναι η Herbalife;
Λίγα λόγια για μας
- 18** | Ιδανικό Πρωινό
Ξεκινήστε τη μέρα σας με τα σωστά θρεπτικά συστατικά
- 20** | Πρωτεΐνη
Τώρα είναι πιο εύκολο να μαγειρεύετε υγιεινά
- 34** | Βιταμίνες & Μέταλλα
Δώστε ώθηση στη διατροφή σας με τα συμπληρώματα διατροφής μας
- 40** | Υγιεινά Λιπαρά
Διαχωρίζοντας τα υγιεινά ή μη λιπαρά
- 42** | Εδώδιμες Ίνες
Συμπληρώματα διατροφής για την υποστήριξη του πεπτικού συστήματός σας
- 48** | Ενυδάτωση
Πώς να διατηρήσετε την ενυδάτωση σας
- 52** | Προσωπική Φροντίδα
Προϊόντα που διατηρούν τα μαλλιά και την επιδερμίδα σας σε εξαιρετική κατάσταση
- 58** | Αθλητική Διατροφή
Διατροφή για όλο το 24ωρο του αθλητή





Διατροφή για τη ζωή

HERBALIFE
24

Στόχος μας είναι η αγορά προϊόντων της Herbalife να μην είναι μια ευκαιριακή επιλογή, αλλά μέρος του μακροχρόνιου σχεδίου σας για τη βελτίωση της ευεξίας σας.

Το σώμα σας μπορεί να αποδώσει τα μέγιστα μόνο όταν τροφοδοτείται με τα σωστά θρεπτικά συστατικά. Όμως, δεν είναι πάντα εύκολο να λαμβάνετε όλα τα θρεπτικά συστατικά μόνο από την διατροφή. Γι' αυτό η σειρά προϊόντων μας έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να καλύπτει τις διατροφικές ανάγκες σας χάρη σε έναν άρτια ισορροπημένο συνδυασμό όλων των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών, ενώ παράλληλα η προσωπική υποστήριξη σας βοηθά να παραμένετε προσηλωμένοι στο στόχο σας.

1**Πρωτεΐνη**

Σελ 18-35

2**Βιταμίνες
& Μέταλλα**

Σελ 36-41

3**Υγιεινά Λιπαρά**

Σελ 42-43

4**Εδώδιμες Ίνες**

Σελ 44-49

5**Ενυδάτωση**

Σελ 50-53

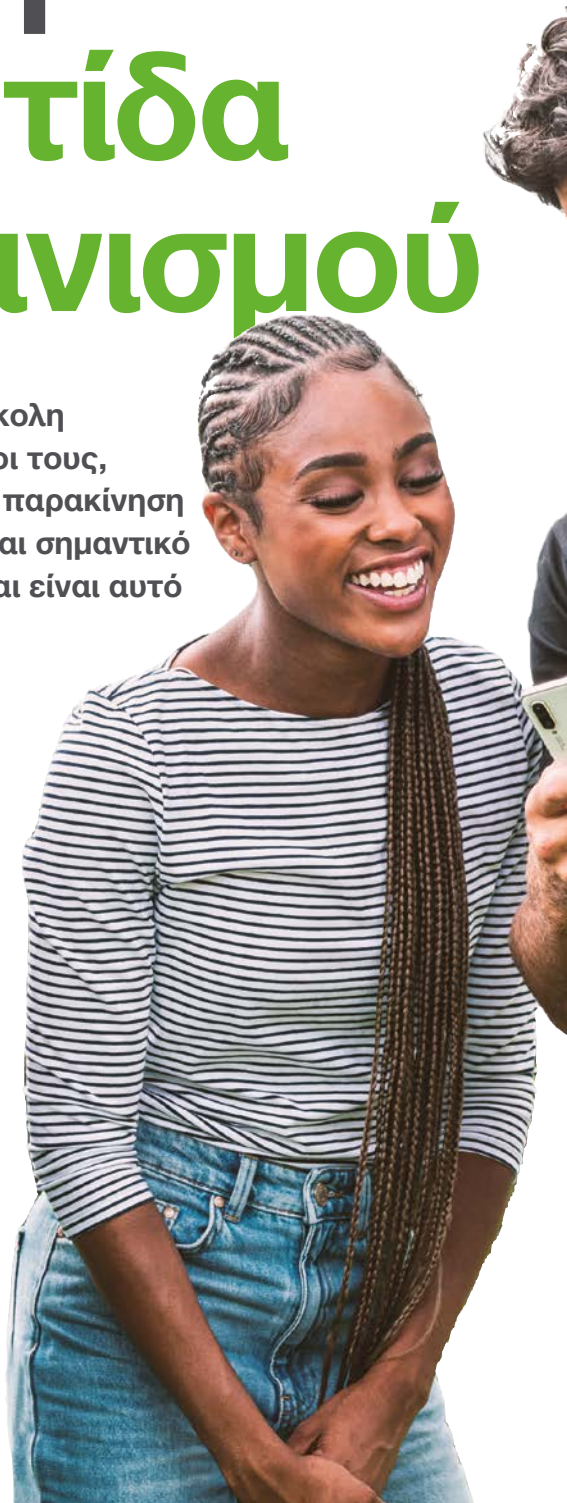
Διατροφή και Φροντίδα του Οργανισμού

Η αλλαγή στον τρόπο ζωής δεν είναι εύκολη υπόθεση. Κάποιοι τα καταφέρνουν μόνοι τους, άλλοι όμως χρειάζονται υποστήριξη και παρακίνηση για να πετύχουν τους στόχους τους. Είναι σημαντικό να έχεις ένα μέντορα στο πλευρό σου και είναι αυτό που μπορεί να κάνει τη διαφορά.

Η Διαφορά των Ανεξάρτητων Συνεργατών μας

Διαθέτουμε ένα πλήρες πακέτο! Τα προϊόντα μας διατίθενται μόνο από Ανεξάρτητους Συνεργάτες και αυτό σημαίνει ότι επενδύετε και στην εμπειρία τους όσον αφορά τα προϊόντα μας. Είτε επιθυμείτε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση είτε στοχεύετε στον έλεγχο ή τη διατήρηση του βάρους σας, η προσωπική επαφή με τον Ανεξάρτητο Συνεργάτη εγγυάται μια σαφή κατεύθυνση και ένα εξατομικευμένο πλάνο για την επίτευξη των στόχων σας, ενώ προσφέρουμε υποστήριξη, παρακίνηση, ενθάρρυνση και υπευθυνότητα.

Αυτή η ιδιαίτερη, προσωποποιημένη ανθρώπινη προσέγγιση είναι αυτή που κάνει την Herbalife να ξεχωρίζει από τις άλλες εταιρείες προϊόντων διατροφής.





Η διαφορά των ανεξάρτητων συνεργατών



Προσωποποιημένη
προσέγγιση



Συνεχής
καθοδήγηση



Διαρκής παροχή
συμβουλών



Επιστημονικώς
υποστηριζόμενη από
τους ειδικούς μας.



Ενημερωμένες
και ουσιαστικές
συμβουλές



Υψηλά πρότυπα

Η Herbalife είναι No #1 εταιρεία στον κόσμο στις κατηγορίες των υποκατάστατων γεύματος και των πρωτεϊνικών συμπληρωμάτων διατροφής συνδυαστικά.*

Τα προϊόντα μας είναι επιστημονικώς τεκμηριωμένα για να υποστηρίξουν τους προσωπικούς στόχους υγείας και διατροφής, ενώ η σειρά αθλητικής διατροφής Herbalife24 έχει αναπτυχθεί ειδικά για την υποστήριξη των διατροφικών αναγκών των αθλητών, των αθλούμενων στο γυμναστήριο και τους λάτρεις της γυμναστικής.

Συστατικά άριστης ποιότητας

Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά άριστης ποιότητας συστατικά από παραγωγούς που πρωτοπορούν θέτοντας υψηλά πρότυπα στην καλλιέργεια και τη διατήρησή τους. Είναι γεγονός ότι χάρη στα ποιοτικά συστατικά, παράγουμε ανώτερης ποιότητας προϊόντα που έχουν κερδίσει την εμπιστοσύνη των πελατών μας. Τα προϊόντα, οι διαδικασίες παραγωγής και το επιχειρηματικό μοντέλο μας έχουν τιμηθεί με πολυάριθμα διεθνή βραβεία, τα οποία αποτελούν αδιάψευστο μάρτυρα των κορυφαίων προτύπων ποιότητας που εφαρμόζουμε.



Η πιστοποίηση ISO 17025 διασφαλίζει τις τεχνικές ικανότητες των εργαστηρίων και τη συνέπεια των αποτελεσμάτων.



Όλα τα προϊόντα της σειράς αθλητικής διατροφής Herbalife24® ελέγχονται για απαγορευμένες ουσίες από τον ανεξάρτητο τρίτο φορέα Informed Sports. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις ετικέτες των προϊόντων.

* Πηγή: Euromonitor International, Consumer Health, έκδοση 2022, σύμφωνα με τον ορισμό των υποκατάστατων γεύματος και των πρωτεϊνικών συμπληρωμάτων διατροφής, % μερίδιο GBO σε συνδυαστικές πωλήσεις λιανικής σε αξία RSP, δεδομένα 2021.



Βασισμένα σε επιστημονικά δεδομένα



Κορυφαίοι Ειδικοί

Τα προϊόντα μας βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα και σε ένα παγκόσμιο δίκτυο που απαρτίζεται από περισσότερους από 300 ειδικούς και γιατρούς με εξειδίκευση στη διατροφή, τις φυσικές επιστήμες και τις επιστήμες υγείας οι οποίοι διασφαλίζουν την ποιότητα και την αυστηρή συμμόρφωση με τους εθνικούς κανονισμούς. Με κινητήριο μοχλό την έρευνα, με γνώμονα την ποιότητα και χωρίς συμβιβασμούς, κάνουμε πράξη την αριστεία σε κάθε επίπεδο.



Δοκιμές και έλεγχοι

Ελέγχουμε, επανελέγχουμε και μετά ελέγχουμε ξανά - αυτή είναι η δουλειά μας! Τόσο στους κόλπους της εταιρείας όσο και μέσω τρίτων φορέων πιστοποίησης, βεβαιωνόμαστε ότι τα προϊόντα μας είναι κορυφαίας ποιότητας.





Τα σπουδαία προϊόντα κερδίζουν σπουδαία βραβεία

Η αφοσίωσή μας στην καινοτομία και την
επιστήμη επιβραβεύεται με τις διακρίσεις που
έχουν αποσπάσει τα προϊόντα μας διεθνώς.



Most Innovative Sports Food Product

Food+ Awards, Τουρκία.



Product of the Year

Health & Nutrition,
Ηνωμένο Βασίλειο.



Product of the Year

Βέλγιο.



Best Meal Replacement

Fitness Award, Ελλάδα.



Product of the Year

Γαλλία & Ολλανδία.



Κατευθείαν



Από τη Φύση

Τα σπουδαία προϊόντα παράγονται από σπουδαία συστατικά

Στην Herbalife, η εσωτερική διαδικασία παραγωγής και διασφάλισης ποιότητας «από τη σπορά στην κατανάλωση» (from seed to feed) εγγυάται άριστης ποιότητας προϊόντα.

Επενδύουμε σε υπεύθυνες μεθόδους καλλιέργειας και η ομάδα μας που απαρτίζεται από αφοσιωμένους επιστήμονες και παραγωγούς σε όλο τον κόσμο έχει δεσμευτεί να προμηθεύεται τις καλύτερες πρώτες ύλες. Κάθε συστατικό υποβάλλεται σε εσωτερικές διαδικασίες αναλύσεων προκειμένου να πληροί αυστηρές προϋποθέσεις. Από τις καλλιέργειες τσαγιού στην Κίνα και αλόης στο Μεξικό μέχρι τις καλλιέργειες σόγιας στις ΗΠΑ, χρησιμοποιούμε τα καλύτερα συστατικά για να αναπτύσσουμε μοναδικά προϊόντα.

Καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να διασφαλίζουμε ότι τα προϊόντα της Herbalife πληρούν ή υπερβαίνουν αφενός τα δικά μας αυστηρά ποιοτικά κριτήρια και αφετέρου τα πρότυπα του κλάδου. Η καθαρότητα και η διατροφική αξία κάθε υλικού είναι αδιαπραγμάτευτες, όπως άλλωστε και η ακεραιότητα των διαδικασιών που ακολουθούμε.



Οι αγρότες μας
φυτεύουν τους
σπόρους



και καλλιεργούν
τη γη



για να διασφαλίσουν
την ποιότητα



που απαιτείται σε
όλα τα στάδια



μέχρι το προϊόν
να φτάσει στα
χέρια σας

Φροντίζουμε τους και τον πλανήτη

Ίδρυμα Herbalife Nutrition Foundation (HNF)



Χάρη στην υποστήριξη των Ανεξάρτητων Συνεργατών και των υπαλλήλων μας, το Ίδρυμα HNF προσφέρει εκατομμύρια δολάρια για τη χρηματοδότηση 167 ορφανοτροφείων, νοσοκομείων, σχολείων και οργανώσεων σε περισσότερες από 59 χώρες. Μόνο το 2021, στηρίξαμε περισσότερα από 216.000 παιδιά και τις κοινότητές τους.

Nutrition for Zero Hunger (NFZH)

Αγωνιζόμαστε για την εξάλειψη της πείνας και του υποσιτισμού. Η πρωτοβουλία μας μέσω του προγράμματος Nutrition for Zero Hunger (NFZH) συνάδει με τους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών: Στόχος #2 – Εξάλειψη της Πείνας. Οι προσπάθειες μας επικεντρώνονται στην επίτευξη του στόχου της εξάλειψης της πείνας, σε κάθε μορφή της, έως το 2030, με απώτερο σκοπό την διατροφική ασφάλεια και βελτίωση των τροφίμων, καθώς και την προώθηση της αειφόρου γεωργίας.



Για να συμβεί αυτό, υποστηρίζουμε φορείς που ασχολούνται με αυτά τα ζητήματα, όπως π.χ. Feed the Children, The Hunger Project και Power of Nutrition.



ανθρώπους

Ιδανικό Πρωινό

Ξεκινήστε δυναμικά τη μέρα σας με το υγιεινό και ισορροπημένο πρωινό μας - γευστικό, γεμάτο θρεπτικά συστατικά, έτοιμο σε δευτερόλεπτα.



1. Διατροφή

Formula 1 Υποκατάστατο Γεύματος

Φροντίστε το εαυτό σας με
ένα νόστιμο και κρεμώδες
Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1
- ένα υγιεινό υποκατάστατο
γεύματος πλούσιο σε
θρεπτικά συστατικά.



2. Ενυδάτωση

Συμπυκνωμένος Χυμός Αλόης

Ενυδατώστε τον οργανισμό σας
με ένα ποτήρι Συμπυκνωμένου
Χυμού Αλόης χαμηλό σε θερμίδες
και φυσικά αναζωογονητικό

3. Αναζωογόνηση

Στιγμιαίο Ρόφημα Βοτάνων

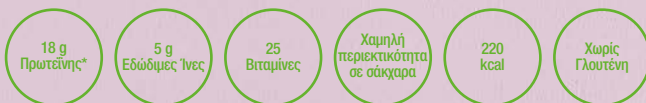
Αναζωογονηθείτε με ένα γευστικό
φλιτζάνι από το Στιγμιαίο Ρόφημα
Βοτάνων. Με εκχυλίσματα πράσινου
και μαύρου τσαγιού, κάθε μερίδα
περιέχει 50mg* καφεΐνης.



* Συνιστάται να μην υπερβαίνετε την ημερήσια πρόσληψη των 400mg καφεΐνης από όλες τις πηγές (200mg για εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες). Συνιστάται να μην υπερβαίνετε τη δόση των 200mg καφεΐνης.

Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1

Είναι πλούσιο σε υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη φυτικής προέλευσης και περιέχει 25 απαραίτητες βιταμίνες και μέταλλα. Τα υγιεινά Πρωτεϊνούχα Ροφήματα της σειράς Formula 1 – υποκατάστατο γεύματος κυκλοφορούν σε οκτώ υπέροχες γεύσεις και είναι διαθέσιμα σε δοχεία ή σε εύχρηστα ατομικά φακελάκια για όταν βρίσκεστε εν κινήσει.



* Όταν παρασκευάζεται με ημι-αποβουτυρωμένο γάλα.



Banana Cream
21 μερίδες
550 g #4462



Café Latte
21 μερίδες
550 g #4465



Cookie Crunch
21 μερίδες
550 g #4467



Raspberry & White
Chocolate
19 μερίδες
500 g #4469



Smooth Chocolate
21 μερίδες
550 g #4468

Τι λένε οι πελάτες μας
“Σε κερδίζει η γεύση και η υφή.”



Strawberry Delight
21 μερίδες
550 g #4463



Fruits of Forest
21 μερίδες
550 g #4470



Vanilla Cream
21 μερίδες
550 g #4466



Vanilla Cream
30 μερίδες
780 g #048K

Φακελάκια



Vanilla Cream
7 x 26 g,
182 g #053K

Τι λένε οι πελάτες μας

«Με την προσθήκη ενός Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM) στο αγαπημένο μου Formula 1 απολαμβάνω ένα γευστικό υποκατάστατο γεύματος με κρεμώδη υπέροχη υφή».



Το ιδανικό υποκατάστατο γεύματος

Αναβαθμίστε το πρωϊνό σας συνδυάζοντάς το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα PDM με το Formula 1, για ένα υποκατάστατο γεύματος με περισσότερη πρωτεΐνη και εδώδιμες ίνες και λιγότερες θερμίδες από τα κανονικά Πρωτεϊνούχα Ροφήματα μόνο με το Formula 1.

Ή συνδυάστε ένα Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM Vegan) με το Formula 1 για ένα υγιεινό υποκατάστατο γεύματος χωρίς λακτόζη, 100% vegan, που επιτυγχάνει την τέλεια ισορροπία πρωτεϊνών, εδώδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων.



Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM Vegan) και Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1



Vanilla Cream	21 μερίδες, 550 g #4466
Vanilla	20 μερίδες, 560 g #172K

Formula 1

Express Μπάρες για Ισορροπημένη Διατροφή – Υποκατάστατο Γεύματος

Ένα θρεπτικά πλήρες υποκατάστατο
γεύματος για όταν είστε εν κινήσει.
Αυτές οι γευστικές, απολαυστικές μπάρες
βοηθάνε στην ικανοποίηση της πείνας σας,
όσο και της επιθυμίας σας για γλυκό.



207
kcal

25 Βιταμίνες
& Μέταλλα

13 g
Πρωτεΐνης

7 g
Εδώδιμες
Ίνες

Χωρίς
τεχνητές
χρωστικές
ύλες

Κατάλληλο
για
Vegetarians

7 x 56 g, 392 g

#4472



Η Δύναμη της Πρωτεΐνης



High Protein Iced Coffee

Κάθε παρτίδα έχει παρασκευαστεί από 100% αληθινούς κόκκους καφέ espresso Robusta, με ειδικό τρόπο ώστε το High Protein Iced Coffee να έχει μια εξαιρετικά απαλή υφή και έντονη γεύση. Ο καφές στα καλύτερά του. Προσφέρει 80 mg καφεΐνης*, 15 g πρωτεΐνης, δεν περιέχει πρόσθετη ζάχαρη και έχει μόνο 80 θερμίδες ανά μερίδα. Προσθέστε απλώς νερό και φορτίστε τις μπαταρίες σας!

15 g
Πρωτεΐνη
ορού
γάλακτος

80 mg
Καφεΐνης

80
kcal

Latte Macchiato

14 μερίδες, 308 g #012K

Mocha

14 μερίδες, 322 g #011K



* Συνιστάται να μην υπερβαίνετε την ημερήσια πρόσληψη των 400mg καφεΐνης από όλες τις πηγές (200mg για εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες).

Αναστασία Μαρινάκου

Πρωταθλήτρια Ελλάδας
στους Δρόμους Ημιαντοχής

Η Herbalife είναι η #1 εταιρία στον κόσμο*

ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΩΝ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΙΝΟΥΧΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΑ

Η αθλητική σειρά διατροφής Herbalife24® περιλαμβάνει προϊόντα που βοηθούν στην προετοιμασία, την προπόνηση και την ανάκτηση δυνάμεων και προσφέρει λύσεις για ενυδάτωση και για αποκατάσταση ύστερα από προπόνηση αντοχής ή ενδυνάμωσης.



 www.herbalife.gr

Τα προϊόντα διατίθενται αποκλειστικά από τους Ανεξάρτητους Συνεργάτες Herbalife.

*Πηγή: Euromonitor International, Consumer Health, έκδοση 2022, σύμφωνα με τον ορισμό των υποκατάστατων γεύματος και των πρωτεϊνικών συμπληρωμάτων διατροφής, % μερίδιο GBO σε συνδυαστικές πωλήσεις λιανικής σε αξία RSP, δεδομένα 2021.



Επίσημος Υποστηρικτής Διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας

Ισορροπία πρωτεϊνών

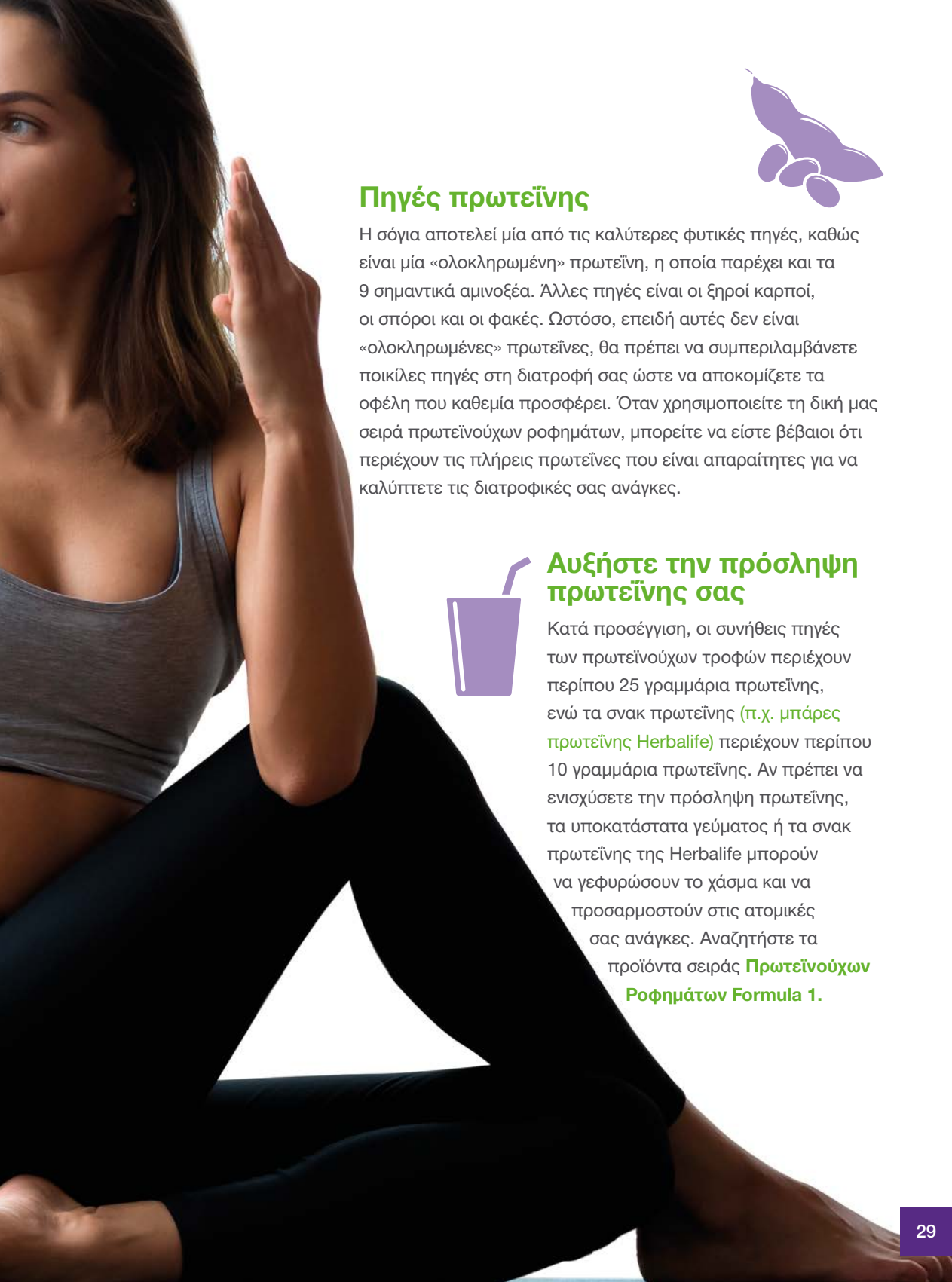
και γιατί είναι σημαντική

Δεδομένου ότι οι πρωτεΐνες είναι απαραίτητες σε πάρα πολλές λειτουργίες του οργανισμού μας, είναι σημαντικό να λαμβάνετε τη σωστή ημερήσια δόση σύμφωνα με το βάρος σας και τη μυϊκή σας μάζα. Η πρωτεΐνη είναι ένα μακροθρεπτικό συστατικό το οποίο αποτελείται από 21 «δομικά στοιχεία» που ονομάζονται αμινοξέα και συμβάλλει στην ανάπτυξη της μυϊκής μάζας και στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης μυών και οστών.



Η σωστή ισορροπία

Η ακριβέστερη μέθοδος υπολογισμού των απαιτήσεων του οργανισμού σε πρωτεΐνη βασίζεται στην άπαχη μάζα σώματος (βάρος χωρίς λίπος), ωστόσο μπορούμε απλώς να χρησιμοποιήσουμε ως οδηγό το συνολικό σωματικό βάρος μας. Για τον υπολογισμό της ποσότητας, πολλαπλασιάζουμε το σωματικό βάρος σε κιλά επί 1,5. Το αποτέλεσμα είναι ένας λογικός στόχος για την ημερήσια πρόσληψη πρωτεΐνης σε γραμμάρια. Επομένως, κάποιος που ζυγίζει 64 κιλά πρέπει να έχει ως στόχο την ημερήσια πρόσληψη 100 γραμμαρίων πρωτεΐνης.



Πηγές πρωτεΐνης

Η σόγια αποτελεί μία από τις καλύτερες φυτικές πηγές, καθώς είναι μία «ολοκληρωμένη» πρωτεΐνη, η οποία παρέχει και τα 9 σημαντικά αμινοξέα. Άλλες πηγές είναι οι ξηροί καρποί, οι σπόροι και οι φακές. Ωστόσο, επειδή αυτές δεν είναι «ολοκληρωμένες» πρωτεΐνες, θα πρέπει να συμπεριλαμβάνετε ποικίλες πηγές στη διατροφή σας ώστε να αποκομίζετε τα οφέλη που καθεμία προσφέρει. Όταν χρησιμοποιείτε τη δική μας σειρά πρωτεϊνούχων ροφημάτων, μπορείτε να είστε βέβαιοι ότι περιέχουν τις πλήρεις πρωτεΐνες που είναι απαραίτητες για να καλύπτετε τις διατροφικές σας ανάγκες.



Αυξήστε την πρόσληψη πρωτεΐνης σας

Κατά προσέγγιση, οι συνήθεις πηγές των πρωτεϊνούχων τροφών περιέχουν περίπου 25 γραμμάρια πρωτεΐνης, ενώ τα σνακ πρωτεΐνης (π.χ. **μπάρες πρωτεΐνης Herbalife**) περιέχουν περίπου 10 γραμμάρια πρωτεΐνης. Αν πρέπει να ενισχύσετε την πρόσληψη πρωτεΐνης, τα υποκατάστατα γεύματος ή τα σνακ πρωτεΐνης της Herbalife μπορούν να γεφυρώσουν το χάσμα και να προσαρμοστούν στις ατομικές σας ανάγκες. Αναζητήστε τα προϊόντα σειράς **Πρωτεϊνούχων Ροφημάτων Formula 1**.

Καλύψτε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνες

Ο στόχος της ημερήσιας πρόσληψης πρωτεΐνης δεν είναι δύσκολος.

Η Herbalife προσφέρει μια γκάμα πρωτεϊνούχων προϊόντων που διευκολύνουν την κάλυψη των ημερήσιων συνιστομένων επιπέδων πρωτεΐνης.





Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM Vegan)

Ένα εξαιρετικά κρεμώδες ρόφημα με άρωμα βανίλιας. Αναμείξτε το με Formula 1 για ένα υγιεινό vegan υποκατάστατο γεύματος ή απολαύστε το μόνο του ως ρόφημα.



Vanilla

20 μερίδες, 560 g #172K

Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM)

Ένα γευστικό και υψηλής ποιότητας πρωτεϊνούχο ρόφημα που μπορείτε να συνδυάσετε με το Formula 1 ή να το απολαύσετε σκέτο.



Vanilla

21 μερίδες, 588 g #2600



Formula 3 Εξατομικευμένες Πρωτεΐνες σε Σκόνη

Ενισχύστε την πρόσληψη πρωτεϊνών με ένα εύκολο βήμα.



40 μερίδες, 240 g

#0242

Έξυπνα σνακ πρωτεΐνης

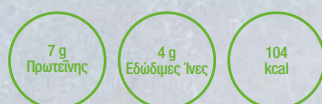
Σε αντίθεση με την άποψη της κοινής γνώμης, τα σνακ μπορούν να βοηθήσουν όσους θέλουν να τηρούν τους διατροφικούς στόχους τους.

Επιπλέον, σας δίνουν άλλη μια ευκαιρία να εφοδιάσετε τον οργανισμό σας με θρεπτικά συστατικά! Μια κλινική μελέτη ανακάλυψε ότι τα υγιεινά σνακ με ελεγχόμενες θερμίδες σε ατομικές συσκευασίες βοηθούν τους ανθρώπους να τρώνε λιγότερο κατά τη διάρκεια της ημέρας¹.



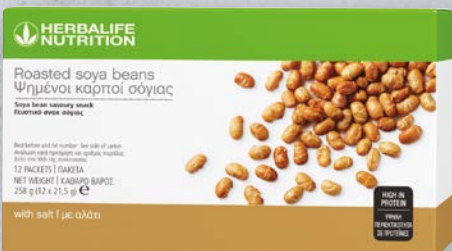
Gourmet Σούπα Τομάτας

Έτοιμο σε μερικά δευτερόλεπτα, το ζεστό αυτό σνακ παρέχει 8 φορές περισσότερη πρωτεΐνη από ότι μία κανονική σούπα τομάτας².



21 μερίδες, 672 g

#0155



Ψημένοι Καρποί Σόγιας

Ένα υγιεινό, θερμιδικά ελεγχόμενο, αλμυρό σνακ, για τη δική σας ευκολία, είτε είστε στο σπίτι σας, είτε είστε εν κινήσει. Διαθέσιμο σε ατομικά φακελάκια.



12 ατομικά φακελάκια, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

² The Composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.



Μπάρες Πρωτεΐνης

Περιορίστε την επιθυμία σας για σοκολάτα με ένα γευστικό σνακ υψηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη ή απολαύστε αυτό το υγιεινό σνακ πριν ή μετά την προπόνηση.

10 g
Πρωτεΐνης

Περίπου
104
kcal

Σοκολάτα Φιστίκι	14 x 35 g, 490 g #3972
Βανίλια Αμύγδαλο	14 x 35 g, 490 g #3968
Λεμόνι	14 x 35 g, 490 g #3976



Πάντα τραγανό, ποτέ τηγανητό



Protein Chips

Sour Cream & Κρεμμύδι

Απολαύστε τα Protein Chips με τη μοναδική πικάντικη γεύση Sour Cream και Κρεμμύδι.

12 g
Πρωτεΐνης

Χωρίς
γλουτένη

Vegetarian

10 συσκευασίες, 30 g

#142K



Protein Chips

Barbecue

Απολαύστε τα Protein Chips με τη μοναδική καπνιστή γεύση Barbecue.

11 g
Πρωτεΐνης

Χωρίς
γλουτένη

Vegan

10 συσκευασίες, 30 g

#141K

*50% λιγότερα λιπαρά σε σύγκριση με τα τηγανητά πατατάκια

Protein Chips

COMING
SOON



Τι λένε οι πελάτες μας

“Τώρα μπορείτε να καλύψετε
την ανάγκη σας για ένα
αλμυρό σνακ χωρίς να
υπερβείτε τους διατροφικούς
σου στόχους σε θερμίδες ”





Υποστήριξη Ανοσοποιητικού Συστήματος

Έχουμε πολλά ακόμη να μάθουμε
για το ανοσοποιητικό σύστημα,
ωστόσο γνωρίζουμε με βεβαιότητα
ότι συνδέεται με τη διατροφή
και την υγεία του εντέρου.



Προστατεύστε τον οργανισμό σας

Ο τρόπος διατροφής, ο τόπος διαβίωσης, η ποσότητα του ύπνου, ο τρόπος άσκησης, ακόμη και τα άτομα με τα οποία συμβιώνουμε είναι παράγοντες που οδηγούν σε χημικές αντιδράσεις οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν την κατάσταση του οργανισμού μας.

Περίπου το 70-80% των κυττάρων του ανοσοποιητικού μας συστήματος εντοπίζεται στο έντερο*, το οποίο ελέγχει την πρόσληψη τροφής και τον τρόπο που το σώμα τη χρησιμοποιεί. Επομένως, είναι εξαιρετικά σημαντικό η διατροφή μας να περιλαμβάνει τις απαραίτητες βιταμίνες, μέταλλα και άλλα θρεπτικά στοιχεία, ενώ παράλληλα διατηρούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Οι τέσσερις βασικές ομάδες θρεπτικών συστατικών για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος είναι οι πρωτεΐνες, οι βιταμίνες και τα φυτοθρεπτικά συστατικά, τα προβιοτικά και τα πρεβιοτικά και τα ω-3 λιπαρά οξέα.

Η πλούσια σε βιταμίνες και μέταλλα σειρά προϊόντων της Herbalife μπορεί να συμβάλλει στη διατήρηση ενός υγιούς ανοσοποιητικού συστήματος και μιας ισορροπημένης διατροφής. Αν πάλι επιθυμείτε να ενισχύσετε την υγεία του γαστρεντερικού σας συστήματος, δοκιμάστε το **Microbiotic Max (σελ. 46)**, έναν συνδυασμό προβιοτικών και πρεβιοτικών εδώδιμων ινών, που προσφέρει 2 δισεκατομμύρια ζωντανά βακτήρια ανά μερίδα.

Έξυπνη διατροφή για το ανοσοποιητικό σας σύστημα





Immune Booster

Το Immune Booster περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε βασικές βιταμίνες και μέταλλα, όπως Βιταμίνη C, Βιταμίνη D, Σελήνιο και Ψευδάργυρο, που συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Περισσότερες από δέκα δημοσιευμένες μελέτες δείχνουν ότι η ζυμωθείσα μαγιά που συστατικό του EriCor® βοηθάει στην ενίσχυση της υγείας του ανοσοποιητικού και του γαστρεντερικού συστήματος¹.



Μούρο

21 x 3.7 g, 77.7 g, #233K

¹ Επτά δημοσιευμένες προκλινικές μελέτες και οκτώ δημοσιευμένες κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους

Τελειοποιήστε τη διατροφή σας

Οι βιταμίνες και τα μέταλλα είναι βασικά μικροθρεπτικά συστατικά απαραίτητα για τις πολυάριθμες χημικές αντιδράσεις που πραγματοποιεί το σώμα σας καθημερινά.

Η ισορροπημένη διατροφή είναι ο καλύτερος τρόπος πρόσληψης αυτών των θρεπτικών συστατικών, ωστόσο δεν είναι πάντοτε εύκολο να εξασφαλίζετε ότι οι τροφές που καταναλώνετε περιέχουν τις απαραίτητες ποσότητες. Η λήψη συμπληρωμάτων βιταμινών και μετάλλων μπορεί να σας βοηθήσει να πετύχετε τη συνιστώμενη ημερήσια ποσότητα.

Σύμπλεγμα Βιταμινών & Μετάλλων για Άνδρες & Γυναίκες

Σχεδιασμένο ειδικά για τις ανάγκες ανδρών και γυναικών, προσφέρει μια ολοκληρωμένη διατροφική υποστήριξη με 24 βασικά θρεπτικά συστατικά, συμπεριλαμβανομένων των μικροθρεπτικών συστατικών που ο οργανισμός σας δεν μπορεί να παράγει από μόνος του ή αδυνατεί να διατηρεί σε επαρκή επίπεδα. Σχεδιασμένο να λειτουργεί συνδυαστικά με το αγαπημένο σας Πρωτεϊνικό Ρόφημα Formula 1.*

Βιταμίνες
A & C

Ριβοφλαβίνη
και
Μαγνήσιο

Παντοθενικό
όξύ

Για Άνδρες

60 ταμπλέτες, 85,3 g #1800



* Κάθε μερίδα εξασφαλίζει 71 διαφορετικά οφέλη για την υγεία, από ανοσία και βέλτιστες σωματικές και νοητικές επιδόσεις μέχρι υγιή μαλλιά, επιδερμίδα και νύχια.



Βιταμίνες
B6 & B12

Ασβέστιο
και
Ψευδάργυρος

Μαγνήσιο

Για Γυναίκες

60 ταμπλέτες, 85,3 g #1819



Xtra-Cal®

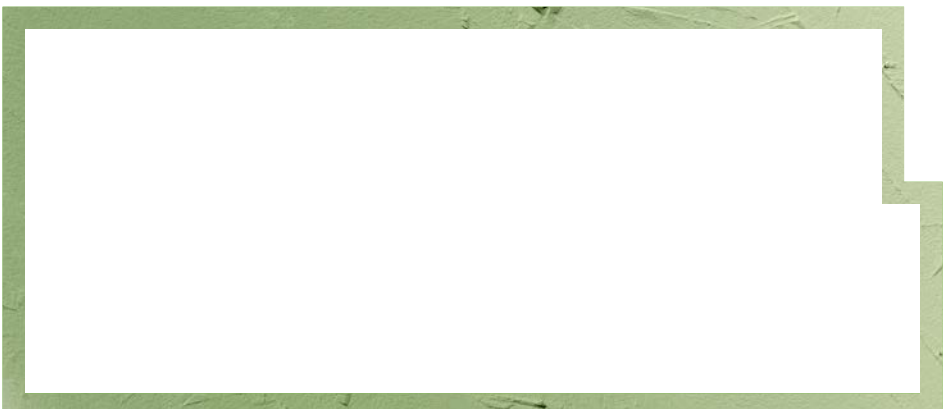
Περιέχει περισσότερο από το 100% της ΠΠΑ* σε Ασβέστιο ανά ημερήσια δόση, το οποίο είναι απαραίτητο για τη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών και των δοντιών.

Βιταμίνη D

Ασβέστιο και
Μαγνήσιο

90 tablets, 133 g

#0020



Τα κορεσμένα λιπαρά δεν είναι καλά λιπαρά. Τα πολυακόρεστα λιπαρά είναι καλά λιπαρά... Η πραγματικότητα είναι λίγο πιο περίπλοκη.

Σήμερα, γνωρίζουμε ότι το ζητούμενο είναι κυρίως η επίτευξη μιας ισορροπίας στα λιπαρά οξέα, ιδίως ανάμεσα στα ωμέγα-3 και στα ωμέγα-6 πολυακόρεστα λιπαρά. Η σωστή ποσότητα (250 mg ημερησίως) ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, EPA και DHA, συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης και λειτουργίας του εγκεφάλου, καθώς και στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.

Δυτική διατροφή

Η τυπική δυτική διατροφή προσφέρει αφενός υπερβολική ποσότητα συνολικών και κορεσμένων λιπαρών, και αφετέρου ανεπαρκείς ποσότητες υγιεινών λιπαρών, όπως αυτά που προέρχονται από ψάρια, ξηρούς καρπούς, ελαιόλαδο και αβοκάντο.

Το λίπος αποτελεί συμπυκνωμένη πηγή θερμίδων. Γι' αυτό, σύμφωνα με τη φιλοσοφία της Herbalife, συνιστάται να λαμβάνετε έως και 30% των ημερήσιων θερμίδων σας από λιπαρά.

Το ιχθυέλαιο συνδέεται με την υγεία του εγκεφάλου, επομένως στόχος πρέπει να είναι η κατανάλωση δύο μερίδων λιπαρών ψαριών, όπως σαρδέλες, σολομός ή πέστροφα, σε εβδομαδιαία βάση. Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μακράς αλύσου (EPA και DHA) που συναντώνται στα ψάρια δεν παράγονται σε επάρκεια από τον οργανισμό μας και άρα χρειαζόμαστε την πρόσληψή τους μέσω της τροφής. Το ιχθυέλαιο συμβάλλει επίσης στην υγεία της καρδιάς. Δεν σας συγκινούν τα ψάρια; Ένα συμπλήρωμα διατροφής μπορεί να βοηθήσει.



Herbalifeline® Max

Πλούσιο σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα



Αυτό το ισχυρό συμπλήρωμα διατροφής προσφέρει αυξημένα επίπεδα ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, EPA και DHA (ανά κάψουλα¹), που υποστηρίζουν τη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς¹, της όρασης² και του εγκεφάλου³. Μία κατάλληλη για χορτοφάγους κάψουλα γέλης που περιέχει αιθέρια έλαια από θυμάρι και μέντα, για την εξάλειψη κάθε δυσάρεστης επίγευσης.

375 mg EPA
ανά κάψουλα

250 mg DHA
ανά κάψουλα

30 κάψουλες, 42 g

#0043



Υποστηρίζεται από τον οργανισμό Friends of the Sea. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε τη διεύθυνση FRIENDOFTHESEA.ORG

Συνιστώμενη Χρήση



Συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς¹
Συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης²
Συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου³



Συνεισφέρουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων των τριγλυκεριδίων στο αίμα³



Συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης⁴

¹ 3 φορές περισσότερο EPA και DHA κατά μέσο όρο όταν συγκρίνεται με τη σύνθεση του Herbalifeline.

² Το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη των 250mg EPA και DHA.

³ Το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 250mg DHA.

⁴ Το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 2g EPA και DHA.

⁵ Το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 3g EPA και DHA. Μην υπερβαίνετε την καθημερινή πρόσληψη των 5g EPA και DHA συνδυαστικά.

Το σώμα σας λατρεύει τις εδώδιμες ίνες





Beta heart®

3 g Εωδιμένες Ίνες

Χωρίς τεχνητές γλυκαντικές ύλες

Χωρίς ζάχαρη

25 kcal ανά scoop

15 μερίδες, 229 g

#0267



Βρώμη, Μήλο & Εδώδιμες Ίνες

5 g Εξωδιμενες Ίνες

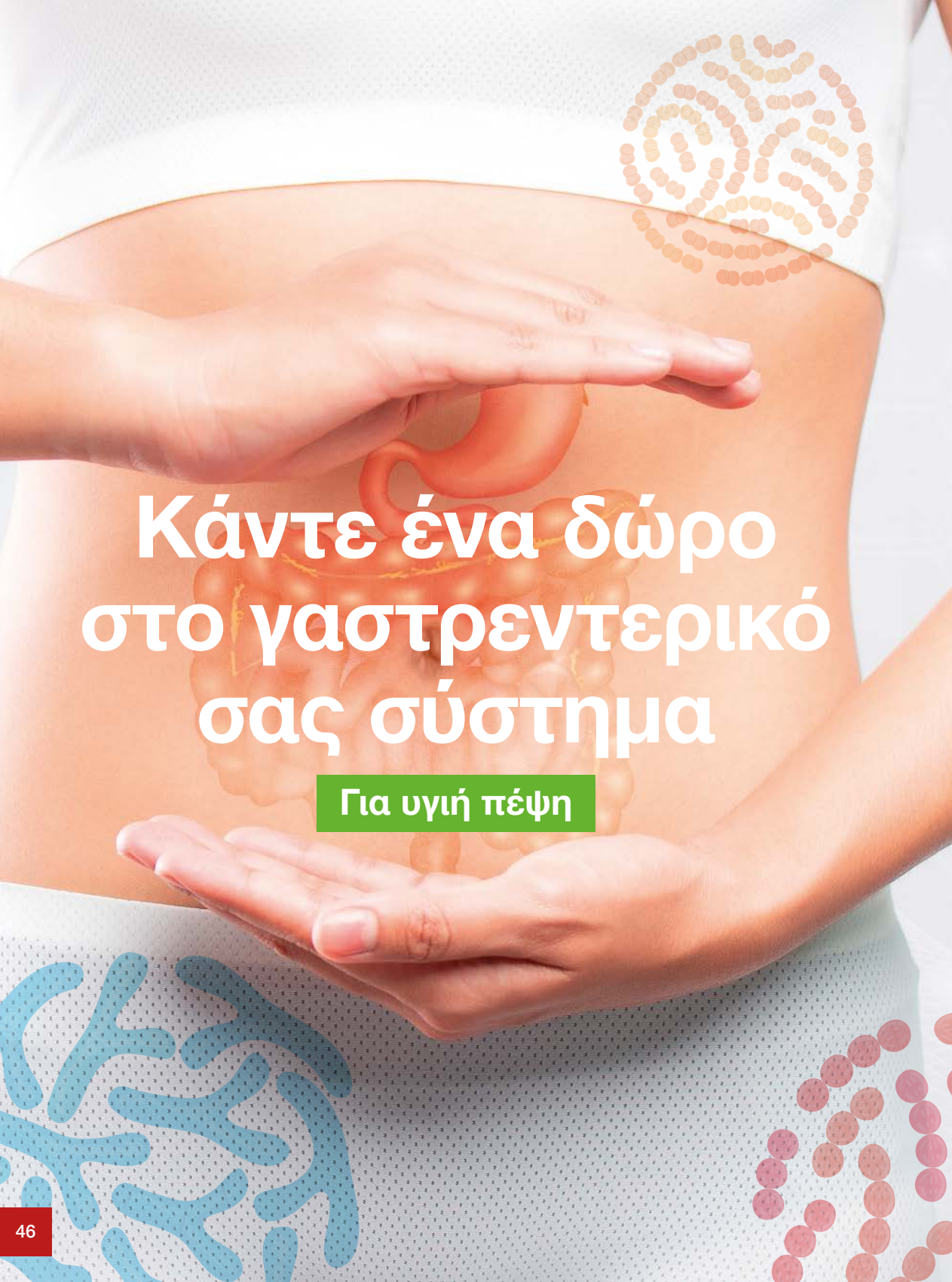
Χωρίς τεχνητές γλυκαντικές ύλες

Χωρίς ζάχαρη

18 kcal ανά scoop

30 μερίδες, 204 g

#2554



Κάντε ένα δώρο στο γαστρεντερικό σας σύστημα

Για υγιή πέψη



Η ιδέα της κατανάλωσης βακτηρίων δεν φαντάζει ελκυστική, μέχρις ότου να εκτιμήσετε τα οφέλη και να διαπιστώσετε πόσο εύκολο είναι να τα προσθέσετε μέσω των συμπληρωμάτων στη διατροφή σας!

Αυτά που τρώτε παίζουν
καίριο ρόλο στην υγεία
του εντέρου και στη
μικροχλωρίδα του
που συμπράττουν για
να βοηθήσουν τους
δύο εγκεφάλους
σας να εργάζονται
συμβιωτικά.
Καλά διαβάσατε,
διαθέτουμε έναν
«δεύτερο εγκέφαλο»

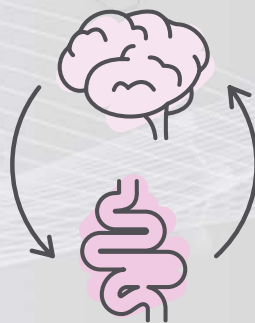
- το πολύπλοκο πεπτικό
μας σύστημα που στέλνει
και λαμβάνει πληροφορίες προς
και από τον «πρώτο εγκέφαλο»,
τον οποίο χρησιμοποιεί για να ρυθμίζει
την πεπτική λειτουργία. Τα πρεβιοτικά
συναντώνται σε πλούσιες σε εδώδιμες
ίνες τροφές, όπως φρούτα, λαχανικά,
φασόλια και προϊόντα ολικής άλεσης.
Δρουν ως θρεπτικό υπόστρωμα για
τα προβιοτικά που επηρεάζουν άλλα
όργανα και συστήματα στο σώμα
και συμβάλλουν στη διατήρηση των
φυσιολογικών επιπέδων σακχάρου και
χοληστερόλης στο αίμα. Ο ανθρώπινος
οργανισμός δεν έχει την ικανότητα

να διασπά ορισμένους υδατάνθρακες
και ίνες. Έτσι τα μικρόβια στο έντερο
αναλαμβάνουν να φέρουν σε πέρας
αυτό το έργο.

Η δική σας πηγή πρεβιοτικών

Ο σύγχρονος πολυάσχολος τρόπος
ζωής δεν ευνοεί την ποιοτική διατροφή,
με αποτέλεσμα πολλοί από εμάς να
στερούμαστε τροφές πλούσιες σε
πρεβιοτικά. Ιδανικά, το σώμα μας
έχει ανάγκη από έναν συνδυασμό
πρεβιοτικών και προβιοτικών. Γι' αυτό η
λήψη συμπληρωμάτων διατροφής είναι
τόσο σημαντική. Τα προβιοτικά ενισχύουν
την ανάπτυξη και τη δραστηριότητα των
καλών βακτηρίων στον πεπτικό σωλήνα
- τα ίδια βακτήρια που λαμβάνουμε
από τροφές ή συμπληρώματα. Πλούσια
πηγή καλών βακτηρίων είναι τα
τρόφιμα που έχουν υποστεί ζύμωση,
όπως το γιαούρτι και το κεφίρ, στα
οποία τα σάκχαρα και οι υδατάνθρακες
μετατρέπονται σε οξέα. Καθένα παίζει
τον δικό του ρόλο στην ενίσχυση του
ελέγχου της ανοσιακής απόκρισης του
οργανισμού και θεωρείται ότι ασκούν
θετικές επιπτώσεις στη διάθεση.

Δοκιμάστε το προϊόν
μας Microbiotic Max που
υποστηρίζει την υγεία
του γαστρεντερικού
συστήματος



Τι λένε οι πελάτες μας

«Συνδυάζεται τέλεια με οποιοδήποτε
Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1
χάρη στη γεύση βανίλιας»*.



Microbiotic Max

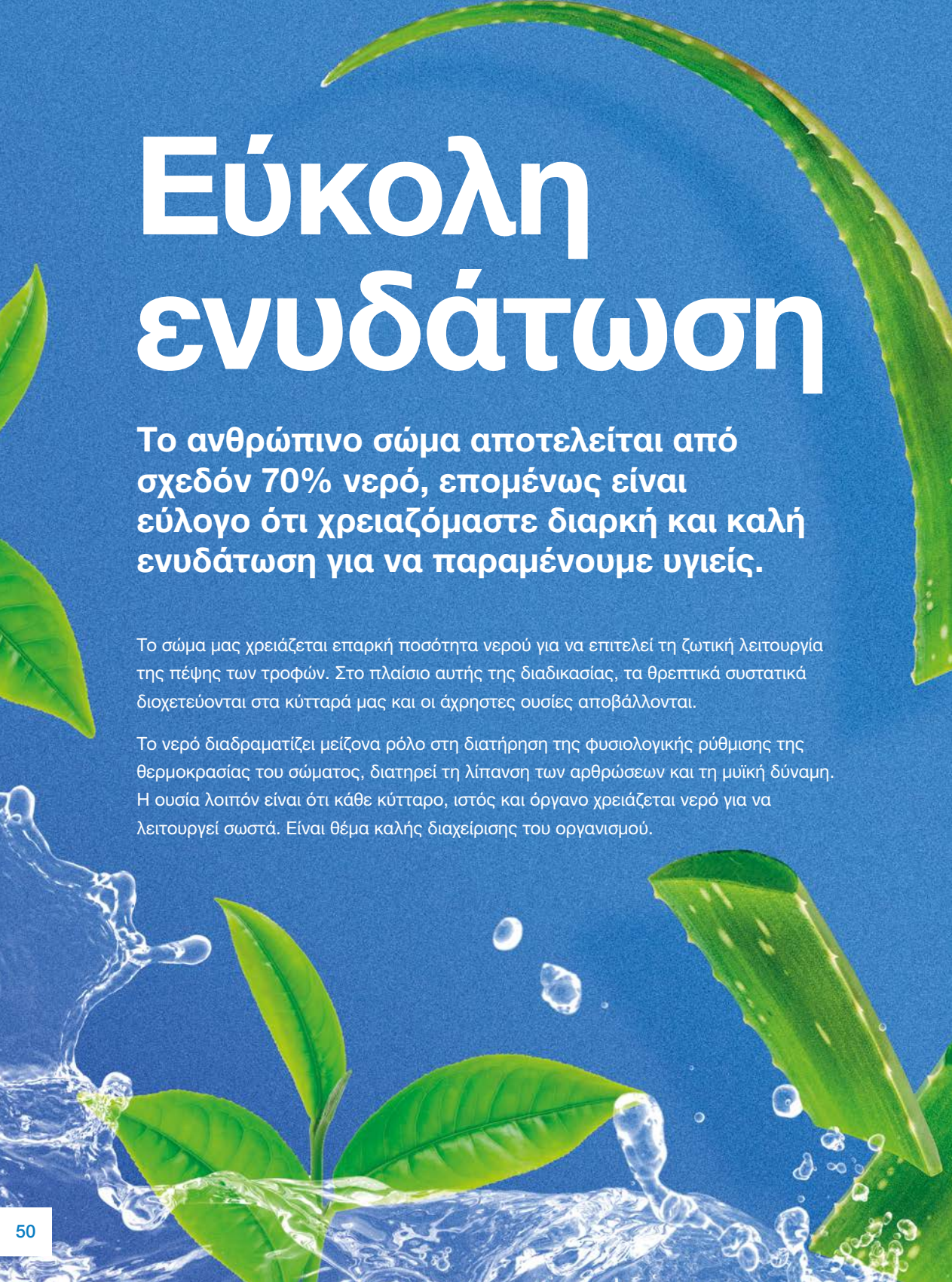
Το Microbiotic Max έχει σχεδιαστεί για να σας προσφέρει έναν συνδυασμό από προβιοτικά και πρεβιοτικές ίνες, τα οποία συνεργάζονται αρμονικά για να επιτύχετε τους διατροφικούς σας στόχους. Με μια διακριτική γεύση βανίλιας, κάθε μερίδα περιέχει 2 δισεκατομμύρια ζωντανά βακτήρια από προβιοτικά στελέχη *Bifidobacterium lactis* και *Lactobacillus helveticus*. Το προϊόν περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες και διατίθεται σε φακελάκια, ώστε να παρέχει ευκολία για να τα έχετε μαζί σας παντού, ακόμα και όταν βρίσκεστε εν κινήσει.



Γεύση Βανίλια

20 φακελάκια x 2 g, 40 g #173K

* Να προστεθεί μετά την ανάμιξη και να χρησιμοποιείτε υγρά που βρίσκονται σε θερμοκρασία κάτω από 25 °C, ώστε να μην επηρεαστεί η αποτελεσματικότητα του προϊόντος.

The background is a vibrant blue. Several green aloe vera leaves are positioned around the text, with some showing the clear gel inside. Dynamic water splashes and bubbles are visible at the bottom and left sides of the page, adding a sense of freshness and movement.

Εύκολη ενυδάτωση

Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από σχεδόν 70% νερό, επομένως είναι εύλογο ότι χρειαζόμαστε διαρκή και καλή ενυδάτωση για να παραμένουμε υγιείς.

Το σώμα μας χρειάζεται επαρκή ποσότητα νερού για να επιτελεί τη ζωτική λειτουργία της πέψης των τροφών. Στο πλαίσιο αυτής της διαδικασίας, τα θρεπτικά συστατικά διοχετεύονται στα κύτταρά μας και οι άχρηστες ουσίες αποβάλλονται.

Το νερό διαδραματίζει μείζονα ρόλο στη διατήρηση της φυσιολογικής ρύθμισης της θερμοκρασίας του σώματος, διατηρεί τη λίπανση των αρθρώσεων και τη μυϊκή δύναμη. Η ουσία λοιπόν είναι ότι κάθε κύτταρο, ιστός και όργανο χρειάζεται νερό για να λειτουργεί σωστά. Είναι θέμα καλής διαχείρισης του οργανισμού.

Κορυφαίες συμβουλές

1 **Βεβαιωθείτε ότι είναι εύκολα προσβάσιμο**

Τοποθετήστε μια κανάτα, ένα ποτήρι ή ένα μπουκάλι νερό όπου κι αν βρίσκεστε - στο γραφείο σας, στο κοινοδίνο, στον πάγκο της κουζίνας.

2 **Πάρτε το μαζί σας όταν είστε εν κινήσει**

Επενδύστε στην αγορά ενός καλού επαναχρησιμοποιούμενου μπουκαλιού, ώστε να έχετε πάντοτε νερό στη διάθεσή σας.

3 **Πιείτε νερό πριν φάτε**

Μερικές φορές μπερδεύουμε την πείνα με τη δίψα. Πιείτε ένα ποτήρι νερό για να αποφύγετε τις άσκοπες θερμίδες!



4 **Προσθέστε γεύση στο νερό**

Το σκέτο νερό μπορεί να είναι δύσκολο για κάποιους να καταναλωθεί. Προσθέστε φυσική γεύση στο νερό με μια φέτα λεμόνι ή λάιμ, λίγο αγγούρι, ένα φύλλο φρέσκιας μέντας ή επιλέξτε μια βολική εναλλακτική λύση, τον αρωματισμένο με μάνγκο Συμπυκνωμένο Χυμό Αλόης.

5 **Μπορείτε να το φάτε**

Τα ενυδατικά φρούτα και λαχανικά, όπως το αγγούρι και το καρπούζι, συμβάλλουν στην ημερήσια πρόσληψη υγρών. Ενυδάτωση προσφέρουν επίσης το γάλα με χαμηλά λιπαρά, το τσάι, ο καφές και οι χυμοί. Η σειρά Στιγμαίωv Ροφημάτων Βοτάνων είναι ιδανική αν έχετε ανάγκη από μια τονωτική δόση 50 mg καφεΐνης.



Ενυδάτωση Προϊοντική Σειρά Αλόης

Συμπυκνωμένος Χυμός Αλόης

Δώστε ζωντάνια στο νερό σας με μια αναζωογονητική γεύση που θα σας βοηθήσει να επιτύχετε την επαρκή ποσότητα πρόσληψης υγρών των περίπου 2 λίτρων ανά ημέρα

40%
Χυμός Αλόης
Βέρα

Χωρίς
πρόσθετη
ζάχαρη

Χωρίς
τεχνητές
χρωστικές και
αρωματικές
ύλες

Μάνγκο

473 ml #1065

Κλασική

473 ml #0006



Ενυδάτωση Σειρά Στιγμιαίων Ροφημάτων Βοτάνων



Στιγμιαίο Ρόφημα Βοτάνων

Ξυπνήστε με ένα αναζωογονητικό ρόφημα βοτάνων που περιέχει 50mg καφεΐνης*

- Ένα μοναδικό μείγμα από orange pekoe, ένα παραδοσιακό είδος μαύρου τσαγιού, πράσινο τσάι με εκχύλισμα από σκόνη λουλουδιών ιβίσκου και κάρδαμο.
- Απολαύστε το ζεστό ή κρύο

Χαμηλό σε θερμίδες

Χωρίς πρόσθετη ζάχαρη

Κλασική

30 μερίδες, 51 g #165K
60 μερίδες, 102 g #166K



Λεμόνι 30 μερίδες, 51 g #167K



Βατόμouro 30 μερίδες, 51 g #168K



Ροδάκινο 30 μερίδες, 51 g #169K

* Συνιστάται να μην υπερβαίνεται την ημερήσια πρόσληψη των 400mg καφεΐνης από όλες τις πηγές (200mg για εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες).

Καταπραύνση

Καταπραϋντικό Τζελ Καθαρισμού με Αλόη

Αυτό το απαλό τζελ καθαρισμού αφήνει την επιδερμίδα καθαρή και απαλή.

150 ml Κανονική προς Ξηρή Επιδερμίδα #0765



Καθαρισμός

Τζελ Καθαρισμού με Εσπεριδοειδή για Λάμψη

Βαθύς καθαρισμός με μικροσφαιρίδια, που αναζωογονούν την επιδερμίδα, προσδίδοντας της μια υγιή λάμψη.

150 ml Κανονική προς Λιπαρή Επιδερμίδα #0766

Οδηγός ομορφιάς

Η σειρά προϊόντων της Herbalife για την επιδερμίδα είναι κλινικά ελεγμένη και εμπλουτισμένη με βότανα και βιταμίνες. Χωρίς parabens και sulphates, τα προϊόντα παρασκευάζονται με συστατικά όπως η Αλόη Βέρα, οι βιταμίνες C, E και B3, και χαρίζουν πιο απαλή, λεία και λαμπερή επιδερμίδα*

Τόνωση

Αναζωογονητική Τονωτική Λοσιόν από Βότανα

Τονωτική λοσιόν εμποτισμένη με Αλόη βέρα, χωρίς αλκοόλ, με άρωμα μανταρινιού και εσπεριδοειδών, που παρέχει ενυδάτωση στην επιδερμίδα σας και αναζωογονεί την κουρασμένη όψη της.

50 ml

#0767



Στόχευση

Ορός Αντιγήρανσης

Αυτός ο πολύ-λειτουργικός ορός βοηθάει στη μείωση των ορατών σημάδιων γήρανσης*

50 ml

#0829

Αναζωογόνηση

Τζελ Σύσφιξης για την Περιοχή των Ματιών

Βοηθάει στη βελτίωση της εμφάνισης της ευαίσθητης περιοχής των ματιών, αυξάνοντας την ελαστικότητα της επιδερμίδας σας.

15 ml

#0770

Ανανέωση

Μάσκα Καθαρισμού με Άργιλο και Μέντα

Αυτή η πλούσια, κρεμώδης μάσκα έχει το απορροφητικό και τονωτικό αποτέλεσμα του αργίλου μπεντονίτη, ώστε να απομακρύνει τους ρύπους και να απορροφά την υπερβολική λιπαρότητα*.

120 ml Κανονική προς Λιπαρή Επιδερμίδα #0773



* Δοκιμασμένη για την ελαστικότητα και τη σφριγηλότητα από οπτική βαθμονόμηση κατά διαστήματα μεταξύ επτά και 42 ημερών. Στο 45% του δείγματος, η βελτίωση στη σφριγηλότητα/ελαστικότητα παρατηρήθηκε στην περιοχή κάτω από τα μάτια σε 42 ημέρες.

Όμορφη επιδερμίδα

Τι λένε οι
πελάτες μας
«Τα αποτελέσματα
είναι εξαιρετικά! Η
επιδερμίδα μου έχει
εκπληκτική όψη!»

Η υγιής όψη της επιδερμίδας ξεκινάει από μέσα μας με τη βοήθεια αυτού του επιστημονικά σχεδιασμένου αναζωογονητικού ροφήματος με γεύση φράουλα και λεμόνι. Πρόκειται για μια πλούσια πηγή πεπτιδίων κολλαγόνου που έχει αποδειχθεί ότι περιορίζουν τις ρυτίδες στα μάτια, βελτιώνουν την ελαστικότητα της επιδερμίδας σε 4 εβδομάδες και μειώνουν τα σημάδια της κυτταρίτιδας μετά από 3 μήνες. Με 9 βιταμίνες και μέταλλα, προσφέρει μια εξειδικευμένη διατροφή για την επιδερμίδα σας. Πλούσιο σε βασικές βιταμίνες και μέταλλα που υποστηρίζουν την υγεία του δέρματος, των μαλλιών και των νυχιών*.



Χωρίς
Γλουτένη

Περιέχει
φυσικές
γλυκαντικές και
αρωματικές
ύλες

Αποτελέσματα
μετά από
4 εβδομάδες**

Επανόρθωση

Collagen Skin Booster

Φράουλα και Λεμόνι

30 μερίδες, 171 g #076K

* Το Verisol® P και τα βιοενεργά πεπτιδία κολλαγόνου αποτελούν κατοχυρωμένα εμπορικά σήματα ιδιοκτησίας της Gelita AG.

** Τα αποτελέσματα εμφανίζονται στις ρυτίδες των ματιών και στην ελαστικότητα της επιδερμίδας μετά από 4 εβδομάδες συνεχούς χρήσης, ενώ τα πρώτα εμφανή αποτελέσματα της μείωσης των ορατών σημείων της κυτταρίτιδας εμφανίζονται μετά από 3 μήνες συνεχούς χρήσης.

*** Η Βιοτίνη, το Ίωδιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος. Η Βιοτίνη, το Σελήνιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών. Το Σελήνιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των νυχιών.

Προστασία

Ενυδατική Κρέμα με Δείκτη Προστασίας SPF 30

Ενυδάτωση που διαρκεί και αφήνει την επιδερμίδα λεία και απαλή. Παρέχει υψηλή αντηλιακή προστασία ευρέως φάσματος από τις ακτινοβολίες UVA/UVB

50 ml

#0828



Απολέπιση

Scrub με Μούρα για πιο Λαμπερή Επιδερμίδα

Πλούσιο αντιοξειδωτικό scrub για απολέπιση με μούρα, το οποίο βοηθάει να αποκτήσετε λεία και απαλή επιδερμίδα.

120 ml

#0772



Ανάπλαση

Κρέμα Νυκτός για Ανάπλαση

Αυτή η πλούσια πολυτελής κρέμα βοηθά, προσφέροντας πολύτιμη υγρασία στην επιδερμίδα τη νύχτα. Ενυδάτωση που διαρκεί και σας επιτρέπει να ξυπνάτε με πιο απαλή και λεία επιδερμίδα

50 ml

#0827



Ενυδάτωση

Ενυδατική Κρέμα Ματιών

Ελαχιστοποιεί την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων γύρω από τα μάτια, μία περιοχή στην οποία υπάρχει μικρότερη ποσότητα ιδρωτοποιών και λιπαρών αδένων, κάνοντάς την εξαιρετικά ευαίσθητη στην αφυδάτωση

15 ml

#0771



Λάμψη

Ενυδατική Κρέμα Ημέρας για Λάμψη

Πολυεπίπεδη ενυδατική λοσιόν, που χαρίζει στην επιδερμίδα μοναδική λάμψη.

50 ml

#0830

Ενδυνάμωση επιδερμίδας και μαλλιών: Πες Αλόη!

Έξυπνη περιποίηση μαλλιών με εκχύλισμα
βοτάνων, χωρίς parabens και sulphates.



Herbal Aloe Δυναμωτικό Σαμπουάν

- Αφήνει τα μαλλιά σας 10 φορές πιο δυνατά μετά από μία μόνο χρήση*
- Η υδρολυμένη πρωτεΐνη σίτου βοηθάει στην προστασία, την αποκατάσταση και την ενδυνάμωση των μαλλιών σας*

250 ml

#2564



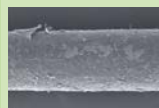
Herbal Aloe Δυναμωτικό Conditioner

- Ενδυναμώνει τα μαλλιά, τα οποία αποκτούν απαλή, μεταξένια αίσθηση μετά από μία μόνο χρήση
- Προηγμένης σύνθεσης Conditioner με πρωτεΐνη σιταριού

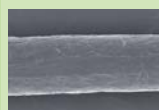
250 ml

#2565

Αποτελέσματα Μελέτης:



Πριν
Σημαντική ζημιά στη
δομή της τρίχας



Μετά
Σημαντική βελτίωση
στη δομή της τρίχας.

*Όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με το Δυναμωτικό Conditioner για την αντιμετώπιση των ταλαιπωρημένων μαλλιών. Τα αποτελέσματα βασίζονται στη Μελέτη Ενίσχυσης και Θραύσης των Μαλλιών. Η μέση τιμή λαμβάνεται από το Τεστ Χτενίσματος που διεξάγεται από ανεξάρτητο ερευνητικό εργαστήριο σε κατεστραμμένες τρίχες. Οι κατεστραμμένες ίνες υπολογίζονται όταν συγκρίνονται με απεριποίητα μαλλιά, στα οποία χρησιμοποιήθηκε το Herbal Aloe Δυναμωτικό Σαμπουάν και Δυναμωτικό Conditioner.



Herbal Aloe Σαπούνι Σώματος

- Προσφέρει ήπιο καθαρισμό χωρίς να αφαιρεί από την επιδερμίδα σας τα απαραίτητα έλαια.
- Ένα μείγμα από αλόη βέρα, ελαιόλαδο και Βιταμίνες Α, C και Ε που θρέφουν την επιδερμίδα

125 g

#2566



Herbal Aloe Αφρόλουτρο Χεριών & Σώματος

- Τα ενυδατικά τριπλής πυκνότητας καταπραΰνουν την ξηρότητα και ενυδατώνουν βαθιά την επιδερμίδα
- Μείγμα από εκχυλίσματα βοτάνων που βοηθάει την επιδερμίδα να παραμένει υγιής

250 ml

#2561



Herbal Aloe Καταπραΰντικό Τζελ

- Με εκχυλίσματα αλόης βέρα και βοτάνων που ενυδατώνουν και λειαίνουν την επιδερμίδα
- Σύνθεση χωρίς αρώματα

200 ml

#2562



Περιποιηθείτε τα μαλλιά σας με το Herbal Aloe Δυναμωτικό Conditioner εντατικής δράσης. Αφήστε το Herbal Aloe Δυναμωτικό Conditioner να δράσει για 3 λεπτά και ξεβγάλετε, για μαλλιά εξαιρετικά απαλά και λαμπερά.

Herbal Aloe Λοσιόν Χεριών & Σώματος

- Κλινικά αποδεδειγμένο ότι ενυδατώνει και θρέφει βαθιά την επιδερμίδα
- Η αλόη βέρα και το αφρικανικό βούτυρο καριτέ απορροφώντας γρήγορα και αφήνουν την επιδερμίδα λεία και απαλή

200 ml

#2563

HERBALIFE

24

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
24ΩΡΟΥ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

Ανακαλύψτε τις δυνατότητες σας

Είτε είστε ένα άτομο που κάνει χαλαρό jogging, είτε ένας κορυφαίος αθλητής, η σειρά αθλητικής διατροφής Herbalife24® έχει τα προϊόντα που χρειάζεστε για να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε, να προπονηθείτε και να ανακτήσετε δυνάμεις.

Εξατομικεύστε το δικό σας Herbalife24 πρόγραμμα



Χρήση προϊόντων	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Achieve Protein Bars	F1 Sport
Πρωί							
Πριν την προπόνηση							
Κατά τη διάρκεια της προπόνησης							
Μετά την προπόνηση							
Βράδυ							

Σχεδιάστε το σωστό πλάνο προπόνησης



Αφιερώστε λίγο χρόνο για να διαμορφώσετε ένα πλάνο προπόνησης που καλύπτει τους στόχους σας - καλή φυσική κατάσταση, απώλεια βάρους ή προαγωγή της ψυχικής υγείας. Ένας Herbalife Coach μπορεί πραγματικά να σας βοηθήσει με την εμπειρία του και να σας καθοδηγήσει ώστε να καταστρώσετε ένα πλάνο σύμφωνα με τους εξατομικευμένους στόχους σας. Το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα **Formula 1 Sport** έχει σχεδιαστεί ειδικά για το ξεκίνημα του ταξιδιού σας προς τη βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης.



Για βέλτιστα αποτελέσματα, κρατήστε σταθερή τη ρουτίνα σας. Δείτε την προσπάθεια αυτή στο πλαίσιο μιας συνολικής στρατηγικής ευεξίας που αποσκοπεί στη βελτίωση του τρόπου ζωής σας. Και πάντοτε να αφουγκράζεστε το σώμα σας.



Να γνωρίζετε τα όριά σας.

Ασφαλώς, είναι καλό να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο στην προπόνηση, ωστόσο η υπερβολική άσκηση μπορεί να αποβεί αντιπαραγωγική και σε σοβαρές περιπτώσεις να οδηγήσει στην εξάντληση, την αφυδάτωση, ακόμη και σε σοβαρούς τραυματισμούς. Βεβαιωθείτε ότι παραμένετε ενυδατωμένοι με τη βοήθεια του **H24 Hydrate**.



Αν επιθυμείτε να αυξήσετε τον χρόνο της προπόνησης, π.χ. 50-60 λεπτά ημερησίως, προβλέψτε μεγαλύτερο διάστημα για προθέρμανση και αποθεραπεία και φροντίστε να ασκείστε με ευχάριστο ρυθμό και να παραμένετε ενυδατωμένοι. Μπορείτε να ενσωματώσετε περισσότερες ασκήσεις στο πρόγραμμά σας, να τηρείτε ένα ημερολόγιο ασκήσεων, και το καλύτερο: να αφιερώσετε περισσότερο χρόνο στη φροντίδα του εαυτού σας.

Ανακαλύψτε τη σειρά αθλητικής διατροφής H24 που υποστηρίζουν την καλή φυσική κατάσταση σε κάθε στάδιο



“

Για κάποιους, μια προπόνηση 30 λεπτών είναι ιδανική. Για άλλους, μια προπόνηση μεγαλύτερης διάρκειας είναι απαραίτητη για να πετύχουν τους στόχους τους σχετικά με τη φυσική τους κατάσταση.

Ανεβάζοντας τον πήχη πιο ψηλά

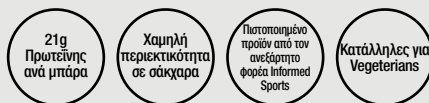


Τι λένε οι πελάτες μας
“Έχουν εξαιρετική και υπέροχη υφή”

H24 Achieve Protein Bars

Είναι ένα εύκολο και γευστικό snack για μετά την προπόνηση που περιέχει 21 g πρωτεΐνης για πετύχετε τους στόχους σας.

Οι νόστιμες μπάρες Achieve Protein Bars έχουν υπέροχη γεύση, δεν περιέχουν τεχνητές χρωστικές και αρωματικές ύλες και είναι κατάλληλες για vegetarians.



Μαύρη Σοκολάτα

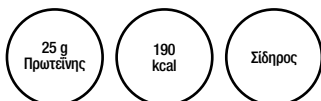
6 μπάρες, 60 g #150K

Ολοένα και



Rebuild Strength

Ανώτερης ποιότητας και υψηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη ρόφημα αποκατάστασης που υποστηρίζει την ανάπτυξη και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας, ενώ η προσθήκη σιδήρου συμβάλλει στις φυσιολογικές μεταβολικές διεργασίες που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας.



Σοκολάτα

20 μερίδες, 1000 g #1437

Formula 1 Sport

Ένα πρωτεϊνούχο υποκατάστατο γεύματος σε μορφή ροφήματος με βάση την πρωτεΐνη ορού γάλακτος και την καφεΐνη, ιδανικό για όσους αναζητούν μια καλά ισορροπημένη διατροφή και παράλληλα επιθυμούν να διαχειρίζονται το βάρος τους και να παραμένουν δραστήριοι.



Vanilla Cream

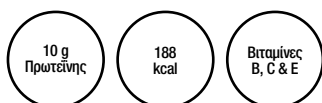
20 μερίδες, 524 g #4461

Πιο δυνατοί



Rebuild Endurance

Ρόφημα αποκατάστασης για χρήση μετά από αθλήματα αντοχής περιέχει ένα ειδικά επιλεγμένο μίγμα υδατανθράκων, υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη ορού γάλακτος, σίδηρο και βασικές βιταμίνες.



Βανίλια 20 μερίδες, 1000 g #1436

Prolong

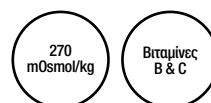
Ρόφημα υδατανθράκων-πρωτεΐνης για χρήση κατά τη διάρκεια παρατεταμένης, έντονης άσκησης με ειδικά επιλεγμένο μίγμα βιταμινών και μετάλλων για διατήρηση της ενέργειας.



Εσπεριδοειδή 15 μερίδες, 900 g #1435

Hydrate

Διατηρήστε την ενυδάτωσή σας με αυτό το ρόφημα ηλεκτρολυτών χωρίς θερμίδες που περιέχει 100% της ΠΠΑ σε βιταμίνη C, καθώς και απαραίτητες βιταμίνες του συμπλέγματος B, ασβέστιο και μαγνήσιο.



Πορτοκάλι 20 φακελάκια x 5.3 g, 106 g #1433

Τι λένε οι
πελάτες μας
«Το LiftOff χαρίζει
άμεσα τόνωση
και ενέργεια!»

LiftOff®



**Νιώστε ανανεωμένοι και
απολαύστε τη ζωνρή γεύση
του λεμονιού και του λάιμ.
Καταναλώστε το πριν την
άσκηση ή όποτε πρέπει να
επανέλθετε στη σωστή τροχιά.**

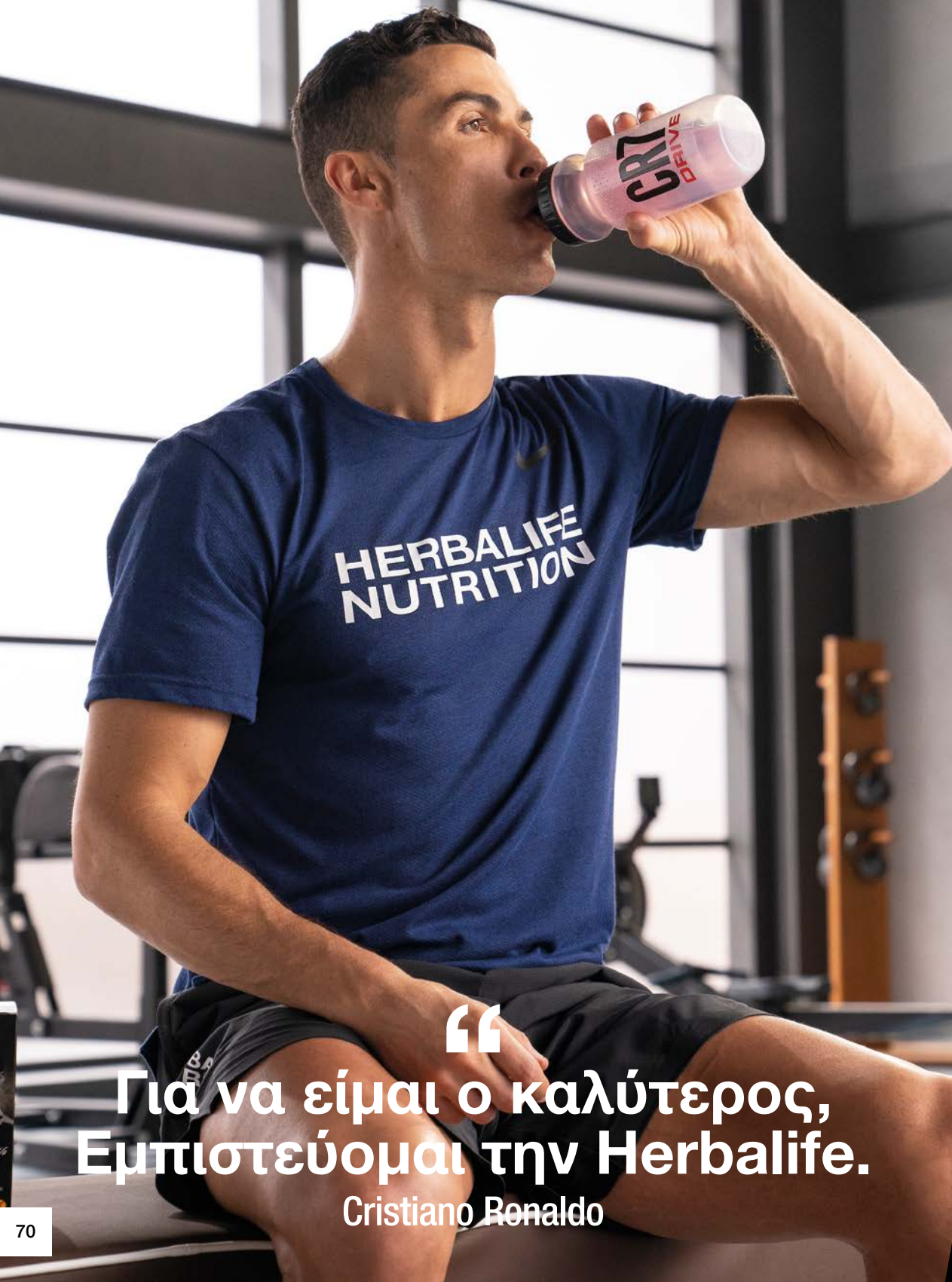


LiftOff®



Λεμόνι

10 φακελάκι x 4.5 g, 45 g #3152



“

Για να είμαι ο καλύτερος,
Εμπιστεύομαι την Herbalife.

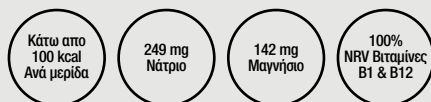
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Τροφοδοτήστε άμεσα τις προπονήσεις σας με το CR7 Drive, ένα επιστημονικά σχεδιασμένο υποτονικό αθλητικό ποτό που αναπτύχθηκε σε συνεργασία με τον Cristiano Ronaldo. Με γεύση Acai Berry, το CR7 Drive συνδυάζει διαλύματα υδατανθράκων-ηλεκτρολυτών με τις βιταμίνες B1 και B12 για ακόμη μεγαλύτερη ενίσχυση της ενυδάτωσης, της αντοχής και του μεταβολισμού.



CR7 Drive



Acai Berry

20 μερίδες, 540 g #1466

VICTORY STARTS ON THE INSIDE

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 190 ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ
ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ
ΣΕΙΡΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
HERBALIFE24 ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ
ΒΕΛΤΙΣΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ.



HERBALIFE
24





Επίσημος Υποστηρικτής Διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής και Παραολυμπιακής Ομάδας



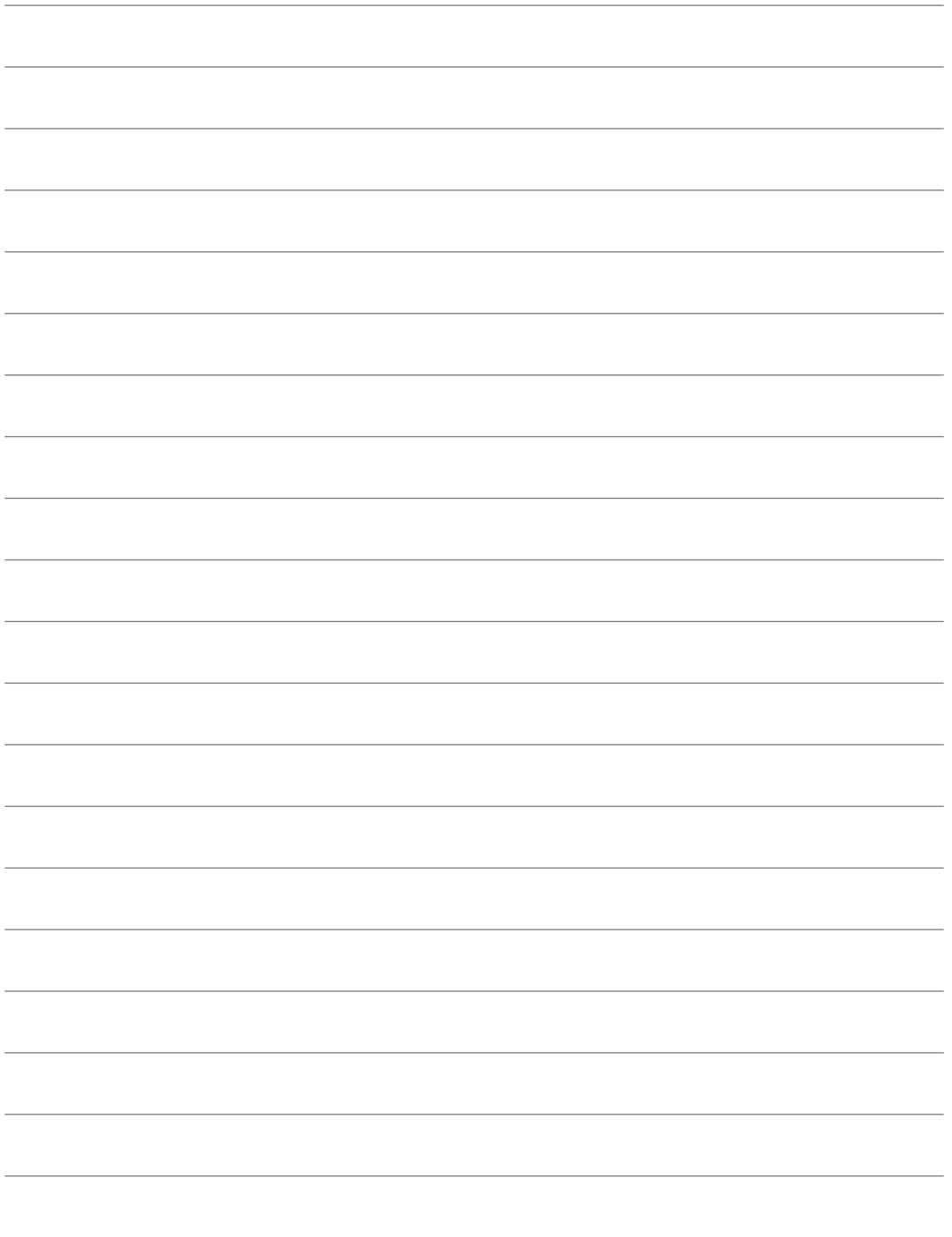
Επίσημος Υποστηρικτής Διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας



Επίσημος Προμηθευτής Διατροφής της Ελληνικής Παραολυμπιακής Ομάδας

Σημειώσεις

[illegible]



ΙΔΑΝΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ



Δούκισσα Νομικού
Herbalife Brand Ambassador

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το www.herbalife.gr Τα προϊόντα διατίθενται αποκλειστικά από τους Ανεξάρτητους Συνεργάτες Herbalife.

Για να μάθετε περισσότερα,
επικοινωνήστε μαζί μου σήμερα:

Η Herbalife είναι υπερήφανο μέλος και υποστηρικτής
του DSA – Οργανισμού Εταιριών Απευθείας Πωλήσεων –
και του κώδικα προστασίας των καταναλωτών τους.



HDPE

