



# ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ HERBALIFE NUTRITION

ΠΡΟΪΟΝ	ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
				
	ΜΕΡΙΔΑ	SCOOPS	ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ	
 Formula 1	26g	2	2	σε 250ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα ή σε φυτικό ρόφημα (π.χ. σόγιας ή αμυγδάλου)
 High Protein Iced Coffee	23g	2	-	σε 250ml κρύο νερό και πάγο
 PDM	28g	2	2	σε 250ml κρύο νερό ή σε ρόφημα Formula 1
 Beta Heart	7,5-15g	1 ή 2	-	σε νερό ή σε χυμό φρούτων ή σε ρόφημα Formula 1
 Gourmet Σούπα Τομάτας	32g	2,5	2 - 2,5	σε 200ml ζεστό νερό
 Formula 3	6g	-	1	σε φαγητά ή σε ρόφημα Formula 1
 Βρώμη, Μήλο και Εδώδιμες Ίνες	6,8g	1	-	σε 150ml νερό ή σε ρόφημα Formula 1
 H24 CR7	27g	2	-	σε 500ml κρύο νερό
 H24 Rebuild Strength	50g	4	-	σε 250ml κρύο νερό
 H24 Rebuild Endurance	50g	3,5 - 4	-	σε 250ml κρύο νερό
 H24 Formula 1 Sport	26g	2	2	σε 250ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα ή σε φυτικό ρόφημα (π.χ. σόγιας ή αμυγδάλου)
 H24 Prolong	60g	4	-	σε 500ml κρύο νερό