



Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Une portion = 1 barre (56 g) 7 barres par boîte	Eine Portion = 1 Riegel (56 g) 7 Riegel pro Packung	Pour 100 g Pro 100 g	Pour 1 barre (56 g) 1 Riegel (56 g)
Energie	1550 kJ (370 kcal)		869 kJ (207 kcal)
Matières grasses	Fett	11 g	6 g
dont :	davon :		
acides gras saturés	gesättigte Fettsäuren	3,5 g	1,9 g
acides gras saturés	einfach ungesättigte		
mono-insaturés	Fettsäuren	3,2 g	1,8 g
acides gras	mehrfach ungesättigte		
polyinsaturés	Fettsäuren	3,8 g	2,1 g
acide linoléique	Linolsäure	2,7 g	1,5 g
Glucides	Kohlenhydrate	38 g	21 g
dont : sucres	davon: Zucker	25 g	14 g
Fibres alimentaires	Ballaststoffe	15 g	8 g
Protéines	Eiweiß	24 g	13 g
Sel	Salz	0,98 g	0,55 g

VITAMINES		VITAMINE		% VNR*		% VNR*	
Vitamine A	Vitamin A	433 µg	54 %	242 µg	30 %		
Vitamine D	Vitamin D	2,8 µg	56 %	1,5 µg	30 %		
Vitamine E	Vitamin E	6,6 mg	55 %	3,7 mg	31 %		
Vitamine C	Vitamin C	43 mg	54 %	24 mg	30 %		
Thiamine	Thiamin	0,61 mg	55 %	0,34 mg	31 %		
Riboflavine	Riboflavin	0,90 mg	64 %	0,51 mg	36 %		
Niacine	Niacin	10 mg	63 %	5,7 mg	36 %		
Vitamine B6	Vitamin B6	0,82 mg	59 %	0,46 mg	33 %		
Acide folique	Folsäure	108 µg	54 %	60,7 µg	30 %		
Vitamine B12	Vitamin B12	1,4 µg	56 %	0,75 µg	30 %		
Biotine	Biotin	27 µg	54 %	15 µg	30 %		
Acide Pantothénique	Pantothensäure	3,3 mg	55 %	1,8 mg	30 %		
MINÉRAUX		MINÉRALSTOFFE		% VNR*		% VNR*	
Calcium	Kalzium	428 mg	54 %	239 mg	30 %		
Phosphore	Phosphor	604 mg	86 %	338 mg	48 %		
Potassium	Kalium	928 mg	46 %	519 mg	26 %		
Fer	Eisen	11 mg	79 %	6,2 mg	44 %		
Zinc	Zink	6,2 mg	62 %	3,5 mg	35 %		
Cuivre	Kupfer	0,83 mg	83 %	0,46 mg	46 %		
Iode	Jod	82,5 µg	55 %	46,2 µg	31 %		
Sélénium	Selen	30 µg	55 %	17 µg	31 %		
Magnésium	Magnesium	98,0 mg	26 %	54,9 mg	15 %		
Manganèse	Mangan	1,1 mg	55 %	0,61 mg	31 %		

* Apports journaliers recommandés (valeurs nutritionnelles de référence) • Empfohlene Tagesdosis (Nährstoffbezugswerte)
Ce produit répond aux exigences de composition d'un substitut de repas.
Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen an die Zusammensetzung eines Mahlzeinersatzes.

INGRÉDIENTS : Granulés de soja, sirop de fructose/glucose, flocons de soja, sirop de lait 0,9 % (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), sirop de glucose, polydextrose, sirop d'oligofructose, flocons de maïs extrudés au chocolat, farine de maïs, farine de blé, poudre de cacao, sucre, malt de blé, sel, concentré de protéines de soja, fructose, isolat de protéines de soja, pépites de chocolat 1,8 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), gomme d'acacia, huile de tournesol, phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, arômes, sel, pré-mélange de vitamines et minéraux (diphosphate ferrique, acide L-ascorbique, nicotinamide, oxyde de zinc, acétate de DL-alpha-tocophérol, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acétate de rétinol, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, iode de potassium, sélénite de sodium, cholestérol, cyanocobalamine), correcteur d'acidité (acide citrique), émulsifiant (lécithine de soja), oxyde de magnésium. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras.

PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE, D'ARACHIDES ET DE GRAINES DE SESAME.

ZUTATEN: Sojagranulat, Fruktose-Glukose Sirup, Soja-Crisps (Sojagranulés, Tapiokastärke, Salz), Milchschokolade 8,9 % (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin), Aroma), Glukose-Sirup, Polydextrose, Oligofruktose-Sirup, Flokken mit Kakao (Maismehl, Weizenmehl, Kakaopulver, Zucker, Weizenmalz, Salz), Sojaprotein-konzentrat, Fruktose, Sojaprotein-salz, Schokoladenstreusel 1,8 % (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Sojalecithin), Aroma), Gummi Arabicum, Sonnenblumenöl, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Aromen, Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Calcium-D-Panthenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Emulgator (Sojalecithin), Magnesiumoxid. Allergienhinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten. **KANN SPUREN VON SCHALENFRÜCHTEN, ERDNÜSSEN UND SESAMEN ENTHALTEN.**

Fabriqué aux Pays-Bas • Hergestellt in den Niederlanden
Info Service 0800 60 60 40 ©2014 HERBALIFE



Formula 1 Express
Barre repas équilibre
Nahrhafte Mahlzeit im Riegel

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire
Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

1 Barre = 1 Repas | 1 Riegel = 1 Mahlzeit



saveur chocolat
Schokoladengeschmack

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : Voir au-dessous de la boîte
Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite
7 BARRES | RIEGEL (CHACUNE | JE 56 g)
POIDS NET | NETTOGEWICHT: 7 x 56 g e



Il n'est pas toujours facile de trouver un repas équilibré et nutritif dans un format pratique. Contrôlez votre poids ou soutenez votre équilibre alimentaire avec la Barre repas équilibré Formula 1 Express Herbalife qui apporte les nutriments essentiels à votre organisme pour un minimum de calories.

Un juste équilibre en:

- Protéines
- Fibres
- Acide linoléique
- Vitamines et minéraux ajoutés, dont la vitamine C, la vitamine D, du calcium et du fer
- Sans conservateurs artificiels

CONSEILS D'UTILISATION : La Barre repas équilibre Formula 1 Express peut être consommée à tout moment de la journée, en remplacement d'un repas. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour le contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse barre et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse barre et prenez deux repas équilibrés.

Conservation dans un endroit frais et sec.
Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur indépendant Herbalife.
Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire abondamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant de commencer tout programme de contrôle de poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de contrôle de poids sain devrait comprendre un apport calorique modéré, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

- ✓ = Convient aux végétariens
- ⦿ = Le parfait équilibre en nutriments essentiels pour remplacer votre repas
- Ⓜ = Riche en protéines et en fibres

