



## Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (etwa 26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einem Mahlzeitersatz ohne Milch oder Sojadrink? Warum probieren Sie nicht Formula 1 mit Herbalife Nutrition Protein-Getränkemix. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge finden Sie auf [MyHerbalifeShake.com](http://MyHerbalifeShake.com).

### Schnelle und einfache Zubereitung



2 Messlöffel



250 ml fettarme Milch  
oder angereichertem Sojadrink



schütteln oder  
mixen

\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren.

Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1, Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung / für eine gesunde Ernährung, mit Zucker und Süßungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e



# Formula 1 Gesunde Mahlzeit

## Nähr-Shake Getränkemix Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung / für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Smooth  
Chocolate  
natürliches Aroma



## Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g Portionen pro Behälter: 21

	100 g	26 g Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie.....	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett.....	9,7 g	6,6 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren.....	1,9 g	3,1 g	1,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren.....	2,1 g	1,6 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kohlenhydrate.....	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker.....	21 g	18 g	15 g
Ballaststoffe.....	18 g	5 g	5 g
Eiweiß.....	35 g	18 g	16 g
Salz.....	1,2 g	0,6 g	0,6 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>
Vitamin A.....	1180 µg RE 148 %	343 µg RE 43 %	448 µg RE 56 %
Vitamin D.....	7,9 µg 158 %	2,1 µg 42 %	4,9 µg 98 %
Vitamin E.....	19 mg α-TE 158 %	5,1 mg α-TE 43 %	5,3 mg α-TE 44 %
Vitamin K.....	118 µg 157 %	31 µg 41 %	38 µg 51 %
Vitamin C.....	119 mg 149 %	35 mg 44 %	31 mg 39 %
Thiamin.....	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %	0,39 mg 35 %
Riboflavin.....	0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %	0,56 mg 40 %
Niacin.....	24 mg NE 150 %	6,5 mg NE 41 %	7,3 mg NE 46 %
Vitamin B6.....	1,7 mg 121 %	0,56 mg 40 %	0,52 mg 37 %
Folsäure.....	250 µg 125 %	75,8 µg 38 %	65,0 µg 33 %
Vitamin B12.....	1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %	2,4 µg 96 %
Biotin.....	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %
Pantothensäure.....	6,8 mg 113 %	2,7 mg 45 %	2,0 mg 33 %
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Kalium.....	1570 mg 79 %	807 mg 40 %	721 mg 36 %
Calcium.....	460 mg 58 %	423 mg 53 %	435 mg 54 %
Phosphor.....	890 mg 127 %	466 mg 67 %	342 mg 49 %
Magnesium.....	431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %
Eisen.....	22 mg 157 %	5,8 mg 41 %	6,8 mg 49 %
Zink.....	12 mg 120 %	3,9 mg 39 %	3,7 mg 37 %
Kupfer.....	1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %	0,87 mg 87 %
Mangan.....	3,3 mg 165 %	0,86 mg 43 %	1,0 mg 50 %
Selen.....	79 µg 144 %	21 µg 38 %	26 µg 47 %
Chrom.....	80 µg 200 %	21 µg 53 %	21 µg 53 %
Molybdän.....	77 µg 154 %	31 µg 62 %	20 µg 40 %
Jod.....	230 µg 153 %	68,3 µg 46 %	59,8 µg 40 %

\*\* Referenzmengen  
12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch  
9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Kakaopulver, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), biologisches<sup>1</sup> Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), natürliches Aroma, Farbstoff (Zuckerulor), Natriumchlorid, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Süßungsmittel (Steviolglycoside), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel aus natürlicher Quelle. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene. <sup>1</sup> 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau NL-BIO-01

Vertrieb durch:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.  
16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



<sup>2</sup> Logo gilt für Dose  
©2019 HERBALIFE NUTRITION

