



Inhalte

Den Einkauf von Herbalife-Produkten verstehen wir nicht als einmaligen Kauf, sondern als Teil eines Lebensplans zur Steigerung deines gesamten – inneren und äußeren – Wohlbefindens.

Dein Körper kann nur dann Höchstleistungen erbringen, wenn er mit den richtigen Nährstoffen versorgt wird. Da es nicht immer einfach ist, diese allein aus der Ernährung zu beziehen, dient unser Produktsortiment dazu, die Lücken mit einer perfekt ausgewogenen Kombination aller wichtigen Nährstoffbestandteile zu schließen, verbunden mit persönlicher Betreuung, damit du deine Ziele nicht aus den Augen verlierst.

Weitere Informationen zu unseren Produkten findest du auf herbalife.com/de-at

Protein S. 18 – 33

Vitamine & Mineralstoffe S. 34 – 49

Phytonährstoffe s. 50 – 51 Gesunde Fette S. 52 – 53

Ballaststoffe S. 54 – 57 Hydration S. 58 – 61

Schönheit S. 62 – 67 Sporternährung s. 68 – 83

Ernährung & Pflege

Deine Lebensweise zu ändern, kann schwierig sein. Manche Menschen erreichen ihre Ziele aus eigener Kraft, aber viele brauchen einen stärkeren Ansporn. Ein Coach an deiner Seite kann den entscheidenden Unterschied ausmachen.

Unser .Unterschied durch Berater'

Wir bieten das Gesamtpaket! Da du die Produkte nur bei unseren selbständigen Beratern erhältst, profitierst du auch von deren Fachkompetenz.
Ganz gleich ob du deine Fitness verbessern oder dein Gewicht kontrollieren willst, gibt dir die persönliche Bindung an deinen Berater klare Orientierung und einen maßgeschneiderten Plan, um die Ziele für dein Wohlbefinden zu erreichen, sowie soziale Unterstützung, Motivation, Ermutigung und Eigenverantwortung.

Durch diesen intensiven, besonderen persönlichen Kontakt unterscheidet sich Herbalife von anderen Unternehmen der Ernährungsbranche.







Es gibt einen Grund, warum die Marke Herbalife als die Nummer 1 der Welt für Gewichtsmanagement und Wohlbefinden gilt.

Unsere Produkte werden auf wissenschaftlicher Basis entwickelt, um deine individuellen Ziele für Gesundheit und Ernährung zu unterstützen. Unsere Marke Herbalife24® unterstützt unter anderem Athleten, Hobbysportler und Fitnessbegeisterte dabei, ihre Ernährungsbedürfnisse zu erfüllen.

Inhaltsstoffe von höchster Qualität

Wir verwenden nur Rohstoffe höchster Qualität von Landwirten, die mit ihren hohen Standards für Anbau und Erhalt wegweisend sind. Denn nur aus hochwertigen Inhaltsstoffen entstehen Spitzenprodukte, auf die unsere Kunden vertrauen. Unsere Produkte, unsere Produktionsverfahren und unser Geschäftsmodell sind mehrfach international ausgezeichnet worden, was unsere hohen Qualitätsstandards eindrucksvoll bestätigen.



Die ISO 17025 zertifiziert die technische Leistungsfähigkeit der Laboratorien und die Beständigkeit der Ergebnisse.



Die Herbalife24® Produkte werden chargenweise von unabhängigen Dritten auf verbotene Substanzen getestet. Weitere Informationen findest du auf den Produktetiketten.





Gestützt durch die Wissenschaft



Weltweit anerkannte Experten

Unsere Produkte werden wissenschaftlich und durch ein globales Netzwerk von über 300 Experten und Ärzten in den Bereichen Ernährung, Wissenschaft und Gesundheit gestützt, die für Qualität und die strikte Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften garantieren. Von der Forschung geleitet, auf Qualität ausgerichtet und ohne jegliche Kompromisse liefern wir Spitzenleistungen auf allen Ebenen.

Bewährt und erprobt

Testen, testen und nochmals testen – das sind wir! Sowohl intern als auch durch externe Zertifizierungsstellen wird uns bestätigt, dass unsere Produkte die besten ihrer Art sind.



Wie du deine Ziele erreichen kannst

FRÜHSTÜCK

SNACK

2 Shakes pro Tag **3 EMICHTSKONTROLLE**





Aloe Vera Getränkekonzentrat Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten Formula 1-Shake





UND





Protein Riegel oder Protein Chips Obst mit einer Handvoll Nüsse

1 Shake pro Tag

GEWICHT HALTEN





Aloe Vera Getränkekonzentrat Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten Formula 1-Shake





UND

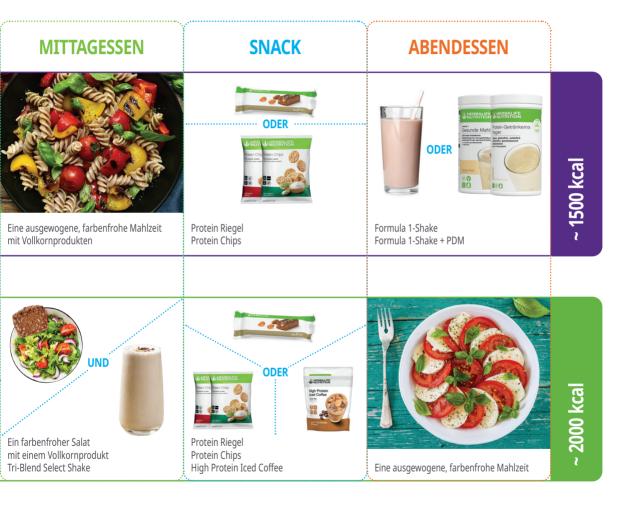




Protein Riegel oder Protein Chips Obst mit einer Handvoll Nüsse

^{*} Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewich
** Genieße diese Produkte im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Produkte v
vorgesehen. Bitte achte darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu dir zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Bei den vorgesch
Faktoren und persönlichen Präferenzen.

Denke daran, als Teil deines Gewichtskontrollprogramms oder deines ausgewogenen Ernährungsplans über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Wasser (8 große Gläser) zu trinken. Wenn du unterwegs bist und dir keine ausgewogene Mahlzeit zubereiten kannst, nehme dir einfach einen Formula 1-Shake mit. So kannst du jederzeit eine ausgewogene und köstliche Mahlzeit genießen.





Product of the Year 2022 Nutrition Hero 2021 Men's and Women's Fitness UK





Product of the Year 2022

Frankreich

Dank unserem Engagement für Innovation und Wissenschaft werden unsere Produkte auf der ganzen Welt mit Preisen ausgezeichnet.





bis zum Verzehr

Großartige Produkte aus großartigen Zutaten

Wir bei Herbalife garantieren Produkte von höchster Qualität durch unser internes "Von der Saat bis zum Verzehr"-Verfahren der Produktion und Qualitätssicherung.

Wir investieren in verantwortungsbewusste Anbaumethoden, und unser weltweites Team von engagierten Wissenschaftlern und Produzenten hat sich verpflichtet, nur die besten Rohstoffe zu beschaffen. Zur Sicherung aller strikten Spezifikationen wird jeder Inhaltsstoff internen Analyseverfahren unterzogen. Von Teeplantagen in China über Aloe-Anbaugebiete in Mexiko bis hin zu den Sojafeldern in den USA verwenden wir nur die besten Inhaltsstoffe, um außergewöhnliche Produkte zu erzeugen.

Wir setzen alles daran, um sicherzustellen, dass die Herbalife-Produkte unsere eigenen Qualitätsstandards und die Standards unserer Branche erfüllen oder übertreffen. Die Reinheit und der Nährwert jedes Inhaltsstoffes stehen ebenso außer Frage wie die Integrität der von uns angewendeten Verfahren.







Die Herbalife Family Foundation (HFF) kooperiert mit Hilfsorganisationen und anderen Einrichtungen, darunter auch mit Herbalife, um Kindern und Gemeinschaften in aller Welt eine angemessene Ernährung und Bildung zu bieten, die für ihr Wohlergehen notwendig sind.

Seit ihrer Gründung im Jahr 2005 hat die HFF 178 gemeinnützige Organisationen in mehr als 60 Ländern finanziell unterstützt, darunter Krankenhäuser, Waisenhäuser, Schulen und andere Organisationen.

Auswirkungen auf einen Blick

Im letzten Jahr versorgte das Casa-Programm der HFF über 206.000 Kinder in globalen Gemeinschaften mit angemessener Ernährung - eine Voraussetzung für ein erfülltes Leben.

Mit Hilfe unserer großzügigen Sponsoren konnten wir im Lauf der Jahre über 50 Millionen US-Dollar an Organisationen auf der ganzen Welt vergeben.





Wie etwas zurückgeben?

Heute spenden, um die Lebensbedingungen bedürftiger Kinder in aller Welt zu verbessern.



Mit unserem gesunden und ausgewogenen Frühstück startest du optimal in den Tag – es schmeckt großartig, ist voller Nährstoffe und in Sekundenschnelle zubereitet.





1. Ernähren

Formula 1 Gesunde Mahlzeit

Ernähre deinen Körper mit dem köstlich cremigen Formula 1-Shake – eine gesunde Mahlzeit voller Nährstoffe



₩HERBALIFE.

AloeMax

97 % reiner Aloe Vera Saft Keine künstlichen Farb-, Aromastoffe oder Süßungsmittel 97 % tiszta aloe vera lé Nem tartalmaz mesterséges szinezéket, édesítőszert vagy inekfiket



2. Hydratisieren

AloeMax

Versorge dich mit einem Glas AloeMax mit Flüssigkeit – der kaltgepresste Aloe Vera-Saft ist kalorienarm und auf natürliche Art erfrischend.

3. Erfrischen

Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Erfrische dich mit einer leckeren Tasse Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten. Mit grünem und schwarzem Tee angereichert, liefert jede Portion 87,5 mg* Koffein.





Reich an qualitativ hochwertigen pflanzlichen Proteinen und mit 25 wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Unsere Formula 1 Gesunde Mahlzeit gibt es in vielen köstlichen Geschmacksrichtungen und ist in Dosen oder in praktischen Portionspackungen für unterwegs erhältlich.

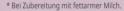












^{**} Abhängig von Geschmacksrichtung. Angaben beziehen sich auf eine Portion.



Banana Cream 21 Portionen 550 g #4462



Café Latte 21 Portionen 550 q #4465



Cookie Crunch Geschmack 21 Portionen 550 g #4467



Mint & Chocolate 21 Portionen 550 g #4471



Himbeere & Weiße Schokolade Geschmack 19 Portionen 500 g #4469



Smooth Chocolate 21 Portionen 550 g #4468





Erdbeeren Traum 21 Portionen 550 g #4463



Vanilla Crème 21 Portionen 550 g #4466



Vanilla Crème 30 Portionen 780 g #048K

Portionspackungen



Formula 1

Vanilla Crème 7 x 26 g, 182 g #053K Cookie Crunch Geschmack 7 x 26 g, 182 g #228K

Smooth Chocolate 7 x 26 g, 182 g #229K



Die perfekten Partner

Optimiere dein Frühstück und kombiniere ProteinGetränkemix mit Formula 1 für eine gesunde Mahlzeit mit mehr Protein und weniger Kalorien als ein herkömmlicher Formula 1-Shake.

Oder kombiniere Protein-Getränkemix Vegan mit Formula 1 für eine gesunde Mahlzeit, die laktosefrei und 100 % vegan ist und Protein, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe in einer perfekt ausgewogenen Mischung enthält.



Protein-Getränkemix Vegan und Formula 1 Gesunde Mahlzeit



26 Vitamine & Mineralstoffe



FT Varilla Creme	21 Portionen, 550 g #4466
F1 Vanilla Crème Portionspackung	7 x 26 g, 182 g #053K
PDM Vegan Vanillegeschmack	20 Portionen, 560 g #172K
PDM Vegan Vanillegeschmack	7 x 28 a. 196 a. #441K

Formula 1

Nahrhafte Mahlzeit Express Riegel

Als nahrhafte Mahlzeit für unterwegs stillen diese köstlichen Riegel voller Genuss sowohl den Hunger als auch die Lust auf Süßes.





25 Vitamine & Mineralstoffe

15 g Protein 6 g Ballaststoffe Ohne künstliche Farbstoffe

Für Vegetarier geeignet

7 x 56 g, 392 g

Dark Chocolate Geschmack #4472

7 x 56 q, 392 q

Cranberry & White Chocolate Geschmack #4473





High Protein Iced Coffee

Jede Charge wurde mit 100 % Robusta Espressobohnen fachkundig für einen vollen und intensiven Geschmack aufgebrüht. Kaffee vom Feinsten – liefert 80 mg Koffein*, 15 g Protein, ist ohne Zuckerzusatz und hat nur 80 Kalorien pro Portion. Einfach Wasser dazugeben und deine Batterie wieder aufladen!



Latte Macchiato Geschmack

14 Portionen, 308 g #012K











Protein-Getränkemix

Ein köstlicher, qualitativ hochwertiger Protein-Shake, den du mit Formula 1 mischen oder pur genießen kannst.



Vanillegeschmack

21 Portionen, 588 g #2600

Protein-Getränkemix Vegan

Ein besonders cremiges Getränk mit Vanillegeschmack. Du kannst es mit Formula 1 für eine gesunde vegane Mahlzeit mischen oder pur als Shake genießen.



Vanillegeschmack

20 Portionen, 560 g #172K

Vanillegeschmack Portionspackung 7 x 28 g, 196 g #441K





Formula 3 Personalized Protein Powder

Zusätzliche Proteinaufnahme leicht gemacht.



40 Portionen, 240 g

#0242

Smarte Protein-Snacks

Entgegen der landläufigen Meinung können Snacks hilfreich für alle sein, die auf dem rechten Weg zu ihren Ernährungszielen bleiben wollen.

Außerdem kannst du mit Snacks deinen Körper mit Nährstoffen versorgen! Eine klinische Studie hat sogar ergeben, dass gesunde, kalorienkontrollierte Snacks in portionskontrollierten Packungen dazu beitragen, den Tag über weniger zu essen.¹





Protein Riegel

Besiege deine Gier auf Schokolade mit einem köstlichen, proteinreichen Snack oder als Stärkung vor oder nach dem Sport.



Hoher Proteingehalt

Vanille-Mandelgeschmack 14 x 35 g, 490 g #3968

Zitronengeschmack 14 x 35 g, 490 g #3976

Niemals frittiert. Immer gepufft.



Protein-Chips

Sour Cream & Onion Geschmack

Genieße den herzhaften, knusprigen Geschmack unserer Sour Cream & Onion Protein-Chips.



10 Portionen, 30 g

#1/2K



Protein-Chips

Barbecue Geschmack

Verwöhne deinen Gaumen mit der dezenten Schärfe und der rauchigen Note unserer Protein-Chips mit Barbecue-Geschmack.



10 Portionen 30 d

#1/11k









Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene sind wichtig, aber auch Kinder und Jugendliche können unter Vitaminmangel leiden. Ihr schnelles Wachstum und ihre körperliche und neurologische Entwicklung erfordern in diesen Lebensphasen Unterstützung durch essenzielle Nährstoffe.¹

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sollte Kindern in der Wachstumsphase alle Nährstoffe liefern, die sie benötigen. Tatsächlich jedoch greifen Kinder und Jugendliche in der Regel zu ungesunder Kost aus verarbeiteten Lebensmitteln, die im Vergleich zu Obst und Gemüse nur wenig Nährstoffe liefern.²

Kinder, deren Gewicht außerhalb des Normbereichs liegt, haben ein höheres Risiko für einen Mangel an den Vitaminen A, C, D und E als normalgewichtige Kinder.³

Vitamin D: Das Sonnenvitamin

Vitamin D ist bestens bekannt für seinen Beitrag zum Aufbau fester Knochen und Zähne bei Kindern, aber es wird auch für ein gesundes Immunsystem benötigt. ⁴⁹ Der empfohlene Tagesbedarf an Vitamin D beträgt 15 mg/Tag (600 IE) für Kinder im Alter von 1-17 Jahren. ¹⁰

Kinder und Jugendliche aus bestimmten Risikogruppen (z.B. mit dunkler Haut und/oder ohne angemessene Sonnenexposition) leiden häufig unter diesem Mangel. Unzureichende Mengen können bei Kindern zu einem Vitamin-D-Mangel führen, der wiederum Knochenfehlbildungen und Rachitis verursachen kann 10

Baut man Vitamin-D-reiche Nahrungsmittel wie fetthaltigen Fisch, Lebertran, angereicherte Milch und Orangensaft in den Speiseplan seiner Familie ein, kann man einem solchen Mangel vorbeugen.¹² Auch Rinderleber, Käse, Eigelb und einige Pilze können den Vitamin-D-Spiegel erhöhen.¹³

Omega-3-Fettsäuren

Market IV XIII

Omega-3-Fettsäuren spielen ebenfalls eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden von Kindern, denn sie können die Gesundheit des Gehirns und der Sehkraft unterstützen. ^{14, 15}

Die zwei häufigsten Arten von Omega-3-Fettsäuren sind EPA und DHA - sie sind lebenswichtige Bausteine der Zellmembran, die als Energiequellen genutzt werden können. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt eine Aufnahme von EPA+DHA von etwa 100-200 mg/Tag für Kinder im Alter von 2-6 Jahren und für ältere Kinder von 200-250 mg/Tag.¹⁶

Da unser Körper Omega-3-Fettsäuren nicht selbst produzieren kann, können wir die empfohlene Menge nur erreichen, indem wir sie über unsere tägliche Ernährung oder über Nahrungsergänzungsmittel aufnehmen.¹⁶

Fettreiche Fischsorten wie Thunfisch, Lachs, Makrele und Hering können dazu beitragen, die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren zu steigern.¹⁷

Weitere Informationen findest du auch auf unserer Trainingswebsite



NEU

Herbalife Gels





NutrientVita Kids

Unterstützung für Wachstum und Entwicklung^{1,2}



Tutti Frutti Geschmack

30 kaubare Gelee-Drops, 45 g #396K

- Reich an Vitamin D für das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen und für die normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.
- ² Enthält Jod zur Unterstützung des normalen kindlichen Wachstums.

MindVita Kids

Unterstützt das heranwachsende Gehirn^{1,2}



Limonen-Beeren Geschmack 30 kaubare Gelee-Drops, 45 g #379K

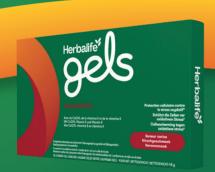
- ¹ DHA trägt zur Erhaltung normaler Hirnfunktion und normaler Sehkraft bei. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg DHA erreicht.
- ² Vitamin B6, B12, Biotin und Niacin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel, die Funktionen des Nervensystems und die psychologische Funktion.

Leckere, kaubare Vitamine für die ganze Familie



✓ Lecker

- ✓ Natürliche Aromen & Farbstoffe
- ✓ Zuckerfrei
- √ Glutenfrei





CoQ10Vita

Enthält CoQ10, entscheidend für die Energieproduktion vor allem im Herzen^{1,2}



Kirschgeschmack

30 kaubare Gelee-Drops, 45 g #378K

Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

ViewVita

Unterstützt die Sehkraft und trägt zum Schutz der Augen bei^{1,2}



Beere-Zitrus Geschmack

30 kaubare Gelee-Drops, 45 g #376K

¹ Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Enthält Zink, DHA und Vitamin A, die zur Erhaltung der normalen Sehkraft beitragen.

² Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erreicht.

Unterstütze deine Augen- und Gehirngesundheit

Wie kommt es, dass einige Pflanzenund Gemüsesorten so kräftige, leuchtende Farben haben? Ganz einfach: Das liegt an Lutein und Zeaxanthin.

Diese natürlichen Farbpigmente, auch Carotinoide (Xanthophylle) genannt, verleihen Spinat, Kohlgemüse, Grapefruit und Karotten ihre herrlichen Farben: immergrün, zartrosa und herrlich orange.^{1,2} Außerdem schützen sie unsere Augen vor dem schädlichen Blauanteil des Lichts.

Augengesundheit

Blaues Licht ist allgegenwärtig. Es wird natürlich von der Sonne wie auch künstlich von technischen Geräten (z.B. Mobiltelefonen) und herkömmlichen Leuchtmitteln (z.B. Leuchtstoffröhren)

(z.B. Leuchtstoffröhren)
gestreut. Eine
längerfristige
Exposition von blauem
Licht kann für die
Augen schädlich sein.



Studien deuten darauf hin, dass höhere Anteile Lutein und Zeaxanthin der Augengesundheit zuträglich sein können, da sie gemeinsam zur Erhöhung der Makulapigmentdichte (MPOD) beitragen können und damit helfen, die Augen vor Schäden durch blaue Lichtquellen zu schützen.^{3–5}

Da der menschliche Körper Lutein und Zeaxanthin nicht selbst produzieren kann, wird eine tägliche Ergänzung von 10 mg Lutein und 2 mg Zeaxanthin empfohlen, insbesondere, wenn die Zufuhr über die tägliche Ernährung gering ist.⁶

Einige klinische Studien zeigen, dass eine tägliche Zufuhr in dieser Dosierung:

- die Zellen vor oxidativen Schäden schützen kann⁷⁻¹²
- die Augen im Alter schützen kann¹³⁻¹⁶
- das Sehvermögen steigern kann

 sie unterstützt die Regeneration
 der Augen nach hellem Licht, die
 Fähigkeit, Kontraste zu erkennen
 und optische Informationen
 schneller zu verarbeiten^{17,18,19-21}

Gehirngesundheit

Ebenso wie die Augen braucht auch das Gehirn Fürsorge. Lutein und Zeaxanthin können zusammenwirken, um die kognitiven Hirnfunktionen reibungslos zu erhalten. ^{22,23} Kleinere klinische Studien zeigen, dass sich wie bei der Augengesundheit durch die tägliche Zufuhr Folgendes verbessern kann: ^{22,23}

- Visuelles Gedächtnis: Die Fähigkeit, visuelle Details und Bilder zu speichern und abzurufen.
- Räumliches Gedächtnis: Die Fähigkeit, sich die Position von Objekten zu merken oder sich räumlich zu orientieren.
- Komplexe Wahrnehmung:
 Die Fähigkeit, sich auf mehrere
 Aufgaben oder Inhalte gleichzeitig
 zu konzentrieren, ohne sich dabei
 ablenken zu lassen.

Durch angemessene dauerhafte Zufuhr dieser Nährstoffe lässt sich das allgemeine Wohlbefinden von Sehvermögen und Gehirn langfristig unterstützen.





Mit zunehmendem Alter verlangsamt der Körper seine Energieproduktion, und das natürliche Abwehrsystem des Körpers wird schwächer. Aber wie kann man dem entgegenwirken?

Hier kann ein fettlösliches, vitaminähnliches Molekül, das sogenannte Coenzym Q10 (CoQ10) von Nutzen sein. Dieses hochwirksame Antioxidans ist in jeder Zellmembran des Körpers vorhanden und kann zur Abwehr von freien Radikalen beitragen - jenen instabilen Molekülen, die sich verbinden, um Zellen und andere stabile Moleküle im Körper, wie DNA und Protein, zu schädigen. Besteht ein Ungleichgewicht zwischen freien Radikalen und Antioxidantien, spricht man von oxidativem Stress, der sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken kann.^{2,3} Krankheiten wie Diabetes, Adipositas und Herzerkrankungen können die Folge sein.^{2,3}

CoQ10 ist außerdem für die Produktion von ATP (Adenosintriphosphat) unerlässlich, dem Hauptenergielieferanten für die Körperzellen, dessen Produktion altersbedingt abnehmen kann.

Woher bekomme ich CoQ10?

Unser Körper kann zwar CoQ10 selbst produzieren, doch diese Fähigkeit lässt mit zunehmendem Alter nach.^{4,5}

Der Verzehr von über 0,5 kg CoQ10reicher Nahrungsmittel erbringt ungefähr 30 mg CoQ10. Zu moderaten Lieferanten zählen Butter und Eigelb, während Öle und Nüsse die besten veganen Lieferanten sind.⁶

Je nach Gesundheitszustand liegt die empfohlene Zufuhr zwischen 30-1.200 mg.⁷ Nur über die tägliche Ernährung angemessene Mengen CoQ10 aufzunehmen, kann sich als schwierig erweisen. Daher können tägliche CoQ10-Nahrungsergänzungsmittel wie unser **CoQ10Vita** auf einfachere Weise für einen optimalen CoQ10-Spiegel sorgen und so die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden stärken.

Gute Nacht garantiert

Night Mode

Ein beruhigendes Getränk für die Nacht, angereichert mit Safranextrakt, der wissenschaftlich bewiesen die Schlafqualität in nur 7 Tagen verbessert.* Safranextrakt hilft, Schlaflosigkeit zu verringern** und kann außerdem deine Stimmung nach dem Aufwachen aufhellen und den Melatoninspiegel erhöhen, der deinen Schlaf-Wach-Rhythmus unterstützt.**

Ungestörte Nachtruhe ist entscheidend für das allgemeine Wohlbefinden, denn so kann sich dein Körper erholen, reparieren und regenerieren, während mentale Klarheit und emotionales Gleichgewicht gesteigert werden. Dies verbessert Stimmung, Energiespiegel und Aufmerksamkeit.



Night Mode enthält zudem eine Kombination von Vitaminen zur Unterstützung normaler psychischer Funktionen und Funktionen des Nervensystems.*** Optimiere also deinen Schlaf und nimm Night Mode in dein abendliches Entspannungsprogramm auf. Mache es dir gemütlich und genieße das zarte Aroma von Kamille und Pfirsich.



21 Portionen, 550 g

#282K

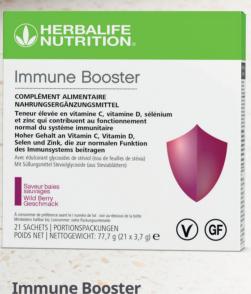
- * Basierend auf den Ergebnissen klinischer Studien zeigen sich Ergebnisse in der Regel nach einer 7-tägigen Einnahme von 28 mg Safranextrakt täglich.
- ** Basierend auf den Ergebnissen klinischer Studien zeigen sich Ergebnisse in der Regel nach einer 28-tägigen Einnahme von 28 mg Safrane<u>xtrakt täglich.</u>

*** Vitamin B6 und Riboflavin









Immune Booster enthält den wissenschaftlich erwiesenen Inhaltsstoff EpiCor® sowie eine Mischung aus wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Gehalt an Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Vitamin C, Zink und Selen tragen außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



80 mg Vitamin C 10 µg Vitamin D

55 μg

3 mg Zink

Wild Berry

21 x 3,7 q, 77,7 q, #233K

Deine Ernährung optimieren

Vitamine und Mineralstoffe sind lebenswichtige Mikronährstoffe, die für viele der täglich im Körper ablaufenden chemischen Reaktionen erforderlich sind.

Mit einer ausgewogenen Ernährung deckst du am besten diesen Nährstoffbedarf ab. Manchmal kann es schwierig sein, deinen Körper mit allen Nährstoffen in den nötigen Mengen zu versorgen. Nahrungsergänzungsmittel für Vitamine und Mineralstoffe sind eine bequeme Art, deinen empfohlenen Tagesbedarf täglich abzudecken.

Vitamin & Mineral Komplex für Frauen & Männer

Speziell auf die Bedürfnisse von Männern & Frauen angepasst, ist dies ein umfassendes Nahrungsergänzungsmittel mit 24 wichtigen Nährstoffen inklusive Mikronährstoffen, die dein Körper nicht selbst oder nicht ausreichend produzieren kann. Entwickelt als Ergänzung deines Liehlings Formula 1-Shakes *

Vitamin A & C

Riboflavin & Magnesium

Pantothensäure

Männer 60 Tabletten, 85,3 g #1746





Vitamin B6 & B12

Calcium & Zink

Frauen 60 Tabletten, 85,3 g #2039



* Bitte beachte das Produktetikett für weitere Details über die spezifischen Nährstoffvorteile bei den einzelnen Formulierungen.



Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht. Hoher Vitamin C- und E-Gehalt, der dazu beiträgt, deine Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C & E

L-Arginin L-Citrullin L-Taurin

15 Portionen, 150 g

#315



Xtra-Cal®

Calcium Nahrungsergänzungstabletten mit Vitamin D und Mineralien. Reich an Calcium

Complément alimentaire à base de calcium, vitamine D et minéraux, sous forme de Comprimés. Riche en calcium

Méditers halitar bis; Losnummer: sele Rédungsunterseite Aussimer de préférence avant le / nicelo de la 1'dois de désouis de la boîte 90 TABLETTEN | COMPRIMÉS NETTOGEWICHT | POIDS NET : 131 g C

Xtra-Cal®

Dieses Produkt enthält pro Tagesdosis 83 % der Referenzmenge an Calcium, das zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt wird.

Vitamin D

Calcium & Magnesium

90 Tabletten, 131 g

#nn2n

Active Mind Complex

Unterstütze die Gesundheit deines Gehirns*



Unterstützt wissenschaftlich nachgewiesen die Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und das Arbeitsgedächtnis – auch, wenn es richtig hektisch ist.¹⁻³

Fachkundig entwickelt mit patentiertem Extrakt aus Grüner Minze und einer Mischung sorgfältig ausgewählter Vitamine zur Unterstützung der normalen psychologischen Funktionen, der geistigen Leistungsfähigkeit und der Funktionen des Nervensystems.*



60 Kapseln, 40,2 g

#243K

^{*} Active Mind Complex enthält Folsäure, Vitamin C, B6 und B12, welche zu einer normalen psychischen Funktion beitragen. Es enthält außerdem Pantothensäure, die zu einer normalen geistigen Leistung beiträgt.

¹ Falcone PH, et al. Nutr Res. 2019;64:24-38.

² Falcone PH, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):58.

³ Herrlinger KA, et al. J Altern Complement Med. 2018;24(1):37-47.



Phyto Booster

Phyto Booster wirkt intensiv, während du deinem Tag nachgehst. Enthält Fiit-NS™ – wissenschaftlich erforscht, unterstützt nachweislich die Verringerung des Taillenumfangs und des Bauchfetts sowie die Verbesserung der Vitalität und Energie*.

Sorgfältig formuliert mit Fiit-NS[™], Vitamin C und Chrom. Fiit-NS[™] ist wissenschaftlich erforscht und enthält eine Kombination aus Vitamin B3 und Phytonährstoffen aus Pflanzenextrakten wie Guarana, grünem Tee, Grapefruit, Trauben und schwarzer Karotte und natürliches Koffein.



Bietet 100 % deines NRV an Vitamin A und C zur Unterstützung eines normalen und gesunden Immunsystems.



* Phyto Booster enthält Fiit-NS", ein Inhaltsstoff, der nachweislich die Verringerung des Taillenumfangs und des Bauchfetts unterstützt sowie die Vitalität und Energie verbessert. In Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und Bewegung. Die Studienteilnehmer hatten einen BMI von 25+.



Sei dir deiner Fette sicher

Gesättigt ist schlecht. Mehrfach ungesättigt ist gut ... Leider ist es ein bisschen komplizierter.

Wir wissen heute, dass es eher darum geht, ausgewogene Fettanteile zu erreichen, vor allem zwischen Omega 3 und Omega 6 mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Die richtige Menge (250 mg pro Tag) von Omega 3-Fettsäuren, EPA und DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der Gehirnfunktion sowie ebenfalls zur normalen Herzfunktion bei.

Die westliche Ernährungsweise

Die typische Ernährung der westlichen Länder liefert gesättigte Fette im Übermaß ohne ausreichende Mengen gesunder Fette, wie etwa aus Fisch, Nüssen, Olivenöl und Avocados.

Da Fette sehr konzentrierte Kalorienlieferanten sind, empfiehlt die Ernährungsphilosophie von Herbalife, nicht mehr als 30 % deines täglichen Kalorienbedarfs über Fette aufzunehmen. Fischöl wird mit Gehirngesundheit in Verbindung gebracht² – du solltest also zweimal in der Woche Ölfisch essen, etwa Sardinen, Lachs oder Forellen.

Die in Fisch enthaltenen langkettigen Omega 3-Fettsäuren (EPA und DHA) kann der Körper nicht selbst produzieren, und wir müssen sie aus unserer Ernährung beziehen. Sie tragen außerdem zur Gesundheit des Herzens bei.¹ Du stehst nicht auf Fisch? Dann kann dir ein Nahrungsergänzungsmittel helfen.











Herbalifeline® Max

Reich an Omega 3-Fettsäuren



Herbalifeline_® Max

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega 3-Fettsäuren EPA + DHA EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei* DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei*

normalen Sehkraft bei**

Complément alimentaire à base d'acides gras Oméga-3 EPA + DHA
L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale
Le DHA contribue au maintent d'une vision normale et au
fonctionnement normal du cerveau**







30 KAPSELN | CAPSULES NETTOGEWICHT | POIDS NET : 42 g C



und Gehirn² unterstützen. Vegetarische Gel-Kapsel mit Zusätzen von ätherischen Ölen aus Thymian und Pfefferminze für einen erfrischenden Geschmack.



250 mg DH



Von Friend of the Sea akkreditiert. Weitere Informationen findest du auf FRIENDOFTHESEA.ORG

Empfohlene Anwendung



Zur Erhaltung der normalen Herzfunktion¹ Zur Erhaltung der normalen Sehkraft² Zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion

Zur Aufrechtspiegels im : Blut³

des normalen Butdrucks*

Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erzi Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erzielt. Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA erzielt. Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA erzielt. D

Dein Körper liebt Ballaststoffe





Ballaststoffe tragen zur Erhaltung einer normalen Magen-Darm-Funktion bei.¹

Sie sind eine Art Kohlenhydrate, die von unserem Verdauungssystem nicht aufgespalten werden können. Deshalb passieren sie größtenteils den Dünndarm unverdaut und liefern Masse

Obwohl sie ein so wichtiger
Bestandteil unserer Ernährung
sind, liegt die durchschnittliche
Aufnahme bei weniger als der Hälfte²
des empfohlenen Tagesbedarfs
von 25 g³. Unsere ballaststoffreichen
Nahrungsergänzungen helfen dir
bei der Steigerung der Aufnahme.
Dabei solltest du sie nur allmählich
steigern und viel Wasser trinken.

- Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.
- ² Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.
- ³ EFSA-Kommission zu Ernährungsprodukten, Ernährung und Allergien (NDA). EFSA-Journal 2010; 8(3):1462.
- * Hafer-Beta-Glucan verringert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Eine positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucan erreicht. HINWEIS: Die koronare Herzerkrankung hat mehrere Risikofaktoren und die Änderung eines Risikofaktors kann oder känn auch nicht positive Auswirkungen haben.
- **Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Eine positive Wirkung wird mit einer töllichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucan aus Hafer, Haferkleie, Gerste oder Gerstenkleie bzw. aus Gemischen dieser Getreide erreicht.



Beta Heart®

Enthält als Hauptbestandteil OatWell® Hafer-Beta-Glucan, zur Senkung* oder Aufrechterhaltung** des Cholesterinspiegels im Blut. Mische einfach 1 oder 2 Messlöffel mit Wasser, Fruchtsaft oder deinem Lieblings-Formula 1-Shake.



30 Portionen, 229 q

#0267



Multi-Ballaststoff-Drink

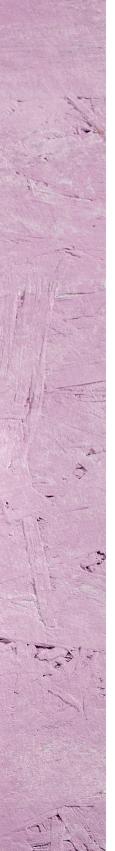
Eine köstliche Methode zur Steigerung deiner täglichen Ballaststoffaufnahme und zur Unterstützung einer normalen Verdauung.¹ Du kannst es mit Wasser oder mit deinem Lieblings-Formula 1-Shake genießen.



30 Portionen, 204 g

#2554





Microbiotic Max

Microbiotic Max wurde entwickelt, um dir eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen zu bieten, mit 2 Milliarden lebender Bakterien (KBE) pro Portion. Es enthält keine Süßungsmittel, Farb- oder Konservierungsstoffe und muss nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden, ist also perfekt geeignet für unterwegs.





Vanillegeschmack

20 Portionspackungen x 2 g, 40 g #173K

Wasser mit Mehrwert

Du tust deinem Körper bei intensivem Sport einen Gefallen, wenn du deinen Durst mit einem speziell entwickelten Sportgetränk löschst – während und nach dem Sport.

Beigabe von Mineralstoffen

Beim Schwitzen verliert man wichtige Mineralstoffe wie Natrium, Chlor und Kalium. Sie werden oft Elektrolyte genannt und sind von zentraler Bedeutung für den Körper. Sportgetränke können dazu führen, dass du mehr Flüssigkeit zu dir nimmst, und liefern Magnesium, das zu einem ausgewogenen Elektrolytspiegel beim Sport beiträgt. Probiere Herbalife 24 Hydrate, ein kalorienfreies Elektrolytgetränk, oder Herbalife 24 LiftOff Max, das Koffein und die Vitamine B6, B12 und C enthält, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung



beitragen.



an Koffein entziehen deinem Körper kein Wasser.





Verleiht deinem Wasser einen erfrischenden Geschmack, der dir dabei helfen kann, jeden Tag genug zu trinken.





Mangogeschmack

473 ml #1065

Original

473 ml #0006

AloeMax

Unsere handverlesenen Aloe-Blätter werden sorgfältig ausgewählt und kommen direkt von unseren Feldern in dein Glas.

97 % Aloe Vera Saft

2 kcal pro Portion Ohne Aromen, Süßungsmitte oder Farbstoffe

473 ml #1196



Aloe Vera

WHERBALIFE

Herbal aloe concentrate drink Aloe Vera Getränkekonzentrat

Getränkekc

Low calorie and no added sugar
Kalorienarm und ohne
Zuckerzusatz

mango flavour Mangogeschmack

let steller und let number: let ber of cots ner liteteins wilder beis; Lossummer: riet häutugsunsesete NET VOLUME | NETTOVOLUMEN: 473 ml €

Betellu and ist number: Set bed consider (Mosters halte to is to commerce set RANGE parters etc.) NET VOLUME | NETTOVOLUMEN: 473 ml C



(I) HERBALIFE.

AloeMax

Hydration TeeSortiment



Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Werde morgens mit einem erfrischenden Kräutergetränk wach, mit 87,5 mg Koffein*.

- Einzigartige Mischung mit Orange Pekoe einem traditionellen schwarzen Tee, und Grüntee mit Extrakten aus Hibiskus und Kardamom
- Du kannst es heiß oder kalt genießen.



Ohne Zuckerzusatz

Original

30 Portionen, 51 g #178K 60 Portionen, 102 g #179K



Zitronengeschmack

30 Portionen, 51 g #180K



Himbeergeschmack

30 Portionen, 51 q #182K



Pfirsichgeschmack

30 Portionen, 51 g #181K

Beruhigen

Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel

Dieser sanfte Reiniger sorgt für klare, zarte und reine Haut.

150 m

Normale bis trockene Haut #0765





Normale bis fettige Haut #0766

Schönheitspflege

Das SKIN-Sortiment von Herbalife ist dermatologisch getestet. Seine Rezeptur enthält pflanzliche Stoffe und Vitamine wie Aloe Vera, Vitamin C, E und B3 zur Unterstützung von zarterer, geschmeidigerer und strahlenderer Haut.*

Klären

Belebender Toner mit Pflanzenextrakt

Zitrusduft spendet Feuchtigkeit und erfrischt müde aussehende Haut.*

Erfrischen

Reinigende Lehm-Maske mit Minze

Entfernt Schmutz und absorbiert überschüssiges Fett mit der absorbierenden und klärenden Wirkung von Bentonit.*









Gezielt

Falten verringerndes Serum

Dieses Multifunktions-Serum hilft, sichtbare Anzeichen der Hautalterung zu verringern.*

Verbessert das Erscheinungsbild der

Straffendes Augen-Gel

Personentests mit visueller Begutachtung durch Experten in Bezug auf Straffheit und Spannkraft der Haut in Intervallen von 7 und 42 Tagen. Bei 45 % der Teilnehmer zeigten sich Verbesserungen in Straffheit/Spannkraft in der Augenpartie nach 42 Tagen.

63

Schützen

Schützende Feuchtigkeitscreme SPF 30

RBA

K

50 ml e 1,7 fl o

Regenerieren Regenerierende

Haut mit der dringend benötigten

Nachtcreme

Peeling

Beeren-Peeling mit Sofortwirkung

Antioxidantien-reiches Peeling geschmeidige Haut.



Hydratisieren

Feuchtigkeit spendende Augencreme

zu verringern.



Feuchtigkeit versorgen

Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut

64

Schöne Was K ,,Die fantasi

Eine gesund aussehende Haut kommt von innen. Mit Collagen Skin Booster im Erdbeer- und Zitronengeschmack unterstützt du eine gesund aussehende Haut.* Er enthält bioaktive Collagenpeptide, auch Verisol® P** genannt, die nachweislich innerhalb von 4 Wochen Augenfältchen reduzieren, die Hautelastizität verbessern und nach 3 Monaten die sichtbaren Zeichen von Cellulite reduzieren.*** Mit 9 Vitaminen und Mineralstoffen ist es fachkundige Ernährung für deine Haut. Reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung von gesunder Haut, gesundem Haar und gesunden Nägeln.*

Was Kunden sagen:

"Die Ergebnisse sind fantastisch! Meine Haut sieht toll aus."

> Glutenfrei

Natürliche Süßungsmittel & Aromen

Ergebnisse nach 4 Wochen***

Reparieren

Collagen Skin Booster

Erdbeer- und Zitronengeschmack

30 Portionen, 171 g #076K

NET WEIGHT: 171 q C

^{*} Biotin, Kupfer, Jod, Vitamin A und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

^{**} Verisol® P und bioaktive Collagenpeptide sind Marken der Gelita AG.

^{***} Ergebnisse hinsichtlich Augenfältchen und Hautelastizität nach 4 Wochen sichtbar, erste Ergebnisse zur Reduzierung der sichtbaren Zeichen von Cellulite nach 3 Monaten.

Sag "Aloe" zu kräftigem Haar und schöner Haut

Geniale Haarpflege, mit Pflanzenextrakten angereichert und ohne Zusatz von Paraben.



Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo

- 10-mal kräftigere Haare schon nach einer Anwendung*
- Hydrolisiertes Weizenprotein hilft dein Haar zu schützen, zu revitalisieren und zu kräftigen*

250 ml

#2564

Herbal Aloe Kräftigender Conditioner

- Kräftigt die Haarsträhnen nach nur einer Anwendung fühlen sich die Haare weicher und seidiger an.
- Hochwertiger, mit Weizenprotein angereicherter Conditioner

250 ml

#2565

* Bei der Verwendung in Verbindung mit Herbal Aloe Kräftigender Conditioner im Vergleich zu unbehandeltem Haar. Ergebnisse basieren auf einer Studie zu Haarkräftigung und Haarbruch. Der Durchschnittswert wurde aus einem von einem unabhängigen Forschungslabor durchgeführten Kammtest an "beschädigten" Haarsträhnen erzielt. Faserbruchzahlen wurden mit unbehandeltem Haar unter Verwendung des Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo und Herbal Aloe Kräftigender Conditioner verglichen.







Herbal Aloe Waschlotion

- Spendet intensive
 Feuchtigkeit gegen
 trockene Haut, mit
 dreifachem Seideneffekt
- Kombination von Extrakten aus Wüstenpflanzen, um die gesunde Haut zu erhalten

250 ml #2561

Herbal Aloe Pflegegel

- Mit Aloe Vera angereichert sowie mit hautpflegenden pflanzlichen Stoffen – für mehr Pflege und Feuchtigkeit
- · Parfümfreie Rezeptur

200 ml

Gönne deinem Haar intensive Pflege – lass den Herbal Aloe Conditioner 3 Minuten einwirken, bevor du ihn gründlich ausspülst – für superweiches, glänzendes Haar.



#2562



Herbal Aloe Hand-& Körperlotion

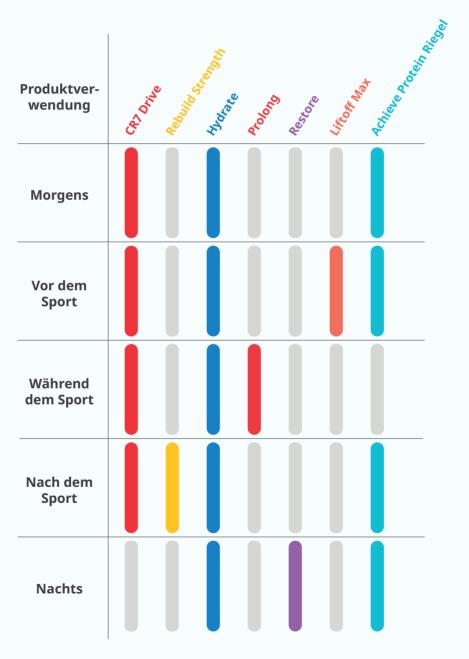
- Versorgt klinisch nachgewiesen die Haut mit Feuchtigkeit zur Tiefenpflege
- Aloe Vera und Sheabutter ziehen rasch ein und sorgen für ein glattes, geschmeidiges Hautgefühl

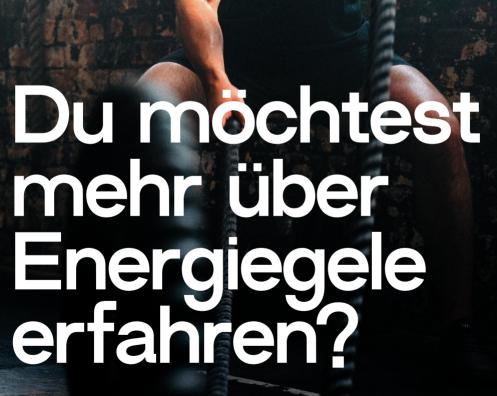
200 ml #2563



Stelle dir dein Herbalife24®-Programm individuell zusammen







Mit Dr. Stephen Mears, Senior Lecturer für Sport- und Fitnessernährung der Loughborough University

1

Wie können Energiegele beim Sport nützlich sein?

"Bei intensivem Sport nutzt der Körper hauptsächlich Kohlenhydrate als Energielieferant. Nach 60 bis 90 Minuten intensiven Trainings können die Kohlenhydratspeicher jedoch erschöpft sein. 1-3

Daher kann ein Energiegel, das leicht resorbierbare Kohlenhydrate liefert, dazu beitragen, die Leistungsfähigkeit während längerer Trainingseinheiten aufrechtzuerhalten." ^{4–6}

Wie schnell wirken Energiegele?

"Dies hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie z.B.:

- · Intensität deines Trainings
- · Aktueller Flüssigkeitshaushalt
- · Bereits verzehrte Speisen und Getränke

Sie sind häufig optimale Lieferanten von Kohlenhydraten, die leicht aufgenommen werden und in der Regel gut verträglich sind.⁷⁻⁹

Energiegele wirken nicht sofort, da der Transport der Kohlenhydrate zur Muskulatur einige Zeit in Anspruch nehmen kann."

Welche Vorteile bieten Energiegele gegenüber kohlenhydrathaltigen Speisen und Getränken?

- Energiegele sind gebrauchsfertig und bequem.
- Sie sind häufig optimale Lieferanten von Kohlenhydraten, die leicht aufgenommen werden und in der Regel gut verträglich sind.⁷⁻⁹
- Um die gleiche Menge an Kohlenhydraten aufzunehmen, müssen oft größere Nahrungsmengen konsumiert werden, was das Verdauungssystem belasten kann.

Welche Vorteile bietet ein Glukose-Fruktose-Verhältnis von 1:0,8?

"Bei dem Verhältnis von 1:0,8 verträgt der Körper mehr Fruktose und somit eine größere Gesamtmenge von Kohlenhydraten, ohne dass es zu Magen-Darm-Beschwerden kommt."¹⁰⁻¹⁵

Sollte ich ein Energiegel mit zusätzlicher Flüssigkeit konsumieren?

"Ja. Wenn man lange und/oder sehr intensiv Sport treibt, verliert man Flüssigkeit durch Schwitzen. Daher ist es ratsam, Energiegele mit Flüssigkeit zu sich zu nehmen und immer darauf zu achten, genug zu trinken."

Wann sollte ich ein Energiegel konsumieren?

"Während dem Sport sollte man etwa 30 g Kohlenhydrate pro Stunde zu sich nehmen, was heißen kann, alle 20 bis 30 Minuten ein Gel zu sich zu nehmen."

7

Für welche Sportarten sind Energiegele geeignet?

"Für intensive Sportarten wie Laufen, Radfahren und Mannschaftssportarten wie Fußball, vor allem dann, wenn diese Aktivitäten länger als eine Stunde dauern." 1-3

Probiere unser H24 Prolong Energy Gel. Weitere Informationen findest du auch auf unserer Trainingswebsite.



H24 Prolong Energy Gel

Tanke Energie für dein Workout und steigere deine Leistung.

H24 Prolong Energy Gels sind die optimale gebrauchsfertige Energiezufuhr für einen Energiekick zwischendurch. Das Gel enthält eine leicht resorbierbare Kohlenhydrat-Kombination im idealen Glukose-Fruktose-Verhältnis von 1:0,8 für schnelle Aufnahme und Lieferung von Energie. Damit ist es eines der höchstkonzentrierten Energy Gels auf dem Markt und der ideale Partner, um während langer Trainingseinheiten durchzuhalten. Ohne künstliche Aromastoffe, Farbstoffe oder Süßungsmittel.



Erdbeer Geschmack 10 Portionspackungen, 45 g pro Portion #402K

Beachte unser H24-Produktsortiment zur Unterstützung deiner Fitness



Halte durch mit Prolong



Kunden bestätigen

"Schmeckt toll, ist einfach mitzunehmen, und ich merke einen riesigen Unterschied bei meiner Leistungsfähigkeit."

Die Messlatte höher legen



Was Kunden sagen:

"Super Konsistenz, richtig gut zu kauen."

Herbalife24® Achieve Protein Riegel

Eine praktische Leckerei nach dem Sport mit 21 g Protein pro Portion, das zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse beiträgt.

Diese köstlichen Riegel gibt es in zwei verführerischen Geschmacksrichtungen: im reichhaltigen Dark Chocolate Geschmack und leckeren Chocolate Chip Cookie Dough Geschmack. Ohne künstliche Aromen oder Farbstoffe, sind sie auch für Vegetarier geeignet!

21 g Protein pro Riegel Zuckerarm Informed Sports zertifiziert Vegetarier geeignet

Dark Chocolate Geschmack

6 Riegel, je 60 g #150K

Chocolate Chip Cookie Dough Geschmack

6 Riegel, je 60 g #149K



Rebuild Strength Pouch

Ein hochwertiger Shake für die Erholungsphase* nach dem Krafttraining mit hohem Proteingehalt und Eisen. Protein trägt zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Schokoladengeschmack

20 Portionen, 1000 g #403K

* Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Quellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, erreicht.

Restore

Ein Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht, mit 200 mg Vitamin C pro Portion, welches zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung beiträgt.



30 Kapseln, 21,4 g

#1424

Verwende Restore im Rahmen einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung und eines gesunden Lebensstils. Befolge dabei die Anweisungen auf dem Etikett. Mehr über Lactium "erfährst du auf www.lactium.com



Prolong Energy Gel

Ein Energy Gel für intensive sportliche Aktivitäten. Jede 45 g Packung liefert 30 g Kohlenhydrate plus Vitamin B12 und Thiamin, die zur Unterstützung eines normalen Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.

30 g Kohlenhydrate 121 kcal

Vitamin B12 & Thiamin

Erdbeer Geschmack

10 Portionspackungen x 45 g, 450 g #402K

Hydrate

Kalorienfreies Elektrolytgetränk zur Unterstützung der Flüssigkeitszufuhr. Enthält pro Portion 100 % der Referenzmenge an Vitamin C und außerdem essenzielle B-Vitamine, Calcium und Magnesium.



Vitamin B & C

Geschmacksrichtung Orange

20 Portionspackungen x 5,3 g, 106 g #1433



Fühle dich erfrischt und genieße den herben, spritzigen Grapefruit-Geschmack. Nimm es vor dem Sport zu dir oder wann immer du neuen Schwung benötigst.



H24 LiftOff® Max

Intensiviere dein Workout mit diesem zuckerfreien Energy-Nahrungsergänzungsmittel, das Koffein und die Vitamine B6, B12 und C enthält, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.



Grapefruit Geschmack

10 Portionspackungen, je 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®



Zitrone-Limonegeschmack

10 Brausetabletten, je 4,5 g, 45 g #3152



^{*} Es wird empfohlen, die tägliche Aufnahme von insgesamt 400 mg Koffein nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere oder stillende Frauen). Angaben beziehen sich auf eine Portion.

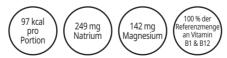




wissenschaftlich formulierten erfrischenden Kohlenhydrat-Elektrolyt-Drink, den wir mit Cristiano Ronaldo entwickelt haben. CR7 Drive mit Acai-Beeren-Geschmack kombiniert eine Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Vitamin B1 und B12 für eine hochwertige Versorgung mit Flüssigkeit zur Unterstützung von Ausdauer* und eines normalen Energiestoffwechsels**.



CR7 Drive



Acai-Beeren Geschmack 20 Portionen, 540 g #1466 10 Portionspackungen x 27 g, 270 g #1467

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

^{*} Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

^{**} Vitamin B1 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

ERFOLG KOMMT VON INTEN

WOLFGANG KRENN MOUNTAINBIKER, ÖSTERREICH

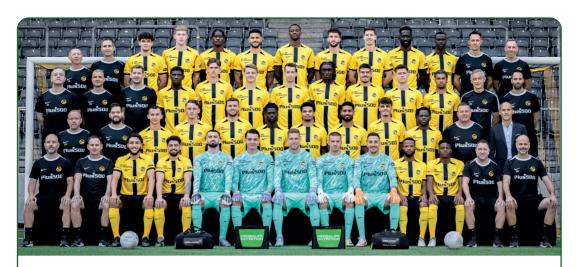
Wolfgang Krenn, Mountainbiker aus Österreich, ist seit 2011 begeisterter Verwender der Herbalife Produkte. Die Herbalife Produkte unterstützen ihn dabei, besser mit Belastungen in Wettkampfsituationen umzugehen.



OCS SWANS GMUNDEN ÖSTERREICH

Die Schwäne sind die Überflieger Österreichs: OCS Swans Gmunden ist das erfolgreichste Basketballteam des Landes – mit bis heute 22 verschiedenen Titeln. Seit 2013 profitiert das Team von der Bereitstellung der Produkte von Herbalife und ist vor allem von den Herbalife24®-Produkten total begeistert. Die harte Arbeit und die Begeisterung der Spieler, dazu die Unterstützung durch die Ernährung von Herbalife, ist einfach eine starke, siegreiche Kombination.





BSC YOUNG BOYS FURBALL, SCHWEIZ

Regelmäßiger Gast in den europäischen Wettbewerben, darunter 4x in der Champions League, 3 Meister-Hattricks, 3-Double-Gewinne – die Erfolge des BSC Young Boys stehen für sich. Neben den beachtlichen sportlichen Erfolgen steht der BSC YB für Wertschätzung, Vertrauen, Emotionen und Freundschaft: Werte die Herbalife zu 100 Prozent teilt.

Seit der Saison 18/19 engagiert sich Herbalife als offizieller Ernährungspartner beim BSC YB und stattet die 1. Mannschaft des BSC YB mit Sporternährung und Nahrungsergänzung aus.

SK RAPID WIEN FUßBALL, ÖSTERREICH

Bei Herbalife teilen wir dieselbe Philosophie wie der Sportklub Rapid - die Bedeutung der Gemeinschaft. Wir glauben daran, dass wir gemeinsam am besten unsere Ziele erreichen können. Seit der Saison 17/18 kooperieren wir mit dem österreichischen Rekordmeister SK Rapid und bieten unseren Support nicht nur den Profis, sondern auch der zweiten Mannschaft sowie allen Nachwuchsmannschaften an.

Als der beliebteste Verein Österreichs inspiriert der SK Rapid die Massen und kann auf eine beeindruckende Erfolgsgeschichte mit 32 österreichischen Meistertiteln und 14 Österreichischen Cup-Siegen zurückblicken.



Notizen		

Notizen		

Notizen			

Quellenangaben zu S. 34/35

- ¹ Passarelli S. et al. Lancet Glob Health, 2024.
- ² Kreusler P. et al. Nutrients, 2021:13(2).
- 3 Calcaterra V, et al. Children (Basel). 2023;10(4).
- ⁴ Health Canada. Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph. 2023.
- ⁵ EFSA. EFSA Journal. 2008;6(10):827.
- 6 EFSA. 2009;7(9):1227.
- 7 EFSA. 2009;7(9):1272.
- 8 EFSA. 2010;8(2):1468.
- 9 EFSA. EFSA Journal. 2015;13(5):4096.
- 10 FESA, FESA Journal, 2016;14(10):e04547.
- ¹¹ Braegger C, et al. I Pediatr Gastroenterol Nutr. 2013;56(6):692-701.
- 12 Lips P, et al. Ann N Y Acad Sci. 2014;1317:92-8.
- 13 NTH, 2018
- 14 EFSA, EFSA Journal, 2010;8(10),
- 15 European Commission. Official Journal of the European Union. 2012;L136:1-40.
- 16 WHO, 2011.
- ¹⁷ Adarme-Vega TC, et al. Current opinion in biotechnology. 2014;26:14-8.

Quellenangaben zu S. 38/39

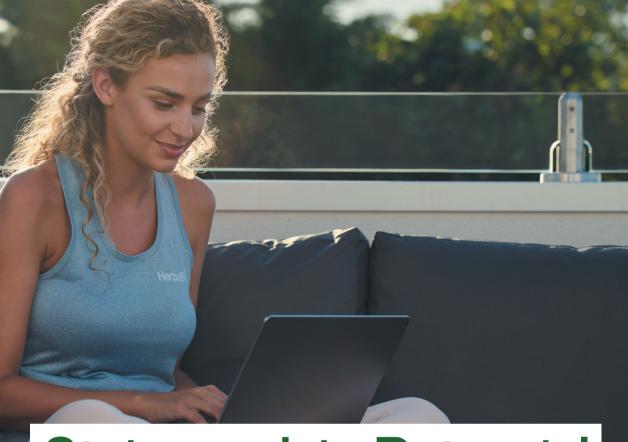
- ¹ Abdel-Aal el, S.M., et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. Nutrients, 2013. 5(4): p. 1169–85.
- ² Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. The Journal of Nutrition, 2002. 132(3): p. 5185–5245.
- ³ Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. Prog Retin Eye Res, 2012. 31(4): p. 303-15.
- ⁴ Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. Arch Biochem Biophys, 2001. 391(2): p. 160–4.
- ⁵ Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas, V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2011. 52(7): p. 3934-42.
- ⁶ Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. J Am Diet Assoc, 2010. 110(9): p. 1357–62.
- Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. Invest Ophthalmol Vis Sci, 1997. 38(9): p. 1802-11.
- 8 Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. Mol Aspects Med, 2005. 26(6): p. 459–516.
- ⁹ Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. Neonatology, 2010. 97(1): p. 36-40.
- ¹⁰ Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. The British journal of nutrition, 2003. 90(3): p. 487–502.
- ¹¹ Haegele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev, 2000. 9(4): p. 421–5.
- ¹² Health Canada, Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin). 2022.
- ¹³ Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. Experimental eye research, 2007. 84(1): p. 61–74.
- ¹⁴ Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. Investigative ophthalmology & visual science, 2006. 47(6): p. 2329–35.
- ¹⁵ Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. Crit Rev Biotechnol, 2016. 36(5): p. 829–39.
- ¹⁶ van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. JAMA, 2005. 294(24): p. 3101–3107.
- ¹⁷ Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2014. 55(12): p. 8583–9.
- 18 Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. Optom Vis Sci, 2008. 85(2): p. 82–8.

Quellenangaben zu S. 40/41

- ¹ Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. Antioxidants (Basel), 12(3). https://doi.org/10.3390/ aptiox1203651
- ² Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. Biomedicines, 11(11). https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925
- ³ Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacogn Rev, 4(8), 118–126. https:// doi.org/10.4103/0973-7847.7902
- ⁴ Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. Lipids, 24(7), 579–584. https://doi. org/10.1007/BF02535072
- ⁵ Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. Ann N Y Acad Sci, 959, 355–359; discussion 463-355. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x
- ⁶ Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenyzmecoenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int*, 88(4), 1020–1027.
- Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi. org/10.1080/10408390902773037

Quellenangaben zu S. 70/71

- Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 2014. 39(9): p. 998-1011.
- ² Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. Journal of Sports Sciences, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.
- ³ Kerksick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. Journal of the International Society of Sports Nutrition. 2017. 5(1): p.17.
- ⁴ Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. Sports medicine (Auckland, N.Z.), 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): n. 525-533.
- 5 ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. Medicine & Science in Sports & Exercise, 2016. 48(3): p. 543–568.
- ⁶ Kerksick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr, 2018. 15(1): p. 38.
- Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. Med Sci Sports Exerc, 2010. 42(11): p. 2038–45.
- ⁸ Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. International journal of sport nutrition and exercise metabolism. 2017, 27(3): p. 247–254.
- ⁹ Hearris, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. Journal of applied physiology, 2022. 132(6): p. 1394–1406.
- O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrateelectrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 2011. 300(1): p. G181–G189.
- ¹¹ O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. Med Sci Sports Exerc, 2013. 45(9): p. 1814–24.
- ¹² Rowlands, D.S., et al., Fructose-glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. Sports Medicine, 2015. 45: p. 1561.1576.
- ¹³ Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h 1 versus 90 g h 1 at different ratios. European Journal of Applied Physiology, 2022. 122(11): p. 2393–2401.
- ¹⁴ Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. Journal of Applied Physiology, 2008. 104(6): p. 1709–1719.
- ¹⁵ Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. Medicine and science in sports and exercise, 1995. 27(12): p. 1607-1615.



Steigere dein Potenzial

SEI DEIN EIGENER CHEF MIT EINER MARKE, DER DU VERTRAUEN KANNST

Niedrige Startkosten • Teilzeit-Einkommen • Rabatt auf Produkte • Geld-zurück-Garantie • Sei Teil einer inspirierenden Community • Hilf Menschen, besser zu leben • Umfassende Schulungs- und Trainingsmöglichkeiten und Unterstützung durch deinen Berater



Wende dich jetzt an deinen Herbalife Berater, um mehr zu erfahren.

Kontaktiere mich heute, um mehr zu erfahren:



