

Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl  
 ID: F.521 DIELINE 125x60x146  
 Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x



**Næringsindhold • Næringsverdi**

Enhed	Pr. 100 g		Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt) • Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)		Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrink (beriget) • Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrink (beriget)	
	g	kJ	g	kJ	g	kJ
Energi • Energi	1664	398	953	227	897	214
Fedt • Fett	9,7	6,6	6,6	6,3	6,3	6,3
heraf: • hvorav: mættede fedtsyrer • mettet fett	1,6	3,0	3,0	0,9	0,9	0,9
enkeltumættede fedtsyrer • flerumættede fedtsyrer	2,1	1,6	1,6	1,5	1,5	1,5
flerumættede fedtsyrer • flerumættede fedtsyrer	5,5	1,5	1,5	3,6	3,6	3,6
Kulhydrat • Karbohydrat	33	21	21	21	21	21
heraf: sukkerarter • hvorav: sukker	21	18	18	15	15	15
Kostfibre • Kostfiber	18	5	5	5	5	5
Protein • Protein	35	18	18	16	16	16
Salt • Salt	1,2	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6

  

**VITAMINER**

Vitamin	Pr. 100 g	% RI***	Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)	% RI***	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrink (beriget)	% RI***
Vitamin A • Vitamin A	1310 µg RE	164	377 µg RE	47	482 µg RE	60
Vitamin D • Vitamin D	7,9 µg	158	2,1 µg	42	4,9 µg	98
Vitamin E • Vitamin E	19 mg α-TE	158	5,1 mg α-TE	43	5,3 mg α-TE	44
Vitamin K • Vitamin K	118 µg	157	31 µg	41	38 µg	51
Vitamin C • Vitamin C	119 mg	149	35 mg	44	31 mg	39
Thiamin • Thiamin	1,2 mg	109	0,42 mg	38	0,39 mg	35
Riboflavin • Riboflavin	0,35 mg	25	0,55 mg	39	0,56 mg	40
Niacin • Niacin	24 mg NE	150	6,5 mg NE	41	7,3 mg NE	46
Vitamin B6 • Vitamin B6	1,7 mg	121	0,56 mg	40	0,52 mg	37
Folsyre • Folsyre	250 µg	125	75,8 µg	38	65,0 µg	33
Vitamin B12 • Vitamin B12	1,0 µg	40	1,3 µg	52	2,4 µg	96
Biotin • Biotin	73 µg	146	28 µg	56	19 µg	38
Pantothensyre • Pantothensyre	6,8 mg	113	2,7 mg	45	2,0 mg	33

  

**MINERALER**

Mineral	Pr. 100 g	% RI***	Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)	% RI***	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrink (beriget)	% RI***
Kalium • Kalium	1420 mg	71	768 mg	38	682 mg	34
Calcium • Kalcium	460 mg	58	423 mg	53	435 mg	54
Phosphor • Fosfor	890 mg	127	466 mg	67	342 mg	49
Magnesium • Magnesium	431 mg	115	143 mg	38	151 mg	40
Jern • Jern	22 mg	157	5,8 mg	41	6,8 mg	49
Zink • Zink	12 mg	120	3,9 mg	39	3,7 mg	37
Kobber • Kobber	1,7 mg	170	0,47 mg	47	0,87 mg	87
Mangan • Mangan	3,3 mg	165	0,86 mg	43	1,0 mg	50
Selen • Selen	79 µg	144	21 µg	38	26 µg	47
Chrom • Krom	80 µg	200	21 µg	53	21 µg	53
Molybdæn • Molybdæn	77 µg	154	31 µg	62	20 µg	40
Jod • Jod	230 µg	153	68,3 µg	46	59,8 µg	40

\*\*\* Referenceindtag • Referanseinntak

**Måltidserstatning for vektkontrol**

Med en perfekt blanding af protein af høj kvalitet, fiber, vitaminer og mineraler - næringsrikt og praktisk. Brug Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å kontrollere vekten din\*\*. Formula 1-shake inneholder vitamin D som bidrar til immunsystemets normale funksjon, og vitamin C som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse. Formula 1 består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer. Det trenger ikke være vanskelig å lage et næringsrikt måltid – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

**BRUKSANVISNING:** Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. For å tilberede en smakfull shake, bland pose pulver (26 g) med 250 ml kald letmælk (1,5 % fett) eller 250 ml beriget sojadrink for en veganvennlig shake uten melk. Nytt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil. Det er viktig med tilstrekkelig væskeinntak.

**\*\* For vektkontroll:** Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energireduert kosthold med måltidserstatninger bidrar til vekttap. Erstatt to måltider om dagen med en god Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

**\*\* For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:** Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energireduert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap. Erstatt ett måltid om dagen med en god Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider.

Nå dine daglige kalorier ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

**Oppbevares på et tørt og kjølig sted.**

**30 dages returret med pengene tilbake.** Dette produktet er spesielt sammensatt for Herbalife Nutrition og er kun tilgjengelig fra deres selvstendige distributører.

Dette produktet er ment å inngå i et energibegrenset kosthold sammen med andre matvarer, og regelmessig fysisk aktivitet. Vær nøye med å følge den angitte bruksanvisningen.

Herbalife Nutrition anbefaler at alle bør rådføre seg med lege før de begynner på et vekttapsprogram. Et sunt vekttapsprogram bør omfatte et kontrollert kaloriinntak, et balansert kosthold og regelmessig fysisk aktivitet.

Enheten i denne pakken er ikke beregnet til individuelt detaljsalg.

Partinummer og best for: Se bunnen av forpakningen

**HERBALIFE NUTRITION**

**Formula 1**  
**Nutritional shake mix**  
**Næringsrikt måltid**

**Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring**  
**Måltidserstatning for vektkontrol**

Inneholder sukkerarter og sødestof  
 Inneholder sukker og søtstoff

**Måltidserstatninger til vægtkontrol har et høyt proteininnhold**  
**Måltidserstatninger for vektkontrol har et høyt proteininnhold**

cookie crunch flavor

**GF** **V**  
 INNEHOLDER FIBRE  
 INNEHOLDER KOSTFIBRE

NETTOVÆGT | NETTOVEKT: 182 g (7 x 26 g) e

**Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring**

Med en perfekt blanding af protein af høj kvalitet, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder Formula 1 både enestående ernæring og komfort i én og samme shake. Nyd Formula 1 som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål\*.

Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse. Formula 1 består af ingredienser af vegetabilsk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer. Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede og nemme måltider - Formula 1-shaken er hurtig og nem at tilberede!

**BRUGSANVISNING:** Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Bland en pose (26 g) med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt), eller ønsker du en veganvenlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrink. Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

**\* For vægtkontrol:** Udskiftning af to daglige hovedmåltider i et energiredueret kosthold med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret og energifattigt måltid hver dag.

**\* For vægtvedligeholdelse:** Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i et energiredueret kosthold med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloribehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

**Opbevares på et tørt og køligt sted.**

**30-dages tilbagebetalingsgaranti.** Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energiredueret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrollert kaloriindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Enhederne i denne pakke er ikke beregnet til individuelt detaljsalg.

Lotnummer og bedst for: Se bunnen af beholder

Lot:  
Exp.:  
Price:



**LEGEND** Originator: Maggie

	Glue Area / No Varnish		Outside Bleed
	No Varnish		Cuts
	Print Area		Fold / Crease
			1/8 1/16 Perf
			LOT NUMBER

LPM01821 W: 125.5 mm x H: 147.5 mm x L: 60.5 mm