

20 mm
327 mm
17 mm

Barcode
Print Area

154 mm
290 mm

Overlap
LPR4463DA-00_FA2.indd 1
LPM00134 W: 327mm XH: 154mm
Overlap
2/26/19 10:25 AM

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Med en perfekt blanding af protein af høj kvalitet, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder Formula 1 både enestående ernæring og komfort i én og samme shake.

Nyd Formula 1 som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål*.

Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Formula 1 består af ingredienser af vegetarisk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer.

Du behøver ikke længere at skulle vælge mellem balancerede og nemme måltider - Formula 1-shaken er hurtig og nem at tilberede!

BRUGSANVISNING: Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen før hver brug, da indholdet kan falde sammen. Bland to spiseskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt). Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

Hurtig og nem at tilberede



2 spiseskefulde

+



250 ml letmælk

+



ryst eller blend

* For vægtkontrol: Udsiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* For vægtvedligeholdelse: Udsiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

Opbevares til lukket på et tørt og køligt sted.

30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige Forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler alle at rådføre sig med egen læge før man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukker og sødestof (steviolglycosid af steviaekstrakt)

Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold

strawberry
delight flavor

naturlig aroma

GF

V

INDEHOLDER
FIBRE

Næringsindhold

En portion: 26 g
Portioner pr. beholder: 21

	Pr. 100 g	250 ml færdiglavet produkt indeholder**
Energi	1579 kJ	931 kJ
	377 kcal	222 kcal
Fedt	10 g	7 g
heraf:		
mættede fedtsyrer	1,7 g	3,0 g
enkeltumættede fedtsyrer	1,9 g	1,5 g
flerumættede fedtsyrer	5,5 g	1,5 g
Kulhydrat	32 g	21 g
heraf: sukkerarter	24 g	19 g
Kostfibre	17 g	4 g
Protein	35 g	18 g
Salt	1,2 g	0,6 g

	% RI***		% RI***
Vitamin A	1310 µg RE	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,3 µg	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	31 mg	39 %
Thiamin	1,2 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	19 µg	38 %
Pantothensyre	7,0 mg	2,7 mg	45 %

MINERALER

Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	110 µg	200 %	29 µg	53 %
Chrom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdæn	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

** Per færdiglavet shake = 26 g tilsat 250 ml letmælk (1,5 % fedt)

*** Referenceindtag

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolie, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecthin), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturligt aroma, farvestof (rødbedefarve), blanding af vitaminer (L-ascorbinsyre (Vit. C), DL-alpha-tocopherylacetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinylacetat (Vit. A), calcium-D-pantothemat (Pantothensyre), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phylloquinon (Vit. K), pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), thiaminhydrochlorid (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (Folsyre)), natriumchlorid, sødestof (steviolglycosider), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingredienser med fremhævet tekst.

Distribueret af: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K. ©2019 HERBALIFE NUTRITION

FOOD

HERBALIFE

950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502
310-410-9600

NAME: **LPR4463DA-00**
DESC: **F1 Strawberry**
DIE: **LPM 00134** 02.26.19
DIELINE: AGILE SERVER NONE
W: 327 mm H: 154 mm
PROGRAM: InDesign CC 2018

ECO 76769

PROOF: FA2
OPERATOR: Megan
DATE: 02.26.19

Agamik 4.44: 11.26.18

Smallest Type Size: **6/6.5**

Side panel tracking: **0**

Side panel scaling: **89%**