

Herbalife

PRODUKTOVÝ KATALOG

2023





18

Obsah

04 | Kdo je to Herbalife?

Úvodní informace o tom, co děláme

18 | Zdravá snídaně

Začněte svůj den správnými živinami

20 | Bílkoviny

Zdravé pečení je teď jednodušší

34 | Vitamíny a minerály

Vyladte svůj jídelníček pomocí naší nabídky doplňků stravy

40 | Zdravé tuky

Oddělení dobrých tuků od špatných

42 | Vlákna

Doplňky na podporu trávicího systému

48 | Fytonutrienty

Phyto Complete tvrdě pracuje, zatímco vy se věnujete svému dni

50 | Hydratace

Jak si udržet příjem tekutin

54 | Péče o krásu

Výrobky pro udržení vlasů a pokožky ve skvělé kondici

60 | Sportovní výživa

Výživa pro sportovce, kteří sportují 24 hodin denně



04



36



50



54



60



Výživa pro život

Zakoupíte-li si výrobky Herbalife, považujeme to za víc než jen jednorázový nákup, ale za součást celoživotního plánu na zlepšení vaší celkové pohody - vnitřní i vnější.

Vaše tělo může fungovat co nejlépe pouze tehdy, když je zásobováno správnými živinami. Není vždy snadné získat je pouze z potravin, proto je naše řada výrobků navržena tak, aby doplnila nedostatky dokonale vyváženou kombinací všech základních výživových prvků spolu s osobním vedením, které vám pomůže udržet vaše cíle na správné cestě.

1**Bílkoviny**

Strana 20-35

2**Vitamíny
a minerály**

Strana 36-41

3**Zdravé tuky**

Strana 42-43

4**Vláknina**

Strana 44-49

5**Fytonutrienty**

Strana 50-53

6**Hydratace**

Strana 54-57

Výživa & péče

Změna životního stylu může být náročná. Někteří mohou dosáhnout cílů sami, ale mnozí potřebují silnější impuls. Mít po svém boku mentora může znamenat velký rozdíl.

„Přidaná hodnota distributora“

Jsme kompletní balíček! Výrobky lze zakoupit pouze u našich nezávislých distributorů, což znamená, že investujete i do jejich odborných znalostí. Ať už chcete zlepšit kondici nebo regulovat váhu, osobní spojení s distributorem vám poskytne jasný směr a na míru šitý plán k dosažení vašeho vysněného cíle, stejně jako nabídne sociální podporu, motivaci, povzbuzení a odpovědnost.

Tento individuální přístup s vysokou mírou kontaktu je to, co odlišuje společnost Herbalife od ostatních společností zabývajících se výživou.





Přidaná hodnota distributora



Individuální
přístup



Průběžné
koučování



Průběžné
poradenství



Podpora
od našich
odborníků



Komplexní
a relevantní
poradenství



Stanovené normy

Ne nadarmo je Herbalife považován za světovou jedničku v oblasti regulace hmotnosti a dobrých životních podmínek.

Naše produkty jsou vědecky navrženy tak, aby podporovaly osobní cíle v oblasti zdraví a výživy. Naše značka Herbalife24 je speciálně vyvinuta pro podporu výživových potřeb sportovců, návštěvníků posiloven a fitness nadšenců.

Nejkvalitnější ingredience

Používáme pouze ty nejkvalitnější suroviny od zemědělců, kteří jsou lídry v oblasti pěstování a ochrany přírody. Z kvalitních surovin totiž vznikají prvotřídní produkty, kterým naši zákazníci důvěřují. Naše výrobky, výroba a obchodní model získaly řadu mezinárodních ocenění, která zlatým písmem potvrzují naše vysoce kvalitní standardy.



Norma ISO 17025 potvrzuje
technickou způsobilost laboratoří
a konzistentnost výsledků.



Výrobky Herbalife24® jsou testovány
na přítomnost zakázaných látek
nezávislou třetí stranou. Další informace
naleznete na etiketě výrobku.



Podložené vědou



Odborníci světové úrovně

Naše výrobky jsou podloženy vědeckými poznatky a celosvětovou sítí více než 300 odborníků a lékařů v oblasti výživy, vědy a zdraví, kteří zajišťují kvalitu a přísné dodržování vládních předpisů. Řídíme se výzkumem, řídíme se kvalitou a neděláme žádné kompromisy, a proto dosahujeme dokonalosti na všech úrovních.



Vyzkoušeno a otestováno

Testujte, opakujte a znovu testujte - to je to, co děláme! Interně a prostřednictvím certifikačních organizací třetích stran získáváme potvrzení, že naše produkty jsou nejlepší ve své třídě.





**Skvělé
produkty
vyhrávají skvělá
ocenění**

**Naše oddanost inovacím a vědě
umožnila, aby naše výrobky byly
oceňovány po celém světě.**



Nejinovativnější sportovní potravinářský výrobek

Food+ Awards Turecko



Výrobek roku

Kategorie Zdraví & výživa,
Velká Británie



Výrobek roku

Belgie



Nejlepší náhrada stravy

Fitness Awards, Řecko



Výrobek roku

Francie a Nizozemsko



Od semínka



k produktům

Skvělé produkty rostou ze skvělých ingrediencí

Ve společnosti Herbalife zaručujeme nejvyšší kvalitu výrobků díky vlastnímu procesu výroby a zajištění kvality „od semínka k produktům“.

Investujeme do zodpovědných metod pěstování a náš tým vědců a výrobců po celém světě se snaží získávat ty nejlepší suroviny. Každá surovina prochází interní analýzou, která zajišťuje, že splňuje přísné specifikace. Od čajových farem v Číně a farem s Aloe v Mexiku, až po farmy se sójovými boby v USA - používáme k vývoji vynikajících produktů ty nejlepší suroviny.

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili, že výrobky společnosti Herbalife splňují nebo překračují naše vlastní standardy kvality a standardy našeho odvětví. Čistota a nutriční hodnota každé složky je nezpochybnitelná, stejně jako integrita postupů, které dodržujeme.



Naši zemědělci
osévají pole



a obdělávají
půdu



k zajištění
kvality,



kteřá je
zaručena po
celou dobu



dokud se
nedostane do
vašich rukou.

Výživa a planety

Nadace Herbalife (HNF)



Díky podpoře členů a zaměstnanců poskytuje HNF miliony dolarů 167 sirotčincům, nemocnicím, školám a organizacím ve více než 59 zemích.

Jen v roce 2021 jsme poskytli pomoc více než 216 000 dětem a jejich komunitám.

Výživa pro Nulový hlad (NFZH)

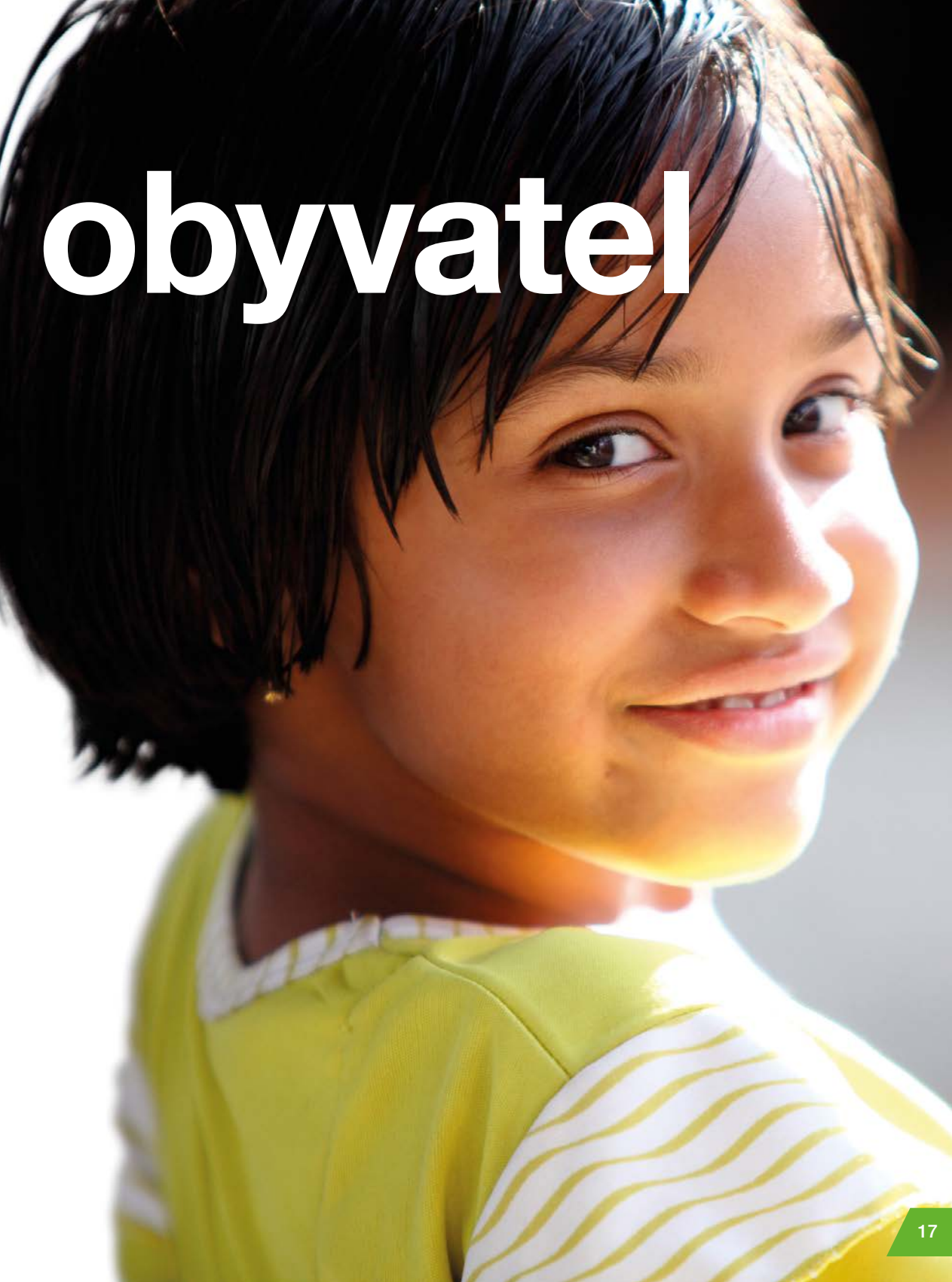
Snaha o nulový počet prázdných talířů.

Naše iniciativa NFZH je v souladu s cílem udržitelného rozvoje OSN č. 2 - Nulový hlad.

Vyzývá k odvážným krokům: k ukončení hladu do roku 2030, k dosažení potravinové bezpečnosti, ke zlepšení výživy a podpoře udržitelného zemědělství.



Abychom pomohli uskutečnit tento cíl, podporujeme organizace, které se těmito problémy zabývají, například Feed the Children, The Hunger Project a Power of Nutrition.



obyvateľ

Ideální snídaně

Nastartujte své ráno s naší zdravou
a vyváženou snídaní - skvěle chutná,
je plná živin a její příprava trvá jen pár vteřin.



1. Výživa

Formula 1 Vyvážené jídlo

Vyživte své tělo lahodným
krémovým koktejlem Formula 1
- zdravým jídlem plným živin.



2. Hydratace

Bylinný nápoj z aloe

Hydratujte se sklenicí Bylinného nápoje
z aloe - za studena lisované šťávy
z Aloe vera, která je nízkokalorická
a přirozeně osvěžující.

3. Osvěžení

Instantní bylinný nápoj

Osvěžte se chutným šálkem
Instantního bylinného nápoje. Každá
porce obsahuje 85 mg* kofeinu a je
obohacena o zelený a černý čaj.



* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy). Jednotlivá dávka 200 mg kofeinu by neměla být překročena.

Formula 1

Obsahuje vysoce kvalitní rostlinné bílkoviny a 25 základních vitamínů a minerálů. Naše koktejly Formula 1 Vyvážené jídlo se dodávají v devíti chutných příchutích a jsou k dostání v dózách nebo praktických sáčkích, abyste je mohli užívat na cestách.

18 g
bílkovin

5 g
vlákniny

25
vitaminů

Nízký
obsah
cukru

220
kcal

Bezlepkové

* Ve směsi s polotučným mlékem



Banán
21 porcí
550 g #4462



Café Latte
21 porcí
550 g #4465



Cookies
21 porcí
550 g #4467



Máta a čokoláda
21 porcí
550 g #4471



S příchutí malin
a bílé čokolády
19 porcí
500 g #4469



Jemná čokoláda
21 porcí
550 g #4468

Zákazníci říkají

„Vítězí s přehledem
v chuti i konzistenci.“



Jahoda-Malina
21 porcí 550 g
#4463



Lesní ovoce
21 porcí
550 g #4470



Vanilka-Smetana
21 porcí
550 g #4466



Vanilka-Smetana
30 porcí
780 g #048K

Sáčky



Vanilka-Smetana
7 x 26 g,
182 g #053K

Zákazníci říkají

„Přidáním směsi
Protein Drink
Mix do mého
obvyklého
koktejlu F1
vznikne lahodně
hutný a hladký
pokrm.“



Ideální jídlo

Vylepšete si snídani kombinací Protein Drink Mix a Formula 1 a získáte plnohodnotné jídlo s více bílkovinami, vlákninou a méně kaloriemi než v běžném koktejlu Formula 1.

Nebo zkombinujte Protein Drink Mix Veganský s Formulí 1 a získáte plnohodnotné jídlo, které neobsahuje laktózu, je 100 % veganské a obsahuje dokonalý poměr bílkovin, vlákniny, vitamínů a minerálů.



Protein Drink Mix Veganský a Formula 1

24 g
bílkovin

26 vitamínů
a minerálů

Bezlepkové

Vanilka-Smetana

21 porcí, 550 g #4466

Vanilka

20 porcí, 560 g #172K

Formula 1

Express Nutričně vyvážené tyčinky

Požitkářské tyčinky špičkové chuti, které pomáhají utišit hlad i chuť na sladké. Jsou nutričně plnohodnotným jídlem na cestách.



207
kcal

25 vitaminů
a minerálů

13 g
bílkovin

7 g
vlákniny

Bez
umělých
barviv

Vegetariánské

7 x 56 g, 392 g

#4472



Veganský život

Veganská strava vyžaduje pečlivé plánování jídel, abyste zajistili přísun všech doporučených denních živin. S případnými nedostatky může pomoci užívání doplňků stravy s bílkovinami, vitamíny a minerály.



Plánujte dopředu, abyste se dostali vpřed

Při veganské stravě je třeba doplnit bílkoviny a esenciální aminokyseliny, které jsou snadno dostupné v mase, a také vitamín D a vápník, které se obvykle získávají z mléčných výrobků.



Bílkoviny lze nalézt v rostlinných potravinách, jako jsou fazole, čočka, celozrnné obiloviny a sójové tofu. Na rozdíl od většiny živočišných bílkovin, tzv. „kompletních“, protože obsahují všech devět esenciálních aminokyselin, však většina rostlinných potravin jednu nebo více aminokyselin postrádá (s výjimkou sóji). Proto je nezbytná konzumace širšího spektra potravin. Například esenciální aminokyselina, která chybí fazolím, hrachu a čočce, je hojně zastoupena v celozrnných obilovinách. A je příhodné, že to, co chybí obilovinám, mohou poskytnout fazole.

Může vám pomoci používání rostlinných bílkovin v prášku, jako je například náš **Protein Drink Mix Veganský (str. 22)**. Vyrábí se ze sójové bílkoviny, která pomůže doplnit příjem za relativně málo kalorií. Tyto proteinové prášky se snadno přidávají do koktejlů, polévek a také pomáhají při pečení.

Pokud se stravujete vegansky, měli byste dbát na doplňování vápníku, vitamínu D, železa, zinku a vitamínu B12, abyste zajistili pokrytí potřeb základních živin. **Viz Vitamíny a minerály (str. 34).**

Základní živiny



Vápník



Vitamín D



Železo



Zinek



Vitamín B12

Vyvažování bílkovin

a proč je to důležité

Protože bílkoviny plní mnoho důležitých tělesných funkcí, je velmi důležité, abyste si stanovili správný denní příjem v závislosti na své hmotnosti a svalové hmotě. Bílkoviny jsou makroživiny složené z 21 „stavebních kamenů“, tzv. aminokyselin, které podporují růst svalové hmoty a udržování svalů a kostí.



Správná rovnováha

Nejpřesnější metodou pro výpočet potřeby bílkovin je výpočet pomocí svalové hmoty (hmotnost bez obsahu tuku), ale jako vodítko můžete použít i celkovou tělesnou hmotnost. Výpočet pomocí tělesné hmotnosti v kg spočívá v tom, že tuto hmotnost vynásobíte číslem 1,5 a získáte tak rozumný cíl pro denní příjem bílkovin v gramech. Takže někdo, kdo váží 64 kg, by měl denně přijmout přibližně 100 g bílkovin.



Zdroje bílkovin

Sója je jedním z nejlepších rostlinných zdrojů, protože je „kompletní bílkovinou“ poskytující všech 9 esenciálních aminokyselin. Dalšími jsou ořechy, semena a čočka, ale protože se jedná o „nekompletní bílkoviny“, je třeba zařadit různé zdroje, abyste získali výhody, které každý z nich poskytuje. Při používání naší řady zdravých koktejlů si můžete být jisti, že obsahují kompletní bílkoviny potřebné k podpoře vašich výživových potřeb.



Zvýšení obsahu bílkovin

Běžný zdroj bílkovin v potravinách obsahuje přibližně 25 g bílkovin a proteinové svačinky (např. **proteinové tyčinky Herbalife**) obsahují přibližně 10 g. Pokud potřebujete zvýšit množství bílkovin, můžete využít náhradu jídla nebo proteinové koktejly, které se přizpůsobí vašim osobním potřebám. Podívejte se na **Formula 1 Vyvážené jídlo a Protein Drink Mix Veganský**, které jsou vhodné pro vegany.

Uspokojte své potřeby bílkovin

Udržovat si každodenní příjem bílkovin může být snadné.

Naše řada proteinových produktů představuje pohodlný způsob, jak zajistit, aby vaše denní doporučená hladina bílkovin zůstala na správné úrovni.



Chytré proteinové svačinky

Navzdory všeobecnému přesvědčení může být svačina užitečná pro ty, kteří chtějí dodržovat své výživové cíle.

Navíc jsou další příležitostí, jak dodat tělu živiny! Klinická studie dokonce zjistila, že zdravé svačiny s kontrolovaným obsahem kalorií v baleních s kontrolovanou porcí pomáhají lidem jíst během dne méně¹.

Gurmánská rajčatová polévka

Tato hřejivá svačina s lahodnou příchutí středomořských bylinek je hotová během několika sekund a obsahuje 8krát více bílkovin než běžná rajčatová polévka².

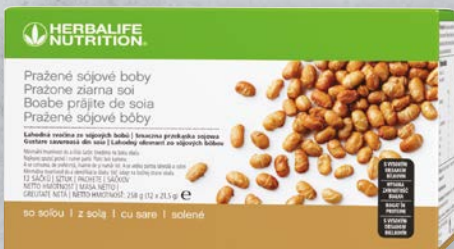
7 g
bílkovin

4 g
vlákniny

104
kcal

21 porcí, 672 g

#0155



Pražené sójové boby

Lahodná, lehce solená slaná svačina s omezeným množstvím kalorií, kterou si můžete vychutnat doma nebo na cestách. V praktických samostatných sáčkích.

7 g
bílkovin

4 g
vlákniny

12 porcí, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

² The Composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.



Proteinové tyčinky

Uspokojte své chutě na čokoládu lahodnou svačinkou s vysokým obsahem bílkovin nebo si ji dopřejte jako povzbuzení při cvičení.



Čokoláda a arašidy	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanilka a mandle	14 x 35 g, 490 g #3968
Citron	14 x 35 g, 490 g #3976





Podpora imunity

O imunitním systému
jsme se toho ještě mnoho
nedozvěděli, ale víme, že souvisí
s výživou a zdravím střev.



Ochrana vašeho těla

To, co jíme, kde žijeme, kolik spíme, jak cvičíme, a dokonce i to, s kým žijeme, způsobuje chemické reakce, které mohou ovlivnit naše tělo.

Přibližně 70-80 % imunitních buněk těla se nachází ve střevech.* Náš imunitní systém se nachází v blízkosti střev, která monitorují příjem potravy a její využití v těle. Je tedy velmi důležité, aby náš jídelníček obsahoval správné vitamíny, minerály a další živiny a zároveň udržoval zdravý životní styl.

Čtyři základní skupiny živin, které pomáhají posilovat imunitní systém jsou bílkoviny, vitamíny a fytonutrienty, probiotika a prebiotika a omega-3 mastné kyseliny.

Náš sortiment vitamínů a minerálů vám pomůže vyvážit stravu a udržet zdravý imunitní systém. Pro posílení zdraví střev vyzkoušejte **Microbiotic Max (str. 46)**, kombinaci probiotické a prebiotické vlákniny, která poskytuje 2 miliardy živých bakterií v jedné dávce.

* Wiertsema SP. et al, Nutrients. 2021; 13(3)

Chytrá výživa pro váš imunitní systém





Immune Booster

Vysoký obsah vitamínu C s vitamínem D, selenem a zinkem, které podporují funkci imunitního systému a chrání buňky před oxidativním stresem. Více než desítka publikovaných studií ukazuje, že fermentát EpiCor® přispívá k posílení imunitního systému a zdraví střev¹.



S příchutí černého bezu

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Sedm publikovaných preklinických studií a osm publikovaných klinických studií na lidech.

Vyladíte si svůj jídelníček

Vitamíny a minerály jsou klíčové mikroživiny, které jsou nezbytné pro mnoho každodenních chemických reakcí v těle.

I když je vyvážená strava tím nejlepším způsobem, jak tyto živiny získat, ne vždy se podaří zajistit, aby naše strava obsahovala potřebné množství. Užívání vitamínových a minerálních doplňků je vhodným způsobem, jak dodržet doporučené denní množství.

Komplex vitamínů a minerálů pro muže a ženy

Je navržen speciálně pro potřeby mužů a žen a obsahuje 24 klíčových živin, včetně mikroživin, které si vaše tělo nedokáže samo vytvořit nebo udržet. Vytvořeno pro spolupráci s vašim oblíbeným koktejlem Formula 1.*



Muži 60 tablet, 85,3 g #1800



Ženy 60 tablet 85,3 g #1819



* Každá porce přináší 71 různých zdraví prospěšných látek, od imunity, optimalizované fyzické a duševní výkonnosti, až po zdravé vlasy, pokožku a nehty.



Niteworks®

Výživa během spánku. Chrání své buňky před oxidačním stresem. Má vysoký obsah vitamínů C a E, které chrání vaše buňky před oxidačním stresem.

Vitamíny
C a E

L-Arginin
L-Citrulin
L-Taurin

15 porcí, 150 g

#3150



Xtra-Cal®

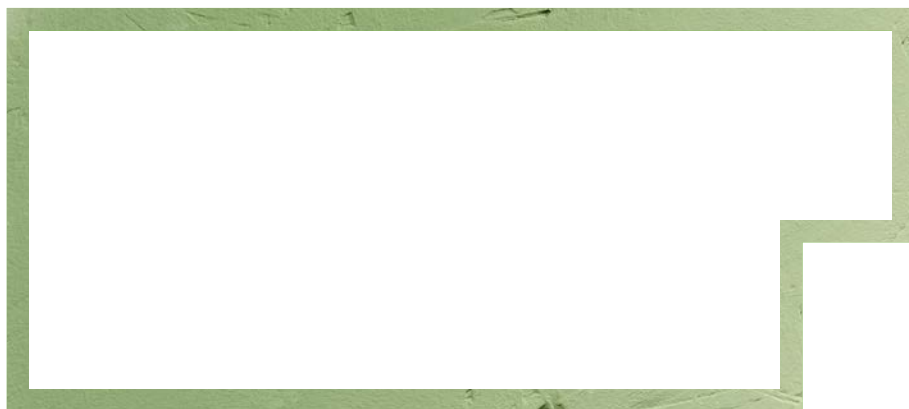
Tento produkt obsahuje více než 100 % vápníku v denní dávce, který je potřebný pro udržení zdravých kostí a zubů.

Vitamin D

Vápník
a magnézium

90 tablet, 133 g

#0020



Nasycený jsou špatné. Polynenasycené jsou dobré... Je to trochu složitější.

Dnes víme, že jde spíše o dosažení rovnováhy tuků, zejména mezi omega-3 a omega-6 polynenasycenými tuky. Správné množství (250 mg denně) omega-3 mastných kyselin, EPA a DHA, přispívá k udržení normálního zraku a funkce mozku, a přispívají také k normální funkci srdce.

Západní způsob stravování

Typická západní strava obsahuje nadbytek celkových a nasycených tuků bez dostatku těch zdravých, jako jsou tuky z ryb, ořechů, olivového oleje a avokáda.

Filozofie společnosti Herbalife doporučuje omezit příjem tuků jako koncentrovaného zdroje kalorií na maximálně 30 % denních kalorií.

Rybí tuk je spojován se zdravím mozku, proto se snažte jíst dvě porce tučných ryb, např. sardinky, lososa nebo pstruha, týdně. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem (EPA a DHA), které se nacházejí v rybách, si tělo nedokáže efektivně vyrobit, takže je potřebujeme z potravy. Pomáhají také podporovat zdraví srdce. Nepotrpíte si na ryby? Pak vám může pomoci doplněk stravy.



Herbalifeline® Max

**Bohaté na omega-3
mastné kyseliny**



Tento účinný doplněk stravy přináší
zvýšené množství omega-3 mastných
kyselin EPA a DHA (v jedné kapsli¹), které
podporují činnost srdce¹, zraku² a mozku².
Vegetariánská gelová kapsle s přísadkami
tymiánové a mátové silice pro osvěžení chuti.

375 mg EPA
na kapsli

250 mg DHA
na kapsli

30 kapslí, 42 g

#0043



Podpořeno organizací
Friends of the Sea.
Více informací
naleznete na stránkách
FRIENDOFTHESEA.ORG

Doporučené užití



Udržení normální funkce srdce¹
Udržení normální funkce zraku²
Udržení normální funkce mozku²



Udržení nor-
mální hladiny
triglyceridů
v krvi³



Udržování
normálního
krevního
tlaku⁴

¹ V průměru 3krát více EPA a DHA ve srovnání se současnou recepturou Herbalifeline.

² Příznivý účinek dosažen při denním příjmu 250 mg EPA a DHA;

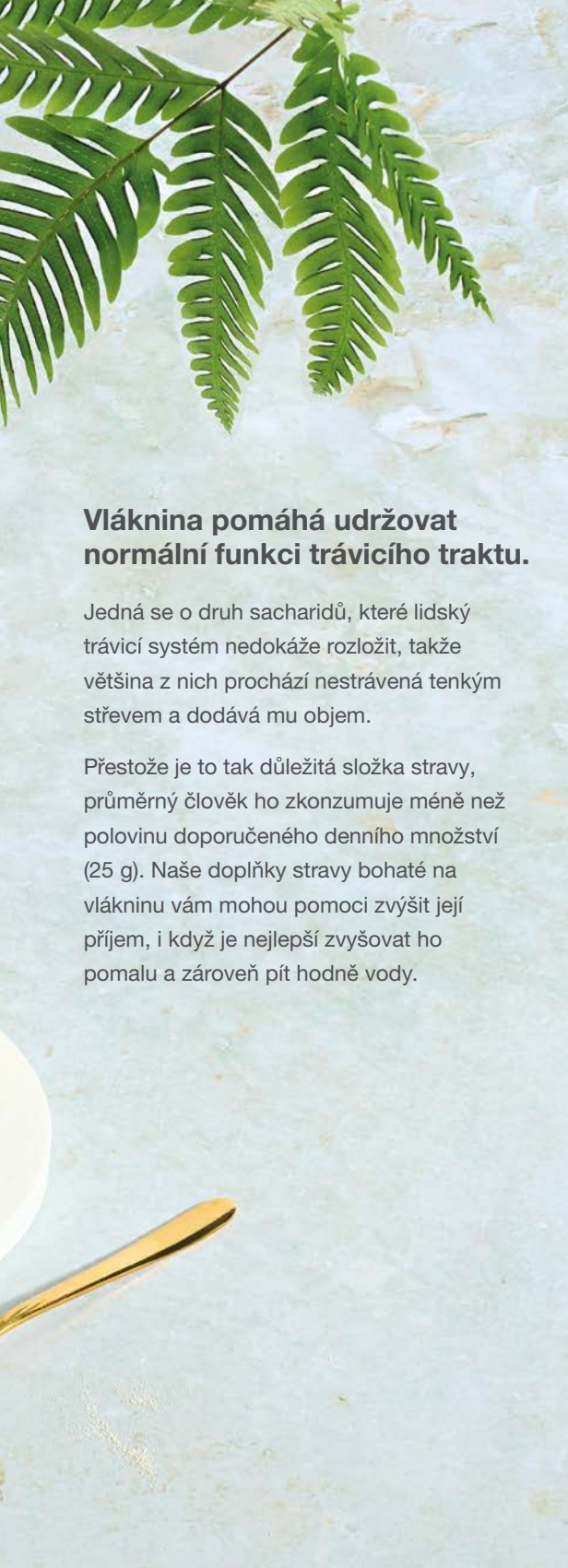
³ Příznivých účinků bylo dosaženo při denním příjmu 250 mg DHA;

⁴ Příznivý účinek při denním příjmu 2 g EPA a DHA;

⁵ Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 3 g EPA a DHA; nesmí se překročit doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA dohromady.

Vaše tělo miluje vlákninu





Vláknina pomáhá udržovat normální funkci trávicího traktu.

Jedná se o druh sacharidů, které lidský trávicí systém nedokáže rozložit, takže většina z nich prochází nestrávená tenkým střevem a dodává mu objem.

Přestože je to tak důležitá složka stravy, průměrný člověk ho zkonsumuje méně než polovinu doporučeného denního množství (25 g). Naše doplňky stravy bohaté na vlákninu vám mohou pomoci zvýšit její příjem, i když je nejlepší zvyšovat ho pomalu a zároveň pít hodně vody.



Beta heart®

Obsahuje klíčovou složku OatWell® ovesný beta-glukan, který prokazatelně snižuje nebo udržuje hladinu cholesterolu v krvi. Smíchejte 2 odměrky s vodou nebo vaším oblíbeným nápojem či koktejlem.

3 g
vlákniny

Bez umělých
barviv

Bez
cukru

25 kcal
na odměrku

15 porcí, 229 g

#0267



Multivlákninový nápoj jablko

Chutný způsob, jak zvýšit denní příjem vlákniny pro podporu zdravého trávení, který si můžete vychutnat s vodou nebo smíchaný s vaším oblíbeným koktejlem Formula 1.

5 g
vlákniny

Bez umělých
barviv

Bez
cukru

18 kcal
na odměrku

30 porcí, 204 g

#2554



Dejte na své střevo

Pro zdravé trávení



Představa konzumace bakterií není láková, dokud si neuvědomíte jejich přínos a to, jak snadno je můžete doplnit do svého jídelníčku!

To, co jíte, hraje zásadní roli v péči o zdraví vašich střev a jejich mikroflóry, která spolupracuje na symbiotické spolupráci obou mozků.

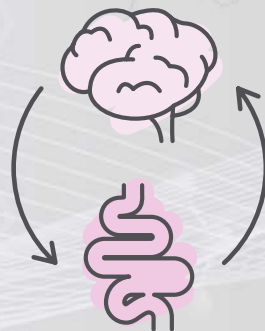
Je to tak, máme „druhý mozek“ - náš komplexní trávicí systém, který vysílá a přijímá informace do a z našeho „prvního mozku“ a pomocí nich reguluje funkci trávení.

Prebiotika jsou potraviny s vysokým obsahem vlákniny, jako je ovoce, zelenina, fazole a celozrnné obiloviny, a jsou životní silou pro probiotika ovlivňující další orgány a systémy v těle a pomáhají udržovat hladinu cukru a cholesterolu v krvi v normě. Lidé nemají schopnost rozkládat některé sacharidy a vlákninu, takže mikroby ve střevech dělají tuto práci za vás.

Váš zdroj prebiotik

Dnešní náročný životní styl znamená, že mnozí z nás nejedí dostatečné množství potravin s dobrými zdroji prebiotik. V ideálním případě tělo potřebuje kombinaci prebiotik a probiotik, a proto je důležité užívat doplňky stravy. Probiotika stimulují růst a aktivitu dobrých bakterií ve vašem trávicím traktu - stejných bakterií, které byly přijaty z potravin nebo doplňků stravy. Bohatý zdroj dobrých bakterií se nachází ve fermentovaných potravinách, jako je jogurt a kefir, kde přeměňují cukr a sacharidy na kyseliny. Všechny se podílejí na posílení kontroly imunitní reakce organismu a předpokládá se, že mají pozitivní vliv na náladu.

Podívejte se na náš
přípravek Microbiotic
Max (str. 46) pro
podporu zdraví střev.



Zákazníci říkají

„Díky vanilkové příchuti se skvěle hodí do jakéhokoli koktejlu F1.“



Microbiotic Max

Složení nabízí kombinaci probiotik a prebiotické vlákniny, tedy 2 miliardy živých bakterií (CFU) v jedné dávce. Neobsahuje žádná sladidla, barviva ani konzervační látky a nepotřebuje chlazení, takže je ideální na cesty.



Vanilka

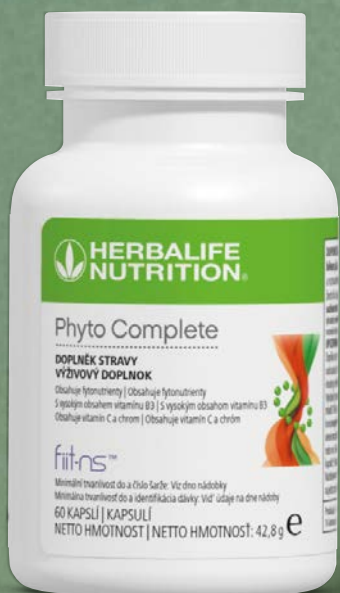
20 sáčků x 2g, 40 g #173K

* Přidejte Microbiotic Max až po smíchání a používejte tekutiny při teplotě nižší než 25 °C, aby nedošlo k ovlivnění účinnosti produktu.

Phyto Complete

Phyto Complete pracuje stejně tvrdě jako vy. Obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snižování obvodu pasu, břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii*.

Pečlivé složení s Fiit-NS™, vitamínem C a chromem. Fiit-NS™ je vědecky prozkoumaná kombinace vitamínu B3 a rostlinných výtažků, včetně guarany, zeleného čaje, grapefruitu, hroznů a černé mrkve, která poskytuje fytonutrienty a přírodní kofein.



Poskytuje 100 % NRV vitamínů A a C pro podporu normálního zdravého imunitního systému.

Veganské

Bez
umělých
sladidel

Bezplepkové

Bez
umělých
barviv

Bez
přidaného
cukru

60 kapslí, 42,8 g

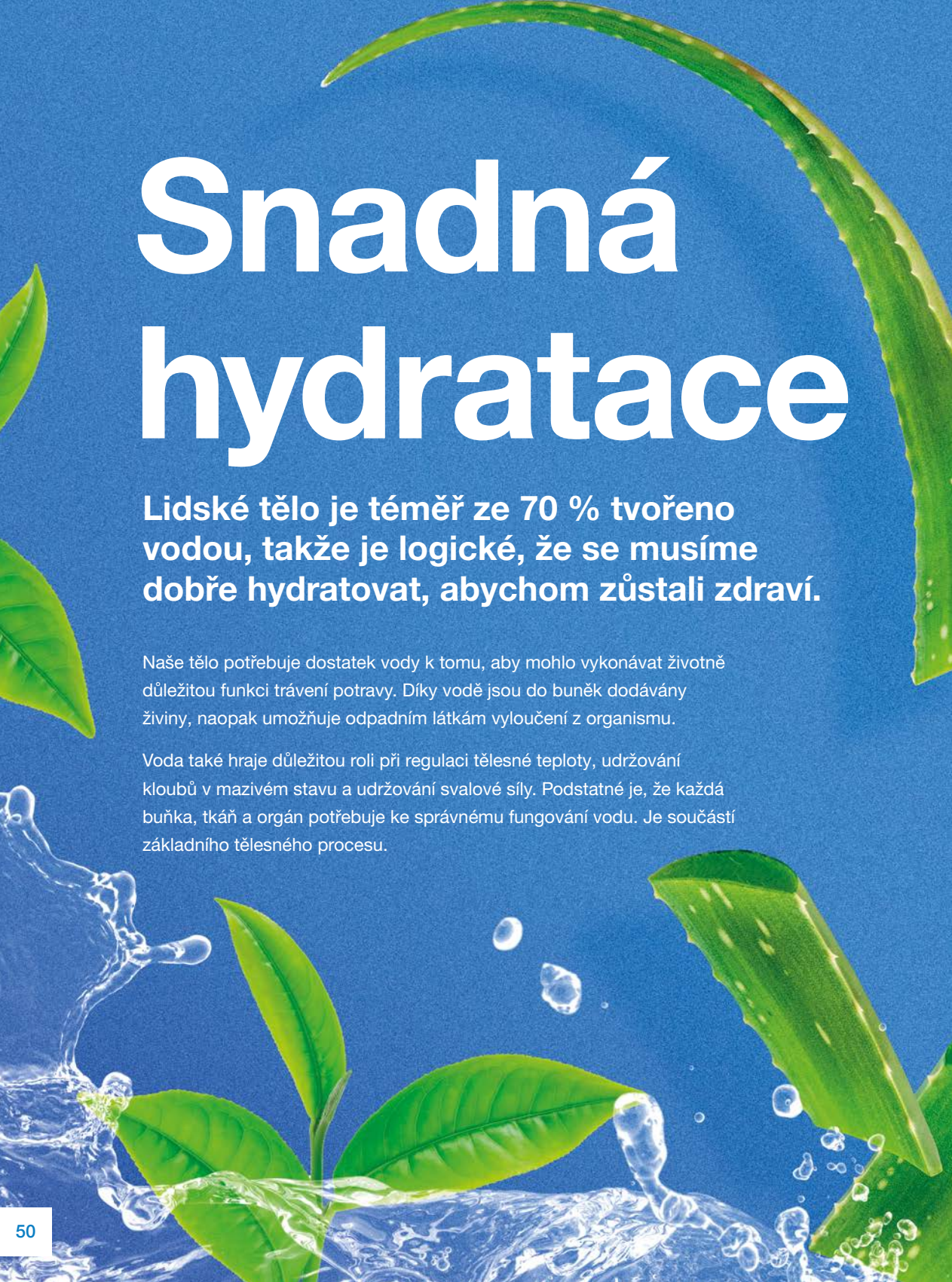
#236K

*Phyto Complete obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snížení obvodu pasu a hmotnosti břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii. V kombinaci s programem vyvážené výživy a cvičení. Účastníci studie měli BMI 25+.

Co jsou fytonutrienty?

Fytonutrienty byly zkoumány pro své silné antioxidační vlastnosti a mohou mít mnoho zdravotních přínosů, například podporují zdravý metabolismus. Nacházejí se v ovoci, zelenině, koření a dokonce i v jedlých květinách. Často dodávají potravinám barevné pigmenty, např. mrkev obsahuje karotenoid a rajčata lykopen.



The background of the entire page is a vibrant blue. It is decorated with several green aloe vera leaves. One long leaf curves from the top right towards the center. Another leaf is on the left side, and a cluster of leaves is at the bottom. Dynamic water splashes and droplets are scattered across the lower half of the image, particularly around the bottom leaves, creating a sense of freshness and hydration.

Snadná hydratace

Lidské tělo je téměř ze 70 % tvořeno vodou, takže je logické, že se musíme dobře hydratovat, abychom zůstali zdraví.

Naše tělo potřebuje dostatek vody k tomu, aby mohlo vykonávat životně důležitou funkci trávení potravy. Díky vodě jsou do buněk dodávány živiny, naopak umožňuje odpadním látkám vyloučení z organismu.

Voda také hraje důležitou roli při regulaci tělesné teploty, udržování kloubů v mazivém stavu a udržování svalové síly. Podstatné je, že každá buňka, tkáň a orgán potřebuje ke správnému fungování vodu. Je součástí základního tělesného procesu.

Nejlepší tipy,

1

Zajistěte si přístup

Postavte si džbán, sklenici nebo láhev s vodou, ať jste kdekoli - u pracovního stolu, u postele nebo na kuchyňské lince.

2

Vezměte si ji s sebou na cesty

Investujte do opakovaně použitelné láhve, abyste měli vodu vždy po ruce.

3

Napijte se před jídlem

Hlad může být někdy mylně považován za žízeň, proto zkuste nejprve vypít sklenici vody - než si zbytečně přidáte kalorií!

4

Ochuťte si ji

Obyčejnou vodu může být těžké pít, ochuťte ji přirozeně plátkem čerstvého citronu nebo limetky, okurkou, čerstvou mátou nebo zkuste přidat náš bylinný koncentrát **Aloe s příchutí manga**, který je vhodnou alternativou.



5

Jezte ji

Ovoce a zelenina, jako jsou okurky a melouny, přispívají k dennímu příjmu tekutin. Nízkotučné mléko, čaj, káva a džusy mohou také přispět. Naše řada **Instantních bylinných nápojů** je ideální, pokud se chcete také povzbudit díky 85 g kofeinu.



Hydratace

Řada

Aloe

Bylinný nápoj z Aloe

Oživte svou vodu osvěžující chutí manga, která vám pomůže dosáhnout dostatečného příjmu tekutin, přibližně 2 litrů denně.

40%
šťáva
z Aloe vera

Žádné
přidané
cukry

Bez
přidaných
ochucovačů
a barviv

Mango	473 ml #1065
Originál	473 ml #0006



Hydratace

Čajová

řada



Instantní bylinný nápoj

Probudte se osvěžujícím bylinným nápojem s obsahem 87,5 mg kofeinu*.

- Jedinečná směs pomerančového pekoe - tradičního černého a zeleného čaje s výtažky z ibišku a kardamonu.
- Lze vychutnávat teplé i studené



Bez příchutě

30 porcí, 51 g #178K
60 porcí, 102 g #179K



Citrón

30 porcí, 51 g #180K



Broskev

30 porcí, 51 g #181K

* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy).

Úleva

Zklidňující čisticí přípravek s Aloe

Tento jemný čisticí přípravek zanechává
pleť jasnou, jemnou a čistou.

150 ml Normální až suchá pleť #0765



Očista

Rozjasňující čisticí přípravek s citrusy

Hlubkově čistící mikroperličky osvěží vaši
pleť a dodají jí zdravý lesk.

150 ml Normální až mastná pleť #0766

Okénko krásy

Řada Herbalife SKIN je klinicky testovaná a obsahuje rostlinné látky a vitamíny. Neobsahuje parabeny a sulfáty, je připravena ze složek, jako je Aloe vera, vitamín C, E a B3, které podporují jemnější, hladší a zářivější pleť*.

Tónování

Povzbuzující bylinkový toner

Pleťové tonikum bez alkoholu, s vůní mandarinek a citrusů, s obsahem Aloe vera poskytuje hydrataci a osvěžuje unavenou pleť.*

50 ml

#0767



Obnovení

Čisticí mátová jílová maska

Odstraňuje nečistoty a absorbuje přebytečný olej díky absorpčnímu a tonizujícímu účinku bentonitového jílu.*

120 ml

Normální až mastná pleť #0773



Zaměření

Sérum proti vráskám

Toto multifunkční sérum pomáhá zmírňovat viditelné známky stárnutí pleti.*

50 ml

#0829

Oživení

Zpevňující oční gel

Zlepšuje celkový vzhled očního okolí.

15 ml

#0770

* Testováno na subjektech na pevnost a pružnost měřenou vizuálním odborným hodnocením v intervalech 7 a 42 dní. U 45 % subjektů bylo po 42 dnech pozorováno zlepšení pevnosti/elasticity kůže pod okem.

Krásná pokožka

**Zákazníci
říkají ...**

„Výsledky jsou
fantastické!
Moje pleť
vypadá úžasně.“

Zdravě vypadající pleť začíná zevnitř s tímto osvěžujícím, vědecky podloženým nápojem s příchutí jahod a citronu. Je bohatým zdrojem kolagenových peptidů, které prokazatelně redukuje oční vrásky, zlepšují pružnost pokožky během 4 týdnů a po 3 měsících snižují známky celulitidy. S 9 vitamíny a minerály se jedná o odbornou výživu pro vaši pokožku. Obsahuje vysoký podíl klíčových vitamínů a minerálů pro podporu zdravé pokožky, vlasů a nehtů*.



Obnovení

Collagen Skin Booster

Jahodovo-citronová příchut'

30 porcí, 171 g #076K

*Verisol® P a bioaktivní kolagenové peptidy jsou ochranné známky společnosti Gelita AG. **Výsledky prokázány na vráskách kolem očí a pružnosti pokožky po 4 týdnech, první výsledky redukce viditelných známek celulitidy po 3 měsících. ***Biotin, měď, jód, vitamín A a zinek přispívají k udržení normálního stavu pokožky. Biotin, selen a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů.

Chraňte

Hydratační krém s ochranným faktorem SPF 30

Dlouhotrvající hydratační krém zanechává pokožku hladkou a jemnou. Poskytuje širokospektrální UVA/UVB ochranu.

50 ml

#0828



Peeling

Peeling se semínky z bobulí

Peeling bohatý na antioxidanty se semínky bobulí, který pomáhá dosáhnout jemné a hladké pokožky.

120 ml

#0772



Zvlhčujte

Denní hydratační krém

Univerzální hydratační krém s rozjasňujícími účinky, který dodá vašemu obličejí zdravý lesk.

50 ml

#0830

Vyživujte

Výživný noční krém

Tento bohatý, luxusní krém pomáhá dodávat pleti v noci tolik potřebnou vlhkost.

50 ml

#0827



Hydratujte

Hydratační oční krém

Pomáhá minimalizovat výskyt jemných linek a vrásek kolem očí.

15 ml

#0771



Řekněte Aloe silnějším vlasům a pokožce

Důmyslná péče o vlasy s obsahem rostlinných látek, bez parabenů a sulfátů.



Posilující šampón Herbal Aloe

- Zanechává vlasy 10krát silnější již po jednom použití*
- Hydrolyzovaný pšeničný protein pomáhá chránit, obnovovat a posilovat vlasy.*

250 ml

#2564



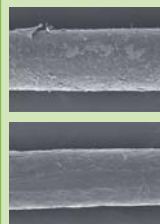
Posilující kondicionér Herbal Aloe

- Posiluje prameny a dodává jim jemnost a hedvábnost již po jednom použití.
- Pokročilý kondicionér s obsahem pšeničných bílkovin.

250 ml

#2565

Výsledky studií:



Před
Silně poškozená
struktura pokožky.

Po
Výrazné zlepšení
struktury pokožky.

*Při použití v kombinaci s posilujícím kondicionérem proti neošetřeným vlasům. Výsledky založené na studii posilování a lámavosti vlasů. Průměrná hodnota získaná z testu rozčesávání provedeného nezávislou výzkumnou laboratoří na „poškozených“ vlasech. Počty polámaných vláken byly porovnávány na neošetřených vlasech při použití posilujícího šamponu Herbal Aloe a posilujícího kondicionéru.



Osvěžující tělové mýdlo Herbal Aloe

- Jemně čistí pokožku, aniž by ji zbavoval potřebných olejů.
- Směs Aloe vera, olivového oleje a vitamínů A, C a E vyživuje pokožku.

125 g

#2566



Mycí tělový gel Herbal Aloe

- Trojitý hydratační krém pomáhá zmírnit suchost a hloubkově hydratuje pokožku.
- Směs pouštních rostlinných výtažků pomáhá udržovat pokožku zdravou.

250 ml

#2561



Zklidňující gel Herbal Aloe

- S obsahem Aloe vera a rostlinných látek pro péči o pokožku, kterou hydratují a zklidňují.
- Složení bez parfemace

200 ml

#2562



Krém na ruce a tělo Herbal Aloe

- Klinicky prokázaná hloubková hydratace a výživa pokožky.
- Aloe vera a africké bambucké máslo se rychle vstřebávají a zanechávají pokožku jemnou a hladkou.

200 ml

#2563

Dopřejte svým vlasům intenzivní ošetření - před opláchnutím nechte kondicionér Herbal Aloe 3 minuty působit, aby byly vlasy mimořádně jemné a lesklé.

HERBALIFE

24

VÝŽIVA PRO
24-HODINOVÉHO
SPORTOVCE

Odemkněte svůj potenciál

Ať už jste nenáročný běžec nebo elitní sportovec, sportovní řada Herbalife24® nabízí produkty, které potřebujete k přípravě, tréninku i regeneraci.

Přizpůsobte si svůj program Herbalife24 podle sebe



Použití produktu	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Proteinové tyčinky Achieve	F1 Sport
Ráno							
Před tréninkem							
Při tréninku							
Po tréninku							
Na noc							

Vypracování tréninkového plánu



Je dobré investovat nějaký čas na sestavení tréninku, který odpovídá vašim cílům - ať už jde o budování kondice, hubnutí nebo podporu duševního zdraví. Kouč Herbalife vám na základě svých zkušeností skutečně pomůže a nasměruje vás k plánu, který bude vyhovovat vašim cílům. **Formule 1 Sport** byla speciálně vytvořena tak, aby vás nastrovala na vaší cestě za kondicí.



Omezit náročný tréninkový režim na 3-4 dny v týdnu a dopřát si jeden nebo dva dny odpočinku je správná cesta, přičemž je třeba si uvědomit, že je třeba kombinovat trénink s vyváženou výživou. Pro regeneraci během spánku používejte přípravek **H24 Restore**.



Abyste dosáhli nejlepších výsledků, vyplácí se udržovat rutinu konzistentní. Berte ji jako součást celkové strategie, která vám pomůže zlepšit váš život. A vždy naslouchejte svému tělu.



Poznejte své limity.

I když je dobré trávit více času cvičením, nadměrné cvičení může být kontraproduktivní a v závažných případech může vést k vyčerpání, dehydrataci a dokonce k vážnému zranění. Ujistěte se, že zůstáváte hydratovaní pomocí přípravku **H24 Hydrate**.



Pokud chcete cvičení věnovat více času, např. 50-60 minut denně, budete mít více času na zahřátí a ochlazení, cvičení v příjemném tempu, hydrataci, zařazení dalších cvičení, vedení cvičebního deníku a hlavně - více času na péči o sebe.

Podívejte se na naši řadu H24, kde najdete produkty pro podporu vaší kondice v každé fázi.



“

Pro někoho je 30minutový trénink ideální. Pro jiné je k dosažení kondičních cílů nutný delší trénink.

Zvyšování látky



Zákazníci říkají

„Má vynikající nežvýkací strukturu.“

H24 Proteinové Tyčinky Achieve

**Pohodlná svačina po tréninku,
která obsahuje 21 g bílkovin
a podpoří vaše cíle.**

Tyto lahodné tyčinky se dodávají v příchuti
hořké čokolády. Neobsahují umělá aromata
a barviva a jsou vhodné i pro vegetariány!



Hořká čokoláda

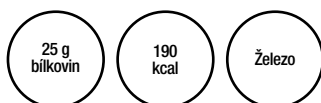
6 porcí, 60 g #150K

Od síly



Rebuild Strength

Prémiový regenerační koktejl s vysokým obsahem bílkovin pro podporu růstu a udržení svalové hmoty, a železa, které přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.



Čokoláda 20 porcí, 1000 g #1437

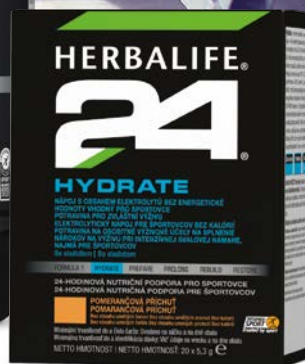
Formula 1 Sport

Koktejl nahrazující jídlo na bázi syrovátky a kaseinu. Ideální pro ty, kteří hledají vyváženou výživu a zároveň si chtějí udržet svou váhu a být aktivní.



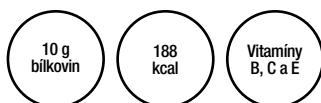
Vanilka-Smetana 20 porcí, 524 g #4461

k síle



Rebuild Endurance

Regenerační nápoj pro konzumaci po vytrvalostních sportech s vybranou směsí sacharidů, kvalitních mléčných bílkovin, železa a klíčových vitamínů.



Vanilka 20 porcí, 1000 g #1436

Prolong

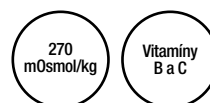
Sacharido-proteinový nápoj vyvinutý pro dlouhodobé intenzivní cvičení s vybranou směsí vitamínů a minerálů pro udržení energie.



Citrusy 15 porcí, 900 g #1435

Hydrate

Udržujte příjem tekutin pomocí tohoto elektrolytového nápoje bez kalorií, který obsahuje 100 % NRV vitamínu C a základní vitamíny skupiny B, vápník a hořčík.



Pomeranč 20 sáčků x 5,3 g, 106 g #1433

Zákazníci říkají

„LiftOff mě
okamžitě nabíjí
a dodává energii!“

LiftOff®



Zažijte osvěžení a vychutnejte si ostrou, pikantní chuť citron-limetka. Užívejte před cvičením nebo kdykoli, kdy se potřebujete dostat do pohody.



LiftOff®



Citron-Limetka

10 tablet x 4.5 g, 45 g #3152



HERBALIFE
NUTRITION

“

K dosažení nejlepších
výsledků, věřím Herbalife

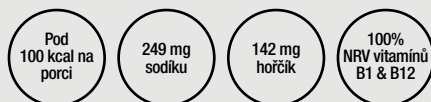
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Dopřejte si při tréninku CR7 Drive, hypotonický sportovní nápoj s vědeckým složením vyvinutý ve spolupráci s Cristianem Ronaldem. CR7 Drive s příchutí Acai Berry kombinuje sacharido-elektrolytové roztoky s vitamíny B1 a B12, které poskytují pokročilou hydrataci, vytrvalost a podporu metabolismu.



CR7 Drive



Bobule Acai

20 porcí, 540 g #1466
10 sáčků x 27 g, 270 g #1467

VÍTĚZSTVÍ ZAČÍNÁ UVNITŘ

VÍCE NEŽ 190 SPORTOVNÍCH TÝMŮ
A SPORTOVců PO CELÉM SVĚTĚ
POUŽÍVÁ PRODUKTY
HERBALIFE24, KTERÉ JIM
POMÁHAJÍ DOSAHOVAT
NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ.



HERBALIFE
24

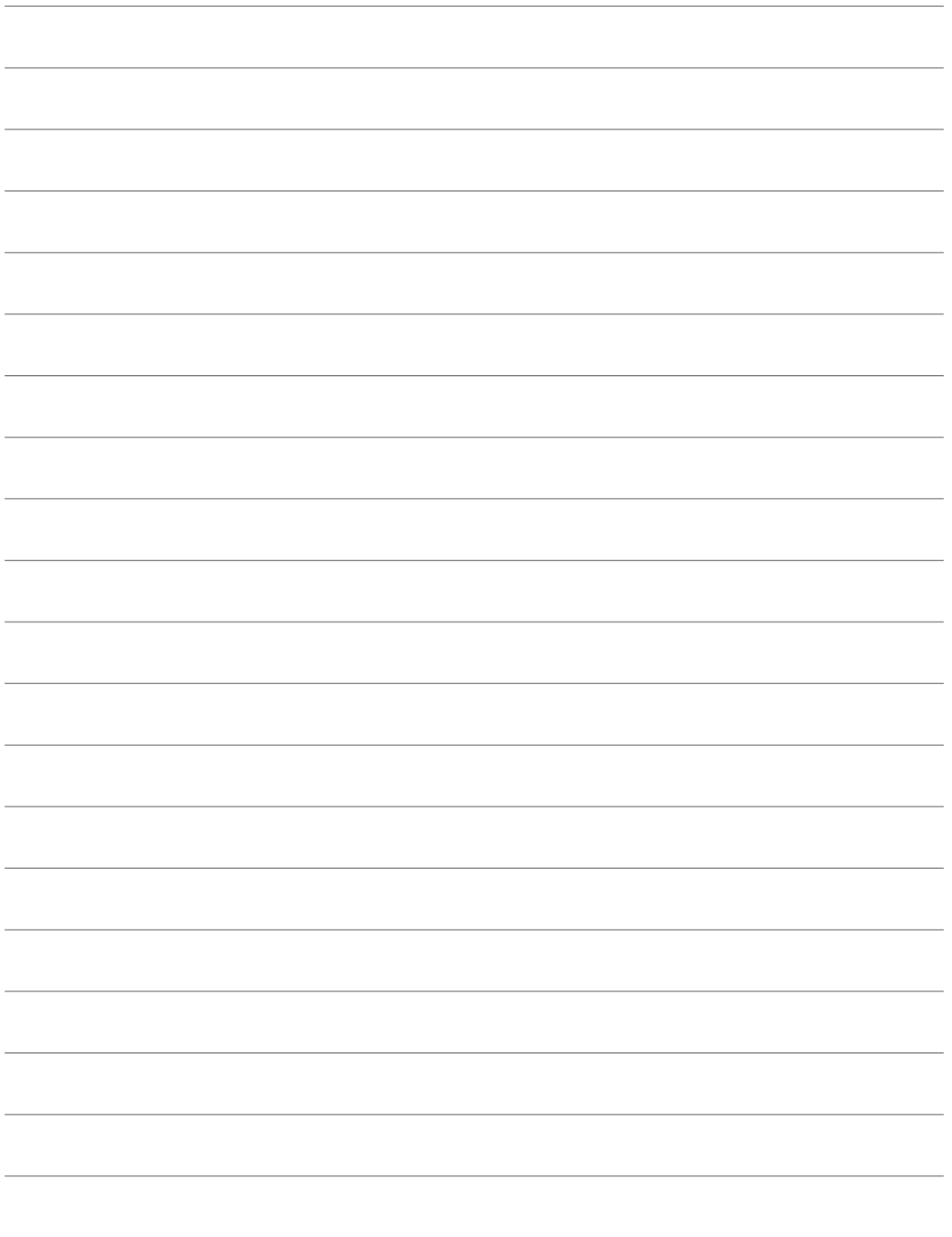




Tým žen Tottenham Hotspur

Poznámky

[illegible]





POZVEDNĚTE SVŮJ POTENCIÁL

BUĎTE SVÝM VLASTNÍM ŠÉFEM SE ZNAČKOU, KTERÉ MŮŽETE DŮVĚŘOVAT

Nízké počáteční náklady - Příjem na částečný úvazek - Slevy na produkty

Záruka vrácení peněz - Buďte součástí inspirativní komunity

Pomozte zlepšit životy lidí - Kompletní školení a podpora

Kontaktujte svého distributora Herbalife a zjistěte více.

Pro více informací mě
kontaktujte ještě dnes:



VYROBENO NA
100 %
RECYKLOVATELNÉM
PAPÍRE



www.herbalifeproductbrochure.com

