



Заместител на хранения за регулиране на телесното тегло

Формула 1 без соя, лактоза и глутен е вкусен шейк с идеална смес от висококачествен протеин, фибри и витамини и минерали. Формула 1 предлага както подходящ вариант за балансирано хранене, така и удобството всичко да е поднесено в един вкусен шейк.

Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото*.

Шейк Формула 1 съдържа 25 витамина и минерала, вкл. и витамин D, който допринася за нормалната функция на имунната система, и витамин C, който допринася за намаляване на умората и изтощението.

Формула 1 без соя, лактоза и глутен се произвежда с грахов протеин и съставки, подходящи за вегани (строги вегетариани), не съдържа глутен и лактоза и не съдържа икустени оцветители.

Вече няма нужда да избирате между здравословните храни и удобството - шейк. Формула 1 се приготва бързо и лесно!

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА: Наслаjkавайте се ежедневно на шейк Формула 1 като питателно хранение. Внимателно разплатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се сбило. За да пригответе вкусен шейк без соя и глутен, смесете две мерителни лъжички от праха (26 грама) с 250 мл студено, полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини) или за шейк без лактоза и глутен - смесете с 250 мл обогатена соева напитка. Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот.

Бързо и лесно за приготвяне



* За контрол на телесното тегло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нисковалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло.

Замествете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценено хранение.

* За здравословно хранение и поддържане на теглото: Ежедневното заместване на едно хранение при нисковалорична диета със заместители на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменете едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения.

Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

Съхранявайте в опаковката със затворен капак на хладно и сухо място.

30-дневна гаранция за връщане на пари. Този продукт с уникална формула е наличен само чрез независимите дистрибутори на Herbalife Nutrition.

Този продукт е предназначен за употреба заедно с други храни и с редовни физически упражнения като част от нискоенергийна диета. Важно е да приемате необходимото количество течности дневно. Важно е да следвате тези инструкции по начина, указан по-горе.

Herbalife Nutrition препоръчва преди началото на всяка програма за контрол на теглото да се извърши консултация с лекар. Здравословната програма за управление на теглото трябва да включва ограничени преми на калории, балансирано хранене и редовна физическа активност.

Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тело със захар (фруктоза) и подсладител (стеvia).

Срок на годност и номер на партида: Вижте дъното на опаковката

НЕТО ТЕГЛО: 500 g e



БЕЗ СОЯ, ЛАКТОЗА И ГЛУТЕН

Формула 1

Балансиран шейк МИКС

Заместител на хранения за регулиране на телесното тегло

- 25 Витамина и минерала
- Високо съдържание на протеин



Хранителна информация

За порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини)	За порция от 26 г с 250 мл соева напитка (обогатена)
Енергийна стойност 1468 kJ 902 kJ 846 kJ	215 kcal 6,4 g 201 kcal 6,1 g
Мазнини 8,8 g 0,8 g	0,8 g
от които:	
наситени мастни киселини 1,1 g 2,8 g 0,8 g	
мононенаситени мастни киселини 1,1 g 1,3 g 1,3 g	
полиненаситени мастни киселини 7,4 g 2,0 g 4,1 g	
Въглехидрати 27 g 19 g 20 g	
от които: захари 17 g 17 g 14 g	
Влакнини 16 g 4 g 5 g	
Белъци 39 g 19 g 17 g	
Сол 2,5 g 1,0 g 1,0 g	
ВИТАМИНИ	
Витамин А 1169 µg RE 146 % 340 µg RE 43 % 445 µg RE 56 %	
Витамин D 7,3 µg 146 % 2,0 µg 40 % 4,7 µg 94 %	
Витамин Е 32 mg α-TE 267 % 8,5 mg α-TE 71 % 8,7 mg α-TE 73 %	
Витамин К 110 µg 147 % 29 µg 39 % 36 µg 48 %	
Витамин С 117 mg 146 % 35 mg 44 % 30 mg 38 %	
Тиамин 1,4 mg 127 % 0,45 mg 41 % 0,43 mg 39 %	
Рибофлавин 2,0 mg 143 % 0,98 mg 70 % 0,99 mg 71 %	
Ниацин 23 mg NE 144 % 6,1 mg NE 38 % 6,9 mg NE 43 %	
Витамин В6 1,7 mg 121 % 0,57 mg 41 % 0,53 mg 38 %	
Фолиева киселина 292 µg 146 % 86,7 µg 43 % 75,9 µg 38 %	
Витамин B12 1,9 µg 76 % 1,6 µg 64 % 2,7 µg 108 %	
Биотин 73 µg 146 % 28 µg 56 % 19 µg 38 %	
Пантотенова киселина 12 mg 200 % 4,0 mg 67 % 3,4 mg 57 %	
МИНЕРАЛИ	
Калий 1793 mg 90 % 865 mg 43 % 779 mg 39 %	
Калций 330 mg 41 % 390 mg 49 % 402 mg 50 %	
Фосфор 923 mg 132 % 474 mg 68 % 350 mg 50 %	
Магнезий 431 mg 115 % 143 mg 38 % 151 mg 40 %	
Желязо 27 mg 193 % 7,1 mg 51 % 8,0 mg 57 %	
Цинк 15 mg 150 % 4,8 mg 48 % 4,5 mg 45 %	
Мед 1,6 mg 160 % 0,44 mg 44 % 0,84 mg 84 %	
Магнан 4,4 mg 220 % 1,2 mg 60 % 1,3 mg 65 %	
Селен 81 µg 147 % 21 µg 38 % 27 µg 49 %	
Хром 90 µg 225 % 23 µg 58 % 23 µg 58 %	
Молибден 73 µg 146 % 30 µg 60 % 19 µg 38 %	
Йод 219 µg 146 % 65,4 µg 44 % 56,9 µg 38 %	
** Рекомендуени количества за прием	
12 g от захарта в една порция идва от мляко	
9 g от захарта в една порция идва от соева напитка	
СЪСТАВКИ: Грахов протеинов изолат (45 %), фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, шафраново масло, калиев фосфат, смес от минерали (калиев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенин, цинков оксид, хромен (III) хлорид, мanganов карбонат, меден цитрат, калиев йодид, натриев молибдат), емулгатор (сълнчогодж лецитин), прах от ленено семе, ароматизант, съдъстители (кастанова гума, гума гуар), оцветител (оцветител от червено цвекло), смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.C), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.E), никотинамид (Ниацин), ретинол ацетат (Вит.A), калиев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекаплиферол (Вит.B6), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина), филиконин (Вит.K), пиродоксин хидрохлорид (Вит.B6), рибофлавин (Вит.B2), тиамин хидрохлорид (Вит.B1), цианокобаламин (Вит.B12)), естествен ароматизант, подсладител (стевиен гликозид), натриев хлорид, L-метионин, прах от папая, магнезиеви листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антилещващ агент (силициев диксид). Подсладител от естествен източник.	
Изключително за: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à.R.L.	
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg	
Представител за България: "УНИВЕРСАЛ К БЪЛГАРИЯ" ООД	
гр. София 1000, България, бул. Тодор Александров № 9	
©2021 HERBALIFE NUTRITION	

