



CARTA DE DRINKS

ESPAÇO
vidasaudável
Herbalife

ENERGY DRINK

**PONTOS DE VOLUME**

Receita completa

1,70**Rendimento: 1 porção**

INGREDIENTES

- 250ml de água mineral com gás
- Suco de 1 limão
- 1 colher de chá (2g) de N-R-G¹ em pó
- 1 colher de chá (3,4g) de Herbal Concentrate sabor Limão²
- Adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva a seguir.

**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL
POR PORÇÃO****Calorias
17kcal**

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá preto e guaraná.
2. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde e chá preto sabor limão.

SLIM DRINK

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

1,66

Rendimento: 1 porção



INGREDIENTES

- 2 colheres de chá (6,8g) de Herbal Concentrate Original¹
- 1 colher de sopa (10ml) de Fiber Concentrate Uva²
- 500 ml de água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
25,3kcal

Carboidratos
6,1g

Fibras
2g

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.
2. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor uva.



DRINK DA BELEZA

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

1,11**Rendimento: 1 porção**

INGREDIENTES

- 1 colher de sopa (10ml) de Fiber Concentrate Uva¹
- 1 medida (6g) de Beauty Booster Frutas Vermelhas²
- 500 ml de água
- Frutas Vermelhas

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃOCalorias
6,8kcalProteínas
4,2gCarboidratos
2,5gFibras
2,3g

1. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor uva.

2. Suplemento alimentar de proteínas, vitaminas e minerais em pó sabor frutas vermelhas.

BEBIDA FIT

 FONTE DE PROTEÍNA

 ALTO EM FIBRAS

PONTOS DE VOLUME
Receita completa

2,38

Rendimento: 1 porção



INGREDIENTES

- 1 colher de chá (3,4g) de Herbal Concentrate Original¹
- 2 colheres de sopa (20ml) de Fiber Concentrate Uva²
- 2 colheres de sopa (25,6g) de NutreV³
- 500 ml de água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
110,2kcal

Proteínas
7,4g

Carboidratos
17g

Fibras
6,4g

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas. 2. Mistura para o preparo de bebida de fibra sabor uva. 3. Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitaminas e minerais.



AÇAÍ MIX

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

5,13

Rendimento: 1 porção



FONTE DE PROTEÍNA



ALTO EM FIBRAS

INGREDIENTES

- 1/2 sachê (25g) de Açai Proteico¹
- 3 colheres de sopa (30ml) de Fiber Concentrate Uva²
- 1 colher de chá (3,4g) de Herbal Concentrate Original³
- 400ml água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, acrescente gelo e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
114kcal

Proteínas
6g

Carboidratos
16,3g

Fibras
9g

1. Suplemento alimentar de proteínas em pó de açai com banana. 2. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor uva. 3. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.

TURBO AÇAÍ

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

1,71

Rendimento: 1 porção



INGREDIENTES

- 1 colher medida (13,5g) de CR7 Drive¹
- 1/4 sachê (12,5g) de Açaí Proteico²
- 250ml de água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, acrescente gelo e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
96kcal

Proteínas
3g

Carboidratos
19,3g

Fibras
1,4g

1. Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix.

2. Suplemento alimentar de proteínas em pó de açaí com banana.

LIFTOFF GRAPE ICE



PONTOS DE VOLUME
Receita completa

2,00

Rendimento: 1 porção

INGREDIENTES

- 1 sachê (5g) de Liftoff Amora Intenso¹
- 1/2 colher de chá (1g) de N-R-G²
- 1 colher de sopa (10ml) de Fiber Concentrate Uva³
- 250ml de água gelada

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, acrescente gelo e sirva a seguir.

**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL
POR PORÇÃO**

Calorias
22kcal

Carboidratos
5,2g

Fibras
2g

1. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso. 2. Pó para o preparo de composto líquido com chá preto e guaraná. 3. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor uva.

LIFTOFF SUNSET

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

2,42**Rendimento: 1 porção****INGREDIENTES**

- 2 1/2 colheres de sopa (25ml) de Fiber Concentrate Manga¹
- 1 sachê (5g) de Liftoff Amora Intenso²
- 250ml de água
- Cubos de gelo
- 1 rodela de laranja baía

MODO DE PREPARO

Em um copo, despeje o Fiber no fundo do copo e leve-o ao freezer até endurecer. Depois, misture o Liftoff com a água e antes de servir, acrescente cubos de gelo e uma rodela de laranja.

**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL
POR PORÇÃO****Calorias
28,3kcal****Carboidratos
7,3g****Fibras
5g**

1. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor manga.

2. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso.

LIFTOFF BOOSTER

PONTOS DE VOLUME

Receita completa

2,60

Rendimento: 1 porção

INGREDIENTES

- 1 sachê (5g) de Liftoff Amora Intenso¹
- 1 colher medidora (6g) de Beauty Booster Frutas Vermelhas²
- ½ colher de chá (1,7g) de Herbal Concentrate Original³
- 150 ml de água
- 5 a 6 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva a seguir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
41kcal

Proteínas
4,2g

Carboidratos
6,4g

Fibras
0,3g

1. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso. 2. Suplemento alimentar de proteínas, vitaminas e minerais em pó sabor frutas vermelhas. 3. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.

SHOT DE IMUNIDADE



PONTOS DE VOLUME

Receita completa

1,57

Rendimento: 1 porção

FONTE DE FIBRAS

INGREDIENTES

- ½ colher de chá (1,7g) de Herbal Concentrate Original¹
- 1 ½ colher de sopa (15ml) de Fiber Concentrate Immune Limão e Mel²
- 1 medida (5g) de Glutamina³
- 100ml de água gelada ou temperatura ambiente

MODO DE PREPARO

Em um copo, coloque o Herbal Concentrate, o Fiber Limão e Mel e a Glutamina. Acrescente a água e mexa até que os ingredientes dissolvam completamente. Acrescente o limão espremido se desejar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO

Calorias
51kcal

Carboidratos
6,2g

Fibras
3,5g

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas. 2. Suplemento alimentar de fibras, vitamina C e minerais sabor limão e mel. 3. Suplemento alimentar de glutamina em pó.

Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos. Imagens ilustrativas.