

POR QUE CONSUMIR CREATINA?

UM DOS SUPLEMENTOS MAIS ESTUDADOS
PELA CIÊNCIA ESPORTIVA



Contribui no aumento de massa e força muscular



Auxilia no aumento do desempenho físico durante exercícios



Sarcopenia: ajuda a preservar a massa muscular, contribuindo para uma melhor qualidade de vida, junto com a atividade física.



Pode apoiar a recuperação em períodos de perda muscular



A creatina está sendo estudada para:

- Saúde óssea em mulheres na menopausa
- Manutenção da função cognitiva

Quando acompanhada de Atividade Física regular. Essas informações são de conhecimento científico sobre o nutriente. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos. Os resultados podem variar de acordo com a resposta metabólica de cada organismo e dependerão do uso adequado dos produtos. Para mais informações sobre os produtos Herbalife acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

ESPAÇO
vidasaudável Herbalife