

# BEBIDAS FUNCIONAIS

Herbalife<sup>®</sup>

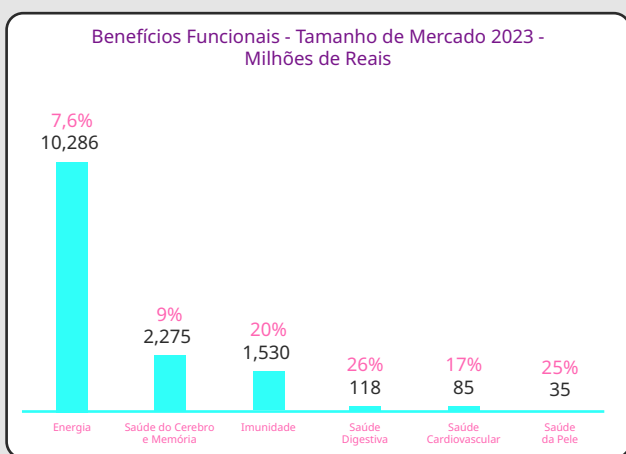


**NOSSO  
SUPERTRUNFO**

# O mercado de bebidas funcionais

O mercado total de bebidas funcionais no Brasil tem movimentado aproximadamente R\$ 14 bilhões em 2023, com projeção de crescimento de quase 10% ao ano até 2027. Já o mercado de fortificação funcional em bebidas no Brasil movimenta R\$ 30 bilhões com crescimento esperado de 10,4% ao ano, até 2027.

As principais funcionalidades são em ordem de relevância: energia, saúde do cérebro, imunidade, saúde digestiva, saúde cardiovascular e saúde da pele. Os nutrientes que são adicionados para agregar tais benefícios são os minerais, as vitaminas, a proteína, os antioxidantes e as fibras.



Fonte: Euromonitor Internacional, 2023

## Tamanho de mercado Brasil: Bebidas Funcionais

Mercado total de benefícios funcionais em bebidas no Brasil é de **R\$14B** em 2023, com crescimento de **9,7%** ao ano até 2027

As bebidas funcionais são aquelas, não alcoólicas, formuladas para fornecerem benefícios nutricionais que auxiliam em funções corporais específicas, sendo ideais para apoiar um estilo de vida saudável. Neste contexto, as bebidas funcionais além de atenderem a necessidade de líquidos de uma pessoa saudável, agregam benefícios nutricionais, muitas vezes com baixa caloria.

## O consumidor busca bebidas funcionais

O interesse do consumidor por bebidas funcionais está aumentando à medida que ele se preocupa com a saúde.

O consumidor não busca apenas por uma bebida que seja capaz de matar a sua sede, mas também manter a hidratação ao mesmo tempo em que entrega benefícios adicionais, com destaque para o foco mental e energia, como é o caso das bebidas energéticas.

## Bebidas à base de chá funcionais Herbalife

Os chás são bebidas milenares que já eram consumidos pelos efeitos medicinais na China, antes de Cristo. Na hora de escolher o seu chá, pesquise sobre processos e qualidade das ervas para garantir a segurança, eficácia e qualidade que a marca utiliza e se o produto segue os critérios da ANVISA. Nem sempre as versões de chás em sachês ou que são comercializados “a granel” seguem todos os cuidados necessários, podendo conter substâncias contaminantes.

A Herbalife monitora a produção desde a matéria-prima até a chegada do produto ao consumidor e conta com rigorosos processos para garantir a excelência dos produtos. Por exemplo, os compostos das matérias-primas botânicas utilizadas em nossos chás são extraídos em um processo com água, o que contribui para obtenção de extratos de qualidade e mais próximos a um chá natural de infusão.

Os chás Herbalife passam por um programa de identificação com testes rigorosos para que apenas botânicos aprovados sejam incluídos nos produtos. As matérias-primas são testadas, usando uma variedade de métodos, incluindo a ressonância magnética nuclear, método tecnológico, altamente preciso.

São provenientes de terrenos férteis da região de Fujian na China (a localização geográfica, o solo e o ambiente fazem toda a diferença na qualidade das folhas de chás), as folhas são selecionadas a dedo, a *Camellia sinensis* (que dá origem ao chá verde e preto) é, até hoje, frequentemente colhida à mão.





# Herbal Concentrate x N-R-G

As bebidas a base de chá da Herbalife são práticas, as doses de cafeína natural são identificadas e seguras e os chás são livres de metais pesados, pesticidas e fungicidas.

É importante saber que as folhas de chá são todas derivadas da mesma planta: *Camellia sinensis*. As diferenças entre os chás decorrem do processamento pós-colheita e da geografia de onde vêm. O chá verde é originado dos brotos e das folhas da erva que sofreram pouca oxidação durante o processamento e o chá preto é originado das folhas de *Camellia sinensis* que foram totalmente oxidadas com o calor.

## Diferença entre as bebidas Herbalife:

	Herbal Concentrate	N-R-G
		
Descrição	Bebida energética à base de chá verde e chá preto	Bebida energética à base de guaraná e chá preto
Quantidade de cafeína	85mg de cafeína	40mg de cafeína
Benefícios antioxidantes e estimulantes	Chá verde e preto que são ricos em flavonoides e fitonutrientes que são poderosos antioxidantes.	Chá preto e guaraná. O guaraná é um fruto que reúne vários compostos bioativos como a cafeína e outras substâncias estimulantes, como a teobromina e teofilina.
Sabores	Original, Limão, Laranja e Especiarias, Limão e Canela	Original, Guaraná Tropical

## Principais benefícios das bebidas Herbalife

- Melhora a ingestão de líquidos, aumenta a hidratação e a sensação de saciedade, auxiliando a perda de peso
- Aumenta o volume dos fluídos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos
- Contém cafeína, que tem efeito termogênico e aumenta temporariamente o metabolismo, auxiliando ao plano alimentar para perda de peso
- Oferta fitonutrientes com poderoso efeito antioxidante
- Ajuda a se sentir com energia e eleva sua sensação de vitalidade
- Melhora o estado de alerta
- São adoçados com stevia (nas versões saborizadas) e não apresentam conservantes
- Podem ser consumidos quentes ou frios
- São práticos, possuem embalagem pequena e fácil de levar e preparar em qualquer lugar
- São ótimas alternativas a bebidas açucaradas

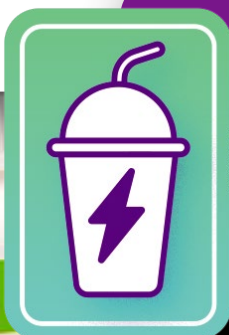
# Momentos de Consumo Bebidas Energéticas Herbalife

Podem ser consumidos ao longo do dia, mas existem algumas pessoas que metabolizam a cafeína mais lentamente e que podem ter maior sensibilidade.



# PARA CADA OBJETIVO

Herbalife<sup>®</sup>



UMA BEBIDA  
HERBALIFE!



# Bebida funcional aliada na perda de peso\*

O portfólio da Herbalife oferece produtos que atendem a diversas necessidades nutricionais diárias com suplementos de proteínas, fibras, vitaminas e minerais, entre outros. Para atender as necessidades específicas dos seus clientes, ensamos em receitas exclusivas de bebidas com diferentes funcionalidades e energéticas, preparadas com nossos produtos e outros ingredientes.

## HTC + NGR + Fiber Manga



Calorias 13 Kcal

Carb. 4g

Fibras 3g

Porção 1

## PERSONA 1 – ANA CAROLINA



“Tenho uma rotina muito agitada e quase não me sobra tempo. Preciso emagrecer, pois estou acima do peso e isso faz com que eu fique desconfortável com as minhas roupas e em eventos sociais.” – Ana Carolina, 35 anos

### Ingredientes:

- ½ colher de chá (1,7g) de **Herbal Concentrate Original**<sup>1</sup>
- ½ colher de chá (1g) **N-R-G em pó**<sup>2</sup>
- 1 ½ colher de sopa (15ml) de **Fiber Concentrate Sabor Manga**<sup>3</sup>
- 250ml de água gelada

### Modo de preparo:

Dissolva o Herbal Concentrate e N-R-G em 250ml de água. Acrescente a porção de Fiber Manga, misture bem e sirva.

O combo 1 combina Herbal Concentrate, N-R-G e Fiber Concentrate Manga.

O Herbal Concentrate e o N-R-G são fonte de cafeína que tem efeito termogênico e que aumenta o metabolismo temporariamente, auxiliando na adesão ao plano alimentar para perda de peso. Além disso, a cafeína também ajuda na sensação de energia, disposição, vitalidade e o estado de alerta. Por ser uma bebida, ajuda na hidratação e aumento do volume de fluidos corporal, o que facilita a eliminação de líquidos, o que também auxilia na perda de peso. As ervas presentes nos chás ofertam fitonutrientes que são poderosos antioxidantes.

Já as fibras prebióticas presentes no Fiber Concentrate vão atuar na saúde intestinal, contribuindo para a ingestão diária de fibras de maneira prática e saborosa. Cuidar da saúde intestinal é indispensável para quem busca emagrecimento.

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.

2. Pó para o preparo de composto líquido com chá preto e guaraná.

3. Suplemento alimentar de fibras líquido.

\*Os chás contêm cafeína, que tem efeito termogênico e aumenta temporariamente o metabolismo, auxiliando ao plano alimentar para perda de peso. Melhora a ingestão de líquidos, aumenta a hidratação e a sensação de saciedade, auxiliando a perda de peso.

# Bebida funcional para beleza e energia

## Liftoff + Beauty + HTC



Calorias 41 Kcal

Carb. 6,4g

Fibras 0,3g

Proteína 1

Porção 1

## PERSONA 2 – Camila



“Sinto que poderia intensificar a minha rotina de cuidado com a saúde da pele, cabelos e unhas e também me sinto cansada ao longo do dia.” – Camila, 28 anos

### Ingredientes:

- 1 sachê (5g) de **Liftoff Amora Intenso**<sup>1</sup>
- 1 colher medidora (6g) de **Beauty Booster Frutas Vermelhas**<sup>2</sup>
- ½ colher de chá (1,7g) de **Herbal Concentrate Original**<sup>3</sup>
- 150ml de água gelada
- 5 a 6 cubos de gelo

### Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva a seguir.

O combo para beleza e energia combina o Liftoff com Herbal Concentrate e Beauty Booster. Para quem busca energia e antioxidantes, o Herbal Concentrate é uma ótima opção por ofertar fitonutrientes com efeito antioxidante. Contém cafeína, que tem efeito termogênico e aumenta temporariamente o metabolismo, auxiliando ao plano alimentar para perda de peso e ajudando na sensação de energia e sensação de vitalidade. Também contribui com a hidratação por aumentar a sensação de saciedade e volume dos fluídos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos. Além da cafeína presente no Herbal Concentrate, o Liftoff traz uma carga maior de cafeína e ainda combina com a taurina, estimulando o Sistema Nervoso Central, promovendo foco e concentração. A cafeína gera energia por se ligar nos receptores de adenosina, a cafeína antagoniza a adenosina, reduzindo o cansaço, garantindo motivação e foco nas tarefas e promovendo sensação de bem-estar. Nesta combinação, ainda temos vitaminas do Complexo B e C que auxiliam no metabolismo energético e a Biotina que contribui para a manutenção do cabelo, pele e unhas. O Beauty Booster ainda entrega para esta combinação Colágeno VERISOL®, vitaminas e minerais importantes para a saúde da pele, cabelos e unhas como a Biotina e o Selênio. Também contém Whey Protein para apoiar o desenvolvimento da massa muscular e gerar saciedade por mais tempo. Incluir lanches intermediários saudáveis e proteicos garantem saciedade por mais tempo e ajuda a reduzir os picos de fome entre as refeições. Esta bebida é ideal para quem quer mais energia e cuidados com a beleza ao mesmo tempo.

1. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso.

2. Suplemento alimentar de proteínas, vitaminas e minerais em pó sabor frutas vermelhas

3. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.



# Bebida funcional para imunidade

## Fiber Immune + Glutamina + HTC



⚡ Energia / Termogênico

🛡️ Imunidade

🧠 Foco e Concentração

🌿 Antioxidantes

🦠 Saúde Intestinal

Calorias 51 Kcal

Carb. 6,2g

Fibras 3,5g

Porção 1

## PERSONA 3 – GUILHERME



“Toda semana acabo ficando doente e preciso me ausentar de eventos importantes e do trabalho. Quero fortalecer minha saúde.” – Guilherme, 32 anos

### Ingredientes:

- ½ colher de chá (1,7g) de **Herbal Concentrate Original**<sup>1</sup>
- 1 ½ colher de sopa (15ml) de **Fiber Concentrate Immune Limão e Mel**<sup>2</sup>
- 1 medida (5g) de **Glutamina**<sup>3</sup>
- 100ml de água gelada ou temperatura ambiente

### Modo de preparo:

Em um copo, coloque o Herbal Concentrate, o Fiber Limão e Mel e a Glutamina. Acrescente água e mexa até que os ingredientes dissolvam completamente. Acrescente o limão espremido se desejar.

O shot da imunidade combina o Herbal Concentrate, Glutamina e Fiber Immune. O Fiber Immune vai contribuir para saúde intestinal ao mesmo tempo em que fortalece a imunidade pela presença das fibras prebióticas e das vitaminas e minerais. As Fibras Prebióticas atuam no equilíbrio da microbiota intestinal e na função de barreira intestinal e para unir os cuidados com a saúde intestinal e a imunidade, o Fiber agrega a vitamina C, Zinco e Selênio que apoiam o sistema imune. As fibras prebióticas auxiliam o bom funcionamento do intestino e favorecem o equilíbrio da microbiota intestinal. Além de ser uma bebida que cabe no plano alimentar para perda de peso, contribui com a hidratação. As ervas presentes nos chás ofertam fitonutrientes que são poderosos antioxidantes e a glutamina serve de substrato para as células do intestino.

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.  
2. Suplemento alimentar de fibras, vitamina C e minerais sabor limão e mel.  
3. Suplemento alimentar de glutamina em pó.

# Bebida funcional para performance esportiva

## CR7 Drive + Glutamina + Fiber Immune



⚡ Energia / Termogênico

♥ Imunidade

⊗ Antioxidantes

🌀 Saúde Intestinal

Calorias 143 Kcal

Carb. 29,3g

Fibras 6,3g

Porção 1

## PERSONA 4 - THIAGO



“Pratico crossfit 5x na semana e queria ter uma recuperação muscular mais rápida para melhorar minha performance nos treinos.” – Thiago, 34 anos

### Ingredientes:

- 1 medida (5g) de **Glutamina**<sup>1</sup>
- 3 colheres de sopa (30ml) de **Fiber Concentrate Immune** sabor Limão e Mel<sup>2</sup>
- 2 colheres de medida (27g) **CR7 Drive**<sup>3</sup>
- 200ml de água gelada

### Modo de preparo:

Em um copo, acrescente a água, o Fiber Immune, a Glutamina e o CR7 e misture bem. Acrescente gelo, uma rodela de limão siciliano e sirva.

A combinação de eletrólitos e carboidratos presentes no CR7 Drive vão apoiar na reposição da energia gasta na atividade física, aumentando os estoques de glicogênio, melhorando o desempenho físico. Além disso, também oferta as vitaminas do Complexo B que participam do metabolismo energético. A Glutamina também auxilia na reparação do dano muscular ocasionado durante a prática esportiva e ajuda a preservar o sistema imunológico após treinos intensos. As fibras prebióticas e a presença da Vitamina C, Zinco e Selênio vão apoiar o sistema imunológico para manutenção da rotina de exercícios e melhor recuperação.

1. Suplemento alimentar de glutamina em pó.

2. Suplemento alimentar de fibras, vitamina C e minerais sabor limão e mel.

3. Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix OU Suplemento hidroeletrólítico para atletas.

# Bebida funcional para foco mental

## Liftoff + Fiber Uva + N-R-G



⚡ Energia / Termogênico

🎯 Foco e Concentração

🛡️ Antioxidantes

🌿 Saúde Intestinal

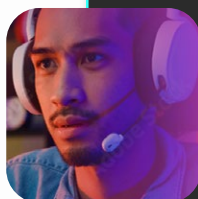
Calorias 22 Kcal

Carb. 5,2g

Fibras 2g

Porção 1

## PERSONA 5 – JOÃO



“Durante a semana, trabalho em horário comercial e vou para a faculdade a noite. Me sinto cansado e fadigado ao final do dia. Aos finais de semana, gosto de maratonar no videogame.” – João, 23 anos

## Ingredientes:

- 1 sachê (5g) de **Liftoff Amora Intenso**<sup>1</sup>
- ½ colher de chá (1g) **N-R-G**<sup>2</sup>
- 3 colheres de sopa (30ml) de **Fiber Concentrate Uva**<sup>3</sup>
- 250ml de água gelada

## Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes, acrescente gelo e sirva a seguir.

A combinação do N-R-G com o Liftoff, garante uma carga maior de cafeína e ainda combina com a taurina, estimulando o Sistema Nervoso Central, promovendo foco e concentração. A cafeína gera energia por se ligar nos receptores de adenosina, a cafeína antagoniza a adenosina, reduzindo o cansaço, garantindo motivação e foco nas tarefas e promovendo sensação de bem-estar. Nesta combinação, ainda temos vitaminas do Complexo B e C que auxiliam no metabolismo energético. Já as fibras prebióticas presentes no Fiber Concentrate vão atuar na saúde intestinal, contribuindo para a ingestão diária de fibras de maneira prática e saborosa.

1. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso.  
2. Pó para o preparo de composto líquido com chá preto e guaraná.  
3. Suplemento alimentar de fibras líquido sabor uva.

# Bebida funcional para energia e disposição

HTC + NRG + Liftoff  
+ CR7Drive



⚡ Energia / Termogênico

🧠 Foco e Concentração

🛡️ Antioxidantes

Calorias 120 Kcal

Carb. 32g

Porção 1

## PERSONA 6 – MARIA



“Me divido entre a rotina de trabalho e o cuidado com os filhos e com a casa e chego no final do dia extremamente cansada.”  
– Maria, 37 anos

### Ingredientes:

- ½ colher de chá (1,7g) de **Hebal Concentrate Original**<sup>1</sup>
- ½ colher de chá (1g) **N-R-G em pó**<sup>2</sup>
- 2 colheres de medida (27g) **CR7 Drive**<sup>3</sup>
- 1 sachê (5g) de **Liftoff**<sup>4</sup>

### Modo de preparo:

Em um copo de 1L, acrescente todos os ingredientes, adicione 300 ml de água e misture bem. Acrescente algumas pedras de gelo e complete o copo com água.

A combinação de vários produtos com cafeína garante uma carga maior de energia e disposição, combinado com a taurina, estimulando o Sistema Nervoso Central, promovendo foco e concentração. A cafeína gera energia por se ligar nos receptores de adenosina. A cafeína antagoniza a adenosina, reduzindo o cansaço, garantindo motivação e foco nas tarefas e promovendo sensação de bem-estar. Nesta combinação, ainda temos vitaminas do Complexo B e C que auxiliam no metabolismo energético.

1. Pó para o preparo de composto líquido com chá verde, chá preto e ervas aromáticas.  
2. Pó para o preparo de composto líquido com chá preto e guaraná.  
3. Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix.  
4. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor amora intenso.

# Bebida funcional para ganho de massa muscular

## OnActive + Whey Protein 3W



⚡ Energia

♥ Imunidade

🛡️ Antioxidantes

Calorias 210 Kcal

Carb. 9,8g

Fibras 0,7g

Proteína 34g

Porção 1

## PERSONA 7 - THAIS



“Pratico exercícios físicos regularmente, mas tenho dificuldade em ganhar massa muscular, pois não consumo a quantidade ideal de proteína em minhas refeições” – Thais, 43 anos.

### Ingredientes:

- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive Drink**<sup>1</sup>
- 3 medidas de **Whey Protein 3W**
- 1 copo (200 ml) de água

### Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes até ficar diluído (para mais cremosidade, utilize um mixer). Sirva.

Esta é uma combinação exclusiva para quem busca uma nutrição inteligente e o fortalecimento da saúde de forma integrada pois o OnActive contém o exclusivo SMART COMPLEX, que oferece 10 benefícios em um único produto. Uma combinação de dois ativos especiais, a Luteína FloraGLO® e a Zeaxantina natural OPTISHARP®, além de um blend único com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes. O Whey Protein 3W ainda entrega um blend das três principais formas do Whey Protein (Isolado, Concentrado e Hidrolisado) para uma disponibilização gradual de proteínas ao corpo que garante saciedade por mais tempo, para quem busca preservar e aumentar a massa muscular, além de favorecer a recuperação dos músculos depois do exercício físico.

1. Suplemento alimentar em pó sabor chocolate.

2. Suplemento alimentar de proteínas, vitaminas e minerais em pó sabor frutas vermelhas.

3. Suplemento alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó sabor berry mix.

Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse [www.herbalife.com.br](http://www.herbalife.com.br). Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos. Estes produtos podem ser usados em receitas; para utilizar como suplemento alimentar, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

## Referências:

1. Euromonitor International Limited; Indústria de bebidas, dados de 2023.
2. Brasil. ANVISA. PORTARIA Nº 398, DE 30 DE ABRIL DE 1999
3. Data Bridge, 2022. Global Nutritional Beverages Market – Industry Trends and Forecast to 2029.
4. Mintel, 2023. Food and Drinks Trends.
5. Souza MLR. Suplementação Nutricional: guia prático para o atendimento. São Paulo: Valéria Paschoal Editora Ltda; 2021.
6. INSTITUTE OF MEDICINE OF THE NATIONAL ACADEMIES. Dietary Reference Intakes DRI: The Essential Guide to Nutrient Requirements.
7. Schunck, M., Zague, V., Oesser, S., & Proksch, E. (2015). Dietary supplementation with specific collagen peptides has a body mass index-dependent beneficial effect on cellulite morphology. *Journal of medicinal food*, 18(12), 1340-1348.



SHAC – Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor  
[www.herbalife.com.br](http://www.herbalife.com.br)

2023 Herbalife Internacional do Brasil Ltda. Todos os direitos reservados.