



Herbalife<sup>®</sup>

# Carta de Bebidas





# Índice



**Shot da Imunidade**



**Chá Funcional de Gengibre e Canela**



**Chocolate Quente Proteico**



**Chá de Casca de Abacaxi com Herbal Concentrate**



# Shot da Imunidade

## INGREDIENTES:

- 1/2 colher de chá (1,7g) de **Herbal Concentrate Original**<sup>1</sup>
- 1 e 1/2 colher de sopa (15ml) de **Fiber Concentrate Immune** sabor **Limão e Mel**<sup>2</sup>
- 1 medida (5g) de **Glutamina**<sup>3</sup>
- 100ml de água gelada ou temperatura ambiente
- 1/2 limão espremido, opcional

## MODO DE PREPARO:

Em um copo, coloque o Herbal Concentrate, o Fiber Concentrate Immune Limão e Mel e a Glutamina. Acrescente a água e mexa até que os ingredientes dissolvam completamente. Acrescente o limão se desejar.

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Calorias	Carb.	Fibras	Proteína
51 Kcal	6,2g	3,5g	0,2g





# Chá Funcional de Gengibre e Canela

## INGREDIENTES:

- 250 ml de água quente
- 1 medida (5 g) de **Glutamina**<sup>1</sup>
- ½ colher de chá (1,7 g) de **Herbal Concentrate sabor Canela**<sup>2</sup>
- 2 g de gengibre em pó

## MODO DE PREPARO:

Em uma xícara grande, misture todos os ingredientes e sirva a seguir.

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Calorias	Fibras	Proteína
32 kcal	0,3g	5,2g

<sup>1</sup>Suplemento alimentar de glutamina em pó. <sup>2</sup>Pó para o preparo de composto líquido com chá verde e chá preto sabor artificial de canela. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse [www.herbalife.com.br](http://www.herbalife.com.br). Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.



# Chocolate Quente Proteico

## INGREDIENTES:

- 2 e ½ colheres de sopa (26g) de **Shake sabor Chocolate Sensation**<sup>1</sup>
- 2 e ½ colheres de sopa (32g) de **NutreV**<sup>2</sup>
- 1 colher de sopa rasa (6g) de **Protein Powder**<sup>3</sup>
- 1 colher de chá de cacau em pó alcalino
- 250 a 300 ml de água fervendo
- 2 colheres de sopa (10g) de **Protein Crunch**<sup>4</sup>

## MODO DE PREPARO:

Bata todos os ingredientes no liquidificador em velocidade baixa até que atinja a consistência lisa. Na hora de passar para uma caneca, coloque um pouco de Protein Crunch, intercalando com o líquido.

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Calorias	Fibras	Proteína
296 kcal	5g	34,4g

<sup>1</sup>Pó para o preparo de alimento para controle de peso sabor chocolate sensation. Este produto pode ser usado em receitas; para utilizar como substituto de refeição, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. <sup>2</sup>Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitaminas e minerais. <sup>3</sup>Alimento com proteína isolada de soja. <sup>4</sup>Alimento de proteína isolada de soja sabor chocolate. Para informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou [www.herbalife.com.br](http://www.herbalife.com.br). Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.



# Chá de Casca de Abacaxi com Herbal Concentrate

## INGREDIENTES:

- ½ colher de chá (1,7 g) de **Herbal Concentrate sabor Canela**<sup>1</sup>
- 250 ml de água quente
- Cascas de ¼ de abacaxi
- 2 cravos
- 2 folhas de hortelã

## MODO DE PREPARO:

Coloque a água para ferver em uma panela. Quando ela começar a ferver, adicione o Herbal Concentrate sabor canela e misture até dissolver. Logo em seguida, adicione as cascas de abacaxi e os cravos. Por último, adicione hortelã. Coloque a tampa na panela e deixe ferver por mais ou menos 5 minutos.

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Calorias	Fibras	Proteína
24 Kcal	1,1g	0,4g

<sup>1</sup>Pó para o preparo de composto líquido com chá verde e chá preto sabor artificial de canela. Para informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou [www.herbalife.com.br](http://www.herbalife.com.br). Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.