

常见问题解答 (FAQs)





常见问题解答 (FAQs)

- 1. 我应该什么时候享用金质咖啡？**
任何时候都可以享用，特别适合当成早点或下午茶，或者用来提神醒脑的点心。
- 2. 我可以在饿的时候喝金质咖啡吗？**
当然可以，每份金质咖啡所含的蛋白质高达 15 克。蛋白质给予饱足感及饱腹感，从而减少零嘴的摄入。
- 3. 既然金质咖啡的蛋白质含量这么高，那金质咖啡能否取代正餐呢？**
Herbalife Nutrition提倡在食用Herbalife Nutrition产品的同时，配合均衡饮食和健康活跃生活方式。金质咖啡并不是作为代餐产品配制的。我们建议您还得从其它食物中摄取蛋白质及各种营养如维他命和矿物质。
- 4. 我可以每天饮用金质咖啡吗？**
当然可以，您可以每天饮用。建议每日饮用量为 1-2 份。
- 5. 金质咖啡的咖啡因含量是多少？**
它含有 80 毫克咖啡因，相当于一杯典型的咖啡提供温和的提神作用。
- 6. 有限制一天能饮用多少份吗？**
由于你可能在同一天摄取其它含咖啡因食品，我们建议的金质咖啡饮用量限制在每天1-2份。对于非怀孕的成年人来说，每天最多摄入 400 毫克的咖啡因是安全的。*欧洲食品安全局 (EFSA)

*本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



常见问题解答 (FAQs)

- 7. 我可以用 500 毫升水加上4 勺金质咖啡来冲泡一杯双份浓缩金质咖啡吗？**
我们强烈建议消费者遵循标签上的食用方法和说明，以避免摄入过量的咖啡因。
- 8. 金质咖啡可以和其它产品如配方3 混合大豆乳清蛋白粉一起食用吗？**
您可以将配方3 混合大豆乳清蛋白粉添加到金质咖啡中以获得额外的蛋白质。但要注意的是，饮料的粘度可能会增加，我们建议您使用搅拌器慢速度搅拌以达到均匀的稠度。
- 9. 我在标签上看到该产品含有 0.7 克糖。那是添加糖吗？**
并不是添加糖，那是因某些成分所带有的糖分。金质咖啡含有甜叶菊，是一种不含热量的天然甜味剂。
- 10.我可以在配方1奶昔中加入2勺金质咖啡吗？**
当然可以。然而，由于配方1奶昔已经含调制口味，因此添加于金质咖啡可能会改变奶昔原有的口味。另外要注意的是，金质咖啡不是为高速搅拌机搅拌而配制的。
- 11.素食者适合饮用吗？**
适合素食者饮用，并不含动物源性成分。

*本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



常见问题解答 (FAQs)

12. 金质咖啡有哪些口味？

金质咖啡有2 种口味可供选择 - 拿铁口味和摩卡口味。

13. 两种口味的特色为何？

拿铁口味的口感醇厚，带有中至轻度烘焙的咖啡味道，酸度低并保有天然咖啡及烘烤麦芽香气。摩卡口味融合巧克力和浓郁的意式浓缩咖啡，非常适合喜爱咖啡中的烘焙味道搭配浓郁巧克力并带有均衡甜度享受的群主。

14. 金质咖啡使用的咖啡豆是什么类型？

金质咖啡由在巴西烘焙的高品质 100% 罗布斯塔咖啡豆制作而成。

15. 我可以用热水来冲泡金质咖啡吗？

您可以使用低于 70°C 的水。我们建议使用 <70°C 的水来冲泡，以保留其质地、香气和余味等特质属性。

16.1 包 金质咖啡可冲泡多少份？

1 包金质咖啡可冲泡 14 份。

*本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



常见问题解答 (FAQs)

17. 金质咖啡是什么形态的？

它是粉末状的。

18. 有附上勺子吗？

所有金质咖啡均附有勺子。

19. 金质咖啡的保质期是多久？

其保质期为自生产日期起的 24 个月。您可以在标签上看到最佳赏味期的详细信息。

20. 我看到其他国家有另外2种口味，拿铁玛奇朵和综合咖啡。为什么我们国家没有？

拿铁玛奇朵和综合咖啡与拿铁咖啡口味具有相同的风味和口味特征。在亚太区，我们使用“拿铁咖啡”的口味描述来传达咖啡类型，以便于理解。

*本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



欲知更多详情，请游览 Herbalife.com.my



/Herbalifemalaysiaofficial