

營養教室搜索表					
*所有重播連結僅供內部參考			*僅提供廣東話版本		
課堂	主題	內容	產品建議	講者	營養教室重播連結
2021					
69	一生之計在於Gene	Gene Start和健康早餐	Gene Start, 營養蛋白質, 營養纖維粉, 佳能蛋白質粉, 深海魚油, 露思抗氧化精華, 莓之寶	Josephine	https://bit.ly/3hQG8xT
70	養生從養脾胃開始	三杯水和腸道健康	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 益生菌, 營養纖維粉	LaLa	https://bit.ly/35JCUJl
71	腸胃好唔好, 一睇就知道	Gene Start 腸道蠕動・簡單的自我檢測	益生菌, 營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 營養蛋白質	Josephine	https://bit.ly/3HE2zAP
72	『健康營養』及『細胞營養 - 從早餐談起』	Dr. Chen & Dr Ignarro精華版	夜寧新, 香蒜片, 深海魚油, 南極磷蝦油, 營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 益生菌, 營養纖維粉, 即溶草本飲品	Josephine	https://bit.ly/3lzwXgO
73	凍齡早餐	早餐搭配- 皮膚健康 (產品及飲食建議)	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 益生菌, 營養纖維粉, 莓之寶, 膠原蛋白美肌飲料	LaLa	https://bit.ly/35Hfd4z
74	身體都要大掃除	肝腸排毒功能及所需營養	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, Liftoff® 能量飲品, 佳能蛋白質粉, 露思抗氧化精華, 莓之寶, 香蒜片, 益生菌, 營養纖維粉	Josephine	https://bit.ly/3K9gCcr
75	貨如輪轉! 笑口常開!	腸道-第二大腦	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 益生菌, 營養纖維粉	LaLa	https://bit.ly/3KbAm5N
76	健腸早餐	早餐搭配- 腸道健康 (產品及飲食建議)	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 益生菌, 深海魚油	LaLa	https://bit.ly/3Fqm8C
77	頭髮危機?! 基因解碼・後天保養	有關頭髮濃密度的先天及後天因素及產品建議	Gene Start, 營養蛋白質, 多種維他命, 佳能蛋白質粉, 深海魚油, 日日強韌蘆薈洗髮露, 日日強韌蘆薈護髮乳	Josephine	https://bit.ly/3hDSDwg
78	免疫早餐	早餐搭配- 增強免疫 (產品及飲食建議)	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 益生菌, 深海魚油, 香蒜片	LaLa	https://bit.ly/349ag4d
79	腸道-免疫第一線	腸道和免疫健康	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 益生菌, 營養纖維粉	Josephine	https://bit.ly/3IG9c6W
80	腸漏症與過敏	腸漏症・延遲性過敏	益生菌, 濃縮蘆薈汁, 營養纖維粉, 健體 24, 營養蛋白質 24	LaLa	https://bit.ly/3K8NcBS
81	便秘,像極了愛情	便秘的普遍性・坊間的解決方法・康寶萊的飲食及產品建議	濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 營養纖維粉, 深海魚油, 益生菌	Josephine	https://bit.ly/35NpGvv
82	你有無食錯早餐? 包裝早餐篇I	分析一般包裝早餐的營養成分(e.g.燕麥・花生醬)	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 營養纖維粉, 佳能蛋白質粉	Josephine	https://bit.ly/3ICMv3t
83	免疫基本步	[免疫好寶] 免疫力的重要性・天然提升免疫力方法・現有產品	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 香蒜片, 露思抗氧化精華	LaLa	https://bit.ly/3K8L90l
84	健康麵食點樣揀?	比較坊間不同的麵食的營養成分(e.g.烏冬・蝦子麵 etc.)	消脂片, 抗脂片, 甲殼纖維素, 美纖片	Josephine	https://bit.ly/3hzeJQl
85	可能係世界上最佳的母親節禮物	媽媽需要Gene Start 測試的原因	Gene Start	LaLa	https://bit.ly/349tg2z
86	食物過敏知多啲	[F1 Select-pre education] 食物過敏-起因・常見徵狀・飲食注意事項	營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 營養纖維粉, 深海魚油, 益生菌,南極磷蝦油, 露思抗氧化精華, 莓之寶, 香蒜片	Josephine	https://bit.ly/3sB9AQM
87	喝茶好處多	喝茶的好處 (International Tea Day May21st)	即溶草本飲品, 天然瓜拉拿茶	LaLa	https://bit.ly/3vvFGgt
88	免疫新力軍	[免疫好寶] 鋅維思・五味子精華成分講解	營養蛋白質, 深海魚油, 香蒜片, 露思抗氧化精華, 鋅維思, 五味子精華	Josephine	https://bit.ly/3sEeh5r
89	炎夏消脂抗脂大作戰	詳細拆解消脂片・抗脂片・甲殼素・美纖片的功能・分別及應用	消脂片, 抗脂片, 甲殼纖維素, 美纖片	LaLa	https://bit.ly/3Mhp4yQ
90	心腦健康Double Up	素食者/對魚類敏感人士如何利用康寶萊其他產品來取代魚油	夜寧新, 香蒜片, 南極磷蝦油, 露思抗氧化精華, 營養纖維粉, 益生菌, 佳能蛋白質粉	Josephine	https://bit.ly/3MtLJlu
91	可能係世界上最佳的父親節禮物	爸爸需要Gene Start 測試的原因	Gene Start, 補水 24, 健體 24, 速備 24, H24 CR7 水健力, 營養蛋白質 24, 營養纖維粉, 益生菌, 營養蛋白質, 多種維他命, 深海魚油, 莓之寶	LaLa	https://bit.ly/36Z1QNS
92	植物都有奶?	介紹各種植物奶・比較營養成分	營養蛋白質—精選配方	Simon	https://bit.ly/3pyHocV
93	你有無食錯早餐? - 外食篇	分析一般餐廳早餐的營養成分(e.g. 茶餐廳・西式連鎖快餐 etc)	營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 營養纖維粉, 佳能蛋白質粉	Josephine	https://bit.ly/347rS0a
94	保養肌膚要中point!	現時沒有皮膚瑕疵並不等於將來沒有・透過Gene Start 了解您風險有多高	Gene Start, 抗皺精華霜, 防曬日霜 SPF30/PA+++ , 膠原蛋白美肌飲料, 莓之寶, 營養蛋白質, 多種維他命, 露思抗氧化精華	LaLa	https://bit.ly/35kMByr
95	馬甲線攻略	運動和體重管理	補水 24, 健體 24, 速備 24, H24 CR7 水健力, 營養蛋白質 24, 營養纖維粉, 抗脂片	LaLa	https://bit.ly/3HFioqN
96	默默耕耘的器官	肝臟與免疫力之關係・促進肝臟健康的營養素(五味子)	營養蛋白質, 多種維他命, 五味子精華	LaLa	https://bit.ly/35JEouI
97	素食者的難處	素食者面對的困難	營養蛋白質—精選配方	Josephine	https://bit.ly/3sEhpTG
98	您有易胖體質嗎?	Gene start和體重管理	Gene Start, 抗脂片, 美纖片, 深海魚油, 甲殼纖維素, 營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 蛋白棒	LaLa	https://bit.ly/3ID2aPa
99	FAQ 大問答	預先收集問題・於營養教室時段內解答	營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 複合鈣片, 健體24, 補水24	Josephine	https://bit.ly/35tZt57
100	你係咪營養不良?	亞洲人常見的營養缺乏 (e.g. 維他命B6・B12 etc.)・Gene Start	Gene Start, 營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 多種維他命, Liftoff® 能量飲品, 複合鈣片, 消脂片	LaLa	https://bit.ly/35ildAU
101	免疫系列一覽	比較及應用各款免疫產品	營養蛋白質, 佳能蛋白質粉, 多種維他命, 營養纖維粉, 益生菌, 濃縮蘆薈汁, 深海魚油, 南極磷蝦油, 鋅維思, 五味子精華, 香蒜片, 露思抗氧化精華, 莓之寶	Simon	https://bit.ly/3C98JHS
102	你有無食錯早餐? 開學早餐篇	分析一般學生常吃的早餐的營養成分(e.g.芝士・火腿/香腸包)	濃縮蘆薈汁, 營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉, 營養纖維粉, 即溶草本飲品	LaLa	https://bit.ly/3vw2wnZ
103	從種子到成品	康寶萊產品	濃縮蘆薈汁, 日日滋養蘆薈潤膚露, 日日滋養蘆薈潤膚啫喱, 日日潤膚蘆薈沐浴露, 日日強韌蘆薈洗髮露, 日日強韌蘆薈護髮乳, Herbalife® SKIN系列, 即溶草本飲品, 營養蛋白質	LaLa	https://bit.ly/35ilung
104	免疫系列一覽 (下集)	比較及應用各款免疫產品	濃縮蘆薈汁, 營養纖維粉, 益生菌, 禦之寶	LaLa	https://bit.ly/3MIKQ4c
105	秋天養心這樣做!	(9月29日世界心臟日) 秋天護心貼士	夜寧新營養飲品	Simon	https://bit.ly/3sBjGPa
106	轉季護膚全攻略	每個產品的好處	蘆薈舒緩潔面粉, 閃亮柑橘潔面粉, 活養草本爽膚水, 抗皺精華霜, 盈亮緊緻眼部啫喱, 深層滋潤眼霜, 注顏護護日霜, 修護晚霜, 防曬日霜 SPF30/PA+++ , 深層潔淨薄荷面膜, 野莓磨砂乳, 維他命面膜	LaLa	https://bit.ly/3IE8VkJ

營養教室搜索表					
*所有重播連結僅供內部參考			*僅提供廣東話版本		
課堂	主題	內容	產品建議	講者	營養教室重播連結
107	你聽過「後生元」未？	闡述益生菌、益生元與後生元(禦之寶中的成分)的分別及對腸道及免疫的功效	禦之寶	LaLa	https://bit.ly/3hzVUwO
108	免疫系列FAQ	預先收集/設計會員對免疫產品的FAQ，於營養教室時段內解答	鈣維思, 五味子精華, 禦之寶, 露思抗氧化精華	LaLa	https://bit.ly/3GmkU60
109	防流感囊	改善免疫力預防流感方法	營養蛋白質, 鈣維思, 五味子精華, 禦之寶	LaLa	https://bit.ly/3BzOQrG
110	免疫寶典	要同時補充所有免疫產品的原因	濃縮蘆薈汁, 營養纖維粉, 益生菌, 禦之寶, 營養纖維粉, 多種維他命, 鈣維思, 五味子精華, 香蒜片, 露思抗氧化精華	LaLa	https://bit.ly/3mV5duC
111	秋冬飲食注意	講解打邊爐食物、湯底、醬汁隱藏危機	消脂片, 抗脂片, 甲殼纖維素, 美纖片, 濃縮蘆薈汁, 深海魚油, 南極磷蝦油	LaLa	https://bit.ly/3CIfrsA
112	完美肌膚	講解皮膚的功用(防禦、保濕、抗紫外線)和問題(乾燥、皺紋、黑斑、敏感)	女士之選, 膠原蛋白美肌飲料, 露思抗氧化精華, 莓之寶, 深海魚油, 即溶草本飲品, 維他命面膜	LaLa	https://bit.ly/3px92Y3
113	無敏肌膚補元	講解秋冬季皮膚較易敏感和乾燥原因，如何由內補充肌膚營養	深海魚油, 南極磷蝦油, 營養蛋白質, 濃縮蘆薈汁, 膠原蛋白美肌飲料, 禦之寶, 維他命面膜	Josephine	https://bit.ly/31g2Zhe
114	營養早餐重要性	講解早餐的重要性和如何選擇添加產品	濃縮蘆薈汁, 營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉, 營養纖維粉, 即溶草本飲品	LaLa	https://bit.ly/3pvqMSB
115	聖誕飲食秘笈	食聖誕大餐前的飲食準備及聖誕大餐的食物選擇	抗脂片, 營養纖維粉, 營養蛋白質, 佳能蛋白質粉, 抗脂片, 甲殼纖維素, 美纖片	Josephine	https://bit.ly/3oRuFCp
116	喜慶護心肝	聖誕節、新年時大飲大食時要留意保護肝臟和心血管	五味子精華, 露思抗氧化精華, 夜寧新營養飲品, 深海魚油, 香蒜片, 南極磷蝦油, 莓之寶	LaLa	https://bit.ly/3H0qKcv
117	除舊迎新體內大掃除	消除體內毒素迎接新一年	營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉, 多種維他命, 營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 益生菌, 禦之寶, 五味子精華, 露思抗氧化精華, 莓之寶, 即溶草本飲品	Josephine	https://bit.ly/3JqWkm2
2022					
118	煥顏有法迎新	新一年保持排毒健康、容光煥發	營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 益生菌, 膠原蛋白美肌飲料, 露思抗氧化精華, 深海魚油, 維他命面膜	LaLa	https://bit.ly/32Sf397
119	三杯水新習慣	三杯水的好處	營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 補水 24, 健體 24, 速備 24, H24 CR7 水健力, 營養蛋白質 24, 多種維他命, 營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉	Josephine	https://bit.ly/3f8bG0P
120	新年飲食注意	新年食物要注意的地方(熱量、脂肪、糖分、鹽分)	營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉, 營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 即溶草本飲品, 消脂片, 抗脂片, 甲殼纖維素, 美纖片	Roger	https://bit.ly/3q8dg1s
121	腸胃都要洗邋邋	清腸胃預防宿便的問題	營養蛋白質, 營養蛋白質—精選配方, 佳能蛋白質粉, 益生菌, 營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 禦之寶	Josephine	https://bit.ly/3KAfCgz
122	健康福袋盤滿鉢滿	補充營養維持整體健康	濃縮蘆薈汁, 營養蛋白質, 即溶草本飲品, 深海魚油, 露思抗氧化精華, 五味子精華	Roger	https://bit.ly/3JcG4nu
123	清清腸胃素一素	素食排毒的好處	營養蛋白質—精選配方, 益生菌, 濃縮蘆薈汁	Josephine	https://bit.ly/3HMBQrc
124	腸保安康	腸道如何影響整體健康	益生菌, 營養纖維粉, 濃縮蘆薈汁, 禦之寶	Roger	https://bit.ly/3LOVHUk
125	都市人健康必備	都市人如何改善免疫健康	露思抗氧化精華, 鈣維思, 香蒜片, 營養蛋白質	LaLa	https://bit.ly/35mmyXn
126	抗氧凍齡升健康	國際婦女節, 如何凍齡又免疫	莓之寶, 香蒜片, 膠原蛋白飲, 益生菌	Roger	https://bit.ly/35xvgIX
127	護肝談	肝臟容易出現的問題和預防方法	五味子精華, 深海魚油, 營養纖維粉	Josephine	https://bit.ly/3t8YErB
128	醒神有營·品味人生	新產品優質蛋白咖啡預告	濃縮蘆薈汁, 營養蛋白質, 即溶草本飲品, 優質蛋白咖啡	Roger	https://bit.ly/3wsl8B8
129	清明時節·大陸雨濕護骨關	如何預防風濕·保養骨節和關節	關捷寶, 複合鈣片, 深海魚油, 南極磷蝦油	Josephine	https://bit.ly/3DhSTv0
130	男言之隱 I	男士容易遇到的問題和保健營養(便秘, 泌尿)	營養蛋白質, 營養纖維粉, 南極磷蝦油, 莓之寶, 香蒜片	Roger	https://bit.ly/3JueLu4
131	男言之隱 II	男士容易遇到的問題和保健營養(肝, 脫髮)	營養蛋白質, 多種維他命, 佳能蛋白質粉, 露思抗氧化精華, 五味子精華, 深海魚油, 南極磷蝦油	Josephine	https://bit.ly/381U8ml
132	女神保養之談 I	女士容易遇到的問題和保健營養(皮膚護理)	膠原蛋白飲, 女王之選, 維他命面膜, 蘆薈身體護理系列	LaLa	https://bit.ly/3vHUCXk
133	女神保養之談 II	從內到外預防衰老	營養蛋白質, 即溶草本飲品, 膠原蛋白美肌飲料, 女士之選, 莓之寶, 露思抗氧化精華, 多種維他命, 維他命面膜, Herbalife® SKIN系列, 蘆薈身體護理系列	LaLa	https://bit.ly/3LGKJfz
134	提神飲品全攻略	各種提神產品介紹和比較	優質蛋白咖啡, Liftoff® 能量飲品, 即溶草本飲品, 天然瓜拉拿茶, 速備 24	Roger	https://bit.ly/3w9ipQ4
135	優質蛋白咖啡巡禮 I	優質蛋白咖啡介紹	優質蛋白咖啡	Roger	https://bit.ly/3FPaU5c
136	優質蛋白咖啡巡禮 II	優質蛋白咖啡食譜分享	優質蛋白咖啡	Roger, LaLa	https://bit.ly/3aiWLBH
137	全城動起來	居家運動和H24系列介紹	補水 24, 健體 24, 速備 24, H24 CR7 水健力	LaLa	https://bit.ly/38ZILfF
138	繁忙父親的保健	都市男士容易遇到的問題和保養	露思抗氧化精華, 深海魚油, 佳能蛋白質粉, 香蒜片, 五味子精華, 多種維他命, 日日強韌蘆薈洗髮露	Roger	https://bit.ly/3aw1sYK
139	健康從活化細胞開始	害等對身體造成的壞處和保養方法	五味子精華, 營養蛋白質, 深海魚油, 南極磷蝦油, 露思抗氧化精華	LaLa	https://bit.ly/3xxuRKi
140	產品安全優勢	重溫從種子到成品	濃縮蘆薈汁, 日日滋養蘆薈潤膚露, 日日滋養蘆薈潤膚啫喱, 日日潤膚蘆薈沐浴露, 日日強韌蘆薈洗髮露, 日日強韌蘆薈護髮乳, Herbalife® SKIN系列, 即溶草本飲品, 營養蛋白質	LaLa	https://bit.ly/3xz3rUc
141	活力行動保骨關	疫情期間骨關節保養	關捷寶, 複合鈣片, 魚油, 營養蛋白質	Roger	https://bit.ly/3buKRfI