

# 第25擊 體重管理挑戰賽



## Body Transformation 體型蛻變計劃 (BTC) Season 4

最有效吸納兼職者發展康寶萊事業的工具平台，請即籌辦您的體重管理挑戰賽！  
歡迎18-65歲，香港之會員及其顧客參加

### Weight Loss

12 星期以班別形式進行減重

#### 參賽者 組別



女子組輕量級 (62公斤以下)  
女子組重量級 (62公斤或以上)



男子組輕量級 (78公斤以下)  
男子組重量級 (78公斤或以上)

#### 5 強 獎 賞



- 第一名：5星級酒店禮品卡(價值港幣6,000元)
- 第二名：5星級酒店禮品卡(價值港幣3,000元)
- 第三名：5星級酒店禮品卡(價值港幣2,000元)
- 第四名：高級商場禮品卡 (價值港幣1,000元)
- 第五名：高級商場禮品卡 (價值港幣 800元)

#### 另設：

- 減重達人獎 榮譽獎座
- 入圍者大抽獎

#### 5 強優勝者

比賽將以75%減重25%減脂比例計算體重管理分數，  
每個組別參加者將按分數排序，首5名的減重必須達至10%或以上

#### 減重達人獎

在12星期內減公斤數最高的參加者。男女子組各設一名

#### 一般合資格者

參賽者必須於該主辦人舉辦之12周(公眾假期亦需計算入內)  
體重管理挑戰賽期間成功減重6公斤或以上，  
或脂肪比率的比例減低10%或以上

### 主辦及參賽資格

#### 參賽者

歡迎18-65歲，會員及其顧客參加

#### 減重班主辦人

須為卓越組成員

非卓越組成員可與卓越組成員合作主辦  
請詳閱『會員體重管理挑戰賽規則』及『主辦人手冊』

一 Link 有曬  
參加 / 報班連結



挑戰必須於  
2022 年 12 月 31 日前完成

### Get Fit

90日教練個人化指導，塑造完美身形

#### 男女混合 五強選拔

- 體型前後照
- 身體數據：  
身高、體重、腰圍、臀圍、肌肉量及脂肪率

#### 5 強名次特設市場投票

- 專業個人形象照
- 五強共可獲總值HK\$12,500康寶萊產品\*

\*5強禮品包零售價值依次(HKD): \$4,000, 3000, 2,400, 1,800, 1,300

#### 教練及參賽資格

##### 參賽者

歡迎18-65歲，會員及其顧客參加

##### BTC 教練

須為領班或以上成員



成為下一位特輯主角！

Season 2  
Final 7 強特輯重溫

